



ヒメヒヤガ



前ノ岳のブナ林

## 登山者の心得

1. 自己の体力に応じた山やコースを選びましょう。
2. 最新の準備と確実な計画をたてましょう。
3. 家族に行先を伝え、登山届を出して規律を守りましょう。
4. 天候の無視は事故のもとになります。
5. 早め早めの行動を行い、到着は日没の2時間前までとしましょう。
6. 登山道以外のところは歩かないでください。



# 鷲ヶ巣山登山案内図