



献血とは?

意の献血により支えられています。血液を提供するボランティアです。要とする患者さんのために、健康な人が要とする患者さんのために、健康な人が

なぜ血液が必要なのでしょう?

① 1日約3千人

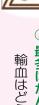
です。 患者さんが、血液を必要としているのさんの数です。毎日、これだけ多くのこの数字は、輸血を受けている患者

②人工的につくれない

から血液を集めています。ため、「献血」によってたくさんの人ため、「献血」によってたくさんの人工的につくることができません。そのています。しかし、血液はいまだに人ています。しかし、血液はいまだに人

③ 長期保存ができない

あります。
毎日新しい血液を確保しておく必要が患者さんに血液を届けられるように、患期保存ができません。いつでもで、長期保存ができません。いつでもの血液は生きた細胞の集まりですの

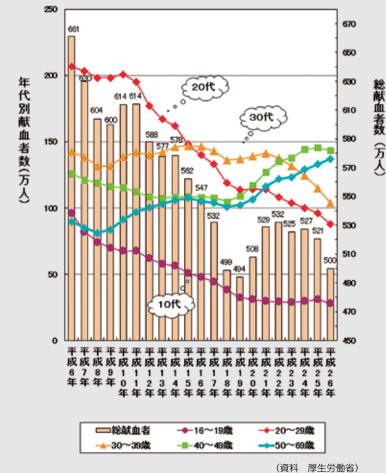


④ 最多はがん治療

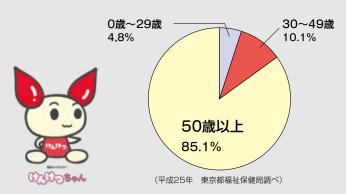
輸血はどういうときに使われるので

【図1】輸血の用途 その他 10.9% 妊娠分娩 0.7% 損傷、中毒及び その他の外因 3.0% 病気 85.4% (平成25年 東京都福祉保健局調べ)

【図2】献血者の推移



【図3】輸血を受ける人の年齢別割合



ありますが、 されています。 うな病気の治療で、 約3%程度です がん治療です。けがの治療は、 けがをしたときに使われるイメージが 療に使われており、大半を占めるのが、 実際には約85%が病気治 (図1)。主にこのよ 血液は常に必要と 全体の

献血者数は不足している?

しょうか。

般的に交通事故などで大

ると、この10年間で10代・20代・30代の 国で1年間に約499万人(延べ数)で、 献血者数が3割以上も減少しています 減少傾向にあります。さらに世代別で見 献血への協力者数は、平成26年度は全

> 態になりかねません。 とする患者さんに血液が届けられない事 すます増加すると予想され、 化が進むと、 輸血を受ける人の割合がま 輸血を必要

県内の献血者数は?

25年度までは大きな増減は見られません 県内における献血者数の状況は、平成

す。

方で、輸血を受ける人の約85%は、

50歳以上です

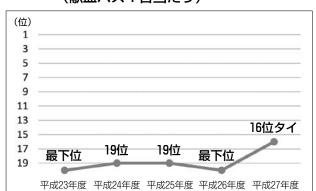
(図3)。今後さらに高齢

約4千 できない状況になることが考えられま 内の献血で賄うことができていますが、 らに約4千 だけでは必要とする血液量を賄うことが このまま減少傾向が続くと、県内の献血 現在は、 介が減少し、 平成26年度に対前年度比較で 県内で必要とする血液量を県 人が減少しています。 平成27年度では、 さ

かし、



【図4】村上市の献血者数の県内20市中の順位 台あたり1日44人の献血者数を目標にし 県内20市で下位となっています。(図4) りの一日の献血者数は、いずれの年度も の要因もありますが、献血バス1台当た ています。献血者の減少は、人口減少など 成25年度で713人、平成26年度は686 町村と同様に近年、 る献血を実施していますが、県内の他市 にあります。 へ、平成27年度は647人と年々減少し 市の献血バスにおける献血者数は、平 この現状を改善するため、献血バス1 (献血バス1台当たり)



【図5】献加基準 (年齢・

年	· 断	体重								
男	女	男	女							
16~	69歳	45kg以上	40kg以上							
17~69歳	18~69歳	50kg以上								
	男 16~	年齢 男 女 16~69歳	年齢 体 男 女 男 16~69歳 45kg以上							

献血は16歳からできる

ある人は80歳まで献血することができま とができます。 男女とも16歳から64歳まで献血するこ また、60歳から64歳の間に献血経験が

どれくらい献血すればいいの

ています。

献血者の確保は必要不可欠なものとなっ

%は400乢献血となっています。それ 者さんの身体への負担も軽いとされてい は、できるだけ少人数から集められた血 液の方が、副作用のリスクが下がり、患 病院で必要とされる輸血用血液の約95

> るからです。 幼児などの輸血 は、体の小さい 200 L 献血

ここが問題、

市の献血者数

村上市においても、

毎年献血バスによ

献血者数は減少傾向

献血しかできな い16歳から17歳 制限で200m は少なく、年齢 が、その必要数 に使用されます

の献血で足りている状況です。

とされている数を十分に確保できていな い状況です。 その一方、400乢献血は病院で必要

血にご協力をお願いします。 ぜひ、病院からの需要が高い400m献 このため、献血基準を満たす人には

大切な命を救う献血

血者が不足するとされています。 が進むと、平成39年度には約85万人の献 齢化が進み、このまま献血者の減少傾向 そのため、将来の献血を支える若年層 日本赤十字社の試算によると、少子高

することができます。 (男性は17歳)になれば400艦献血も 現在、献血は16歳からできます。18歳

を誘って献血してみてはいかがでしょう に400乢献血を!ぜひ、家族・お友達 16歳の記念に献血を!高校卒業の記念

か。

幸せな気持ちになるはずです。 とを。献血が終わった後で、きっと少し 自分の血液で大切な命が救われているこ 献血しながら思い浮かべてください

献血に行こう

市ホームページにも掲載していますの 日程は、市報お知らせ版に掲載するほか 献血バスをご利用ください。献血バスの がないため、市内で献血をする場合は で、ご確認ください。 市内には、血液センターや献血ルーム

ましたので参考にしてください。 る消防士に密着。献血の流れを追ってみ 次のページでは、はじめての献血をす

今月の献血バスの予定

6月8日水

村上信用金庫本店

6月20日月 午前9時30分~正午

新潟リハビリテーション大学

※直接会場にお越しください 午前10時~11時 午後0時15分~3時30分

ぜひ、献血にご協力をお願いします。

引用・参考文献

厚生労働省「けんけつHOP J U M P S

政府広報オンライン「お役立ち記事」



血圧の測定と医師の問診。心配 ごとは事前に質問することがで きます。

問診/血圧測定

献血者の健康状態などをチェックするための「問診回答システム」。操作はタッチパネルだから簡単です。



稲葉吉哉:消防士2年目の21歳 趣味はサッカー。最近、本格的に自転車を始めた。 パイナップルが大好きな彼が初めての献血に挑む!



いよいよ、献血バスに乗り込みます

3 ヘモグロビン測定/血液型判定



血液型の事前判定とともに、ヘモグロビン測定で貧血の心配がないか確認します。血液の状態もわかります。

およそ30分くらい で、思ったよりも 時間がかかりませ んでした。 皆さんもぜひ、献 血にチャレンジし てみましょう!



採血カードの受け取り

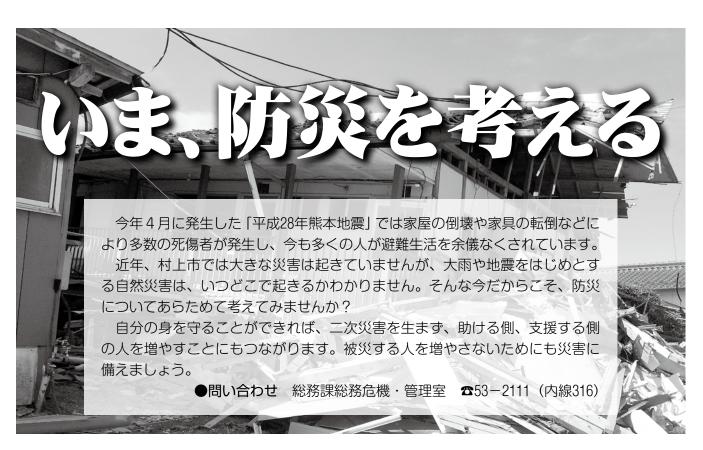
最後に今回の献血記録と次回の献血で きる日などが印字された献血カードを 受け取って終了です。

●問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線264)



ここで、いよいよ採血。採血針や採血バッグは毎回 新しいものを使いますので心配無用です。





今すぐやってみましょう

■身の回り(自宅、職場、 しょう 通学経路) の危険を確認しま 通勤

ます。 埋立地は液状化のおそれがあり 川、水路付近は浸水、扇状地や 土石流、地すべり)、低地や河 山の近くは土砂災害(崖崩れ、

■備蓄を生活の中に取り入れま

しょう

世帯に配布して 報の入手方法は、 危険箇所や避難方法、防災情 対象地域の各

たように、発災からしばらくの

物資の輸送が困難になる

今回の熊本地震でもそうだっ

備蓄や非常食というと乾パン

ホームページまた ない場合は、市 ださい。手元に ップでご確認く

は総務課、各支所地域 振興課で入手できます。

あるハザードマ 保存用として販売されています ないでしょうか。今は、普段口 を思い浮かべる人も多いのでは にするレトルト食品やお菓子が ことが予想されます。

■避難場所までの避難ルートを 確認しましょう

る可能性はないか」など、事前 いか」「土砂災害に巻き込まれ 全か」「豪雨災害時は冠水しな するのが日中とは限りません。 を確認しておきましょう。避難 「夜間の場合はどのルートが安 避難場所までの安全なルート を普段より ト食品など 詰やレトル でしょう。 こともある

べることで、精神的に落ち着く のや馴染みのある味のものを食 を食べるより、自分の好きなも ください。 非常時に普段口にしないもの

また、缶

を話し合っておきましょう。

あらかじめ、安否確認の手段

ので、お店などで確認してみて ■安否確認の方法を決めておき ましょう

災害時は、電話回線が混み合つ と一緒にいるとは限りません。 があります。 て、すぐに連絡がつかない場合 災害発生時に家族や大切な人

に確認しておきましょう。 また、安全に避難ができない と思われる場



も安全な場所 合は、少しで 無理な避難は にとどまり、

やめましょう。

きます。(ローリングストック です。それを災害用と考えず 活のなかに取り入れることがで ていくことで、自然と備蓄を生 たら買い足すということを続け る感覚で購入しておき、消費し 普段のストックを少し多めにす 多めに購入しておくことも大切

備える 買い 足す 食べる (使う)

ローリングストック法

防災情報を得るために 「むらかみ情報ねっと」に登録しましょう

携帯電話やパソコンに防災、防犯、火災など の情報をメールでお知らせします。(登録無料、 受信費用は自己負担)下記のURLまたはQRコ ドから登録できます。

http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/ mailmaga/



※迷惑メール対策などにより受信できないメ-今一度 [city ドレスが増えています。 murakami.lg.jp」のドメインからメールの受 信ができるように設定の確認をお願いします

地震に備えて家屋の 化・家具の固定を 耐震

災害用伝言ダイヤル(171)

安否情報を録音することで、

めに、 ています。耐震化チェックのた 地震への安全性が低いといわれ 正以前に建築された建物は、大 5月31日の建築基準法施行令改 死亡することも考えられます。 て怪我をしたり、最悪の場合は 倒れてきた家具の下敷きになっ 今から30年以上前の昭和56年 地震の際には、 耐震診 家屋の倒壊や

ら電話番号を入力して安否情報

確認を行うことができ

バソコンやスマートフォンか

また、ツイッター、フェイス

https://www.web171.jp 災害用伝言板(WEB171) 生(確認)することができます。 全国どこからでもその音声を再



断を受けまし

事前に話し合っておくことも大 の手段で連絡を取り合うのかを くさんある連絡手段のうち、ど ブック、無料通話アプリなどた

> えて、 しで安全な空間を作っておきま 家具の固定や配置の見直

所を確保しましょう。 定や移動するなどして安全な場 が起きることを想定して、寝室 に転倒しやすい家具があれば固 まずは、寝ているときに地震

※市では、木造住宅の耐震診断: 画課建築住宅室(内線514 ています。詳しくは、都市計 の申し込みは、9月を予定し 度があります。今年度2回日 耐震設計、耐震改修の補助制 までお問い合わせください

風水害に備えて、家屋の浸 水対策を

対策をお願いします。 は、近所で協力して事前の浸水 云に浸水したことがある場所 水の効果は期待できません。過 工のうを設置しても、防水や排 雨が降っている時や浸水後に

の浸水対応 個々の家屋へ 除き、市から る被災現場を など) は行い (土のう配達

また、家具は倒れるものと考

ましょう。 自分で守れ あります。 るようにし 自分の身は

い場合があります。 う『共助』がなければ助からな また、隣近所や地域で助け合

震によって倒壊した建物から救 年の阪神・淡路大震災では、地 関係を築いておきましょう。 って、災害時に助け合える人間 た人の約8割が、家族や近所の 出され、生き延びることができ 者・行方不明者を出した平成了 人によって救出されています。 日頃から隣近所で声を掛け合 例えば、6400人以上の死 また、地域に自主防災組織が

人命に関わ

備してください。 ませんので、各自で土のうを準

ようにしましょう。

まっている今こそ、

自分自身の

大規模災害に対する意識が高

災害時の役割 (自助と共助)

ことはとても大事なことです。 防災ときちんと向き合っておく

地域の防災力アップに出

前講座の活用を

の命は自分で守る『自助』 できません。 いと、大切な人を助けることは 本となります。自分が助からな 災害が発生したときは、 自分

う可能性も 助けに来た人が二次災害にあ

> 地域の特性 の会合で、

町内会などおおむね10人以上

話しします。 備方法をお 害対策や準 にあった災

料金は無料です。 内容や時間はご相談ください 平成28年熊本地震の

義援金

まで設置しています。 を市役所本庁・各支所に6月末 た人々を支援するための募金箱 は、このたびの地震で被災され 市と村上市社会福祉協議会で

す。

皆さまのご協力をお願いしま

ある場合は、積極的に参加する

生涯自分の歯でしっかり噛んで食べられるよう 6月4日から歯と口の健康週間が始まります

などを歯科医師会と連携しながら実施し の定着を図ることを目的としています。 健康に関係していることを多くの人に知 口の健康週間」としています。 っていただき、歯や口の健康によい習慣 に基づき、幼児歯科健診、成人歯科健診 市では「健康むらかみ21計画(第2次)」 この週間は歯や口の健康が身体全体の 国では、6月4日~10日までを 一歯と

無料歯科相談を行います

とき ところ 6月5日(村上プラザ1階 セントラルコート 午前10時~午後3時

思っておられるのではないでしょう 認知症になる率も低く健康寿命も長 体の医療費が少ないこと、また将来 治療している人ほど、生涯掛かる全 気がなかったり、あってもちゃんと むし歯や歯周病などのお口の中の病 また、若さを保つには口元から。近年、 か。身体の健康はお口の健康から いつまでも若く、健康でありたいと 志向が強くなっております。誰もが 今、世の中は老若男女問わず健康

> りご来場お待ちしております。 られるよう、担当の会員一同、 相談でも、多くの市民の皆様に応え などを聞きたい方など、どのような また、お口には自信はあるが、予防 心配など、今お悩みを抱えている方、 中のできものが心配、お子様の歯が いことがわかっております。 歯並びの気になる方、入れ歯で困っ ている方、あごの関節が痛い、口の 当日は、むし歯や歯周病のほか、 村上市岩船郡歯科医師会 村井 幸博 心よ

食べる習慣をつけましょう 毎食後の歯みがきと、よく噛んで



荒川支所地域福祉室 池野保健師

塩分量を守る

問い合わせ ☎53 - 2111 (内線262) 保健医療課健康支援室

とは生涯にわたって続きますので、子ど 生きていくために欠かすことのできな 6月は食 公育月間 毎月19日は食育の日 健康な心身を保 発行しています。

い大切な「食」。規則正しく、栄養のバ 育」は重要です。 もはもちろん、大人になってからも「食 ランスが整った食事をすることによっ て、健康な心身が保たれます。食べるこ

域、関係機関が連携して「食育」を推進 かなこころ」をスローガンに、家庭、地 しています。 で、「村上の食で育む 市でも「村上市食育推進計画(第2次)」 健康な身体と豊

○どんな食事がいいの?

- 1日3食、バランスよく食べる
- 自分の適正体重を理解し、日々の 活動量に見合った食事量をとる
- 3 毎日、野菜を350g食べる
- (5) 4 男性は8g、女性は7gの1日の 安全な地域の食材を生かし、食文 化を大切にする
- と連携し、地場産物が身近に手に入りや 農林水産業団体、直売所、スーパーなど ○村上の食にどうやって関われるの? 「地産地消」を推進するため、生産者、 地域で作られた食材や伝統食を食べる

季節の野菜料理レシピ「野菜e通信」を すい仕組みづくりを行っています。また、

え、地域に広めています。 したりして、地域の伝統的な食文化を伝 提供したり、地産地消料理講習会を開催 郷土料理を保育園・学校で給食として

\bigcirc <u>ر</u> 食 を通じたコミュニケーションっ

正しい情報を発信しています。 かみ通信」を発行し、「食」についての 「食育の日(毎月19日)」に「食育むら

開催しています。 できるように、体験型の離乳食相談会を また、「食」を楽しいと感じることが



問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎53 - 2111 (内線262)

お薬代 と医療費を節約

治療から予防な

ンク医薬品を使ってみません

を節約しましょう。 ェネリック医薬品に切り替えて、医療費 医薬品)を使用することが有効です。ジ を抑えるにはジェネリック医薬品(後発 上を占める調剤費(薬代)。この調剤費 村上市国民健康保険の医療費の2割以

■ジェネリック医薬品(後発医薬品)と

た後に製造・販売される価格の安い薬の 新薬(先発医薬品) の特許期間が切れ

■効き目や安全性は大丈夫?

色・味は新薬と異なる場合があります) 安全性は新薬とほぼ同等です。(薬の形・ 国の安全基準を満たしており、効き目や ジェネリック医薬品は、新薬と同様に

■どのぐらい節約になるの?

付する予定です。 います。今年度は、 には、年4回差額のお知らせを送付して ります。国民健康保険に加入している人 て窓口負担額が3割から5割ほど安くな 薬によって異なりますが、新薬に比べ 6月末に1回目を送

問い合わせ

保健医療課国保室

☎53 - 2111 (内線252)

■ジェネリック医薬品に切り替えるに

医師や薬剤師に伝え、相談してください。 ※薬の種類や症状によっては、ジェネリ ック医薬品に変更できない場合があり ジェネリック医薬品を希望することを

ェネリック医薬品 願いします。

ス裏面を 医師や薬剤師に見せることで、ジ ェネリック医薬品に変更する意思 表示もできます

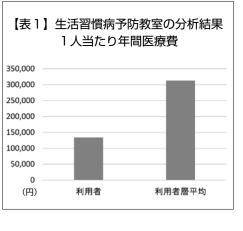
村上市国民健康保険で実施している

湯ったり事業(温泉入浴料助成事業)_ について、利用者の医療費をもとに分析 してみました。 「生活習慣病予防教室」と「湯っくり・

■生活習慣病予防教室の分析

者 (平均年齢63歳) と利用者層平均の 室」「健康ダイエット教室」の事業利用 **〜当たりの年間医療費の合計を比較しま** 平成26年度に実施した「健康すりむ教

3円と利用者層平均の31万2611円を 大きく下回りました。(表1) 利用者(41人)の平均は、13万373

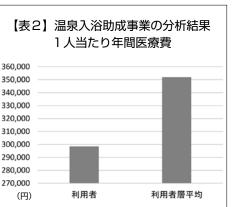


|湯っくり・湯ったり事業の分析

平成26年度に実施した「湯っくり・湯

の合計を比較しました。 と利用者層平均の一人当たり年間医療費 ったり事業」の利用者(平均年齢65歳)

円を下回りました。(表2) 465円と利用者層平均の35万1899 利用者(312人)の平均は、 · 29 万 8



果的な保健事業の実施に努めます。 医療費に差が表れたものと推測します。 る意識の改善などが図られ、結果として ことで、医療費の抑制を図るとともに効 今後もこのような予防事業に取り組む これらのことは、利用者の健康に対す

問い合わせ

保健医療課国保室

☎53 - 2111 (内線251)



O歳~39歳まで切れ目のない支援に取り組んでいます

子ども・若者総合サポート会議

乳幼時期から成人前期までを一貫してサポートできる体制として、 平成26年11月に設置した「村上市子ども・若者総合サポート会議」で は、「子ども・若者(保護者も可)の総合相談窓口」を開設しました。

子ども・若者総合相談窓口

じかん 月~金曜日 午前9時~午後4時(木曜日のみ午後5時まで) (年末年始・祝日を除く)

ところ 青少年健全育成センター (マナボーテ村上内)

でんわ 53-5122

相談電話専用ダイヤル 62-7041

何とかしなくちゃ、どうし、 たらいいのかわかんない。 こころ、からだ、友達、家 族、勉強のことなど。悩ん だらここにおいでよ。

悩んだらまずここへ

●問い合わせ 子ども・若者総合サポート会議事務局 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線232)

児童手当の現況届の提出期限は6月30日休です

児童手当を受けている人が、引き続き手当を受給するためには、毎年1回、現況届の提出が必要です。対象となる人には、5月下旬に現況届の用紙を送付しましたので忘れずに提出してください。

- ※現況届を提出しない場合は、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなります
- ※平成28年1月2日以降に村上市に転入した人は、平成28年1月1日現在の住所地で発行する児童手当用の所得証明書(平成28年度)の添付が必要になります
- ※所得制限があります。詳しくは現況届に同封されたパンフレットをご確認く ださい



○児童手当の受給手続きをしていない人へ

児童手当は、中学校3年生までの児童を養育している世帯の生計中心者に支給されるもので、受給するには手続きが必要です。対象となる場合でまだ手続きをしていない人は、市役所本庁または各支所地域振興課の窓口で手続きをしてください。児童手当は請求した月の翌月分から支給となります。

【手続きに必要なもの】

- ・印鑑 ・請求者名義の通帳かキャッシュカード ・請求者の保険証
- ・その他必要に応じて提出していただく書類があります

●問い合わせ

福祉課子育て支援室 ☎53-2111 (内線243)

荒川支所地域振興課 ☎62-3104 神林支所地域振興課 ☎66-6113 朝日支所地域振興課 ☎72-6887 山北支所地域振興課 ☎77-3113



| 経済センサス-活動調査にご協力ください

6月1日を調査期日として、全国一斉に「平成28年経済センサス-活動調査」が行われています。5月下 旬から調査員が対象となる各事業所などに調査票を配布しています。後日、調査員が記入済調査票の回収 に伺いますので、皆さんのご協力をお願いします。

【調査の対象と情報の保護について】

全国全ての事業所および企業が調査の対象です。 この調査は、「統計法」に基づき実施されるため、 調査票に記入していただいた内容は統計の目的以 外に使用することは禁じられており、調査票の情 報は厳重に保護されます。課税資料などに使用す ることは決してありません。また、調査関係者に は守秘義務が課され、罰則も定められています。

インターネットでの回答は

6月7日火 が期限です

インターネットでご回答いただいた事業所に は、調査票の回収には伺いません。皆さんの都 合のよい時間に合わせて回答することができま すので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ 政策推進課情報化推進室 ☎53-2111 (内線501)

平成27年度

電源立地地域対策交付金事業の報告

市では、次世代を担う子どもたちが健やかに成長できる環境の整備を図るため、電源立地地域対策 交付金を保育園の運営費に活用しました。

【事業名】 保育園運営事業

【事業内容】 朝日地区2保育園(舘腰保育園、三面保育園)の保育士、技能員人件費

【交付金額】 1,283万6千円





電源立地地域対策交付金とは?

発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電用施設の周辺地域で行われる公共施設 の整備や住民福祉の向上につながる事業に対して、国から交付される交付金です。

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111 (内線533)





お知らせします 村上市の財政状況

平成27年度予算執行状況

平成27年度中に、国からの補助金や市税などの 市に入ったお金(歳入)と、保育園・小中学校の 運営経費や道路建設などに支払ったお金 (歳出) がどのくらいあったのかなど、市の財政事情をお 知らせします。

※これは、平成28年3月31日現在の数値です。4月 と5月の出納整理期間を終えてから、平成27年度 決算の数値となります

352億3,620万円

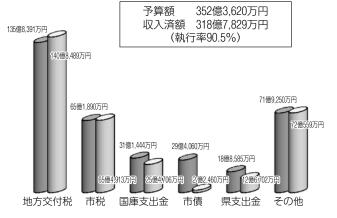
支出済額 307億4,766万円

一般全計の執行状況



119億4,315万円

入 歳



(執行率87.3%) 89億837万円 9億6.041万円 1億3,431万円 40億7.788万円 40億4.057万円 39億4,685万円 23億1,938万円 土木費 その他 民生費 教育費 公債費 衛生費

歳

予算額

特別会計の執行状況

市では、平成27年度は9の特別会計を設置して経理を行って います。

会 計 名	現計予算額	収入済額	支出済額		
土地取得	6万円	4万円	4万円		
情報通信事業	4億5,310万円	7,393万円	4億1,175万円		
蒲萄スキー場	6,520万円	931万円	6,132万円		
国民健康保険	81億6,320万円	70億922万円	76億7,965万円		
後期高齢者医療	6億3,800万円	5億9,284万円	5億9,791万円		
介護保険	74億9,060万円	72億4,635万円	66億9,599万円		
下水道事業	47億5,530万円	30億4,553万円	40億2,409万円		
集落排水事業	11億1,950万円	5億5,703万円	10億3,491万円		
簡易水道事業	8億4,040万円	6億8,259万円	6億8,449万円		

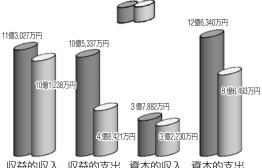
市税の状況

税目	現計予算額	収入済額			
市民税	25億2,097万円	24億9,059万円			
固定資産税	33億3,873万円	33億9,199万円			
軽自動車税	1億7,676万円	1億7,150万円			
市たばこ税	4億2,430万円	4億3,357万円			
特別土地保有税	0.1万円	0万円			
入湯税	5,684万円	6,074万円			
都市計画税	130万円	74万円			
市税合計	65億1,890万円	65億4,913万円			

上水道事業会計の執行状況

予算額 執行額

11億3.027万円 10億5,337万円 10億1,238万円



収益的収入 収益的支出 資本的収入 資本的支出

※上水道事業会計は、公営企業法に基づく会計基準を 用いているため、一般会計などとは予算計上の方法 が異なります

特別会計とは、特定の事業を行う場 合に、その事業で得られる収入を主 な財源として経費を支出するため、 一般会計とは別に収支を管理する会 計のことです。



☎53-2111 (內線323、324)

平成27年度「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況

住民基本台帳法、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令に基づき、 平成27年4月1日から平成28年3月31日までの閲覧状況を公表します。

thuit/	AUDIC COMME	明際の左口口	閲覧に係る住民の範囲				
申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	地域	対象			
一般社団法人 中央調査社 会長 西澤 豊	「日本人のメディア利用に関する実態調査」の対象者抽出 (委託者:学校法人 東京経済大学学長)	平成27年5月12日	岩船駅前、今 宿、高御堂	13歳~69歳			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「インターネット上の安全・安心に関する世論調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府大臣官房政府広報室長)	平成27年6月17日	下相川	20歳以上			
一般社団法人 中央調査社 会長 西澤 豊	「日常生活に関するアンケート」の対象者抽出 (委託者:株式会社 野村総合研究所執行役員)	平成27年7月7日	飯野一丁目、 飯野二丁目、 飯野三丁目、 飯野桜ケ丘	満15歳以上79歳以下			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「第11回飲酒、喫煙、くすりの使用についてのアンケート」の対象者抽出 (委託者:国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター心理社会研究室長)	平成27年7月27日	南町二丁目	15歳~64歳			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「消費者行政の推進に関する世論調査」の 対象者抽出 (委託者:内閣府大臣官房政府広報室長)	平成27年8月18日	塩谷	20歳以上			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「平成27年度食育に関する意識調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府政策統括官付参事官)	平成27年9月29日	府屋	20歳以上			
新潟県村上地域振興局健康福祉部 部長 佐々木 綾子	「平成27年県民健康・栄養実態調査」の対象者抽出	平成27年10月1日、 10月2日	岩船上大町	満1歳以上			
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 石井 一将	自衛隊法第29条第1項及び第35条に基づ く自衛官募集に関する適齢者抽出	平成27年10月19日~ 10月22日	村上市全域	平成12年4月2日~ 平成13年4月1日生まれ			
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 石井 一将	自衛隊法第29条第1項及び第35条に基づ く自衛官募集に関する適齢者抽出	平成27年10月23日~ 10月28日	村上市全域	平成13年4月2日~ 平成14年4月1日生まれ			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「安全、安心な社会づくりのためのアンケート」の対象者抽出 (委託者:公益財団法人 日工組社会安全財団会長)	平成27年11月26日	飯野一丁目、 飯野二丁目、 飯野三丁目	満18歳~39歳			
一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「政治意識に関する世論調査」の対象者抽出 (委託者:株式会社読売新聞東京本社代 表取締役社長)	平成27年12月15日	線町一丁目、 線町二丁目、 線町三丁目、 緑町四丁目、 緑町五丁目、 塩町、肴町	満18歳~19歳			
株式会社 ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山 創一	「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出 (委託者:日本たばこ産業株式会社 た ばこ事業本部マーケティング戦略部長)	平成27年12月17日	上山田、下山田、日下、大関、仲間町、上相川、下相川	大正15年5月1日~ 平成8年4月30日生まれ			
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「食生活に関する世論調査2016」の対象者抽出 (委託者: NHK放送文化研究所 世論 調査部長)	平成28年1月21日	飯野一丁目、 飯野二丁目、 細工町	16歳以上			
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 石井 一将	自衛隊法第29条第1項及び第35条に基づ く自衛官募集に関する適齢者抽出	平成28年2月2日~ 2月10日	村上市全域	平成10年4月2日~ 平成11年4月1日生まれ			

閲覧することができるのは、国、地方公共団体の機関が公用のために行う場合や、統計調査、世論調査などのうち公益性が高いと認められるものに限られています。

なお、不正な手段による閲覧や、閲覧事項の目的外利用、第三者提供を 行った者、させた者は住民基本台帳法の規定により罰則が適用されます。

●問い合わせ 市民課市民年金室 ☎53-2111 (内線283)

市民年金室 水野主事



第2000 ★ <5しの情報35

しっかりと確認して契約を

●光回線サービスの乗り換えは慎重に



大手電話会社を名乗り「新サービスです」と電話がかかってきたので、長年契約している会社だと思って話を聞いた。光回線サービスの利用料が安くなると思い、担当者に言われるまま転用承諾番号をインターネットで取得し、伝えた。しかし、届いた登録完了通知を見たら、大手電話会社とは別会社との契約であることが分かった。解約したい。(60歳代 男性)

ひとこと助言

- ●NTT東日本が光回線サービスの卸売を開始し、多くの事業者が光回線だけでなく、独自サービス等をセットにして販売するなど、契約内容が多様化複雑化しています。
- ●勧誘を受けた際は、必ず契約先の事業者名、サービス名等の契約内容を確認 しましょう。NTT東日本から他の業者に乗り換える場合は、転用承諾番号 の取得が必要で、NTT東日本との契約はなくなります。
- ●「安くなる」などと言われても、他のサービスとのセット契約でかえって高額になったり、現在契約しているサービスの解約料金が発生したりする場合があります。現在の契約内容を理解した上で検討しましょう。



●3千円のエアコン洗浄を頼んだら、高額な別作業も追加することに…

「3千円でエアコンの洗浄をします」と電話があったので依頼した。作業終了後、担当者に「風呂掃除が大変だ」と話したら、「汚れ防止のコーティングをすれば楽だ」と勧められた。「1か月6千円の支払い」と言われ、60回払いのクレジット契約をし、作業はその日のうちに終わった。後で契約書をよく見たら支払い総額が約37万円と高額であり、安易だったと後悔している。(60歳代 女性)



ひとこと助言



- ●低価格だから頼んだのに、作業後に高額な別契約を追加することになったという相談が寄せられています。追加の契約はその場では決めず、本当に必要かどうか検討しましょう。
- ●特に業者が室内に入る場合は、断りにくい状況になりがちです。なるべく家 族や周りの人につきそってもらい、一人で対応しないようにしましょう。

●「おかしいなあ」、「困った!」ときは、迷わずご相談ください。

独立行政法人国民生活センター 「見守り新鮮情報 第246・247号」より

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、	290) FAX53-2541	
荒川支所地域振興課	☎ 62−3101	朝日支所地域振興課	☎ 72−6885
神林支所地域振興課	☎ 66−6111	山北支所地域振興課	☎ 77−3112
消費者ホットライン	☎188 (イヤヤ)		



包括支援センターだより

元気なときから介護予防~人生を元気で楽しむために~



人生80年、90年時代。健康寿命を延ばし、いつまでもはつらつと若々しく暮らしたいものですね。いきいきと自分らしく暮らし、「ああ、いい人生だった」と納得した最後を迎えるためには、元気なときから介護予防に関心を持ち、チャンスを見つけていろんなことに挑戦することが大切です。

市主催の介護予防教室では、筋力アップや転倒予防、 認知症予防、閉じこもり予防を目指した教室などがあり ます。今年度もさまざまな介護予防教室が始まっていま す。あなたも参加してみませんか。

〈介護予防教室のご紹介〉

水中運動教室

(水中ウオーキングや筋トレを実施)

効果★脚部の筋力増加と バランス能力の向 上、体重、体脂肪 の減少など。



感想★体の動きが良くな

った。体力がついた。体調が良くなった。など

脳トレ運動教室

(脳トレ運動や頭を使うゲームなど実施)

効果★下肢・体幹の筋力 やバランス能力の 向上、歩行能力の 向上など。



感想★脳の刺激に大変良

かった。参加者同士仲良くなった。楽しく たくさん笑った。など

認知症カフェ

身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、ゆっくり語らうことができる憩いの場です。お気軽にお立ち寄りください。

地区	村上	朝日					
とき	6月15日(水)	6月20日(月)					
2 2	午後 1 時30分	分~3時30分					
ところ	マナボーテ村上 2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと					
対象者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人						
参加費	100円	無料					
申し込み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。						

元気クラブ

(脳の活性化のためレクリエーションや 元気太鼓など実施)

効果★生活が活動的になった。もの忘れを しなくなった。など



感想★たくさん話したり笑ったりできました。気持ちが明るくなりました。友達が多くでき、懐かしい人に会えました。など

- ※他にもさまざまな教室があります。詳細は地域包括支援センター、各支所地域振興課にお問い合わせく ださい
- ●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365) 各支所地域振興課





ニュース番組として、むら かみのイベントなどを動画 配信しています。 要チェックですよ!



春の陽気に誘われて

4月24日(日) 有明集落 郷清水公園



有明集落で、恒例の春まつりが行われました。5周 年となった今年は、集落にゆかりのあるものまねタレ ントKENJIさんを招き、例年にも増して豪華な内容で 開催。さわやかな春の陽気の中、集まった人たちは楽 しいステージを堪能していました。区長の山田雅夫さ んは、「みんなで協力して、これからも明るく楽しい集 落づくりを進めたい」と話していました。

縄文の里で文化と春を満喫!

4月29日(金・祝) 縄文の里・朝日



今年で10回目となる春まつりが開催され、約300人が 訪れました。○×クイズやじゃんけん大会、火起こし 体験、まが玉づくり、どんぐりコーヒーといった食べ 物コーナーなど、多くの催しでにぎわい、参加者は思 い思いの時間を過ごしました。

縄文の里・朝日では6~7月にかけて、布ぞうりづ くりや石器づくり、星空観望会など、多くのイベント が予定されています。ぜひ足を運んでみてください。



コツコツと続けて30年!

4月22日金 荒川地区



荒川商工会女性部のみなさんが、県道(荒川中学校 付近) 沿いのプランターに、マリーゴールドや芝桜など、 色とりどりの花々を植栽しました。

この活動は30年程前から続けられてきたもので、女 性部長の遠山八重子さんは「私たちの住む街が、少し でも綺麗になってくれたらうれしいです」と話してい ました。

津波避難施設が完成しました!

4月24日(日) 海老汀集落



日本海側で初となる高速道路を利用した津波避難施 設が完成し、海老江集落の人たちを対象に見学説明会 が行われました。

この施設は市が2,400万円をかけ建設したもので、海 抜約11メートルに位置し、300人以上の避難が可能とな っています。近隣の小学校や神社などの避難所と併せ、 緊急時には地域住民のみなさんの安全を守る砦となっ てくれることでしょう。

駅前にすてきな駐輪場が完成

4月~ JR村上駅前·JR岩船町駅前



JR村上駅前とJR岩船町駅前に自転車やバイク用 の駐輪場が完成しました。村上産の杉を使用し、極力 金物を使用しない職人の伝統的構法で、造られていま す。外観は村上の町屋を意識した見通しの良い暗褐色 の木格子を設け、柱・梁・天井は白茶(しらちゃ)色 として、明るく温かさの感じる落ち着いた景観となっ ています。

駅を降りた人が、真っ先に目に写る光景ということ もあり、景観と実用を兼ねた駐輪場です。

大盛況の春まつり

5月3日(火·祝)~5日(木·祝) 朝日みどりの里



春の日差しの中、朝日みどりの里春まつりが開催さ れ、地域おこし協力隊のタカハシナオトさんの「人生 悔いなしツアー」ライブや愛ランドあさひのキッズダ ンス、パトロールカーや消防車などの乗車体験など、 さまざまな催しが行われました。また、古民家レスト ランまたぎの家で提供された期間限定のてんぷら食べ 放題も好評で、多くの来場者が朝日地区の魅力を体感 しました。

地域のシンボル 大池を美しく

ウェブで検索してみてね 紹介している以外の記事 も載っています。

4月29日(金・祝) お幕場・大池公園



砂山地域まちづくり協議会の花いっぱい事業が昨年 に引き続き行われ、白鳥の飛来する大池にアヤメの苗 300株を植栽しました。雨上がりで時折冷たい風が吹く 天候でしたが、大勢の人が参加して、アヤメが咲きほ こる大池を思い描いて1株1株大切に植えていました。 昨年植えたアヤメも大きくなり、きれいな花をつけて 大池を彩っています。

伝統の味と技でおもてなし

5月5日(木·祝) 小俣集落



日本国(標高555メートル)の山開きと併せて、宿場 のまちなみを楽しむ「小俣宿でいっぷく」が開催され、 約650人が参加しました。地域のみなさんが用意したク ルミ味噌の焼きおにぎり「けんさ焼き」や、赤カブ漬け、 山菜などを販売。お休み処として開放された民家では、 お茶や郷土料理が振る舞われ、大正琴の生演奏や日本 国太鼓の勇壮な演奏で訪れた人をもてなしました。



市が推進する「洋上風力発電」 についてシリーズでお伝えし ていきます。

第3回推進委員会を開催

平成27年度第3回目の推進委員会を3月14日(月)に開催し、事業の進展状況や平成28年度の事業計画などを話し合いました。(一財)日本気象協会から、風力発電からの騒音・低周波音について科学的知見に基づいた説明が行われ、低周波音による生活への影響など、活発な議論が交わされました。





教育情報センターに情報展示コーナーを設置

教育情報センター1階図書館脇に、情報展示コーナーを設置しました。

岩船沖洋上風力発電の事業概要やこれまでの経過、海岸からの景観 イメージなどを展示閲覧しています。お気軽にご覧ください。

●問い合わせ 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会事務局 環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111 (内線275)

図書館ひろば

村 上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 葵の月(梶よう字)
- ◆ エミリの小さな包丁(蒸説蘭美)
- ◆ この日のために 上・下(幸田真音)
- ◆ 総理に告ぐ(永瀬集介)
- ◆ 娘役(中山前穂)
- ◆ 大きな鳥にさらわれないよう(川上弘美)
- ◆ 屋上の道化たち〔御手洗潔シリーズ〕 (営血経司)
- ◆ 殉教者(加賀之彦)
- ◆ イノセント(島本理生)
- ◆ ザ・ロング・アンド・ワインディング・ロード (東京バンドワゴン 11)(小路幸也)
- ◆ オレンジシルク(神田茜)
- ◆ サラバンド·サラバンダ(藤沢周)
- ◆ 燃えたぎる石(積松三十里)
- ◆ イヤシノウタ(吉本ばなな)
- ◆ 暮らしのつくり方(本多さおり)

◆中央図書館6月の休館日◆

月曜日 6日、13日、20日、27日

第2金曜日(館内整理日) 10日

※中央図書館の開館時間

火曜〜金曜 午前9時から午後7時まで 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 人生は一本の線(篠柏桃紅)
- そして一谷川俊太郎自選詩集一(谷川俊太郎)
- シナモンのおやすみ日記(小手鞠るい)
- ねこどけい(やまわきゆりこ)
- なんでもだっこ!(スコット・キャンベル)

◆…一般書 ○…児童書

◆古雑誌リサイクル市のお知らせ◆

保存期間の過ぎた雑誌を1冊10円で販売いたします。

◎日 時 6月11日出

午前10時~午後1時

◎場 所 市教育情報センター 2階多目的研修ルーム

◎その他 本を入れる袋をご持参ください。

販売する雑誌については、図書館内にあり

ます。

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	よ) 届出人 町内会名または住所		氏名(ふりがな)	町内会名または住所	
村上地区			神林地区		
醒悟(だいご)	國 田 誠	肴町	春奈(はるな)	齋 藤 健	飯岡
桃凪(ももな)	渡邉昌治	松山	富仁加(とにか)	田 村 富 夫	塩谷
遥香(はるか)	伊 藤 直 樹	小谷	叶夢(かなみ)	小 野 春 樹	平林
ななせ	越 善 正 也	飯野三丁目	虹心(にこ)	木 村 忍	山屋
姫愛(ひなの)	太 田 徹	山居町一丁目	1 		
にこ	鈴 木 潤	塩町	朝日地区		
芙佳(ふうか)	鈴 木 崇 大	山居町二丁目	颯空(さく)	佐 藤 賢 明	猿沢
茜里(あかり)	東海林 善雄	松山	桃禾(ももか)	大 滝 星 矢	小川
咲希(さき)	船 山 崇	山居町一丁目	花華(はなか)	奥 山 貴 志	宮ノ下
莉々(りり)	長谷部 拓 也	緑町一丁目	虹星(ななせ)	大 滝 三 弘	荒沢
愛桜(あおい)	佐 藤 勝 彦	新町	花穂(かほ)	島田幸則	下新保
儀継(よしつぐ)	飯 島 剛 志	長井町	葉瑛(はな)	鈴 木 篤 史	猿沢
琉偉(るい)	大 滝 良 太	岩船三日市	凪桜(なぎさ)	菅 原 健 佑	あけぼの
荒川地区			山北地区		
晴翔(はると)	大 矢 政 吉	前坪団地	あんず	本 間 準 平	府屋駅前通
悠翔(ゆうと)	大 矢 政 吉	前坪団地	 		
春也(はるや)	遠 山 裕 太	山口	! ! !		
初菜(ういな)	大 矢 知 広	春木山	1 1 1		
輝(てる)	遠 山 友	坂町	1 ! !		

●おくやみ

氏名	3		年齢	町内会名または住所	氏名	<u>ጎ</u>			年齢	町内会名または住所	氏行	各			年齢	町内会名または住所
村_	上地[<u>ヌ</u>			田	島	鋼	次	90	下鍜冶屋	小	田		積	64	布部
茂	山	三千雄	79	下相川	坂	上	忠	雄	81	切田	板	垣	雄	吉	70	寺尾
廣	津	きみ	88	松山	富	樫	徹	$\stackrel{-}{\rightharpoonup}$	72	下鍜冶屋	小	田	ウノ	メ子	91	猿沢
佐	藤	宮 吉	85	柏尾	遠	山	タ	イ	88	金屋	中	Щ	利	栄	61	大須戸
菅	原	英 弥	62	野潟	中	村	貞	吉	92	荒川松山	小	田	貞	子	88	布部
鳥	居	一 子	86	三之町	近	藤	セ	ツ	83	金屋	難	波	イ	卜	97	黒田
髙	橋	ミ ツ	74	大欠	齋	藤	信	子	60	坂町	佐	藤	誠	治	87	関口
小	田	トヨエ	97	三之町	1 1 1						-					
髙	橋	智	87	庄内町	神	林地[区				山	北地	区			
中	山	忠 治	80	塩町	齋	藤	茂	_	75	南田中	田	宮	初	子	93	小俣
風	間	幸 子	82	安良町	須	貝		稔	83	小出	本	間	重剂	台郎	101	今川
石	栗	順子	81	田端町	佐	藤	繁	之	81	松沢	本	間	藤	男	75	浜新保
工	藤	いつ子	64	岩船三日市	小	林	サ	イ	81	桃川	増	子	テ	イ	91	府屋学校町
伊	藤	静 子	77	間島	奈」	良橋	大	司	72	塩谷	深	澤	澄	子	82	今川
佐	藤	ミト	94	松原町一丁目	平	Щ	ヒロ	コ子	82	七湊	大	滝	オ「	フキ	93	塔下
渡	邉	末 藏	75	岩船北浜町	東海	毎林		了	78	小出	加	藤	_	幸	90	大毎
八	子	ミイ子	91	瀬波温泉二丁目	! ! !						板	垣	孝	悦	83	碁石
					朝	日地	区				本	間	夕	3	81	笹川
荒	川地	<u>ヌ</u>			横	Щ	茂	男	61	布部	渡	辺	敏	春	77	府屋浜町
鈴	木	ふみ子	95	大津	小	田	吉	榮	92	塩野町	菅	原	幸	雄	88	中継
松	田	敦 子	51	坂町	佐	藤	牛	ミノ	95	石住	寺	田	源	治	92	寒川

※4月11日から5月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(5月1日現在) ()内は前月比

人口• 30,277人(△28) * 32,872人(△18) 計63,149人(△46)

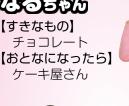




<u>, id</u>

今回の紙面を和ませてくれたのは、 瀬波保育園に通うこの2人!

【すきなもの】 チョコレート





【すきなもの】 パイナップル 【おとなになったら】 ジュウオウライオン



素早い魚、僕も捕まえられたよ

5月3日(火·祝) 新潟漁業協同組合山北支所



「さかなまつりinSANPOKU」が開催され、漁師の皆さ んが水揚げし直売する鮮魚を求めて、約4,000人が訪れました。

毎年大人気の小学生以下を対象とした「魚のつかみ捕り」に、 新潟市西区から参加した原道太郎くん(11歳)は「毎年素早い 魚を捕るのが楽しみで参加しています。今年は少ししか魚を捕 ることができなかったけど、後から漁師さんが袋に魚を入れて くれたことが一番の思い出です」と話してくれました。

スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前 までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります) ①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番 号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp

※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない 場合は、政策推進課にお問い合わせください





りりかちゃん 平成27年9月17日生 (金屋)



啓斗<ん 鈴木 平成24年11月24日生 (瀬波中町)



颯太<ん 木村 平成27年6月6日生 (塩町)



平成25年6月8日生 神田 葵 ちゃん(中) 平成27年9月21日生

あかる **茜**ちゃん(右) 神田 平成23年11月9日生 (切田)

編集後記

▶市町村合併から9年目を迎え、市報むらかみも今月で99号の発行となり ました。月に2回発行している割には、数が少ないと感じた人もいるかも しれませんが、号数には、お知らせ版は含んでいません。来月は、記念すべ き100号ということで、これを機に市報むらかみのリニューアルを実施します。より親しみやすく、読みやすい紙面づくりに努めますので、市報むら かみをよろしくお願いします。い

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ! http://www.city.murakami.lg.jp/ mobile/mailmaga/

右のQRコードを読み取る だけで簡単アクセス

