

8月31日(日)午前8時

市民みんなので

防災訓練

●問い合わせ
総務課総務・危機管理室
☎53-2111
(内線316)

市では、災害に備え、市内一斉の防災訓練を行います。
自分の身を守り、地域の防災力を高めるため、みんなで参加しましょう。

●訓練は自主防災会(町内・集落)ごとに行います。
●参加方法や時間、避難場所などは、各自主防災会
にご確認ください。



昨年の訓練の様子



総務・危機管理室 中嶋

昨年は、
1万2367人の市民
が参加しました。

防災の日に先立ち、8月31日(日)、午前8時から市内一斉に防災訓練を行います。

災害時に一人でも多くの命を救うためには、発災直後の近隣住民同士の助け合いが不可欠です。災害に強いまちをつくるため、防災訓練に参加しましょう。

今回は、地震・津波発生時の放送に加え、近年増加している風水害に伴う「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を防災行政無線や緊急速報メール(エリアメール)でお知らせします。

今年度は、関係機関が集まる総合防災訓練は行いませんので、津波・土砂災害・洪水など、自分たちが住んでいる地域で

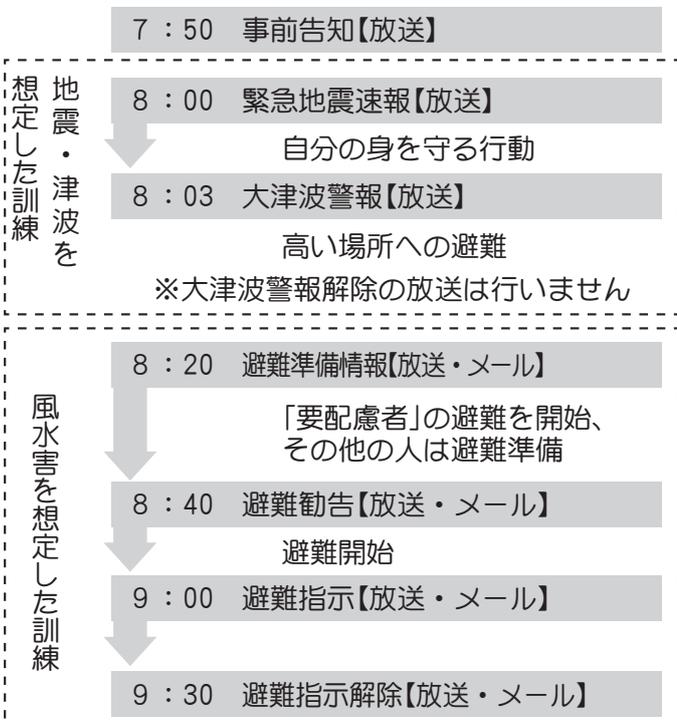
発生しそうな災害を想定し、訓練を行います。

地震・津波を想定した避難訓練を行う場合は午前8時、風水害を想定した避難訓練を行う場合は午前8時20分に訓練を開始してください。

○主な訓練内容
・情報収集・伝達訓練
・初期消火訓練
・避難訓練
・給食・給水訓練
・水防訓練(土のう積み訓練)
※自主防災会によって訓練内容が異なります



放送(行政無線)・メール(緊急速報メール)の時間と内容



※緊急地震速報・大津波警報は全市に、避難準備情報以降は該当地区のみ放送となります
※メールは全市に配信されます
※「要配慮者」とは、災害時に自ら避難することが困難な人の総称です

注目

今年は緊急速報メールが発信されます!!

緊急速報メールとは

気象庁の発表する緊急地震速報や国・市などが発表する災害・避難情報を特定エリアの携帯電話に一斉配信する携帯電話会社のサービスです。(ドコモのサービスでは「緊急速報エリアメール」が該当します。)

緊急速報メールの受信について

- 緊急速報メール機能を有する機種でも、緊急速報メールの受信設定がオフの場合やタイミングにより受信できない場合があります。
- 緊急速報メールを受信すると、携帯電話等の設定によっては、マナーモード中でも着信音が鳴ります。
- 不都合のある人は、「該当時間(午前8時20分～9時30分)に電源のオフ」または、「緊急速報メールを受信しても音を出さないようにする設定」をお願いします。



訓練にあたってのポイント

- 一人ひとりが、災害をイメージして、家族・地域・職場で対応を話し合い、準備をしましょう。
- 近所に高齢者や障がいのある人など、ひとりで避難することが難しい人がいる場合は、声かけや介助などの協力をお願いします。
- 避難場所への避難経路を確認しておきましょう。

災害から身を守る

●土砂災害

土砂災害は、大雨などによって地盤がゆるみ、地面の抵抗力が弱まることで大きな要因となります。村上市では山を背負った地域の多くが



土砂災害警戒区域に指定されています。(対象地域にはハザードマップを配布しています)

集中豪雨や雨が長く降り続けている時は、早めの避難を心がけてください。

●洪水災害

洪水は、水位状況などの情報に注意していればある程度予測ができる災害といわれていますが、中小河川や用水路などは、狭い範囲に急激に雨が降った場合でも氾濫することがあります。避難勧告・指示が出ていなくても、危険を感じたときはすぐに自主避難しましょう。

水深がひざ下までであれば、自分で歩いて避難場所へ向かってください。ひざより上の高さなら、無理をせず自宅の2階など高い場所で待機して救助を求めましょう。

また、興味本位で河川の様子を見に行くと、強風や水の流れに足をとられて転落する危険性がありますので、増水した川には近づかないようにしましょう。



●地震と津波

地震で亡くなった人の大部分は、家屋の倒壊や家具の転倒による圧死や窒息死に

よるものです。建築物の耐震性の確保、高い所に重い物を置かない、家具を固定するなど安全なスペースの確保が重要です。

また、津波については、早めの避難を徹底することで被害を減らすことができます。地震が起きたらすぐに海岸や河口から離れ、高台などに避難しましょう。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報・注意報が解除されるまで、沿岸部には近づかないでください。

防災行政無線で津波に関する情報をお知らせします。



防災情報を得るためにむらかみ防災ねつこに登録しましょう

携帯電話やパソコンに防災、防犯、消防の情報をメールでお知らせします(登録無料、受信費用は自己負担)
左記のURLまたはQRコードから登録をお願いします。
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailimga/>

