

1 地域包括支援センター活動報告

(1) 相談活動

年度	方法			内容（重複あり）						経路			
	来所	電話	その他	介護保険	認知症	福祉サービス	権利擁護	健康	その他	本人	家族	民生委員	その他
H26	793	1,147	83	873	366	279	161	295	255	305	883	221	606
H25	839	1,675	80	1,072	392	413	222	489	273	523	1,198	213	642
H24	952	1,772	94	1,192	354	399	224	587	328	657	1,211	233	684

高齢者人口、一人暮らし・高齢者世帯の増加に伴い、介護保険や認知症、権利擁護に関する相談が多い。

権利擁護では、高齢者虐待に関する相談が多く、続いて成年後見制度に関する相談である。

【参考】 H26 年度高齢者虐待新規相談・受案件数 ※前年度より継続的に支援しているケースは除く。

新規相談・通報受案件数	29
高齢者虐待判断した件数	19

(2) 訪問活動

年度	二次予防事業対象者			65歳以上高齢者			その他・65歳未満		権利擁護・虐待	
	実	延	実態把握 (再掲)	実	延	実態把握 (再掲)	実	延	実	延
H26	543	500	198	759	1,445	34	40	141	32	78
H25	1,044	1,112	248	925	1,370	58	95	137	26	98
H24	247	290	82	877	1,594	66	91	167	50	117

(3) 介護予防支援・介護支援専門員支援・その他

年度	介護予防支援					介護支援専門員支援				認知症サポーター養成講座
	訪問		電話	担当者会議	プラン確認	相談	同行訪問	ケース会議	連絡会	
	実	延	回数	回数	件数	件数	件数	回数	回数	回数
H26	312	1,515	628	327	986	343	73	53	36	11
H25	318	1,353	807	319	979	395	30	39	37	18
H24	278	1,209	828	255	487	603	76	62	41	32

H26 年度は要支援 1・2 の認定者数の増加により、サービス担当者会議及び委託先の介護予防プランの確認件数増加している。また介護支援専門員の抱える処遇困難ケースの増により包括支援センターの同行訪問、ケース会議への参加数が増加している。

(4) 介護予防支援給付管理数

年度	直営	委託	合計
H26	1,142	3,250	4,392
H25	981	2,795	3,776
H24	848	2,809	3,657

高齢者人口の増加により、要支援認定者も増加しているが、H25 年度までは給付管理数が 3,700 件前後であったが、平成 26 年度は 4,392 件と大幅に増加している。

2 介護予防事業関係（主な事業）

(1) 通所型介護予防事業（二次予防事業）

介護予防プログラム名	実施地区	実施回数	参加実人数	参加延人数
しゃっきり教室	村上地区	30	24	554
元気のみなもと教室	荒川地区	45	28	470
足腰しゃんしゃん教室	神林地区	30	27	367
もりもり貯筋教室	朝日地区	36	34	600
骨こつ健康教室	山北地区	23	20	202
合 計	5 地区	164	133	2,193

※複合型プログラム（運動・口腔・栄養）で実施。基本チェックリストで生活機能低下がみられる 65 歳以上の人が対象。

(2) 元気クラブ（一次予防事業）

(3) 介護予防教室（転倒予防教室）

実施地区	「元気クラブ」： 脳活性化プログラムにより認知症を予防する		「介護予防教室」：転倒予防のためのプログラムを展開し、運動機能の向上を図る。	
	実施回数	参加延人数	実施回数	参加延人数
村上地区	20	322	493	5,335
荒川地区	24	283	16	350
神林地区	21	198	200	1,461
朝日地区	26	431	26	249
山北地区	12	96	12	81
合計	103	1,330	747	7,476

介護保険新規申請者の申請理由では認知症が第1位となっていることから、認知症対策とし「元気クラブ」「脳トレ運動教室」「介護予防講演会」等を実施。

【参考】介護保険新規申請者の申請理由

	H23 年度	H24 年度	H25 年度	H26 年度
総数	786 人	876 人	839 人	862 人
1 位	認知症 178 人(22.6%)	認知症 199 人(22.7%)	認知症 178 人(21.2%)	認知症 199 人(23.1%)
2 位	脳血管疾患 127 人(16.2%)	脳血管疾患 135 人(15.4%)	その他 154 人(18.4%)	その他 164 人(19%)
3 位	膝・腰の痛み 126 人(16.0%)	その他 131 人(15.0%)	脳血管疾患 125 人(14.9%)	脳血管疾患 157 人(18.2%)

3 家族介護支援

(1) 介護者のつどい：介護者同士で悩みを共有し、情報交換する機会を持ち介護者の負担を軽減する。

	市全体	各支所分
実施回数	1	13
参加者延人数	21	26

(2) 認知症サポーター養成講座：認知症の理解と支援、地域で支えるための方法を学ぶ。

実施回数	参加延人数	開催場所
11	318	・各地域の茶の間・介護保険施設職員・自治会等