

みんなの笑顔と安心のために

●問い合わせ 福祉課福祉政策室
☎53-2111 (内線245)

精神疾患を理解する②

精神疾患で一番多い「うつ病」。症状としては気分がひどく落ち込み、何事にも興味を持てなくなり、日常生活に支障がでてきます。15人に1人の割合でうつ病を経験するといわれています。

前回ご紹介した「統合失調症」と同じく、服薬でコントロールできる人が多く、日常生活は問題なく送ることができます。

ただ、うつ病に限らず精神疾患の多くは治療が長期間になるため医療費の負担も大きくなってしまいます。

精神疾患で治療する場合の通院費や、薬代の自己負担額が1割になる制度や、精神疾患で入院した場合(指定医療機関への入院に限る)の入院費を一部助成するなど医療費の負担を軽減する制度がありますので、お問い合わせください。



図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ お伊勢まいり(平岩弓枝)
- ◆ はだれ雪(葉室麟)
- ◆ 逆島断雄と進駐官養成高校の決闘(石田衣良)
- ◆ たんぼぼ団地(重松清)
- ◆ 獅子吼(浅田次郎)
- ◆ 当確師(真山仁)
- ◆ 真実の10メートル手前(米澤穂信)
- ◆ 坂の途中の家(角田光代)
- ◆ 帰ってきた腕貫探偵(西澤保彦)
- ◆ 王様ゲーム 深淵8.08(金沢伸明)
- ◆ 孫と私の小さな歴史(佐藤愛子)
- ◆ なんとか生きてますッ 2(大宮エリー)
- ◆ 「めんどくさい」をやめました(やましたひでこ)

◆中央図書館2月の休館日◆

- 月曜日 1日、8日、15日、22日、29日
- 第2金曜日 12日
- 蔵書点検による特別休館日 16日～19日
- ※中央図書館の開館時間
- 火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
- 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 君に伝えたいこと(姜尚中)
- ◆ バスボムレシビ(篠原由子)
- ◆ フェルト花の作り方BOOK(日本ヴォーグ社)
- ◆ 五郎丸日記(小松成美)
- ◆ はじめてスノーボード(スノーボーダー編集部)
- 超びっくり! 奇妙で妖しい? 錯覚美術館(蒲田利之)
- 10分で読めるノーベル賞をとったえらい人(ノーベル賞受賞者研究会)
- ハルと歩いた(西田俊也)
- 黒魔女さんが通る! !part20(石崎洋司)
- ブラック・レコニング 最古の魔術書3(ジョン・ステイブンス)

◆…一般書 ○…児童書

雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館にある雑誌の付録を、抽選で40人にプレゼントします

▼応募期間 2月2日(火)～28日(日)

▼応募方法 『図書館通信2月号』の裏面にある応募用紙に、必要事項を記入のうえ、市内図書館(室)または移動図書館車へ提出してください。(応募用紙は、図書館のホームページからもダウンロードすることができます。)

▼発表 3月中旬以降に本人に連絡します。

▼その他 1) 応募は図書館利用者カードをお持ちの人で、1人1点のみとさせていただきます。複数に応募された場合は、全て無効となります。
2) 対象品は『図書館通信2月号』に掲載し、中央図書館内に実物を展示しています。
3) 応募により預かった個人情報、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後に廃棄します。