



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 89

2015年

8

主な内容

- 市長就任のごあいさつ..... 2~3ページ
- むらかみに新たな風を 地域おこし協力隊..... 4~5ページ
- 防災訓練を行います..... 6ページ
- マイナンバー制度がはじまります..... 8ページ
- お知らせ版

職人が魅せる岩がき漁

7月3日(金) 寝屋漁港

今が旬の岩がき漁をする若手漁師の富樫修平さん(寝屋)。「資源を大切に守りながら、全国に旬の海の幸を届けたい」と今日も海に潜ります。(撮影協力 富樫健一さん：寝屋)



市長就任のごあいさつ

村上市長

高橋 邦芳

6月28日に行われました市長選挙におきまして、市民の皆様からのご信任を賜り、市長の重責を担わせていただくこととなりました。改めてその責任の重さを痛感しているところであり、これからの村上市発展のために、市民の皆様から託された思いの実現に向けて決意を新たにしております。

私は、昭和57年から岩船地域広域事務組合に勤務し、平成20年4月の市町村合併からは村上市職員として7年、合わせて33年間行政職員としてまちづくりに携わってまいりました。このたびの選挙を通じて、子どもからお年寄りまでの市民一人ひとりがこのまちで暮らしてどのように感じているのか、また、行政が思い描いていることが市民の皆様に届いているだろうかとも感じられ、合併後7年が経過して長いようではありますが、思うように政策を進められなかったところもあったと思っております。

特に、社会環境が変化している中、合併時7万人の人口が6万4千人と減ってきておりますが、市町村合併の選択は、その課題に対応すべくしっかりとした財政基盤を築き、行財政改革を進め、



今後のまちづくりのあり方、ここで暮らす人たちの生活を確保し、維持、継続していくことの選択でもあったと考えております。

なお、人口減少問題への対策は喫緊の課題であり、これから国が進める地方創生において、地方版総合戦略の取り組みを積み上げていくこととなります。本市においては、昨年度から村上市人口減少問題対策「チャレンジプラン」に基づき、具体的な施策に取り組んでおりますので、この取り組みを確固たるものにして「定住の里づくり」に結び付けていく必要があります。

私は、このたびの選挙で「ひとりひとりの幸せのために」をモットーに、マニフェストに次の5つの柱を掲げました。

- 一、子どもの笑顔があふれるまち
- 一、市民が創る自治のまち
- 一、活気みなぎる元気なまち
- 一、安心して暮らせるぬくもりのまち
- 一、魅力ある誇れるまち

本市には、全体の共通の課題があると同時に、地域固有の課題が山積しております。この5つの柱を実現するためには、さまざまな意見に耳を傾けながら、柔軟に、かつ、大胆に政策を行っていくことが肝要であります。今まさに、地方版総合戦略を先行し、第2次総合計画策定の機会を捉え、市民一人ひとりがここでの幸せ、豊かさを感じ、誇りある暮らしを見出せる郷土づくりに全力を傾注してまいります。

今後とも、市政に対する市民皆様の温かいご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げます、就任のごあいさつといたします。



むらかみに新たな風を 地域おこし協力隊

市では、地域の元気づくりのために「市民協働のまちづくり」を推進し、市民の皆さんと共に地域の活性化や課題解決に取り組んでいます。その一環として、少子高齢化の影響を大きく受けている地域では、「よその」の視点で地域の元気づくりに取り組む「地域おこし協力隊」が地域の魅力を生かした活動を展開しています。

4月から村上市で初めての地域おこし協力隊員として活動しているお二人を紹介します。

【地域おこし協力隊とは】

市外の人を地域おこし協力隊員として採用し、最長3年間、地域おこし活動に取り組んでもらう制度です。任期終了後、市に定住してもらうことを目指しており、全国的には、自ら起業するなどして約6割の人が活動した地域に定住しています。

3月まで横浜の金融機関に勤めていました。仕事や時間に追われる日々が続き、暮らして働き方を少し見直していた時に、母親から地域おこし協力隊のことを勧められたことが応募のきっかけです。

そんな中で、地域の人々が当たり前にやっている事を経験し、それをヒントにしながら地域に眠っている価値を見つけて、地域の人にもその価値を認識していただき、外部にも発信できたいなと思います。

引越して来たばかりの頃はカメラに悩まされることもありました。今は少しずつ暮らしを楽しめるようになってきました。

将来は緑豊かな自然に囲まれて暮らしたいと思っていますので、自然の中で暮らすための知恵を身につけ、今後に生かしていきたいです。

地域に眠っている価値を発信したい



なるみ 加藤 成美 隊員

活動地域：朝日地区長津地域（笹平、瑞雲、釜杭、小揚）

出身地：新潟市

趣味：スキー

活動内容：朝日地区のイベントに積極的に参加することで、地域の魅力探しを行っています。その中で、女性の意見を聞く機会の少なさに気づき「長津女子会」を企画。今後も継続的に開催する予定です。

地域の人からひとこと

加藤さんは、とっても活動的でやる気満々。地域に溶け込んで積極的にいろいろな活動をしています。今後も期待しています。

鈴木てい子さん（瑞雲）
地域づくり団体「長津笑楽講」のおたすけ隊として活動しています。



▲和やかな雰囲気の中、長津女子会

◀地域の人と山形へバスツアー

友人のライターに誘われて、初めて山北・山熊田を訪れたのが昨年の秋です。私は現代アートをやっていて、山形、長崎、水見と地方に住みながら、全国各地、各国で活動が続けてきました。そのうち、田舎の人々とその暮らしに魅了されるようになり、そこで山北に出会うわけです。人生を揺さぶるほどの衝撃でした。とうに滅んでし

まったと思っていた日本の風土と共に生きる昔ながらの在り方や伝統文化などが、まだ現役で生き生きと存在していたからです。滅んでほしくない。引き継ぎたい。ここでの当たり前前暮らしは、今や日本の最先端だと思っています。私が受けた感激を多くの人に知ってもらい、少しでも受け継いでいけたらと考えています。

人生を揺さぶるほどの衝撃を受けました



鈴木 順子 隊員

活動地域：山北地区(小俣、大代)

出身地：埼玉県坂戸市

趣味：きれいな川を探ること

活動内容：山北地区での暮らしを体験し学びながら、そこで知った魅力や驚きをウェブ上で全国へ発信するブログ「さんぼさんぼく」の運営や地元住民向け写真集の発行などを行っています。



▲梅干し作りに挑戦中



地域の人と楽しく会話▶

地域おこし協力隊は、「よそもの」だからこそその視点で地域の魅力を探し、それらを生かした地域おこしをしようという日々奮闘中です。

彼女たちの活躍にご期待いただくとともに、皆さんからの応援をよろしくお願いします。

●問い合わせ 自治振興課自治振興室
☎53-2111(内線331、332)



地域の人からひとこと

鈴木さんは、持ち前の明るさで小俣・大代集落の一人ひとりの声に耳を傾け、心通わせ、活動しています。どんどん地区を知って欲しいと思います。

佐藤庄平さん(小俣)
小俣集落総代として地域活動に力を入れています。



8月30日(日) 防災訓練を行います

自分の身を守り、地域の防災力を高めるため、みんなで参加しましょう
災害は忘れたころにやってくる

防災訓練は、町内・集落単位で結成されている自主防災組織を中心に、訓練内容を計画し、地元消防団などと協力しながら、その地域に合った訓練を実施する「市民のみなさんによる防災訓練」です。

災害時に被害にあわないためには「自分の命は自分で守る(自助)」という意識と、「近隣住民同士の助け合い(共助)」が不可欠です。災害発生時にどのような行動をすればいいか確認するためにも防災訓練に参加しましょう。

今年度も、地震・津波発生の放送に加え、近年増加している風水害に伴う「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を防災行政無線や緊急速報メール(エリ

アメール)でお知らせします。

地震・津波を想定した避難訓練を行う場合は午前8時、風水害を想定した避難訓練を行う場合は午前8時20分に訓練を開始してください。

○主な訓練内容

- ・情報収集・伝達訓練
- ・初期消火訓練
- ・避難訓練
- ・給食・給水訓練
- ・水防訓練(土のう積み訓練)

※各町内・集落によって訓練内容が異なります

●問い合わせ 総務課総務・危機管理室
☎53-2111(内線316)

村上・栗島緊急支援および油回収訓練

防災訓練の日に、国土交通省北陸地方整備局所属の大型浚渫兼油回収船「白山」と港湾業務艇「あさひ」を使用した支援および油回収訓練を岩船港4号岸壁で行います。

なお、午後からは、「白山」の一般公開も行われますので、ぜひ見学においでください。

日 程：8月30日(日)

訓 練：午前9時30分～11時10分

一般公開：午後1時30分～3時30分

※一般公開の受け付けは、午後3時までとなります

※訓練・天候等の状況により一般公開を中止または変更する場合があります

※船内は段差が多いため、サンダルやかかとの高い靴での乗船はできません



(写真提供:北陸地方整備局新潟港湾・空港整備事務所)

今年も **緊急速報メール** が発信されます

放送(行政無線)・メール(緊急速報メール)の時間と内容

7:50 事前告知【放送】

地震・津波を想定した訓練

8:00 緊急地震速報【放送】

自分の身を守る行動

8:03 大津波警報【放送】

高い場所への避難

※大津波警報解除の放送は行いません

風水害を想定した訓練

8:20 避難準備情報【放送・メール】

「要配慮者」の避難を開始、
その他の人は避難準備

8:40 避難勧告【放送・メール】

9:00 避難指示【放送・メール】

9:30 避難指示解除【放送・メール】

所得が少ない世帯、子育て世帯などに

給付金を支給します

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。
市では、給付金の支給のために準備を進めていますが、申請の受付開始について9月中旬を予定しています。

臨時福祉給付金

▼対象者

次のすべてに該当する人

○平成27年1月1日現在で市の住民基本台帳に記録されている人

○平成27年度分の市民税が課税されていない人

※ただし、課税されている人の扶養親族、生活保護制度の被保護者は対象外になります

▼支給額

対象者1人につき6千円

▼申請書の送付・方法

対象になると思われる人の世帯へ9月上旬に申請書を郵送する予定です。申請方法は、返信用封筒による郵送や窓口で受け付けします。詳しくは、9月1日号の市報や市ホームページでお知らせします。

子育て世帯臨時特例給付金

▼対象者

次のすべてに該当する人

○平成27年5月31日現在で市の住民基本台帳に記録されている人

○平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給した人

▼対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

※臨時福祉給付金の対象者となる児童も含まれます

▼支給額

対象児童1人につき3千円

▼申請書の送付・方法

「臨時福祉給付金」と同様です。

○配偶者からの暴力を理由

に避難している人へ

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例交付金」の給付対象となる人のうち、事情により住民登録を村上市に移すことができない状況にある人は、申し出により一定の要件に当てはまれば村上市で給付金の支給申請ができるようになります。具体的な申し出方法や要件については、福祉課福祉政策室までお問い合わせください。

■公務員の人の申請方法

公務員の人は、申請書と受給証明書を職場から交付を受けて申請してください。
※平成27年5月31日時点で村上市に住民登録をしていない人は、住民登録している市町村へ受付日をお問い合わせください

●問い合わせ

福祉課福祉政策室

☎53・2111（内線232）

厚生労働省の相談窓口

☎0570・037・192

※運営時間 午前9時から午後6時

（土日、祝日除く）

振り込め詐欺にご注意



●給付金を支給するために、市や厚生労働省などが、ATM（銀行やコンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

●市や厚生労働省などが、給付金を支給するために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

●現時点では、世帯構成や銀行の口座番号などを照会することは絶対にありません。



～マイナンバー制度がはじまります～



マイナンバーとは？

マイナンバーとは、国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度は、多くの行政機関などがそれぞれで管理している個人情報と同一人の情報であることをマイナンバーによって確認するなど、社会保障、税、災害対策などの分野で活用するものであり、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤として導入されます。



情報化推進室 川崎

《今後のスケジュール》

平成27年10月

マイナンバーの通知カード(右)を簡易書留で世帯主あてに郵送します。この番号は一生使うものですので、大切に保管し、むやみに他人に教えないようにしましょう。



マイナンバーの通知カードと一緒に、ICチップ付きの個人番号カードの交付申請書と返信用封筒を同封します。その申請書にご本人の顔写真を貼付して郵送などで申請すると、個人番号カードの交付を受けることができます。個人番号カードの取得は任意で、手数料は無料です。

※個人番号カードは、身分証明書としての利用および住民基本台帳カードと同様に、ICカードリーダーライターで内蔵されているICチップを読み込ませるとe-Tax(国税電子申告・納税システム)などを行うこともできます

平成28年1月

個人番号カードを申請した人には、カードの交付通知書が送付されますので、通知カードと免許証などの本人確認ができるものをご持参いただき、市役所窓口で交付を受けてください。

平成28年1月以降、マイナンバーの運用が始まります。

マイナンバーによる 3つのメリット！

国民の利便性の向上

各種申請時に必要な証明書などの書類の添付を省略できるようになります。

行政の効率化

複数機関の間で連携が可能となるため、手続きがスムーズになります。

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、不正受給などを防止できます。

～マイナンバー制度に関するお問い合わせ先～

コールセンター 0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)

平日 午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

●問い合わせ 政策推進課情報化推進室 ☎53-2111(内線535)

児童扶養手当などの支給・助成をしています



児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別している児童の健やかな成長を願い、児童の家庭の生計安定と自立の促進のために支給される手当です。

◆支給対象者

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満)を養育している父または母や、父または母に代わって養育している人。

- ①父母が離婚した児童
 - ②父または母が死亡した児童
 - ③父または母に一定の障がいがある児童
 - ④父または母の生死が明らかでない児童
 - ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ⑧母が婚姻によらないで出産した児童
 - ⑨棄児などで出生の事情が明らかでない児童
- ※該当していても、児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができないことがあります。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合や公的年金などを受給している場合は、手当の一部または全額の支給が停止されます

支給月額	
対象児童数	手当額
1人	42,000円～9,910円
2人	47,000円～14,910円
3人以上	児童1人増すごとに3,000円加算した額

※平成27年8月1日現在の支給月額です

現況届・所得状況届・更新申請書の提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する月です。

提出をしないと、資格があっても8月以降の手当が受けられなくなります。ひとり親家庭等の医療費助成を受けている人は、「更新申請書」を提出してください。

●問い合わせ 福祉課 ☎53-2111

児童扶養手当・ひとり親家庭等の医療費助成 ⇒ 子育て支援室(内線243、246)
特別児童扶養手当 ⇒ 福祉政策室(内線247)

特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給される手当です。

◆支給対象者

身体または精神に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人

※該当していても、児童が障がいを理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

支給月額(児童1人につき)	
1級	51,100円
2級	34,030円

※平成27年8月1日現在の支給月額です

ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立をすすめるため、ひとり親家庭等の父や母、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満)などの医療費の一部が助成されます。

◆助成対象者

- ①母子家庭、父子家庭の母または父およびその家庭の児童
- ②父または母に一定の障がいがある家庭の児童およびその父または母
- ③父母が死亡または①、②に該当する児童で、父母に養育されない児童とその児童を養育する人

※所得制限などにより、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください

8月4日(火)・6日(木)
・11日(火)・13日(木)は、現況届・更新申請の受付時間を午後7時まで延長しますのでご利用ください。(特別児童扶養手当は除きます)
※支所は13日(木)のみ行います



荒川支所
地域福祉室 石山

市が推進する「洋上風力発電」について今号からシリーズでお伝えしていきます。

今回は、市報 2 月 1 日号で特集した岩船沖洋上風力発電のその後の経過についてお知らせします。

2月5日 岩船沖洋上風力発電事業者が決定

決定した事業者と、想定する事業概要は次のとおりです。

○発電事業者 日立造船株式会社を代表会社とする10社のコンソーシアム

(1. 日立造船株式会社 2. 株式会社日立製作所 3. 住友電気工業株式会社 4. 日立キャピタル株式会社 5. 三菱商事株式会社 6. 株式会社ウェンティ・ジャパン 7. 株式会社三菱東京UFJ銀行 8. 株式会社第四銀行 9. 東亜建設工業株式会社 10. 株式会社本間組)

○発電総出力 22万キロワット(5メガワット×44基)

○工事の期間 平成33年から37年まで

○運転開始 平成37年

○概算事業費 1,430億円



4月21日 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会を開催

今年度第1回目の委員会を開催し、今後の事業のスケジュールや課題の協議調整などを話し合いました。

6月30日 市民講演会「地球温暖化と洋上風力発電を考える」を開催

教育情報センターで、気象キャスターの岩谷忠雄氏、東京大学教授の荒川忠一氏を講師にお招きし、地球温暖化と洋上風力発電に関する市民講演会を開催しました。

岩谷氏からは地球温暖化の現状と対策の必要性についての講演を、荒川氏からは洋上風力発電についての知識や将来の展望について講演をしていただき、およそ200人が熱心に耳を傾けていました。

また、当日は、地球温暖化や洋上風力発電に関するパネルや洋上風力発電の模型を展示し、たくさんの来場者にご覧いただきました。



今後は、11月に2回目の推進委員会を開催する予定です。

※詳しくは、市ホームページ > 環境課 > 新エネルギー推進室をご覧ください

●問い合わせ 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会事務局
環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111(内線275)

健康啓発シリーズ 1 血管からのメッセージ

高血圧注意報発令中

●問い合わせ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線261・266)

「高血圧」について今号からシリーズでお伝えしていきます。
まずは、市の高血圧の現状をお知らせします。



健康支援室 瀬賀保健師

■高血圧とは

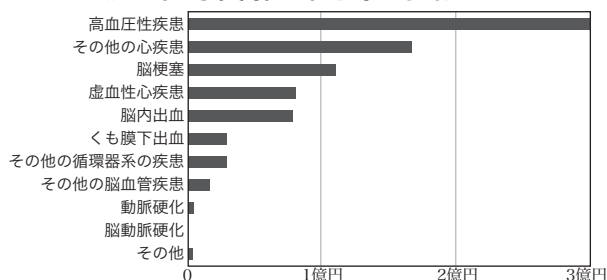
血圧とは「血液が血管を流れる際に、血管の壁を押し広げようとする力」のことを指します。では、具体的にどのくらいの血圧値が高血圧と呼ばれるのでしょうか。高血圧治療ガイドライン（日本高血圧学会）では、成人の高血圧を「収縮期血圧（上の血圧）140mmHg以上」または「拡張期血圧（下の血圧）90mmHg以上」と定義しています。

医療費の

割合が多い

平成25年度の市の国民健康保険の医療費は、「循環器系の疾患」が約8億円と医療費全体の15・9%にも上ります。「循環器系の疾患」の1人当たりの費用額は約4・8万円です。
その中でも「高血圧性疾患」が約3億円と43・5%を占めています（表1参照）。また、その他にも「虚血性心疾患」が7869万円（10・6%）、「脳梗塞」が6551万円（8・9%）など、高血圧が要因となっている疾患が多くを占めています。

表1 平成25年度循環器系の疾患医療費（約8億円）の内訳



県平均を上回る村上市

平成25年度の市の特定健診の結果、高血圧の人は26・5パーセントと、県の平均24・0パーセントと比べると高い現状にあります。そのうち6割以上の方が、医療機関で高血圧治療を受けていない状況です。
次に収縮期血圧に着目してみましよう。右下の表（表2）は、平成25年度に収縮期血圧が140mmHg以上あった人の割合です。年齢が上がるに連れ割合が増えていることが分かります。また、県の平均と比較すると、どの年

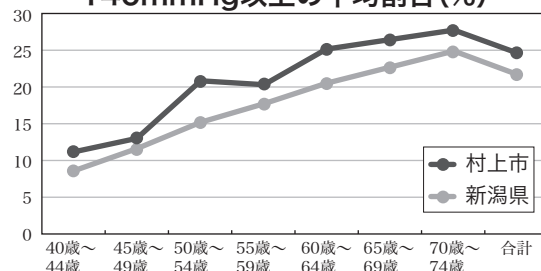
早めの受診を

心がける

代も県の割合を上回っていることがわかります。これらのことから、市は県より収縮期血圧が高い人の割合が高いといえます。
高血圧は脳梗塞や虚血性疾患（心筋梗塞や狭心症）、腎障害、網膜症などの重大な病気を引き起こす要因の1つとされています。血圧が上がってきたら、早めの受診を心がけましょう。



表2 平成25年度 収縮期血圧 140mmHg以上の平均割合（%）



お気軽に講座を受けてみませんか

保健医療課では「血管からのメッセージ」高血圧予防」という出前講座を行っています。より詳しく話を聞きたい人や血圧の話に興味のある人は、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室へお申し込みください。



市は7月の定例議会に、関川村・粟島浦村は7月の臨時議会において定住自立圏形成協定の締結に関する議案を上程し、すべての議会で原案どおり可決されました。

これを受けて、7月15日村上市役所において「村上岩船定住自立圏形成協定合同調印式」を開催し、協定を締結しました。今後は、10月上旬を目途に協定書に基づき「村上岩船定住自立圏共生ビジョン」を策定し、具体的な連携事業を進めていきます。

定住自立圏形成協定を 締結しました



協定書に署名・調印する高橋市長

■村上岩船定住自立圏共生ビジョンとは
中心市宣言を行った村上市と、連携する関川村、粟島浦村とが地域の特性を活かした魅力あふれる圏域づくりを目指して、医療、福祉、産業振興などの各政策分野での連携事項を策定し、事業などに取り組むものです。

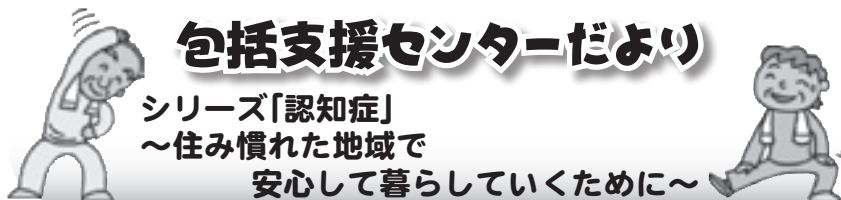
●問い合わせ
政策推進課企画政策室
☎53・2111（内線531）

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します

これらの手当は、在宅の障がい者や障がい児に支給するもので、受給するには申請が必要です。身体障害者手帳や療育手帳などが無くても申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給できる人	20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人	20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童
支給額	月額 26,620円	月額 14,480円
支給月	2月・5月・8月・11月	
必要なもの	特別障害者手当認定請求書 所得状況届 医師の診断書(指定様式) 世帯全員の住民票 年金などの証書 前年の年金などの金額がわかるもの 本人名義の預金通帳	障害児福祉手当認定請求書 所得状況届 医師の診断書(指定様式) 世帯全員の住民票 本人名義の預金通帳
所得制限	受給者もしくはその配偶者、またはその扶養義務者の前年の所得が一定以上の場合、その年の8月から翌年の7月までの間は支給停止となります。	
受給資格がなくなるとき	施設に入所したとき 病院または診療所に継続して3か月を超えて入院したとき	施設に入所したとき

●問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111(内線245) または各支所地域振興課地域福祉室



介護者のつどい

と き [村上] 8月19日(水)
午後1時30分～3時30分
ところ 村上市役所 相談室
対象者 市内在住の介護者
参加費 無料
申し込み 8月17日(月)までに電話
で申し込んでください。

認知症を早期発見するには

認知症ではないかと思われる目安の症状を紹介します。これは、「公益社団法人 認知症の人と家族の会」が、会員の介護経験などをもとにまとめたものです(一部抜粋)。日常の暮らしの中で、いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

もの忘れがひどい

- ・同じことを何度も言う・問う・する
- ・財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなった
- ・周りへの気づかいがなくなり頑固になった



判断・理解力が衰える

- ・料理・片付け・運転などのミスが多くなった
- ・テレビ番組の内容が理解できなくなった

不安感が強い

- ・ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ・外出時、持ち物を何度も確かめる



時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになった
- ・慣れた道でも迷うことがある



意欲がなくなる

- ・下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ・ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター

☎53-2111(内線365)または各支所地域振興課地域福祉室

事業者を公募します

市では、「村上市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。

平成28・29年度に整備する地域密着型サービスの提供を行う事業者を公募します。

■公募する地域密着型サービスの種類など

整備年度	種 類	整備対象地区	整 備 数
平成28年度	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	山北地区	1事業所(定員29人)
	認知症対応型共同生活介護	市内全域	2ユニット (1ユニットの定員9人)
	小規模多機能型居宅介護 (看護小規模多機能型居宅介護も可)	市内全域	2事業所
平成29年度	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	神林地区	1事業所(定員29人)
	認知症対応型共同生活介護	市内全域	2ユニット (1ユニットの定員9人)
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	市内全域	1事業所



公募期間 8月3日(月)～10月13日(火) ※土・日曜日、祝日は除く

申し込み 申請書に必要事項を記入し、介護高齢課の窓口に出してください。

※申請書の様式は窓口で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます

決定方法 公募期間終了後に書類審査とヒアリングにより決定します。

※詳細については、市ホームページ(トップページの目的別メニューにある「介護」をクリックしてください。)をご覧ください。担当までお問い合わせください

●問い合わせ 介護高齢課介護保険室 ☎53-2111(内線361)

このコーナーは、
市内の話題・活動な
どを紹介します。



地域の魅力をマップに！

6月27日(土) 上野・川端集落



猿沢地域まちづくり協議会主催の「地域の魅力再発見！上野・川端集落ウォーキング」が開催され、小学生を含む30人が参加。両集落の史跡や景勝地を歩いて調査し、ワークショップ形式でマップを作成しました。参加者からは、「茗荷（みょうが）寺の天井絵が素晴らしかった」「川端の桜並木や上野の茗荷池を観光スポットとしてPRすべき」などの声がありました。

ラベンダーの香りに包まれて

6月27日(土) あらかわ総合運動公園



あらかわ地区まちづくり協議会では、手塩にかけて栽培したラベンダーを大勢の人たちに見てもらおうと、ラベンダーフェスティバルを開催しました。

当日は、ラベンダーの摘み取り体験を始め、ハーブティーやサシェ（香袋）などの販売も行われ、参加者はラベンダーの爽やかな香りに包まれながら、ゆったりとした癒しのひと時を過ごしました。

むらかみ 話題

リハ大祭開催

6月27日(土) 岩船港緑地公園



第19回新潟リハビリテーション大学の学園祭が行われました。学生たちの手作りの焼きそばやラーメン、焼き鳥などの多くの飲食店ブースが立ち並び、教員ブースの輪投げコーナーには、多くのちびっこが集結。豪華景品がもらえる一番遠いのを狙い、一喜一憂していました。

地域の魅力再発見！ ホタルの里河内散策

6月27日(土) 河内集落



神林地区の人が地元の魅力に気づき、地元のいいところを発信していくため地域活性化推進事業が開催されました。第1弾として、環境の保護によりホタルの里づくりに取り組む河内集落で、散策やホタル勉強会、観賞会が行われました。訪れた人たちは、山あいの美しい集落の様子や飛び交うホタルの群れに感動していました。

夏の夜に白球を追いかけて・・・

6～8月 多目的グラウンド



朝日地区では、平日の夜間に軟式野球やソフトボールのナイターリーグが開催されています。

ソフトボールでは、今年は主に集落を単位として10チームがエントリー。5チームずつでリーグ戦を行い、8月上旬には両リーグの1位同士が決勝戦を行います。30代から60代までの選手たちが競技を楽しみ、熱戦を繰り広げています。

ウェブで検索してみてね。
紹介している以外の記事も載っています。



夏の風物詩 「鮎釣り」解禁

7月5日(日)

清流荒川



日本屈指の清流荒川では、7月5日の解禁日から20センチ近い大物が釣れ、釣り人たちの間で話題になっています。荒川漁業協同組合の石黒さんによると「今年は天然遡上の数は少ないが、魚の型は近年にないほど大きい」とのこと。

市内各河川でも解禁となった鮎釣りは、夏本番となるこれからベストシーズンを迎えます。

200メートル の涼を楽しんで

7月12日(日)

大毎集落



平成の名水百選「吉祥清水」の里で「おおごと名水まつり」が開催され、過去最高となる約650人が参加し、賑いました。
すべてが集落の皆さんの手づくりで行われ、20本以上の竹を繋いだ200メートル大そうめん流しは、今や集落の夏の風物詩となっています。



あじさいと光で 彩る夏の夕刻

7月11日(土) 神納中学校

中学校のあじさい園を会場にあじさいまつりが行われました。神納中学校区郷育会議とNPO法人希楽々の共催で、今年で5回目となりました。あじさい園の周りでパステルアートなどの体験活動やハーモニカ演奏などが催され、夕方からは小中学生が作ったぼんぼりで会場がライトアップされ、大勢の人たちがあじさいと光の幻想的な情景に酔いしれていました。

みんなの笑顔と安心のために

●問い合わせ 福祉課福祉政策室
☎53-2111 (内線245)

～身体障がいを理解する～

困っています マナー違反

病院やスーパーなどの入口近くにある障がい者等用駐車場に障がいのない人が駐車しているために、本当に必要な人が駐車できない問題が発生しています。

市にも「遠くの駐車場に止めるしかなく、車イスで移動するのに本当に困った」「明らかに健常者が駐車場に止めていた。マナーを守ってほしいです」などの意見が寄せられています。

駐車場利用のマナーアップで、皆さんが気持ち良く駐車できるようにしましょう。

■障がい者等用駐車場とは

施設の出入り口付近などに設置される車いすの乗降に必要な広さを備えた駐車場です。視覚障がい者、肢体不自由者といった障がい者だけでなく、歩行困難な高齢者や妊婦さんなども対象者となっています。



図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ アノニマス・コール (薬丸岳 やくまるがく)
- ◆ 豹変 (今野敏 こんの びん)
- ◆ 分解日記 (大山淳子 おやまじゅんこ)
- ◆ ゆらやみ (あさのあつこ)
- ◆ ギャラリスト (里見蘭 さとみらん)
- ◆ オールド・テロリスト (村上龍 むらかみりゅう)
- ◆ 極悪専用 (大沢在昌 おおさわありまさ)
- ◆ 下山事件 暗殺者たちの夏 (柴田哲孝 しばていつとあき)
- ◆ ライオンの歌が聞こえるー平塚おんな探偵の事件簿 2 (東川篤哉 ひがしがわとくや)
- ◆ 君の臍臓をたべたい (住野よる すみの)
- ◆ 十字路が見える (北方謙三 きたかたけんぞう)
- ◆ 家庭の医療費をかしこく節約する77の方法 (PHP研究所 けんきゅうじょ)
- ◆ 頭がよくなる勉強法はどっち? (京都大学勉強法研究会 きょうとだいがくべんきょうほうけんきゅうかい)
- ◆ 大人服おしゃれセオリー (石田純子 いしだじゅんこ)
- ◆ 合わせ調味料の黄金比レシピ 260 (主婦と生活社 しゅふとせいかつしゃ)

◆中央図書館8月の休館日◆

月曜日 3日、10日、17日、24日、31日
第2金曜日(館内整理日) 14日
※中央図書館の開館時間
火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- 10歳の質問箱 (日本ペンクラブ「子どもの本」委員会)
- ありがとう実験動物たち (太田京子 おおたきょうこ)
- 小学生からはじめる伝える力が身につく本 (山崎紅 やまざきあかし)
- 幽霊魚 (福田隆浩 ふくだたかひろ)
- ツクツクボウシの鳴くところに (堤しゅんぺい つづみ)
- 夏休みの秘密の友だち (富安陽子 とみやすようこ)
- そらとぶてっぱん (岡田よしとか おかだ)
- ピーテル、はないちばへ (広野多珂子 ひろのたかこ)
- おかあちゃん。はあい。 (岡田千晶 おかだちあき)
- どどーんぱっ! (とよたかずひこ)
- まっかっかトマト (いわさゆうこ)
- カブトムシのなつ (いしいつとむ)
- 魔リンピックでおもてなし (石崎洋司・令丈ヒロ子 いしざきひろし れいぢょうこ)

◆…一般書 ○…児童書

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区			神林地区		
望結(みゆ)	小吉	池川	結音(ゆいと)	佐田	平林
斗真(とうま)	奥村	浩	伶治(れいじ)	中田	平林
莉希(りの)	木村	祐亮	隼人(はやと)	藤山	山屋
颯太(そうた)	中村	敏智	日向海(ひなみ)	齋内	山葛
玲太(れいた)	野村	行広	凛胡(りこ)	山	籠山
心葉(こは)	葉山	康也	朝日地区		
悠真(ゆうま)	小量	樹貴	蒼汰(そうた)	松富	布部
盛明(もりあき)	斎藤	正将	のどか	安園	鵜渡
凜子(りんこ)	坂佐	隼人	陽咲(ひなた)	本	路
樹里(じゅり)	大伊	透樹	蓮真(れんま)	加	釜杭
愛理(あいり)	与部	也一	心唯(みゆ)	藤	関口
李吹(いぶき)	鈴木		山北地区		
新之助(しんのすけ)	森		航(わたる)	祐	岩崩
旭(あさひ)				樹	
彩柳(さな)					
琳斗(りんと)					
荒川地区					
幸愛(さちあ)	渡遠	勉			
瑠夏(るな)	山倉	太俊			
華(はな)	大室	志則			
樹里(じゅり)	八幡				
涼冴(りょうが)					

●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区			荒川地区			朝日地区		
濱地	一	春	佐藤	チ	79	長菅	キ	67
斎藤	菊	巳	宮下	サ	79	原	伊	76
嶋	セ	90	儀本	金	79	田	堅	52
中板	正	100	井上	恒	83	垣	二	52
西卷	ケ	91	遠山	ヒ	81	藤	梅	79
小山	イ	84	國井	サ	58	木	又	90
鍋倉	政	84	辻山	彰	91	藤	和	59
丸山	春	97	伊袋	千	79	辺	ト	96
板垣	良	62	磯伊	雄	65	池	鶴	89
川村	ノ	82	田部	ツ	90	ミ	子	80
川山	リ	93	遠中	弥	61	ヒ	ナ	86
丸山	マ	81	志村	英	88	フ	ヂ	77
貝沼	ス	81	神林地区			山北地区		
近水	キ	81	増田	作	94	富	正	68
清賀	友	76	佐藤	兵衛	93	平	三	80
瀨藤	龍	74	藤太	吉	80	佐	實	80
近藤	久	87	齋藤	兵衛	84	藤	志	87
青山	富	59	齋藤	平	91	藤	伊	85
高橋	チ	94	村田	二	84	木	セ	58
長谷	久	86	忠林	直	77	垣	コ	89
菅原	博	85	小村	一	87	藤	助	66
小栗	シ	89	木橋	子	79	滝	マ	64
山貝	英	67	奈良	三	87	間	敏	64
東海	和	87	山崎	男	75	藤	光	86
佐藤	三	93	増田	典	67	齋	子	79
本	郎	85	小遠	マ	83		ア	88
	次	69	田	昇	64			
			村	勘	79			

※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(6月1日現在)
()内は前月比



人口 30,680人(△38)



33,334人(△28)

計64,014人(△66)



23,062世帯(1)

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませくれたのは、
あらかわ保育園に通うこの2人！

せいやくん

【好きなもの】
カレーライス
【おとなになったら】
だいくさん



ももがちゃん

【好きなもの】
いちご
【おとなになったら】
かんごしさん



むらかみの話題ワンモアショット！

晴天に恵まれた村上大祭

7月7日(火)



村上大祭が行われ、豪華絢爛な19台の祭り屋台が、市街を練り歩きました。数年ぶりに宵祭り、本祭りとも晴天に恵まれたこともあり、沿道には多くの見物客が押し寄せました。村上大祭は現在「国の重要無形民俗文化財」の指定に向け、調査が進められています。

集まれ むらかみ元気 スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を大募集します。(市内在住者に限ります)
①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない場合は、政策推進課にお問い合わせください



高橋 りくとくん(左)
平成24年11月12日生

高橋 くるみちゃん(中)
平成22年11月12日生

高橋 晴翔くん(右)
平成25年10月27日生
(荒川松山)



川崎 はるとくん
平成27年2月20日生
(北新保)



本間 しゅん 駿くん(左)
平成26年7月26日生

本間 ゆきの 雪乃ちゃん(右)
平成24年1月26日生
(鵜泊)



鈴木 なつ 那都くん
平成26年9月29日生
(飯野三丁目)

編集後記

◆今月号からお知らせ版の表紙レイアウトが変わったことにお気づきでしょうか？情報掲載版の内容をコンパクトにして、本文のタイトルを見やすいように変えてみました。今後も見やすくわかりやすい広報誌を目指していきますので、市報についての感想などありましたらメールなどでお寄せください。(さ)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ！
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス

