

8月28日(日) 防災訓練を行います

●問い合わせ 総務課総務・危機管理室
☎53-2111 (内線316)

8月28日(日)に「村上市防災訓練」を行います。

この訓練は、自主防災組織や町内・集落を中心に、訓練内容を計画し、地元消防団などと協力しながら、その地域に合った訓練を実施する「地域住民による防災訓練」です。

災害時に被害に遭わないためには「自分の命は自分で守る(自助)」という日頃の備えと、「近隣住民同士の助け合い(共助)」が不可欠です。災害発生時にどのような行動をすればいいかを確認するために防災訓練に参加しましょう。

今年度も、地震・津波発生の放送に加え、近年増加している風水害に伴う「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を防災行政無線や緊急速報メール(エリアメール)でお知らせします。

地震・津波を想定した避難訓練を行う場合は午前8時、風水害を想定した避難訓練を行う場合は午前8時20分の放送にあわせて訓練を開始してください。

○主な訓練内容

- ・情報収集や伝達訓練
 - ・初期消火訓練
 - ・避難訓練
 - ・給食や給水訓練
 - ・水防訓練(土のう積み訓練)
- ※各町内・集落によって訓練内容が異なります

備蓄品を確認しましょう

訓練にあわせて、備蓄品を確認しましょう。
以下のものを参考に、それぞれのご家庭にあった物を準備しましょう。

- ☐ 非常食
(加熱不要なもの最低3日分、可能なら7日分)
- ☐ 水
(1人1日3リットルを最低3日分、可能なら7日分)
- ☐ 簡易トイレ(携帯トイレ)
- ☐ 乾電池
- ☐ 携帯電話の乾電池式充電器
- ☐ 薬
- ☐ 子どもに必要なもの
(粉ミルク、紙おむつ、おしりふき など)
- ☐ 生活用品(毎日使うもの)
- ☐ 工具(かなづちやロープなど)



放送(行政無線)・メール(緊急速報メール)の時間と内容

7:50 事前告知【放送】

8:00 緊急地震速報【放送】

自分の身を守る行動

8:03 大津波警報【放送】

高い場所への避難

※大津波警報解除の放送は行いません

8:20 避難準備情報【放送・メール】

「要配慮者」の避難を開始、
その他の人は避難準備

8:40 避難勧告【放送・メール】

避難開始

9:00 避難指示【放送・メール】

9:30 避難指示解除【放送・メール】

※緊急速報メールは、NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話に配信されます