



むらかみ

2014年

11.1

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111 (代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101 (代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111 (代表)

FAX 66-6110

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111 (代表)

FAX 72-0328

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111 (代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑ お知らせ

母子家庭等自立支援給付金事業

市では、母子家庭の母または父子家庭の父の自立に向けた就労を支援するため、次の給付金事業を行っています。

- ① 高等職業訓練促進給付金等
安定した収入を期待できる資格を取得するため、2年以上養成機関に入校した際の支援と入学金の一部を支給する制度です。
- 訓練促進給付金(最長2年) 月額10万円(市民税課税世帯は7万5000円)
- 修了支援給付金(養成機関修了時) 5万円(市民税課税世帯は2万5000円)
- ② 自立支援教育訓練給付金
就職に有利な資格を取得する

ための講座を受講し、修了した場合に受講費用の20%(10万円を上限)を給付する制度です。

●その他 受け付けは随時行いますが、受講の1か月前までに事前相談を受けてください。ただし、平成27年4月以降に給付を希望する場合は、11月17日(月)までに事前相談を受けてください。

●募集期間 11月17日(月)～28日(金)

●募集対象 ①「人・農地プラン」中心経営体(見込みを含む) ②農業生産法人 ③認定農業者 ④認定就農者 ⑤新規参入希望者

●申請方法 農林水産課、各支所産業建設課にある「農用地等借受申出書」に必要事項を記入し、提出してください。

●農地中間管理事業の借り受け希望者(受け手)を募集します
農地中間管理事業とは、「農地集積バンク(農地中間管理機構)」が中間的受け皿となり、農用地などを貸したい農家(出し手)から担い手(受け手)にまとめて貸し付け、農用地の集

積・集約化を進める事業です。

この事業で受け手として農地を借りる場合は、今回の募集期間中に受け手の登録をしておく必要があります。希望する人は、忘れずに申請をしてください。

●募集期間

11月17日(月)～28日(金)

●募集対象 ①「人・農地プラン」中心経営体(見込みを含む) ②農業生産法人 ③認定農業者 ④認定就農者 ⑤新規参入希望者

●申請方法 農林水産課、各支所産業建設課にある「農用地等借受申出書」に必要事項を記入し、提出してください。

●農地中間管理事業の借り受け希望者(受け手)を募集します
農地中間管理事業とは、「農地集積バンク(農地中間管理機構)」が中間的受け皿となり、農用地などを貸したい農家(出し手)から担い手(受け手)にまとめて貸し付け、農用地の集

※貸付金を受け取る人へ
※貸付金を受け取る人へ

具体的なお返付手続きについては、関東経済産業局から送付される通知をご覧ください。なお、還付金額が10万円以上になる場合は、3か月以内に発行された市の印鑑証明書が必要です。

また、還付手続き開始直後は窓口の混雑が予想されます。通知に同封された封筒を利用して、郵送による還付手続き(銀行口座への振り込み)もできますので、ご協力をお願いします。

●新潟地方支務局供託課(☎025-2226-0956)

第2回村上地域公共交通活性化協議会

市の公共交通の在り方について検討します。

協議会是一般公開していますので、ご覧になりたい人はお気軽にお越しください。

●とき 11月14日(金)
午前9時30分～

●ところ マナボート村上
自治振興課公共交通係
(市役所本庁☎内線333)

物品の調達などの入札・見積もり参加申請のお知らせ

平成27～29年度に新発田地域広域事務組合、新発田地域老人福祉保健事務組合、下越障害福祉事務組合が発注する物品の調達などの入札・見積もりの参加申請を受け付けます。

詳しくは、新発田地域広域事務組合のホームページ「新発田地域広域事務組合」で検索をご覧ください。

●受付期間 11月1日(土)～30日(日)

※土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は、11月30日の消印有効

●申請方法 所定の申請書類を新発田地域広域事務組合まで直接持参するか、郵送で提出

※申請書類は、新発田地域広域事務組合総務課にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

●新発田地域広域事務組合総務課(〒957-0053 新発田市中央町5-4-7 ☎0254-26-1501)

**年金天引きを口座振替に変更
～後期高齢者医療保険料～**

後期高齢者医療制度の保険料を、特別徴収(年金からの天引き)から普通徴収(口座振替)に変更することができます。

11月28日(金)までに手続きをすると2月に天引きが止まり、口座振替に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。

なお、11月28日を過ぎても手続きはできますが、天引きが止まる月が遅くなります。

●持ちもの 振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証 ※納めた保険料は、所得税や住民税申告での社会保険料控除の対象となり、年金天引きは年金受給者が、口座振替は口座名義人が申告できます

●「文武むらかみ」第5号販売 随筆・短歌・詩・俳句・川柳・コントの180作品と各地区出身者の特別寄稿、消えゆく校歌への思い出などを掲載しています。

日本年金機構から重要なお知らせ
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

所得税および住民税の申告において、国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには「控除証明書」の添付が必要です。

[証明書の送付時期]

①平成26年1月1日から9月30日までの間に納付した人 →11月上旬

②10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付した人 →平成27年2月上旬

証明書が届いたら、年末調整や確定申告を行うまで大切に保管してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた証明書を添付してください。

☎ 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254-23-2120)

「扶養親族等申告書」を忘れずに提出してください

老齢年金の金額が108万円(65歳以上は158万円)以上の受給者に届きます。この書類は、平成27年2月受給の年金額から控除される税金を計算するために必要なものです。

11月上旬までに書類が届きますので、指定された期限までに提出してください。提出をしないと、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

☎ 新発田年金事務所お客様相談室 (☎0254-23-2128)
市民課市民年金室 (市役所本庁☎内線283) または各支所地域振興課市民生活室

☎ 税務課保険税係(市役所本庁☎内線223、224)

時15分 価格 1冊1000円

●その他 市展会場でも販売します。

☎ 中央公民館(マナボート村上内☎53-2446)

●白色申告者の記帳説明会 白色申告者(農業所得者)を対象に記帳説明会を開催します。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

●取り扱い場所・時間 中央公民館・各地区公民館 平日の午前8時30分～午後5時

●持ち物 筆記用具

●とき 11月17日(月) 午前9時30分～

●ところ 市民ふれあいセンター 2階研修会議室

☎ 村上税務署個人課税部門 (☎53-3143) (市役所本庁☎内線221)

●価格 1冊1000円

●その他 市展会場でも販売します。

☎ 中央公民館(マナボート村上内☎53-2446)

平成26年分 年末調整説明会

源泉徴収義務者（給与を支払っている事業所など）を対象とした説明会を開催します。申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

●とき 11月18日(火)
午後1時30分～3時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●持ち物 事業所に送付された「平成26年分年末調整のしかた」「平成26年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレット

●その他 税に関する情報や手引きなどは、国税庁のホームページ「国税庁」で検索でも見ることができます。

●開場 村上税務署(代表 ☎53・3141 ※自動音声案内の「2」をお選びください)

「税を考える週間」パネル展

国税庁では毎年11月11日から17日までの一週間で「税を考える週間」として、税に関するさまざまな広報・広聴活動を行っています。

これに合わせ、村上税務署で

は、税の意義や役割を考え、税務行政に対する理解と信頼をより深めてもらうことを目的に「税に関するパネル展」を開催します。

中学生の「税についての作文」入選作品や、税に関するポスターなどを展示しますので、ぜひご覧ください。

●とき 11月11日(火)～17日(月)

●ところ 村上プラザ ほか

●開場 村上税務署総務課(☎53・3141 ※自動音声案内の「2」をお選びください)

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスは感染力が強く、人からの感染やカキなどの生食が原因となり集団感染や食中毒を引き起こします。

症状は通常2、3日で治まりますが、回復してからも便からウイルスが排出され感染を広げることがあるため注意が必要です。

次のポイントを守り、食中毒を防ぎましょう。

- ①健康管理 トイレの後や外出後、食事前の手洗いを習慣づける。また、下痢や嘔吐などの胃腸炎症状がある時は、ノロウイルスに感染している恐れ

- れがあるので調理しない。
- ②加熱調理 生カキなどノロウイルスに汚染のおそれのある食品は、中まで十分加熱する。
- ③手洗い トイレの後や調理前などは流水と石けんでよく手を洗う。(2度洗いが効果的)



詳しくは新潟県のホームページ「にいがた食の安全」で検索をご覧ください。

●開場 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53・8371)

11月15日は狩猟解禁日

11月15日(土)から平成27年2月15日(日)まで狩猟期間となります。特に11月15日の解禁日から数日間には銃器による人身事故が発生しやすいので、狩猟をする場合は、周囲の安全を確認することにも銃器の取り扱いに十分注意してください。

また、登山や野山を散策するときは、目立ちやすい服装で行動し、鈴などを身につけて自分の存在を相手に知らせるようにしてください。

●開場 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53・8371)
村上警察署生活安全課(☎52・0110)



第21回カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

●とき 11月11日(火)
●開場 午前9時
●開演 午前9時30分
●終演 午後4時

●ところ 教育情報センター
●入場料 無料
●開場 村上年金受給者協会(近藤 ☎52・3614)



自衛官募集

防衛省では、下記のとおり陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	採用人数	受付期間	試験日
高等工科学校生徒(推薦)	中学校卒業の男子で17歳未満の人(平成27年3月卒業見込みの人を含む)	60人程度	11月1日(土)～12月5日(金)	平成27年1月10日(土)～12日(月・祝)のいずれか指定された日
高等工科学校生徒(一般)		260人程度	11月1日(土)～平成27年1月9日(金)	1次 平成27年1月24日(土) 2次 平成27年2月5日(木)～8日(日)のいずれか指定された日

●問い合わせ 自衛隊新発田地域事務所 ☎0254-26-5619

むらかみ農商工連携 「うんめもん村上フェア」

地元産のうんめもんがそろこのフェアにぜひお越しください。

新企画として地元のシェフがおいしい洋食を提供する「王様のレストラン」も行います。

とき 11月9日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民ふれあいセンター



【王様のレストラン】

●定員 100人(先着順)
●入場料 500円
●申し込み 11月4日(火)～7日(金)の午前9時から午後5時まで電話で受け付けます。

その他 当日は抽選会も行います。11月1日(土)の新聞折り込みチラシにある補助券をお持ちください。

問 村上農商工連携フェア実行委員会事務局
(市役所本庁内線353)

新潟県警察音楽隊 演奏会

村上特別支援学校の防犯教室に県警音楽隊が来校します。演奏をお聴きになりたい人はどうぞお越しください。

●とき 11月14日(金)
午前10時45分～11時30分
●ところ 県立村上特別支援学校体育館

●定員 30人(先着順)
●参加費 不要

問 11月10日(月)まで村上特別支援学校(川村) 53・044

(8) >

第45回「歌声・村上」

合唱曲などをみんなで歌います。

●とき 11月16日(日)
午後1時30分～4時
●ところ 教育情報センター
●定員 200人(先着順)
●参加費 300円

※歌集貸し出しの場合は500円

●その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 歌声・村上

(安沢) 52・7206

無料着物着付け教室

●とき 11月16日(日)
午前10時～午後3時

●ところ 荒川地区公民館
●参加費 無料

●持ち物 着物、帯一式
●その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 荒川着物会
(平野) 62・2977

日本国太鼓30周年記念イベント 太鼓フェスティバル

日本国太鼓保存会を始め、県内外の団体による伝統太鼓の勇壮な演奏をお楽しみください。

●とき 11月22日(土)

午後1時30分～午後4時

●ところ 山北総合体育館

●入場料 無料

問 日本国太鼓保存会(斎藤) 90・2999・8512

神林地区芸能まつり

神林地区で歌や吹奏楽、ハーモニカ演奏、踊りなどの活動をしている芸能団体や小・中学生が、日ごろの練習の成果を発表します。

●とき 11月23日(日・祝)
午後0時30分～3時30分

●ところ 神林総合体育館
神林地区公民館
(60・1500)

クラシックギターコンサート
第27回カポタスト定期演奏会

●とき 11月23日(日・祝)

●開場 午後1時30分
●開演 午後2時

●ところ 教育情報センター
●曲目 「秋桜」「ハナミズキ」「フルツピカピカ」ほか

●入場料 無料

問 ギター同好会カポタスト
(西坂) 53・3611

多世代ダンス交流体験 —みんなでどうろう!—

●とき 12月6日(土)

午後1時30分～5時

●ところ 市民ふれあいセンター

●出演 新潟医療福祉大学ダンス部、RAINZ、N.A.Dほか

●入場料 500円

●※大学生以下は無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 NPO法人健康サポート
ラス(62・2951)

お話と絵でつづる
冬の日のコンサート
「しずかな夜のファンタジー」

大きなスクリーンに映し出された絵と温かい朗読、やわらかいピアノの音色：子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

●とき 12月14日(日)

●開演 午後11時～午後0時30分
●開演 午後2時～3時30分

●ところ 教育情報センター
●出演 「ピアノ演奏」新潟県立大学 教授 斉藤 美和子 氏
准教授 石井 玲子 氏

●朗読 新潟県立大学4年生

●対象 3歳以上

●定員 各回200人(先着順)

●その他 入場は無料です。3歳未満の子どもを対象に託児(無料)も実施します。

●申し込み 11月4日(火)から28日(金)までに氏名・住所・電話番号・希望する回(午前・午後)・参加人数・託児利用の有無を明記し、メールまたはファクシミリでお申し込みください。

問 生涯学習課社会教育推進室(マナボテ村上内) 53・2446、FAX 53・2977、

メール manabi@city.murakami.lg.jp

2446、FAX 53・2977、

メール manabi@city.murakami.lg.jp

縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里・新そばまつり

朝日地区産の新そば粉を使った手打ちそばが食べられます。新そばの香り、のど越し、風味を存分に味わってください。

とき 11月16日(日)
午前11時～午後2時

ところ 縄文の里・朝日

内容 ざるそば、天ぷら、こんにゃく、漬物のセット
1食800円(大盛り1,000円)
※70食限定。11月14日(金)まで事前予約できます

トチ餅づくり(全2回)

とき 11月22日(土)・30日(日)
午前9時30分～正午

ところ 縄文の里・朝日

定員 15人(先着順)

参加費 800円

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 11月1日(土)から19日(水)まで電話で申し込んでください。

問 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577)



問 厚生連瀬波病院
(青柳 ☎50・1900)

● 参加費 500円
※看護協会会員は無料

● 講師 泉立坂町病院
近 幸吉 医師



問 いわふね自然愛好会
(富樫 ☎73・1348)

● その他 参加費は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 新潟北部地域林業振興協議会
(☎62・7088)

勤労青少年ホーム

「勤労感謝の日」特別講座

とき 11月23日(日・祝)

内容

- 「太極拳」で心身を健康に
 - ・時間 午後1時30分～3時
 - ・講師 日本健康太極拳協会 関文恵氏
- 「話し方」でメンタル改善
 - ・時間 午後3時30分～5時
 - ・講師 スマイル話し方教室 上村栄信氏

ところ マナーボーテ村上
3階 多目的ホール

受講料 1講座150円

定員 各講座20人(先着順)

問 申 11月14日(金)まで勤労青少年ホーム
(☎53-2005)へ

文化会館自主事業
「音楽劇 注文の多い料理店」

● とき 12月20日(土)
午後7時30分～8時30分

● ところ
総合文化会館大ホール

● 出演 森の劇場スピカ

● 入場料 1人500円

(中学生以下無料)

● その他 チケットは11月17日(月)から総合文化会館、各地区公民館で販売します。

問 総合文化会館
(☎72・6700)

講座・教室

新潟県看護協会村上支部
「在宅医療と看取り」講演会

人生の最期はどこでどんな風に迎えたいですか?よりよい最期を迎えるためにはどうすれば良いか、一緒に考えてみませんか。

● とき 11月15日(土)

午後1時30分～3時30分

● ところ

厚生連瀬波病院 3階会議室

● 講師 泉立坂町病院

近 幸吉 医師

● 参加費 500円

※看護協会会員は無料

問 厚生連瀬波病院

(青柳 ☎50・1900)

「笹川流れ自然調査」報告会

笹川流れの地形地質や植物、水生生物など平成24年から行ってきた自然調査の結果を会員が報告します。

● とき 11月15日(土)

午後1時～4時30分

● ところ 教育情報センター

● 参加費 300円(資料代)

● その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 いわふね自然愛好会
(富樫 ☎73・1348)

いわふねの森づくりセミナー

● とき 11月19日(水)
午後1時30分～4時
(受け付け 午後1時～)

● ところ 教育情報センター

● 演題・講師

①「民・国連携による森づくり」
下越森林管理署村上支署長 川野邊 達也 氏

②「成長し続けるスギ人工林と広葉樹林の先行きを考える」

新潟大学農学部教授 紙谷 智彦 氏

● その他 参加費は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 新潟北部地域林業振興協議会
(☎62・7088)

下越フォーラム

● とき 11月21日(金)
午後1時～4時30分
(受け付け 午後0時30分～)

● ところ

新発田市カルチャーセンター

● テーマ

みんなの「声」でできたこと

～障害のある方もない方もともに暮らせる地域づくりを目指して～

● 内容 基調講演、取り組みについてのシンポジウム

● 参加費 無料

問 緑風園相談室 小柴

(☎254・26・8822)

パーソナルカラー講座

あなたに似合う色を学んで、魅力を引き出してみませんか。

●とき 11月26日(水)
午後7時～9時

●ところ 神林地区公民館

●講師 カラーコンサルタント
橋本 美和 氏

●対象 20歳以上の女性

●定員 20人(先着順)

●参加費 1,000円(材料費)

●開催 11月17日(月)まで神林地区
公民館(☎60・1500)へ

チャレンジ！男の料理教室

～手軽にできるレシピ紹介～

●とき 11月28日(金)

●午前9時30分～午後1時

●ところ 荒川保健センター

●内容 手軽にできる男の料理

●講師 荒川分会食生活改善推進委員

●対象 おおむね40歳以上の男性

●持ち物 三角巾、エプロン

●参加費 600円

●開催 11月20日(木)まで荒川支
所地域振興課地域福祉室(☎
62・3104)へ



**協働の
まきづくり**

塩野町地域まきづくり協議会
『秋の大収穫祭』

地元食材にこだわった伝統料理だいかいを中心に、村上牛の串焼き、新米おにぎりなど9品が楽しめます。農産物の直売なども行いますので、ぜひお越しください。

●とき 11月9日(日)

●午前10時～午後2時

●ところ 塩野町小学校体育館

●入場料(当日券)
中学生以上 500円
小学生 100円

●未就学児は無料

●※限定100枚(無くなり次第終了)

●開催 塩野町地域まきづくり協議
会事務局(朝日支所地域振興
課内☎72・6881)

相談

子ども若者相談ダイヤル

村上市青少年健全育成センターでは39歳までの市内在住者とその家族のための相談ダイヤルを開設しています。

電話相談のほか、面接相談の予約も受け付けます。

【子ども若者相談ダイヤル】

・電話番号 62・7041
・開設時間 月～金曜日
午前9時30分～午後3時

●※木曜日のみ午後5時まで延長

●開催 青少年健全育成センター(マ
ナホール)村上内☎53・51
22)

こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月14日(金)

●午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康
福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院
馬場 肝作 医師

●開催 11月12日(水)まで村上地域
振興局健康福祉部(村上保健
所)地域保健課(☎53・83
69)へ

「女性の権利ホットライン」強化週間 電話相談

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、11月17日から23日までを「女性の権利ホットライン」強化週間とし、法務局職員や人権擁護委員が女性差別やDV、セクハラ、夫婦間の問題など、広く女性の権利に関する電話相談を受け付けます。

●とき 11月17日(月)～21日(金)
午前8時30分～午後7時
11月22日(土)・23日(日・祝)
午前10時～午後5時

●電話番号(全国共通)
☎0570・070・810

●※IP電話からは接続できません

●開催 新潟地方法務局村上支局
(☎53・2390)

女性の健康相談会

産婦人科医による相談会です。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月25日(火)

●午後1時30分～4時

●(1人30分程度、個別相談)

●ところ 村上地域振興局健康
福祉部(村上保健所)

●担当 佐々木 綾子 医師

●開催 11月21日(金)まで村上地
域振興局健康福祉部(村上保
健所)地域保健課(☎53・8
368)へ

市報むらかみに掲載する有料広告を募集します
平成27年2月1日号～4月1日号の各号(5回分)に掲載する広告を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集期間 11月14日(金)～12月1日(月)
申し込み 規定の申込書に広告の見本を添えて申し込んでください。申込書は政策推進課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●開催 政策推進課企画政策室(市役所本庁☎内線531)

7日間試用OK
大企業で新たな機器入れ替えのためお譲りできます。一般のご家庭で有効活用頂く活動です。

ウィンドウズ7ノートパソコンお安く譲ります

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 ウィンドウズ7正規認証済み
初心者向けパソコンレッスンビデオ付 ウィルス対策セキュリティ付
年賀状ソフト付 DVD-CD視聴可
麻雀・将棋・囲碁ゲーム付

1週間試用して、ご不満の場合は全額ご返金(返品送料ご本人負担)
お申し込み・お問い合わせ
TEL 052-380-9211
月曜～金曜(9時～18時)
Email info@forincs.com
Eメールでもお申し込み頂けます。

初期設定費用は価格に含まれています。
東芝 15.4型(6ヶ月の機器保証)
CPU : celeron (2.00GHz) メモリ : 2GB
HDD : 160GB DVD-マルチ
一台当り 29,000円(税込、送料込み)

メモリ3ギガ、4ギガ高規格機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。
非営利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス Home and Business
2010付 一台当り 35,000円にてご用意があります。
マイクロソフト社 MRR 株式会社フォーインクス
リンクロー事業部 愛知県名古屋市長区東桜2-3-7 東カンビル1F 古物許可番号第431030009376号

Microsoft REGISTERED Refurbisher

＜有料広告＞

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

☎ 66・8119

ひよこの くりすますパーティー

●とき 12月1日(日)
午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費 300円

●申し込み 11月22日(土)まで

●とき 12月6日(土)

きらら塾 一日パティシエ 〜お菓子の家deクリスマス〜

●とき 12月6日(土)

●「受け付け」午前8時

●ところ えびるん(新潟市)

●集合

●対象 神林農村環境改善センター
小・中学生

●定員 40人(先着順)

●参加費 2500円

●申し込み 11月22日(土)まで

●ウエルネスむらかみ

☎ 52・6311

村上キッズサッカー大会

●とき 12月7日(日)

●「集合」午前8時30分

●ところ 村上体育館

●対象 市内の小学校4～6年
生 5人1チーム

●参加費 1人300円

●申し込み 11月27日(木)まで

市民バドミントン大会

●とき 12月7日(日)

●「受け付け」午前8時

●ところ 村上東中学校

●種目 ダブルス(ラウンド別)

●参加費(1人)

高校生以下・親子500円

一般1000円

●申し込み 11月14日(金)まで

●愛ランドあさひ

☎ 72・1445

ランニング・ウォーキング教室

●とき 11月20日～12月18日
毎週木曜日(全5回)

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 1000円

非会員1500円

●申し込み 11月19日(水)まで

●「親子で挑戦!」クライミング
& ボルダリング体験

●とき 11月30日(日)

●「集合」午前8時30分

●集合場所 朝日総合体育館

●定員 40人(先着順)

●参加費(1人)

子ども2000円

大人 3000円

●非会員

子ども2500円

大人 3500円

●申し込み 11月24日(月)振まで

サンスマイルあらかわ

☎ 62・3248

ZUMBA GOLD&ラテン のリズムで楽しく踊ろう♪

●とき 11月7日～12月19日
金曜日 午前10時～11時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回)

会員 400円

非会員500円

●申し込み 随時受け付けます

●「プロライフルを楽しもう!」
〜月1回体験会を開催中〜

●とき 11月19日(水)

●午前10時～11時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 無料

※直接体育館にお越しください

●さんぽくスポーツ協会

☎ 77・2828

親子ふれあい教室

●とき 11月8日(土)、12月6日
(土) 午前10時～11時15分

11月20日(木)、12月18日(木) 午
後7時30分～8時30分

●ところ ゆり花会館

●対象 2才以上の未就学児と
その保護者

●参加費(1回)

会員 200円

非会員300円

●申し込み 随時受け付けます

新潟リハビリテーション大学連携講座 「生活習慣病を学ぼう」

健康で長生きするためには、日ごろの生活習慣に気を付けることが大切です。医学や運動など生活習慣病予防について学んでみませんか。

とき・内容

①12月3日(水) 午後1時30分～3時

「生活習慣と健康」

②12月9日(火) 午前10時～11時30分

「高齢者の運動」

③12月16日(火) 午前10時～11時30分

「運動習慣を身に付けよう～生活習慣病の予防～」

④1月20日(火) 午前10時～11時30分

「糖尿病と高血圧の予防」

ところ マナボーテ村上 2階大会議室

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み期限 11月21日(金)まで

●申し込み 電話・FAX・メールにてお申込みください。詳細は、ホームページに掲載しています。

☎ 生涯学習課社会教育推進室

(マナボーテ村上内 ☎ 53-2446、FAX 53-2977、メール manabi@city.murakami.lg.jp)

むらかみ市民講座

環境・エネルギー講座番外編

「親子で楽しく学ぶエコライフ講座」

親子で気軽に学べる環境講座です。家庭生活に役立つ省エネやリサイクルなど楽しく学んでみませんか。

とき 11月29日(土)

午前9時～正午

ところ マナボーテ村上 2階大会議室

講師 新潟県環境にやさしい生活出前講座講師

梅田 久子 氏

村上市地球環境を守る会会員

対象 小学生・幼稚園児・保育園児とその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 無料

申し込み期限 11月21日(金)まで

お知らせカレンダー

11月5日(水)～11月20日(木)

11月の納税

国民健康保険税 5期
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 8期

納期限は12月1日(月)です

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	水	●特設人権相談所開設 (荒川地区公民館 午前10時～)			
6	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)		14	金 ポーラースター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆第2回村上地域公共交通活性化協議会 ☆新潟県警察音楽隊演奏会 ☆こころの健康相談会
7	金			15	土 プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆新潟県看護協会村上支部「在宅医療と看取り」講演会 ☆「笹川流れ自然調査」報告会
8	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●村上消防フェスティバル2014 (消防本部・消防署 正午～) ●こんにゃくづくり (縄文の里・朝日 午前9時30分～)		16	日 プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆第45回「歌声・村上」 ☆縄文の里・新そばまつり ☆無料着物着付け教室 ●郷土料理を味わう会 (高根区民会館 午前11時30分～) ●パパママ応援教室(1回目 マナボーテ村上 午前9時30分～) ●新潟大学法律相談部「無料法律相談会」 (新潟大学五十嵐キャンパス 午前10時～)
9	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆うんめもん村上フェア ☆塩野町地域まちづくり協議会「秋の大収穫祭」 ●やまゆり荘 食と民謡のつどい (やまゆり荘 午前10時30分～) ●村上混声合唱団第10回演奏会(市民ふれあいセンター 午後1時30分～) ●やまやフェスティバル (やまやの里 午前9時30分～)		17	月 ☆白色申告者の記帳説明会 ☆「女性の人権ホットライン」強化週間電話相談(～23日)
10	月	●介護予防講演会「知って得する老い方講座」 (市民ふれあいセンター 午後1時15分～)		18	火 市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆平成26年分年末調整説明会
11	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆「税を考える週間」パネル展(～17日) ☆第21回カラオケ交流会		19	水 ☆いわふねの森づくりセミナー ●第3回 秋の夜長のチャリティーコンサート (市民ふれあいセンター 午後6時30分～) ●離乳食赤ちゃん教室 (マナボーテ村上 午前10時～)
12	水	●文学講座「村上に通じる旧街道『剣の旅』から考える」 (教育情報センター 午後1時30分～)		20	木 市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ●ミニ講演会「子育てのコツ！」 (朝日保健センター 午前10時～) ●若年性認知症の人と家族のつどい (マナボーテ村上 午後1時30分～)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所地域振興課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出 ②印鑑登録および証明 ③国民年金の加入・喪失の届け出
④パスポートの交付申請 ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)

※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません

☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線282)