

# むらかみ出前講座

学べる講座がたくさんあります。ぜひ、ご活用ください。



社会教育推進室 佐藤主事

## 人気講座&おすすめ講座メニュー

### 【防災】

講座	担当
災害に備えよう	総務課
防災講話	消防本部
応急手当講習会	

### 【環境】

講座	担当
めざせ！ごみの分別マスター	環境課
楽しく学べる暮らしと環境	村上市地球環境を守る会

### 【産業・観光】

講座	担当
だれでもできる地産地消とは	農林水産課
むらかみのおいしい魚再発見	
村上茶ムリ工養成講座(有料)	村上市観光協会
観光講座	商工観光課

### 【教育・文化・スポーツ】

講座	担当
20分de育成	生涯学習課
総合型地域スポーツクラブの出前講座(有料)	
村上歴史講座	

### 【市民生活】

講座	担当
交通安全教室	市民課
悪質商法 こんな手口にご用心！	
個人番号制度「マイナンバーって何？」	
防犯講話	村上警察署
あなたの1票大切に	選挙管理委員会
相続と遺言～相続を争族にさせないために～	新潟地方法務局村上市支局
ワーク・ライフ・バランスについて	生涯学習課
村上市人口ビジョン・村上市総合戦略の解説	政策推進課
NISA応援！出張講座	日本証券業協会
お金に関する学習会	新潟県金融広報委員会

### 【介護・健康】

講座	担当
認知症を知ろう	介護高齢課
村上市の地域包括ケアシステムについて	
血管からのメッセージ～高血圧予防～	保健医療課
健幸バン菜運動	
おなか健康教室	新発田ヤクルト販売(株)
乳製品の空容器を使用した工作教室	

※上記のほかにもたくさんの講座があります。全てのメニュー表は、市ホームページに掲載しています

『むらかみ出前講座』は、行政や民間団体のさまざまな事業内容などについて、担当の職員が直接伺って説明し、皆さんの学習機会を提供する事業です。

- 申込方法
- ①おおむね10人以上で申し込んでください。(10人未満の場合は、各担当にご相談ください。)
  - ②学習内容は、出前講座メニューから選んでください。
  - ③各講座とも受講しようとする日の15日前までに申し込みください。

■受講料  
受講料は無料です。(総合型地域ス

全60種類の講座メニューの中から目的に合わせて、活用できますので、町内・集落や学校、企業などでご活用ください。今年のおすすめ講座や、利用の多い人気講座メニューをご紹介します。

### ■時間・会場

- ①平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。ただし、国・県で実施するメニューは、平日の午前9時から午後4時までの2時間以内となります。民間や外部団体のメニューは、ご相談ください。
- ②会場は、申込者の希望する市内の集会施設などで行います。会場は、申込者で用意し、その会場使用にかかる費用は申込者の負担となります。

### ■その他

講座の内容については、マナーポスター村上および各地区公民館窓口に備えてあるメニュー表で確認できます。また、市ホームページにもメニュー表を掲載しています。

### ●問い合わせ

生涯学習課社会教育推進室  
☎ 53・2446

前までに、担当へ申し込んでください。

ポータルクラブおよび村上市観光協会のメニューは有料)