

(秋3) かぼちゃの肉巻き蒸し

【材料】 (4人分)

カボチャ 10枚 (薄切り)

豚バラ肉 (しゃぶしゃぶ用) 10枚

ポン酢 大さじ2

オリーブ油 大さじ1

コショウ 適宜

【作り方】

- 1.カボチャに豚バラ肉をくるくると巻く。
- 2.耐熱皿に1を均等に並べ、蒸気の立った蒸し器に入れ、10分ほど蒸す。
- 3.タレの材料を混ぜ合わせ、つけていただく。