



## 包括支援センターだより

### 地域包括支援センターは どんなところ？



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように支援を行う総合相談機関です。

### こんなことで困ったら…ご相談ください

#### 介護者のつどい

と き [村上] 5月20日(水)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 村上市役所 相談室  
対象者 市内在住の介護者  
参加費 無料  
申し込み 5月18日(月)までに電話  
で申し込んでください。



#### 介護のこと

- 介護保険を利用したい
- 「要支援」と認定された後はどうすればよいか



#### 健康のこと

- 足腰が弱くなり、今後のことが心配
- 一人暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと思うと不安だ

#### お金や財産管理のこと

- 物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきた
- 振り込め詐欺かもしれない



#### 家族のこと

- 親の介護をしているが、つい声を荒げてしまう
- 離れて住んでいる一人暮らしの親が心配だが、なかなか様子を見に行けない



#### 近所の高齢者のこと



- 近所に一人暮らしの高齢者がいるが、最近顔を見かけない
- 近所の高齢者が虐待されているようだ

※ご相談は、お電話・来所・訪問にてお受けします。  
相談の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください

## 認知症サポーター養成講座を開催します！



社会福祉士 八幡

認知症という病気について正しく理解し、認知症の人と接するときの心構えや地域で支援できることを学ぶ講座です。年齢を問わず、個人でもグループでも受講できます。お気軽に参加ください。

と き 5月27日(水)  
午後1時30分～3時  
と ころ マナボータ村上 2階中会議室  
対 象 者 認知症に関心のある人ならどなたでも  
参 加 費 無料  
申 込 込 5月22日(金)までに電話で申し込んでください。



認知症サポーターキャラクター  
「ロバ隊長」

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111(内線365)  
または各支所地域振興課地域福祉室