

H27年度版  
今年も猿沢の畑で「そば」を作ろう！

第3回

# そばづくり体験

## 種まき ~ 収穫 ~ そば打ち

### STEP 1



#### ★ そばの種まき体験

日時■8月2日(日曜日) 9時30分~12時00分

※雨天の場合は8/9(日)に延期いたします。

集合■「まほろば温泉」裏手の「そば畑」

内容■「種まき」

参加費■無料(参加者には「アイスクリーム」サービス)

持ち物■帽子、長靴、タオル、軍手、水筒など



## 種まき

### STEP 2



#### ★ そばの収穫体験

日時■10月18日(日曜日) 10時30分~13時00分(予定)

※雨天の場合は10/25(日)に延期いたします。

集合■「まほろば温泉」裏手の「そば畑」

内容■「刈取り」と「昼食会」(メニュー未定)

参加費■無料

持ち物■昼食(おにぎり等)、刈取り用のカマ、帽子、長靴、タオル、軍手など

詳細は  
後日  
お知らせ

## 収穫

### STEP 3



#### ★「昔ながらの」料理講習会 ~手打ちそば~

日時■12月6日(日曜日) 10時00分~13時00分(予定)

会場■朝日みどりの里 体験交流センター

内容■「そば打ち体験」と「試食会」(郷土料理「豆腐よせ」もあり)

持ち物■三角巾、エプロン、マスクなど

参加費■未定

定員■30名程度

詳細は  
後日  
お知らせ

## そば打ち

## 参加者募集

1回のみ参加でもOK!  
子供の参加大歓迎!

猿沢地域まちづくり協議会では、身近な宝物である美しい農村環境の継承と地域住民の交流促進のため、今年も「みんなのそば畑」でそばづくり体験を実施します。

◆申し込み先・問い合わせ◆  
猿沢地域まちづくり協議会 事務局  
(村上市朝日支所 地域振興課内)  
☎72-6881

主催■猿沢地域まちづくり協議会

今年も猿沢の畑で「そば」を作ろう！

第2回

# そばづくり体験

## 種まき ~ 刈取り ~ そば打ち

### STEP 1



#### ★ そばの種まき体験

日時■8月3日(日曜日) 10時30分～13時00分  
※雨天の場合は8/10(日)に延期いたします。

集合■道の駅(道の駅所にて受付)  
内容■「種まき」と「昼食」(今年は特製カレー！)  
参加費■無料(カレーサービス)  
持ち物■昼食(ごはん持参)、帽子、長靴、タオル、軍手、水筒など



### STEP 2



#### ★ そばの収穫体験

日時■10月19日(日曜日) 9時00分～13時00分  
※雨天の場合は10/26(日)に延期いたします。

集合■まほろば温泉の裏の畑  
内容■「刈取り」と「昼食会」(予定:おいしい豚汁)  
参加費■無料(玉こんにゃくサービス)  
持ち物■昼食(おにぎり等)、刈取り用のカマ、帽子、長靴、タオル、軍手など



### STEP 3



#### ★ (予定)「昔ながらの」料理講習会 ~手打ちそば~

日時■12月7日(日曜日) 9時30分～13時00分  
会場■朝日みどりの里 体験交流センター  
内容■「そば打ち体験」と「試食会」  
持ち物■三角巾、エプロン、マスクなど  
参加費■500円(小学生300円)  
定員■30名程度



## 参加者募集

身近で多くの恵みを、私たちに与え続けてくれている里山や農地を次の世代に引き継ぐため、地域住民に農業を通じてふれあいの機会を提供するとともに、大地の恵みに感謝する心を育むよう、体験型農林業を推進します。

◆申し込み先・問い合わせ◆  
猿沢地域まちづくり協議会 事務局  
(村上市朝日支所 地域振興課内)

☎72-6881

主催■猿沢地域まちづくり協議会