

平成28年度 村上市地域包括支援センター月別事業予定表

資料3

目標		大目標:高齢者自身の積極的な参加のもとで、地域と行政の協働による環境整備を通じて、誰もがふれあい、たすけあい、ささえあいながら、安心して生活することができる地域づくりを推進する。												第6期計画の基本理念「地域で安心して健やかに心豊かに暮らせるまちづくり」をめざし、地域包括支援センターとしてできることを大目標にあげ、中目標には実現するための具体的な目標、小目標には具体的な取り組みをあげた。				
		中目標: 介護予防・日常生活支援総合事業を円滑に移行させる 認知症施策の推進 生活支援サービスの体制整備 在宅医療・介護連携の推進 成年後見制度利用促進のため体制整備																
		小目標: 総合事業への移行がスムーズにできるよう利用者と関係者との調整を行う 訪問・通所サービスの緩和した基準によるサービスの検討 通いの拠点づくりを2地区実施する 認知症地域支援推進員の配置及び認知症初期集中支援チームの設置の準備を行う 協議体と生活支援コーディネーターのH29.4月から各地区活動できるよう準備を行うときネットの住民及び医療・介護関係者への周知を行い利用促進を図る 成年後見制度の法人後見及び相談機関の設置に向けて関係者と協議する																
項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	課題・その他			
地域包括支援センター運営協議会														任期H27.4.1～H29.3.31	運協の委員のみなさんが監査役！包括の目標の達成度と評価をお願いします。			
認知症対策推進会議 高齢者虐待防止ネットワーク会議				認知症				虐待	認知症					今年度は認知症と高齢者虐待の会議は別々に実施し、各々の内容を深める	高齢者虐待について地域にあった予防策や支援体制について考える。認知症については、徘徊時の対応や地域で支えるための対応について検討。			
地域ケア会議		村	荒・山26日・神19日・市全体	村	山15日・市全体	荒・神25日	市全体	村	荒・山17日・神24日		市全体・村	荒・山21日・神23日		地域ケア会議から協議体に移行できるところは移行する	「協議体」と「生活支援コーディネーター」をH29.4月始動できるように各地区とも準備を行う。個別ケア会議も積極的に進行。市全体のケア会議ではポイント制実施にむけてすすめる。			
包括担当者連絡会		25日	23日	27日	25日	29日	26日	24日	28日	19日	23日	27日	13日	毎月1回実施14:00～16:00	包括業務を円滑に行う為に、包括担当者間で業務の調整を行う。地域の現状や課題についても検討し事業に活かす。			
高齢者総合相談事業		物忘れ相談会	18日	16日	20日	25日	22日	26日	17日	21日	19日	16日	20日	13日	毎月1回(月曜日)実施9:30～11:30 各支所単位で相談会を実施	相談会利用者は少ないが、相談内容が複雑なため長時間を要する。1～2人が限度。今後も継続する。		
介護予防・日常生活支援事業	元気応援通所サービスC	荒川	元気応援あらかわ教室 1コース(18回)5/10～9/13(火曜日)					元気応援あらかわ教室 2コース(18回)10/4～2/21(火曜日)					健康サポートプラスに委託		生活機能低下(運動機能・口腔・栄養)のみられる高齢者を要支援・要介護状態に移行させないための事業。元気応援通所サービスCの参加率を上げるため、高齢者実態把握訪問を行い参加勧奨を行う。市報やパンフレットなど事業案内の工夫など、介護予防の意識を高め事業に参加させたい。			
		神林	元気応援かみはやし教室(前期15回)					元気応援かみはやし教室(後期15回)					さつき園に委託					
		村上	元気応援むらかみ教室(5月10日～12月20日 毎週火曜日 計30回)										ウェルネスむらかみに委託					
		朝日	元気応援あさひ教室 前期:6月～9月 計15回					元気応援あさひ教室 後期:11月～3月 計15回					羽衣園に委託					
		山北	元気応援さんぼく教室(前期5月下旬～8月)					元気応援さんぼく教室(後期9月下旬～12月)					山北徳洲会病院に一部委託					
	一般介護予防事業	元気クラブ(荒川)	通年(20回) 5/19～3/9(木曜日 AM)月2回										健康サポートプラスに委託		脳活性化レクを中心に行い、認知症及び閉じこもりを予防する。元気クラブスタッフにはH28年5月～6月にスタッフ研修会を行う。本来きてほしい「物忘れ」や「閉じこもり」「うつ傾向」にある対象者が少ない(勧奨しても参加しない)訪問にて、参加勧奨及び見守りを継続的にやっていく。			
		元気クラブ(神林)	実施期間 5月～2月										NPO法人希楽々に委託					
		元気クラブ(村上)	実施期間:5月中旬～2月中旬 月2回 計20回 会場:村上市コミュニティデイホーム										村上レクリエーション協会に委託					
		元気クラブ(朝日)	実施期間:4・5月(月1回) 6月～12月(月2回) 計16回会場 朝日保健センター										愛ランドあさひに委託					
		元気クラブ(山北)	2集落:10～12月										介護予防事業ボランティアを中心に直営で実施					
		転倒予防教室	朝日:7ヶ所(愛ランドあさひ委託)荒川:3ヶ所(健康サポートプラスに委託)山北:4～6カ所(さんぼくスポーツ協会委託)村上:28ヶ所(ウェルネスむらかみ委託)神林:22ヶ所(希楽々集落の集会所などで転倒予防運動を実施)										住民主体の通いの場に移行していけるよう準備する。					
		水中運動	全市民対象 5月～11月まで きれい館で実施(全20回)										ウェルネスむらかみに委託					
		脳トレ運動教室	全市民対象 前期5月～8月(12回) 後期9月～12月(12回) 会場:クリエート村上										ウェルネスむらかみに委託					
		ゆーとびあ「むらかみ」	村上地区・通年 週1回程度(1コース40回) 会場:あかまつ荘 3コース(水・木・金)										村上レクリエーション協会に委託					
		男前カラダ改善教室	前期5月～7月(10回)毎週金曜日					後期9月～11月(10回)毎週金曜日					男性限定！ウェルネスむらかみに委託 会場:村上市体育館					
		しゃっきり2	全市民対象:運動を中心に実施 1月～3月週1回										ウェルネスむらかみに委託					
		元気応援C卒業生の会	荒川はばたき会 1コース(10回)5/10～9/20(火曜日PM)月2回					荒川はばたき会 2コース(10回) 10/4～2/28(火曜日PM)月2回					健康サポートプラスに委託					
		介護予防把握訪問	朝・村・神	朝・村・神	村	荒・村	荒・村	朝	朝	村	村	村	荒・村	荒・村		高齢者実態把握のための看護師等による訪問 介護予防事業への参加勧奨や元気応援訪問サービスCの利用等につなげ介護に移行させない取り組みを行う。		
		包括的支援事業	包括的・継続的ケアマネジメント(ケアマネ・介護サービス事業所連絡会など)	全体	研修会											ケアプラン作成に関する研修会を実施		高室成幸先生予定
				荒川	CM連絡会						CM連絡会							
神林	CM連絡会21日			CM連絡会16日					CM連絡会18日	CM連絡会27日	CM連絡会15日	CM連絡会16日						
村上	CM連絡会19日			CM連絡会14日			CM連絡会15日		CM連絡会16日	CM連絡会19日	CM連絡会17日		他地区の参加も可能。9:30～11:00					
朝日	CM連絡会								CM連絡会									
山北	CM連絡会16日										CM連絡会13日	CM連絡会16日						
その他の事業・任意事業	認知症サポーター養成講座	全体	メイト連絡会					市全体で認知症サポーター養成講座20回目標 団体の他一般向けも実施					地域の理解を得るため、認知症の対応で困っている地域に出向き、地域で支える理解を得る		昨年好評だった一般を対象にしたサポーター養成講座を今年も実施する。			
	介護予防講演会	全体											8日か10日			高嶺大学などの団体とタイアップし、多くの方に聞いていただく工夫をする。		
	認知症カフェ 介護者のつどい	全体											合同つどい			介護に関する情報交換や意見交換、日頃のストレスの解消のため各支所単位で実施。回数・内容等については各支所の実情にあわせて設定している。今年度は認知症カフェを可能な地区で実施する。		
		荒川	カフェ	つどい					カフェ	つどい					会場:GHまつかぜ 午後～			
		神林		カ15日	カ120日	カ121日	カ116日	カ121日	カ14日			会場:マナーテ村上 2階喫茶ルーム						
		村上		カ125日	カ115日	カ127日	カ124日	カ128日	カ126日	カ116日	カ121日	カ125日	カ122日	カ122日	会場:GHふるさと			
		朝日													会場:GHふるさと			
	山北													介護者カ1(さんぼく会館)				
	介護予防運動指導者養成講座											4回コースで実施		ウェルネスむらかみに委託		地域で転倒予防教室を実施しているリーダーも参加対象にする。		
	市報	内容	新しい総合事業に関すること												ページ数の関係で毎月もらえるか現在検討中	高齢者虐待・認知症・新しい総合事業の関係を掲載予定		
イベント											2日福祉まつり				骨密度測定か認知症予防に関する内容	包括支援センターの周知と市民への介護予防の意識を高めることが目的		
成年後見制度利用促進検討会											年間6回実施(不定期)		福祉課と共催で実施		法人後見や市民への普及啓発等について検討 成年後見制度を円滑に利用できるようケース検討等も実施			