

Murakami

市報むらかみ

2016

8

VOL.101

TOPICS

- ② フォト特集 誇りと伝統の村上大祭
- ④ むらかみの話題
- ⑥ 村上市総合戦略の取り組みの状況
- ⑦ 防災訓練を行います

お知らせ版

photo: NGT48の本間日陽さん(村上市出身) in 村上大祭

©AKS

①



②



③



383年の歴史を誇る村上大祭が7月6日(宵祭り)と7日(本祭り)に開催されました。

彫刻や漆塗り、金箔が施された勇壮で絢爛豪華なおしゃぎり19台が市内を練り歩き、大勢の観光客や市民らが、きらびやかな時代絵巻に大きな拍手を送っていました。

祭りの模様は、インターネットで生中継され、スペシャルゲストとしてアイドルグループNGT48の本間日陽さん(村上市出身)が参加し、華を添えました。

誇りと伝統の 村上大祭



①おしゃぎりが連なり多くの人でにぎわう上町通り②荒馬14騎③大八車④羽黒町のおしゃぎり⑤上町の傘鉾⑥片町の乗せ物（蘭陵王）⑦庄内町の見送り（波にうさぎ・陰陽の月）⑧⑨太鼓や鐘、笛を演奏する乗り子たち⑩帰り屋台（左：小町おしゃぎり・右：肴町おしゃぎり）⑪ちょうちんが灯りはじめる（大町おしゃぎり）⑫帰り屋台（細工町おしゃぎり）

村上大祭の由来（新潟県無形民俗文化財指定）

村上大祭は、寛永10年（1633年）に、時の村上藩主が神社（西奈彌羽黒神社）を上（城）から見下ろすのはおそれ多いとして、臥牛山がきゅうざんの中腹から現在の場所へ移されたことを記念して、大町の人たちが大八車に太鼓を積んで町じゅうを練り回したのが、始まりと伝えられています。祭りは、先太鼓・庄内町傘鉾・荒馬14騎・社名旗・四神旗・五色旗・神職・神輿三基・神馬・おしゃぎり19台と続く行列を構成。荒馬14騎は、戦国時代の村上城主本庄繁長が、庄内での戦いで勝利をおさめ凱旋したときの様子を模したものです。





6/29

第2の平野歩夢君の育成を 教育情報センター



スポーツ講演会が行われました。講師は、世界最高年齢でエベレストに登頂した三浦雄一郎さんを父に持ち、フリースタイルスキー・モーグル競技で2度のオリンピックに出場した三浦豪太さん。世界のトップアスリートの平野歩夢選手を参考にした次の世代の育成方法を語りました。

▲講演日前に整理券がなくなり、会場は満席となりました

6/26

潮風を浴びながら散策を楽しんで 笹川集落・板貝集落

笹川集落から板貝集落間を散策できる遊歩道「笹川流れトレッキングロード」は4月から10月まで両集落の観光振興会の皆さんが管理を行っています。

この日は、山北地区まちづくり協議会の皆さんと一緒に案内表示板の設置を行いました。松林が続く遊歩道を進むと、眼下には名勝「笹川流れ」、沖合には栗島が一望できます。潮風を浴びながらのんびり散策（所要時間 約60分）してみませんか。



◀設置した案内板と記念撮影

7/3

満面の笑顔で魚のつかみ取り

桑川漁港



▶子どもたちは、魚を追いかけて大騒ぎ

国の名勝天然記念物「笹川流れ」の海開きに合わせ「海の縁日」が開催されました。今シーズンの安全を祈願して日本国太鼓の演奏や漁船パレードが行われ、雨が降るあいにくの天候の中、約1,000人の来場者でにぎわいました。

一番の盛り上がりを見せたのは、活魚のつかみ取り。山辺里から参加した田村優芽さん（小4）は、魚を次々と捕まえ、「雨だったけど、たくさん捕れて楽しかったです」と満面の笑顔で話してくれました。



6/18
~7/3

大盛況！ 「ラベンダーフェスティバル2016」

あらかわ総合運動公園／旧荒島保育園

▶ラベンダーで埋めつくされた会場



「ラベンダーフェスティバル2016」が開催され、期間中、市内外から1,500人以上の来場者が訪れました。

メイン会場となったあらかわ総合運動公園のラベンダー畑では、3種類1,500株のラベンダーが見ごろを迎え、来場者は爽やかな香りが漂う中、花摘み体験やハーブティーを堪能するなど、思い思いのひと時を過ごしました。

第2会場の旧荒島保育園でも、地域おこし協力隊のタカハシナオトさんや街響楽団によるライブのほか、ハーブカフェやクラフト体験など、さまざまな催しが行われ、にぎわいを見せていました。

同イベントを主催した、風かおる丘ハーブメイイズあらかわの酒井代表は、「スタッフ一同、大勢のお客様の笑顔に癒されました。来年は今年の2倍の来場者数を目指します！」と力強く話してくれました。



①街響楽団のライブ②ラベンダー関連商品を販売
③ラベンダー畑にうっとり④ハーブカフェも大好評

6/26

地域の魅力再発見

板屋越集落

▶マイナスイオンが気持ちいい布曳滝



猿沢地域まちづくり協議会主催の「地域の魅力再発見！板屋越集落ウォーキング」が開催され、小学生を含む36人が参加。2班に分かれ、集落の史跡や景勝地を歩いて調査し、ワークショップ形式で集落マップを作成しました。参加者からは、「布曳滝が素晴らしかった」と、集落のシンボルである滝を称える声が多く聞かれました。

6/20

瀬波ゆけむり会館オープン

瀬波温泉街



▶駐車場側の窓を全開にしてステージのような使用も可能に

「瀬波ゆけむり会館」は、集会施設機能と瀬波温泉および市の観光案内機能を併せ持っており、今後、この施設を拠点として、瀬波温泉を活性化するための各種事業やイベントが実施される予定です。

7/6

しめやかに追悼、恒久平和への誓い

神林農村環境改善センター

▶一人一人が平和を祈りました



神林地区戦没者合同慰霊祭が開催され、戦没者遺族ら120人が出席し、533人の戦没者のご冥福をお祈りしました。参加者は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう、戦没者の御霊へ手を合わせ、平和への誓いを新たにしていました。

村上市総合戦略 取り組みの状況をお知らせします



村上市の人口減少対策を中心として昨年度から始めた「村上市総合戦略」。

6月に村上市総合戦略進捗検討会議を開き、総合戦略の事業などについて各分野の委員からご意見をいただきましたので、その主なものをお知らせします。

今後、いただいた意見を生かし、村上市総合計画の策定と合わせて、人口減少対策などに向けて効果的な事業を進めていきます。

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111（内線532）

項 目	取り組み状況、実績など	意見の内容
産業支援プログラム等の策定	中小企業振興基本条例の制定、産業支援プログラム事業の補助金を策定	若手の事業者が関わって支援メニューを作り出すことができたことは、とても良かった。申請状況も良好であり評価できる。
創業支援事業計画の策定	創業者を応援する仕組みの構築	村上商工会議所や金融機関などが創業支援に取り組む仕組みづくりができたことは、大変有意義なことである。
地元食材の全国出前事業補助金・地元食材商談会の開催	補助金額 51万円 商談会は、東京都と新潟市で開催	販路拡大数の平成27年度の実績が25件と高くなっている。その販路が継続していくのか経過を見てもらいたい。 
村上牛生産振興対策事業 	繁殖牛購入経費と出荷経費の補助 補助金額 194万円	指標での効果検証がしづらく、出荷頭数の減少から当事業の効果は、十分とは言えない。畜産クラスター協議会などへ積極的な支援を行い、生産拡大を進めるべきである。
観光プロモーションの展開 	新潟村上カフェを東京表参道で開催 観光物産展は、横浜市、仙台市で開催	観光客数の増加や物産の販売増など、その効果を計ることができるようにすることも重要である。 若い客層への売り込みがメインのテーマだったが、マスコミ取材やSNSなどでの情報の広がりを換算すると経費以上の効果があった。初めての試みということもあったが、一定の効果があった。
団体バス運行費の補助事業	補助台数 191台 バス乗車実績 5,531人 補助金総額 1,293万円	団体バスの規制が厳しくなる中、北陸新幹線開業もあり、団体ツアーが減っていた。この制度が支援の一助となった部分がある。
婚活支援事業交付金	イベント回数 7回 イベントでのカップリング数 32組	可能なら最終的に婚姻に至った数を把握してもらいたい。 

8月28日(日) 防災訓練を行います

●問い合わせ 総務課総務・危機管理室
☎53-2111 (内線316)

8月28日(日)に「村上市防災訓練」を行います。

この訓練は、自主防災組織や町内・集落を中心に、訓練内容を計画し、地元消防団などと協力しながら、その地域に合った訓練を実施する「地域住民による防災訓練」です。

災害時に被害に遭わないためには「自分の命は自分で守る(自助)」という日頃の備えと、「近隣住民同士の助け合い(共助)」が不可欠です。災害発生時にどのような行動をすればいいかを確認するために防災訓練に参加しましょう。

今年度も、地震・津波発生の放送に加え、近年増加している風水害に伴う「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を防災行政無線や緊急速報メール(エリアメール)でお知らせします。

地震・津波を想定した避難訓練を行う場合は午前8時、風水害を想定した避難訓練を行う場合は午前8時20分の放送にあわせて訓練を開始してください。

○主な訓練内容

- ・情報収集や伝達訓練
 - ・初期消火訓練
 - ・避難訓練
 - ・給食や給水訓練
 - ・水防訓練(土のう積み訓練)
- ※各町内・集落によって訓練内容が異なります

備蓄品を確認しましょう

訓練にあわせて、備蓄品を確認しましょう。
以下のものを参考に、それぞれのご家庭にあった物を準備しましょう。

- ☐ 非常食
(加熱不要なもの最低3日分、可能なら7日分)
- ☐ 水
(1人1日3リットルを最低3日分、可能なら7日分)
- ☐ 簡易トイレ(携帯トイレ)
- ☐ 乾電池
- ☐ 携帯電話の乾電池式充電器
- ☐ 薬
- ☐ 子どもに必要なもの
(粉ミルク、紙おむつ、おしりふき など)
- ☐ 生活用品(毎日使うもの)
- ☐ 工具(かなづちやロープなど)



放送(行政無線)・メール(緊急速報メール)の時間と内容

7:50 事前告知【放送】

8:00 緊急地震速報【放送】

自分の身を守る行動

8:03 大津波警報【放送】

高い場所への避難

※大津波警報解除の放送は行いません

8:20 避難準備情報【放送・メール】

「要配慮者」の避難を開始、
その他の人は避難準備

8:40 避難勧告【放送・メール】

避難開始

9:00 避難指示【放送・メール】

9:30 避難指示解除【放送・メール】

※緊急速報メールは、NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話に配信されます

児童扶養手当などを支給・助成しています

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別にしていて児童の健やかな成長と家庭の生計安定、自立促進のために支給される手当です。

◆支給対象者

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満）を養育している父または母や、父または母に代わって養育している人。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母に一定の障がいがある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨ 棄児などで出生の事情が明らかでない児童

※該当していても、障害年金や遺族年金などの公的年金を受けられている場合や児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができないことがあります。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の一部または全額の手給が停止されます

児童扶養手当支給月額	
対象児童数	手当額
1人	42,330円 ～9,990円
2人	52,330円 ～14,990円
3人以上	児童1人増すごとに6,000円～3,000円を加算した額

※平成28年8月1日現在の支給額

特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給される手当です。

◆支給対象者

身体または精神に一定の障がいのある

20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人

※該当していても、児童が障がいを理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

◆支給月額（児童1人につき）

- 1級 51500円
- 2級 34300円

※平成28年8月1日現在の支給額

ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助めるため、ひとり親家庭等の父や母、児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいのある児童は20歳未満）などの医療費の一部が助成されます。

◆助成対象者

- ① 母子家庭、父子家庭の母または父およびその家庭の児童
- ② 父または母に一定の障がいがある家庭の児童およびその父または母
- ③ 父母が死亡または①、②に該当する児童で、父母に養育されない児童とその児童を養育する人

※所得制限などにより、対象にならない場合があります

現況届・所得状況届・更新申請書の提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する月です。提出をしないと、資格があっても8月以降の手当が受けられなくなります。ひとり親家庭等の医療費助成を受けている人は、「更新申請書」を提出してください。

8月2日(火)・4日(木)・9日(火)に本庁では、現況届・更新申請の受付時間を午後7時まで延長しますのでご利用ください。(特別児童扶養手当は除きます)
※支所は8月25日(木)のみ行います



朝日支所地域振興課 小田主査

●問い合わせ 福祉課 ☎53・2111

【児童扶養手当・ひとり親家庭等の医療費助成】

↓子育て支援室(内線243、246)

【特別児童扶養手当】

↓福祉政策室(内線247)

子育て情報

保育園の統合について お知らせします

市では、平成25年7月に策定した「村上市保育園等施設整備計画」（平成25、28年度）に基づき、子育て環境のさらなる充実のため、保育園や学童保育所の適正配置（統合）や民間活力の導入を行ってきました。

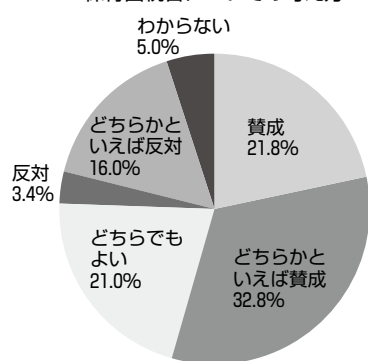
これまでの経過と現況をお知らせします。

朝日地区の保育園

昨年の10月から、保育園の統合について、朝日地区の5つの保育園の保護者説明会とアンケート調査を行いました。また、塩野町地区および三面地区住民説明

【図1】朝日地区の保育園の保護者アンケート結果

保育園統合についての考え方



▲来年度から館腰保育園へ統合予定の三面保育園

会、朝日地区保育園統合説明会を開催してきました。

保護者説明会では、子どもを中心に考えれば、統合はやむを得ないなど賛成の意見が多くありました。

アンケート調査では、統合について賛成、どちらかといえば賛成を合わせると半数を超える結果でした。（図1）

三面地区住民説明会では、統合先を高南保育園ではなく館腰保育園は選択肢として考えられないのかとの意見が出たため、アンケートの実施と保護者説明会を

開催。

今年5月に、朝日地区保育園統合説明会を開催し、平成29年度から塩野町保育園を猿沢保育園に、三面保育園を館腰保育園に統合する方向で進めていくことにしました。

上海府保育園

昨年10月から保護者説明会および住民説明会を開催しました。今年度は休園扱い（今年4月から園児は瀬波保育園に通園）とし、平成29年度に閉園する方向で進めることになりました。

今後は、市議会に保育園の統廃合を行うための村上市保育園条例の一部改正案を提案する予定です。



▲来年度に閉園予定の上海府保育園

12月まで上海府保育園で「山辺里子育て支援センター」を開所しています。

●問い合わせ 上海府保育園 ☎58-2026



第2次整備計画を策定中

現在の整備計画は平成28年度までのものであるため、平成29年度から5か年の「第2次村上市保育園等施設整備計画」の策定について、保育園の保護者代表、地域の組織や子育て団体の代表、学識経験者などからなる「村上市保育園等施設整備計画審議会」に諮問中です。

議事の内容などは、随時市ホームページに掲載しています。

●問い合わせ 福祉課子育て支援室
☎53・21111（内線241、243）

9月から受け付けを開始 2つの臨時給付金を支給します

2つの給付金確認じゃー！



①平成28年度 臨時福祉給付金

▼趣旨

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に暫定的・臨時的に支給するものです。

▼対象者

次のすべてに該当する人

○平成28年4月1日現在で市の住民基本台帳に記録されている人

○平成28年度分の市民税が課税されている人

振り込め詐欺にご注意

- 給付金を支給するために市や厚生労働省などが、ATM（銀行やコンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。
- 現時点では、世帯構成や銀行の口座番号などを照会することも絶対にありません。



ない人
※ただし、課税されている人の扶養親族、生活保護制度の被保護者は対象外です

▼支給額

対象者1人につき30000円

▼申請方法など

対象になると思われる人のいる世帯へ9月上旬ごろに申請書を郵送する予定です。同封する返信用封筒による郵送や、窓口で申請してください。詳しくは、9

月1日号の市報や市ホームページでお知らせします。

②障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金

▼趣旨

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない年金受給者に支給するものです。

▼対象者

「①平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している人
※ただし、今年の高齢者向け給付金（1人3万円）の受給者は対象外です

▼支給額

対象者1人につき3万円

▼申請方法など

「①平成28年度臨時福祉給付金」と同様です。

●問い合わせ

福祉課福祉政策室

☎53・3797（直通）

厚生労働省の相談窓口

☎0570・037・192

※受付時間 午前9時から午後6時

（土・日曜日、祝日を除く）

○配偶者からの暴力を理由に避難している人へ

給付対象となる人のうち、事情により平成28年1月1日時点で住民登録を村上市に移すことができない状況にある人は、申し出により一定の要件に当てはまれば村上市で給付金の支給申請ができるようになります。具体的な申し出方法や要件については、福祉課福祉政策室までお問い合わせください。

全国大会に出場する高校生を紹介します



現在開催中の全国高等学校総合体育大会（インターハイ）などの全国大会に当市から25人の高校生が出場します。県を代表して出場する選手たちへの応援をお願いします。

※当市に住所を有する人、在学する人を対象に県内高等学校に照会しました



な お
内山 奈央さん
(村上高等学校3年生)

出場種目：弓道女子個人
出身中学校：岩船中学校



もち こ
花野 桃子さん
(村上高等学校3年生)

出場種目：陸上 女子3000m
出身中学校：紫雲寺中学校



こうすけ
網代 光祐さん
(村上高等学校2年生)

出場種目：ソフトテニス男子個人
出身中学校：中条中学校



い お り
遠山 伊央璃さん
(村上高等学校2年生)

出場種目：ソフトテニス男子個人
出身中学校：荒川中学校



か の ん
小林 夏音さん
(村上高等学校1年生)

出場種目：少林寺拳法女子単独演武
出身中学校：村上第一中学校



たい し
山崎 大志さん
(村上高等学校1年生)

出場種目：ライフル射撃
エア・ライフル
出身中学校：中条中学校



たく や
宇鉄 拓也さん
(荒川高等学校2年生)

出場種目：柔道男子個人・団体
出身中学校：朝日中学校



な つ き
松田 夏輝さん
(荒川高等学校2年生)

出場種目：柔道男子団体
出身中学校：村上東中学校



かい と
細野 海斗さん
(中条高等学校3年生)

出場種目：合同チーム
ラグビーフットボール
出身中学校：村上第一中学校



そ ら
成田 颯良さん
(中条高等学校1年生)

出場種目：少林寺拳法男子単独演武
出身中学校：村上東中学校



みつ き
横山 瑞希さん
(開志国際高等学校3年生)

出場種目：バスケットボール女子
出身中学校：村上第一中学校



ひ ゅ う が
臼井 飛勇雅さん
(開志国際高等学校3年生)

出場種目：卓球男子
出身中学校：荒川中学校



し ん
石山 慎さん
(開志国際高等学校2年生)

出場種目：卓球男子
出身中学校：荒川中学校



ゆう
山田 優さん
(開志国際高等学校2年生)

出場種目：卓球男子
出身中学校：荒川中学校



こう た
山田 航大さん
(開志国際高等学校1年生)

出場種目：卓球男子
出身中学校：荒川中学校



たい が
佐藤 大河さん
(東京学館新潟高等学校3年生)

出場種目：バレーボール男子
出身中学校：村上第一中学校



だいすけ
内山 大輔さん
(東京学館新潟高等学校3年生)

出場種目：陸上4×100mリレー
出身中学校：村上第一中学校



か け る
岡田 翔さん
(新潟明訓高等学校3年生)

出場種目：剣道男子個人・団体
出身中学校：村上第一中学校



ま ち る
近藤 守さん
(北越高等学校3年生)

出場種目：ソフトテニス男子個人
出身中学校：村上東中学校

※その他、花野綾香さん（荒川高等学校2年生：荒川中学校出身）がバドミントン女子団体で、山上遥香さん（西新発田高等学校1年生：村上東中学校出身）が少林寺拳法女子単独演武で、荒川高等学校のソフトテニス部4人が男子団体の種目に出場します

村上市歴史的風致維持向上計画(原案)を答申

6月29日(水)に、村上市歴史的風致維持向上協議会の西村会長から市長に対して、村上市歴史的風致維持向上計画(原案)が答申されました。

この計画は「地域における歴史的風致の維持及び向上に関する法律」に基づき「歴史や伝統を反映した活動」と「その活動が行われるまち並み」とが一体となった良好な市街地環境の維持及び向上を目的として策定するものです。昨年8月に市長から計画策定の諮問を受けた「村上市歴史的風致維持向上計画策定委員会」が会議を重ね、パブリックコメントや各種審議会などからの意見を踏まえて計画(素案)として取りまとめました。



▶市長に答申書を手渡す西村会長(右)

その後開催された村上市歴史的風致維持向上協議会で、

国に認定申請するため計画(原案)として承認され、答申されたものです。



▲歴史的な外観への修景や無電柱化を実施したイメージ図

今後、国の認定を受けると、計画で定めた重点区域の中で実施される歴史的風致の維持向上に寄与する事業に対して、国からの支援を受けることが可能になります。

答申を受け、市長は「この答申を真摯に受け止め、村上市の歴史・文化を活かしたまちづくりを推進していきたい。新潟県で最初の認定を目指している」と述べました。

●問い合わせ

都市計画課都市政策室

☎53・2111(内線536)

もうあなたは準備しましたか？ 救急医療情報キットを作成しよう

◎救急医療情報キットとは

万一の救急時に、救急隊員や医療機関が速やかに対応できるように高齢者や障がい者の情報を備えておくキットです。「かかりつけ医」「おくすりカード(写)」「持病」などの医療情報や「診察券(写)」「健康保険証(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫のドアポケットに保管します。昨年8月から配布し、約500世帯が救急医療情報キットを設置しています。

◎申請方法

介護高齢課または各支所地域振興課の窓口申請書を提出してください。担当が救急情報の作成のお手伝いします。ご親族など代理人の申請もできます。



窓口にお越しになるのが困難な人は、ご連絡ください。

◎持ち物

- ①印鑑(認印)
- ②緊急の時に連絡する2人の住所・氏名・電話番号
- ③健康保険証
- ④救急医療情報キット申請書

(介護高齢課および各支所地域振興)

課にあります)

◎すでに設置している人へ

保管してある情報が古くなっているかもしれません。持病や普段飲んでおくすりなどの医療情報、緊急時の連絡先などを、最新の情報に更新しておきましょう。救急情報シートの情報が変更になった場合は、「更新日」と新しい情報を記入してください。新しい救急情報シートが必要なお場合には、担当までご連絡ください。

無料で作成できますので、ぜひこの機会に準備しましょう



高齡福祉係 遠山主事

●問い合わせ

介護高齢課高齡福祉係

☎53・2111(内線367)

市長と語ろう2016

『市長とのふれあいトーク』を開催します



月	日	時 間	地区	会 場
8月	21日(日)	午前10時～11時30分	朝日	総合文化会館
		午後1時30分～3時	山北	さんぽく会館
	24日(水)	午後7時～8時30分	山北	さんぽく会館
	30日(火)	午後7時～8時30分	荒川	荒川地区公民館
9月	15日(木)	午後7時～8時30分	村上	マナボーテ村上
	18日(日)	午前10時～11時30分	荒川	荒川地区公民館
	23日(金)	午後7時～8時30分	朝日	総合文化会館
	28日(水)	午後7時～8時30分	神林	神林農村環境改善センター
10月	2日(日)	午前10時～11時30分	村上	マナボーテ村上
		午後1時30分～3時	神林	神林農村環境改善センター

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111 (内線533)

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します

これらの手当は、在宅の障がい者や障がい児に支給するもので、受給するには申請が必要です。身体障害者手帳や療育手帳などが無くても申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給できる人	20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人	20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童
支給額	月額 26,830円	月額 14,600円
支給月	2月・5月・8月・11月	
必要なもの	・特別障害者手当認定請求書 ・所得状況届 ・医師の診断書（指定様式） ・世帯全員の住民票 ・年金などの証書 ・前年の年金などの金額がわかるもの ・本人名義の預金通帳 ・個人番号カードまたは通知カード ・本人確認書類（個人番号カードの場合不要） ・委任状（代理申告の場合）	・障害児福祉手当認定請求書 ・所得状況届 ・医師の診断書（指定様式） ・世帯全員の住民票 ・本人名義の預金通帳 ・個人番号カードまたは通知カード ・本人確認書類（個人番号カードの場合不要） ・委任状（代理申告の場合）
所得制限	受給者もしくはその配偶者、またはその扶養義務者の前年の所得が一定以上の場合、その年の8月から翌年の7月までの間は支給停止となります。	
受給資格がなくなるとき	施設に入所したとき 病院または診療所に継続して3か月を超えて入院したとき	施設に入所したとき

●問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線245) または各支所地域振興課地域福祉室



高血圧注意報発令中

毎日食べよう！野菜350グラム

～野菜を食べて高血圧予防～



野菜を食べよう

高血圧を予防、重症化させないためには、毎食ごとに副菜(野菜やきのこ、海藻などを使ったおかず)を食べることが大切です。

毎食、副菜を食べている人の割合は、幼児49・6%、小学生56・4%、20代で47・5%、40代52・7%でした(平成26年村上食育推進計画アンケートより)。村上市では、どの年代も約半数の人が野菜の摂取不足となっています。

成人の野菜の目標摂取量は1日350gです。【緑黄色野菜120g・淡色野菜230g】(生野菜だと両手に山盛り1杯)毎回の食事にとり入れて、栄養バランスを整えましょう。

＜野菜のすばやー＞その①

野菜には、ビタミン類が豊富に含まれています。このビタミン類は身体の細胞を新しく作ったり増やしたりする作用や、ごくわずかの量で各栄養素の働きを円滑にしたり、身体の機能を調整する働きがあります。ビタミン類は体内では作られないため、野菜を食べて摂取しましょう。

＜野菜のすばやー＞その②

野菜には、抗酸化ビタミンが豊富に含まれています。このビタミンは、身体の細胞を攻撃する活性酸素を無害なものに変える働きがあります。これにより高血圧やがん、糖尿病などの生活習慣病を予防する効果があります。

＜野菜のすばやー＞その③

野菜には、カリウムが多く含まれています。このカリウムは、塩分の主成分であるナトリウムを体内から排出する働きがあります。

＜野菜のすばやー＞その④

野菜には、食物繊維が多く含まれています。この食物繊維は、糖質やコレステロールの吸収を緩やかにする働きがあります。また、かも回数が増えるので、満足感も得られやすいです。食事の一口目は、野菜からゆっくり味わいながら食べましょう。



きゅうりやなすなどの夏野菜がたくさんとれる時期です。しかし、これらの野菜を漬物にして食べたものは、1日の野菜摂取量350gには含まれません。

また、野菜を食べる時に、煮物の塩分や、ドレッシングなどに含まれる塩分・油などにも気を付けましょう。



健康支援室 大倉栄養士

あなたのとおきのレシピを教えてください 野菜たっぷりメニューを募集します

募集内容 秋野菜がたっぷり食べられる簡単野菜レシピを募集します。

募集締切 9月15日(木)

応募方法 指定または任意の用紙に①レシピ名②材料③分量④作り方を記入し、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールで提出してください。なるべく写真やイラストを添えてください。指定用紙は保健医療課健康支援室または各支所地域振興課にあります。

提出先 ①持参 保健医療課健康支援室または各支所地域振興課
②郵送 〒958-8501(住所不要) 保健医療課健康支援室あて
③ファクシミリ 53-3840(代表)
④電子メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp

各賞 最優秀賞(表彰状と副賞5千円相当の村上牛)1点
優秀賞(表彰状と副賞3千円相当の食材セット)2点

その他 11月19日(土)の「むらかみ食育フェア」で一般投票を行い、入賞者を決定します。



ご存知ですか？ 成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断する能力が十分でない人は、不動産や預貯金などの管理や、介護などのサービスや施設への入所に関する契約などをする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。これらの人の権利を守り、法律面や生活面でその人らしい生活をお手伝いするのが、成年後見制度です。

成年後見制度Q&A

Q 成年後見制度にはどのようなものがあるのですか？

A 成年後見制度は、「任意後見制度」と「法定後見制度」に分けられます。「法定後見制度」は判断能力が不十分になった場合に利用できる制度で、本人の判断能力の程度などによって「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。「任意後見制度」は将来、判断の能力が不十分になった場合に備えて、「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておくという制度です。

Q 成年後見制度を利用することで、良い点はなんですか？

A ①判断能力が十分でなくなっても、本人の生活環境と財産を家庭裁判所によって選ばれた支援する人が守ります。
②適正に支援されているかどうか家庭裁判所が監督します。
③支援する人には「取消権」があり、詐欺などにあっても契約を取り消すことができるので、本人の財産を安全に管理することができます。



Q 法定後見制度はどのような手続きをしたら利用出来ますか？

A 本人、配偶者もしくは一定の範囲の親族が家庭裁判所に申し立て（手続き）できます。身よりがない場合などの理由で難しい場合は、市長が申し立てをすることもできます。村上市の場合、新潟家庭裁判所村上出張所で申し立てを受け付けています。

Q 法定後見制度を利用する場合は、最初にどれくらいの費用がかかりますか？

A 一般的に切手、印紙代で5千円～1万円です。ただし、鑑定を要する場合は別途、鑑定費用が5万円程度かかります。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）
または各支所地域振興課地域福祉室



シリーズ

地域おこし協力隊通信

②

新しい風を飛ばせよう

今回は、朝日地区長津地域で活動する加藤成美隊員からのレポートを紹介します。



隊員 加藤成美
Narumi Kato

昨年、横浜から長津に引っ越してくる車の中で「すごいところに来たね」「信が全然ないね」と両親と話したことが昨日のことように思えます。

当初は、地域を知りたい、女性達と仲良くなりたいと思い「長津女子会」を開催しました。今では女子会で知り合ったあちゃんが野菜づくりの先生でし、嬉しい事も悩んだ事もあちゃんたちに聞いてもらっています。ばあちゃんたちの包み込んでくれる温かい雰囲気が好きです。

最近、長津運動会の懇親会で昨年教わった大海を自分で作り長津の皆さんに食べてもらったり、

「今もこれからも長津が好き」



▲長津女子会では毎回楽しく有意義な情報交換の場となっています

初めて草刈機を使ったりと、日々実践しながら長津の日常で出来ることを少しずつ増やしています。

今後は、物産販売をしながら長津をPRし、長津地域の活動に参加してくれる人を募集したいと思っています。外の力を賢く使いながら、長津が長続き（長津好き）する地域になるよう頑張りたいと思います。

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ ラジオリヂョーラジオ！（加藤千恵）
- ◆ 帰郷（浅田次郎）
- ◆ 希望荘（杉村三郎シリーズ）（宮部みゆき）
- ◆ 許されようとは思いません（芦沢央）
- ◆ ストレンジャー・イン・パラダイス（小路幸也）
- ◆ まっぴたつの先生（木村紅美）
- ◆ 私の消滅（中村文則）
- ◆ ウエディングドレス（玉岡かおる）
- ◆ 真贋（今野敏）
- ◆ 絵本はパレット（大井むつみ編著）
- ◆ 18歳からの格差論（井手英策）
- ◆ アドラー流「自分から勉強する子」の親の言葉（和田秀樹）
- ◆ 日本懐かし文房具大全（きだてたく）

◆中央図書館8月の休館日◆

月曜日 1日、8日、15日、22日、29日
第2金曜日（館内整理日） 12日
※中央図書館の開館時間
火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 薬味の魔法（平尾由希）
- ◆ 本当は明るいコメ農業の未来（窪田新之助）
- ◆ ことばあそびの歴史（今野真二）
- なにがあってもずっといっしょ（くさのたき）
- せなか町から、ずっと（斉藤倫）
- モツ焼きウォーズ（ささきかつお）
- よむプラネタリウム夏の星空案内（野崎洋子）
- いちにちこんちゅう（かわしまななえ）
- さけのかけごえんどこせ（菅原たくや）
- まてまてさん（はたこうしろう）
- ちっちゃいさん（イソール）

◆…一般書 ○…児童書



おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

柚 菜(ゆずな)	木村 高幸	大欠
聖 梧(せいご)	長谷川達也	岩船縦新町
誠 (まこと)	小池 克也	緑町五丁目
舞 歩(まほ)	川瀬 徹牛	羽黒町
花 楓(かほ)	高橋 義樹	二之町
心 寧(ここね)	齊藤 卓也	八日市
多 桜(たお)	佐藤 寛	堀片
彩 花(いろは)	岡田 陽輔	長井町

荒川地区

陽 翔(はると)	石山 達也	貝附
涼 華(すずか)	羽田 和政	山口
楓 (かえで)	小島 優	山口
紗 風(さな)	須貝 博之	山口

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

神林地区

羽 珂(わか)	星野 浩通	松喜和
流 夏(るか)	田中 千佳	福田

朝日地区

紬 (つむぎ)	大田 知樹	小揚
陽 葵(ひなた)	板垣 豪	高根
結 乃(ゆの)	菅原洸太郎	岩沢
類 (るい)	長谷部雄二	小川

山北地区

暖 空(ひなた)	伊藤 一	浜新保
陽 依(ひより)	富樫 修平	寝屋
天 (てん)	菅原 武	寒川
彩 徠(さら)	富樫 雅彦	鷗泊

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

高橋 隆一	91	大欠
板垣 幸一	82	岩船横新町
丸山ミチイ	89	岩船縦新町
川口 鶴	95	八日市
中山イエ子	86	新町
高山 久仕	65	岩船下大町
田中 政明	45	間島
小林 ナカ	92	瀬波新田町
山賀 正喜	75	新町
増田作之助	87	飯野桜ヶ丘
二宮ツタエ	83	浜新田
齋藤 愛	100	庄内町
小池 定夫	87	山居町二丁目
大滝弥五郎	80	下相川
遠藤 正男	68	羽黒町
齋藤 和子	88	片町
竹内 守	78	八日市

荒川地区

佐野 道子	65	坂町
-------	----	----

氏名 年齢 町内会名または住所

佐藤恵美子	60	金屋
相馬 信作	88	大津
岩川宇三郎	72	坂町
小池 福榮	92	下鍛冶屋
小林 学	45	海老江
内山 フジ	97	藤沢

神林地区

田中トヨイ	94	北新保
小田 一雄	69	下助測
佐藤麒一郎	82	塩谷
櫻井 公勇	82	福田
佐藤 要藏	84	七湊
寺澤 勝晴	58	七湊
忠 チヨ	98	指合
藤間 トム	101	小出
矢田 ヒデ	87	葛籠山

朝日地区

鈴木 善榮	89	古渡路
板垣 森利	88	高根

氏名 年齢 町内会名または住所

渡辺 登	66	板屋越
島田 ヤイ	98	下新保
横井 義正	76	檜原
本間イチ子	80	下新保
大滝スエノ	93	板屋越
富樫彌榮藏	90	早稲田
板垣アツ子	80	荒沢
島田 栄	67	下新保
齋藤 津良	51	上野
小田 政一	93	塩野町

山北地区

加茂 かう	82	温出
大滝 よし	97	堀ノ内
本間 實	82	大谷沢
渡辺フミ子	81	府屋浜町
斎藤 卯助	89	寒川
藤田 ミチ	93	桑川

※ 6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(7月1日現在)
()内は前月比

人口



30,241人(△6)



32,848人(△8)

計63,089人(△14)



23,016世帯(△1)

今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、
館腰保育園に通うこの2人！

りこちゃん

【すきなもの】

みかん

【おとなになったら】

ケーキ屋さん



ぎんじょうくん

【すきなもの】

焼き肉

【おとなになったら】

発明家

8月6日は水曜どうでしょう キャラバンへ！



「水曜どうでしょうキャラバン」が村上市にやってきます！HTB北海道テレビの人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」から生まれたイベントで、全国各地をまわってファンと交流します。番組ディレクターとファンとの交流、番組グッズの販売のほか、ご当地グルメなどをそろえてお待ちしております。ぜひ会場にお越しください！

と き 8月6日(土) 午前11時～午後4時

ところ 神林農村環境改善センター

集まれ むらかみ元気 スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)
①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp
※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない場合は、政策推進課にお問い合わせください

QRコードで
アドレス読み取り



志村 蒼太くん(左)

平成24年10月27日生

瞬くん(右)

平成27年10月20日生
(坂町)



川村 蒼和くん

平成23年9月11日生
(瀬波中町)



伊藤 孝くん(左)

平成24年3月17日生

真くん(中)

平成26年1月4日生

陽菜ちゃん(右)

平成26年1月4日生
(久保多町)



田村 葉くん

平成27年3月10日生
(山居町2丁目)

編集後記

▶今月号の表紙を飾ってくれたNGT48の本間日陽さんに独占インタビューする機会がありました。こちら側が緊張し、しどろもどろの質問にも笑顔でテキパキと回答してくれる日陽さんは、頭の回転が速く、笑顔がまぶしいとても素敵なお嬢さんでした。今回が初めての村上市でのお仕事ということで、とても楽しみにしていたとのこと。これから大好きな村上をPRしていきたいとも話してくれました。なによりも地元村上を愛する気持ちをヒシヒシと感じ取ることができました。ますますのご活躍を祈念しています。(石田)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ！
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードを読み取る
だけで簡単アクセス

