

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2015年 5月号

今月号の話題

- ◆ むらかみ出前講座（中央）
- ◆ 春休み体験教室（村上）
- ◆ おはなしワールド（神林）
- ◆ 緑の少年団入団式（朝日・山北）
- ◆ 健民少年団入団式（村上）
- ◆ 地区公民館長リレーコラム（荒川）
- ◆ サークル紹介（神林）
- ◆ イベント告知 5月・6月の予定

出前講座の利用件数大幅に増加 27年度は外部・民間メニューも充実

村上市では、町内・集落や企業、学校などで学習機会を持ってもらうために講師を派遣する「むらかみ出前講座」を実施しています。

これまでは、村上市の行政に関する内容がほとんどでしたが、平成26年度から徐々に外部団体や民間団体などの講座メニューを増やして内容の充実を図っています。



市の防災について学ぶ（総務課）



応急手当講習会（消防本部）

平成27年度新規講座提供団体【民間・外部】

1. 新潟県立歴史博物館
2. 日本証券業協会
3. 新潟県金融広報委員会
4. 村上市地球環境を守る会
5. 新発田ヤクルト販売（株）

これらの講座も無料で受講できますので、ご利用ください。村上市の行政メニューも「学校支援地域本部事業」「歯っぴーライフ」「村上駅周辺まちづくりプラン（基本構想）」って

なに？」などの新規講座を追加しました。詳しい利用方法などは、マナボーテ村上及び各地区公民館にパンフレットを置いておりますのでご覧ください。また、市のホームページにもメニュー一覧を掲載しております。

また、平成26年度は、オープンセッションを開催するなどPRにも力を入れてきました。過去数年の中でも利用件数・利用者数ともに大幅に増加し、年間355件（前年比114件増）9,696人（前年比3,028人増）の利用がありました。

平成26年度人気ベスト5（年間利用実績）

1. 応急手当講習会（152件）
2. 血管からのメッセージ（50件）
3. 交通安全教室（27件）
4. こころの健康（14件）
5. 認知症を知ろう（13件）

迷ったら人気メニューからどうぞ。

米粉うどんに舌鼓 初の春休み体験教室

村上地区公民館では、4月2日（木）3日（金）に、初めての春休みの体験教室を実施しました。

4月2日は、村上地区食生活改善推進員のみなさんから「米粉うどんづくり」を教えてくださいました。

参加した子どもたちは、班で協力しながらおいしいうどんになるように一生懸命こねて

おいしい米粉うどんのできるかな（村上）



いました。小麦粉で作るうどんよりも、つるつるとした歯ざわりで、とてもおいしくできました。4月3日には、将棋と工作、図書館見学などの体験をしました。

絵本とリトミック おはなしワールド開催



絵本の世界を楽しみました（神林）

神林地区公民館では、4月25日（土）に絵本の読み聞かせ「おはなしワールド」を開催しました。

今年は、神林の読み聞かせグループ「ぽてとの会」、総合型地域スポーツクラブ「希楽々」と連携し、読み聞かせと、音楽で楽しく遊びリトミックをしました。読み聞かせでは、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれ、リトミックでは音楽に合わせて楽しく遊び、笑顔あふれる時間を過ごすことができました。参加者からは「他の参加者ともおしゃべりができて良かった」などの感想がよせられ、交流のきっかけになりました。

この日は、中央図書館で「図書フェス」朝日図書館で「図書館まつり」が行われ、翌日4月26日（日）には、荒川地区公民館でも「お話しワールド」が実施されました。

募集

次回は**5月27日（水）**に集まろう！

～若者の集いの場 おしゃべりカフェ～

若い人たちが気軽に集まる場所として、おしゃべりカフェをオープンしています。コーヒーやスイーツを楽しみながら、気軽におしゃべりして友だちを増やしてみませんか。

と き 5月27日（水）午後3時～8時

ところ 富樫工務所 木くばりの家
（村上市鍛冶町5-22）

対 象 村上市在住・在学・在勤の10代～30代
お一人様、お子様連れ大歓迎

問合せ先 NPO 法人 都岐沙羅 パートナーズセンター
72-0663 当日連絡先：080-8037-1848

親子で作る「おりがみ講座」

子どもとふれあいながらできるおりがみを紹介します。

と き 6月6日（土）午前10時～11時30分

ところ マナーテ村上

講 師 新潟青陵大学短期大学部 幼児教育学科
准教授 梨本 竜子 氏

対 象 保育園児・幼稚園児・小学生とその保護者

定 員 15組（先着順）

参加費 無料

申込み・問合せ先 中央公民館 TEL 53-5111

街頭募金 & 救急法

山北・朝日で緑の少年団

山北緑の少年団が、4月19日（日）から始まりました。午前中は、レクリエーションや、手巻き寿司作り、午後からは、外に出て、



街頭で募金活動（山北）

緑の募金街頭活動を行いました。団員からは「募金をしてくれた人のために自分たちができることをやりたい」などの感想がありました。夏には、1泊2日のチャレンジキャンプ



救急法の訓練（朝日）

を計画しています。途中入団もできますので、興味のある方はさんぽく会館（77-3798）までご連絡ください。

朝日緑の少年団も4月25日（土）に入団

文芸むらかみ第6号 作品募集

「文芸むらかみ」第6号の作品を募集します。募集する作品は、随筆・短歌・詩・俳句・川柳・コントです。

マナボーテ村上及び各地区公民館に配置する所定の原稿用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

提出期間 6月1日（月）～7月31日（金）

※発行は11月を予定しています。

申込み・問合せ先 中央公民館 TEL 53-5111

式を行い、24人の団員が入団しました。式典後は、AEDの実技講習や緑の羽根の街頭募金活動を行いました。ある新入団員は「長い一日で、とても疲れましたが、先輩が助けてくれてうれしかったです」と、感想を話していました。

数年ぶりの100人超え 健民少年団がスタート



元氣よく誓いの言葉（村上）

村上市健民少年団では、4月18日（土）に教育情報センターを会場に入団式と各地区隊活動を行いました。

今年は団員数が増加し、数年ぶりに100人を超えて102人となりました。

入団式では、新入団員を代表して村上地区隊の近藤伯団員が「キャンプなどで友だちを作りたい」と決意を発表しました。

午後からは、各地区隊に分かれて「スポーツごみ拾い」や「山居山登山」などの活動しました。

親子で Happy 体験講座「父の日編」

& プチ子育て講座

ママと子どもと一緒に料理を体験し、パパへ感謝の気持ちを伝えよう。

とき 6月20日（土）

午前9時30分～午後1時

ところ マナボーテ村上

対象 保育園児・幼稚園児と両親

定員 親子6組（先着順）

参加費 1組1,000円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、米1合

申込み 村上地区公民館 TEL 53-5111

公民館長リレーコラム

さりげない「小さな行為」

ちょっとしたことで気持ちは動く、と思うことがある。買い物でのこと。レジで若い店員さんが買った品物を袋に入れてくれる。品物の厚みで広がる袋の口をテープでとめるのをぼんやり見ていた。

買い物から戻り、袋を開ける。気が動いたのはその時だった。

「テープがはがしづらいんだよね」と思いながら開けようとすると、テープの端が少し折り返され浮いていた。ここを持ってば、テープの端を爪ではがす、あのイライラする作業から解放されるようになっていた。

応対してくれた若い店員さんの姿が浮かんだ。何気ないレジの作業に、実は心配りがあったのだ。1cmにも満たないテープの折り返し。そこをつまんでスーッとテープがはがれる感触を味わう。つられて気持ちもスーッとなる。ほんのささいなこと。ただそれがうれしく、大事なものの感触にも思えた。

荒川地区公民館長

小川 勲

公民館長リレーコラムは、村上地区公民館、荒川地区公民館、神林地区公民館、朝日地区公民館、山北地区公民館の館長のコラムをリレーしていきます。

サークル紹介

神林「詩吟の会」です

現在会員は男性9人、女性1人の10人で活動しています。練習日は毎週水曜日、神林地区公民館で午後2時から4時までやっております。漢詩が主ですが、他に俳句、和歌、新体詩等があります。

神林の文化協会にも加入しており神林の芸能祭りにも参加しています。声を出す事は健康に良いと言われています。時間がありましたら見学でも良いので是非よってください。お待ちしております。



サークル紹介は、各地区公民館で活動している趣味や教養のクラブ・サークルを紹介するコーナーです。紙面に掲載希望のサークルは各地区公民館へお問合せください。

5月・6月の予定

- 5月17日(日) 合併7周年記念コンサート
- 6月4日(木) 健康講座(～6月25日)
- 6月6日(土) 親子で作るおりがみ講座
- 6月14日(日) 市民合唱のつどい
- 6月20日(土) 親子でHappy体験講座

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課

社会教育推進室・中央公民館

TEL 53-5111

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp