

人間ドック費用の一部を助成します

市では、今年度から人間ドックの健診費用の一部を助成します。

申し込みは、随時受け付けていますが、遅くなると希望の健診機関での予約が取りにくくなります。受診予定の方はお早めに申し込みください。

この機会に、ぜひ人間ドックを受診してください。



健康支援室 川崎

■対象者

- 次の条件すべてに当てはまる人
- ①受診日の時点で村上市国民健康保険に加入している。
 - ②平成28年4月1日現在で40歳以上、受診日当日で74歳以下。
 - ③市が委託する健診機関で受診する。
 - ④健診結果を市が情報提供を受けることに同意できる。

■助成額 10,000円(定額)

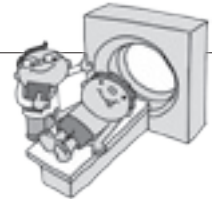
■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、担当窓口で申し込みください。

申込書は保健医療課、各支所地域振興課窓口のほか、市ホームページからダウンロードできます。

■健診機関、料金など

1月に送付した申込書に同封の案内文書または市ホームページで確認いただくか担当までお問い合わせください。



- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線264)
または各支所地域振興課地域福祉室

30~74歳
の人を対象
にした

春です！やるなら今でしょ 健康教室を開催します



生活習慣病予防のため、運動と栄養の基礎知識を学ぶ健康教室を開催します。
日中、夜間それぞれ開催しますので、ぜひご参加ください。

と き		会場	内容	参加費	申し込み先
4月16日～5月28日の 毎週木曜日(全7回)	午後1時30分 ～3時	クリエイト村上 他	運動指導	1,400円 (7回)	ウェルネス むらかみ ☎52-6311
4月15日～8月26日の 毎週水曜日(全15回)		村上体育館			
5月13日～8月26日の 毎週水曜日(全15回)	午後7時30分 ～8時30分	朝日総合 体育館	運動指導 栄養指導	3,000円 (15回)	愛ランドあさひ ☎72-1445
6月3日～9月16日の 毎週水曜日(全15回)		神林総合 体育館			希楽々 ☎66-8119

- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線264)
または各支所地域振興課地域福祉室