

みんなの笑顔と安心のために

●問い合わせ 福祉課福祉政策室
☎53-2111 (内線245)

精神疾患を理解する

精神疾患にはさまざまな種類があり、うつ病の他にアルコール依存症や認知症も精神疾患に含まれます。外見からはわかりにくい障害のため「人とのコミュニケーションがうまく取れず孤立し苦しんでいる」「障害を家族や職場に明かすことができない」「怠けているように見られ悩んでいる」といった声も聞かれます。

病気のひとつとしては「統合失調症」が挙げられます。

これは特殊な病気ではなく100人に1人くらいの割合でかかっている人がおり、症状としては音や気配に敏感になる幻聴などがあります。

症状の程度には波がありますが、治療と服薬でコントロールできる人が多いため、就労や日常生活は問題なく送ることができます。

精神的に疲れやすいため、やさしく声をかけてください。



図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ ブルーアウト (鈴木光司)
- ◆ キッチン戦争 (樋口直哉)
- ◆ おかしなことに (勝目梓)
- ◆ 魔女の封印 (大沢在昌)
- ◆ 月のない夜に (岸田るり子)
- ◆ 植物たち (朝倉かすみ)
- ◆ 私は存在が空気 (中田永一)
- ◆ リップヴァンウィンクルの花嫁 (岩井俊二)

◆中央図書館1月の休館日◆

月曜日 18日、25日
※中央図書館の開館時間
火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 和ンプレート (佐藤文子)
- ◆ みつえばあちゃんとポク (岡野雄一)
- チポロ (菅野雪虫)
- よるのとしよかんだいほうけん (村中季衣)
- ルルとらうの手作りSweets冬のお菓子 (あんびるやすこ)
- きえた!?かいけつゾロリ (原ゆたか)
- 暗号クラブ 6 (ペニー・ワーナー)
- おばけのアッチ パン・パン・パンケーキ (角野栄子)

◆…一般書 ○…児童書

蔵書点検による休館のお知らせ

市内図書館(室)の蔵書点検を行います。蔵書点検期間中は休館させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ▼神林図書室 1月22日(金) | ▼中央図書館 2月16日(火)～19日(金) |
| ▼荒川図書室 1月28日(木)～29日(金) | ▼山北図書室 2月25日(木)～26日(金) |
| ▼朝日図書室 2月3日(水)～5日(金) | |



冬期間の移動図書館車の巡回について

冬期間、移動図書館車は天候の悪化により、巡回の時間に遅れが生じたり、巡回を中止することがあります。

ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんがご協力をお願いします。

巡回予定については、中央図書館にお問い合わせください。

