

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2016年 8月号

今月号の話題

- ◆ 夏休み体験教室（村上、荒川など）
- ◆ 包丁の研ぎ方実践講座（山北）
- ◆ 大人の古典講座（荒川）
- ◆ 陶芸教室（神林）
- ◆ 科学研究相談会（朝日）
- ◆ 社会教育委員紹介「小田智美さん」
- ◆ サークル紹介（荒川）
- ◆ イベント告知 8月・9月の予定

夏休み 体験

退職教員が学習教室を実施 村上ではわんぱく自然塾スタート

7月下旬から小中学校が夏休みに入り、各地区公民館などで夏休みの体験活動が実施されています。村上地区、荒川地区、神林地区では、退職教員が中心となり「夏休み学習会」が実施されました。

荒川地区での学習会の様子



長年続く学習会では、小学3・4年生に、個別指導に近い形で退職教員が丁寧に学習指導をしていることから、参加者や保護者からも好評をいただいています。

村上地区公民館では、7月24日（日）から自然体験活動「わんぱく自然塾」がスタートし、第1回の活動は、縄文の里朝日でもが玉作りとカブトムシ・クワガタの採集をしました。時期が少し早かったのか、あまり昆虫は採集できませんでしたが、子ども達は夢中になってカブトムシ・クワガタを探していました。7月28日（木）には関川村で、大石



大石川でカジカ採りと川遊び

ダムを見学し、ダムの役割や水の大切さを学んだ後、大石川での川遊びをおもいきり楽しみました。公民館運営協力員が中心となって企画を考え、当日も魚の捕まえ方などを指導しました。



乳製品の空容器を使って工作

また、8月2日（火）から8月5日（金）にかけて、夏休み子ども体験教室を実施し、地域の皆さんから、料理、将棋、工作などを教えていただきました。

マイ包丁が大変身！

山北 包丁の研ぎ方実践講座

7月2日（土）さんぽく会館において「切れ味抜群の包丁へ」と題して、包丁の研ぎ方実践講座を開催しました。講師から砥石の種類や用途、研ぐ時の刃の角度や手の置き方など教えてもらい一人ひとりが実践しました。

受講者が持ち寄った包丁は、形・大きさがそれぞれ違いましたが、講師が一人ひとりに丁寧に指導し、参加者も仕上がりを見てもらうなど、取り組む姿は真剣そのものでした。

講師の説明を真剣に聞く参加者



研ぎ終えた包丁でトマト・リンゴの試し切りをすると、「トマトが美味しく感じる」と、研いだ本人もびっくりしていました。受講者からは、「これからは、自宅でも包丁を研いで手入れをしたい」などの感想が寄せられました。家庭での調理も楽しくなり、食生活力アップにつながることでしょう。

伊勢物語を学ぶ

荒川 大人の古典講座

荒川地区公民館では、毎月第3金曜日に「大人の古典講座」を実施しています。

今年度は、平安時代初期の「伊勢物語」を教材に学んでいます。



伊勢物語で古文と和歌を学ぶ

伊勢物語は、在原業平をモデルにした主人公の一代記で、恋をテーマとした短編集が多く、作中に和歌が入っているため、古文と和歌を同時に学ぶことができます。

受講者からは、「先生が、楽しくわかりやすく説明してくださるので、より古典が身近に感じられる」「学生の頃とはまた違った古典で、なかなか一人では取り組めないことを学べる講座」との声をいただいています。

荒川地区公民館では、歴史や文化について学ぶ講座を大切に、地域文化を後世に伝えていきたいです。

新潟リハビリテーション大学連携講座「首・肩の痛みと対処法」

首が痛い、肩が痛い、凝る、手が上がらない。肩甲骨や周りが凝る、痛い等の症状に悩んでいる人が多いです。「そのような症状はなぜ生じるのか」「対処法はどうすればいいのだろう」という疑問に答えます。また、自分でできる対処法について学びます。

と き ①9月6日（火）②9月13日（火）③9月20日（火）④9月27日（火）

時間は全て 午後1時30分～3時

ところ マナボーテ村上（村上市生涯学習推進センター）

講師 新潟リハビリテーション大学 教授 高橋 洋 氏

定員 30人（先着順） 対象 一般成人 参加費 無料

その他 動きやすい服装で参加してください。

申込み 8月26日（金）までに中央公民館へお申込みください。

問合せ先 中央公民館（マナボーテ村上内）TEL 53-2446 FAX 53-2977



世界に一つの作品を

神林 陶芸教室

7月23日（土）に神林地区公民館では、NPO法人希楽々と連携し、陶芸教室を開催しました。

思い思いの作品を作りました



神林地区公民館では、他団体との連携・協働を大切にし、互いに相乗効果がある事業運営に務めています。

今回は、講師の「陶房やまや」鈴木和弘先生に、参加者の希望に沿って形作りを親切に教えていただきました。参加者は、保育園児から70代までと幅広い年齢層の方がいて、お皿やマグカップ、お茶碗など世界に一つしかない焼き物作りをしました。会場は、和やかな雰囲気でしたが、参加者は熱心に粘土と向き合っていました。

参加者からは「出来上がりがとても楽しみ」「色付けも頑張りたい」など多くの感想をい

ただきました。陶芸教室をとおして、物づくりの楽しさ・面白さを体験することができました。

次回はいよいよ色付けです。どんな作品が出来上がるのか楽しみです。

また、今回の作品は、神林地区文化祭に展示する予定です。

夏休みの宿題をお手伝い

科学研究相談会 in あさひ



科学研究についてアドバイス

7月26日（火）、朝日地区公民館では、夏休みの子どもたちの宿題「科学研究」をお手伝いする「科学研究相談会 in あさひ」を実施しました。

当日は、理科教育センターの先生に来てもらい、「どんなことをしたらいいの?」「やってみたいことはあるけど、どう進めたらいいかわからない」といったお悩みに対して、先生方からやさしくアドバイスをもらい、研究のヒントが浮かんだようでした。どんな科学研究になったのか、とても楽しみです。

ワッキー先生のやさしいテッサン体験教室

一緒に楽しみながらテッサンを体験してみませんか

と き 9月18日（日）～10月9日（日）の毎週日曜日

13時30分～15時30分

ところ マナボーテ村上

講師 村上市美術協会会員 脇川 司 氏

対象 初心者または専門的な絵の経験のない人

参加費 無料 定員 20人（先着順）

持ち物 鉛筆（2B・HB）2本、スケッチブック

申込み 9月9日（金）までに中央公民館へ

問合せ先 中央公民館 53-2446

魚のさばきかた講座

地元の旬の魚（カスベ、ハタハタ）でさばき方を学び、から揚げ料理を作ります。

と き 10月1日（土）9時30分～13時30分

ところ 神林農村環境改善センター

講師 お魚かたりべ 丸山チカ子 氏

対象 20～40代 定員16人（先着順）

参加費 1,000円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 9月15日（木）までに神林地区公民館へ

問合せ先 神林地区公民館 60-1500

社会教育委員の「小田智美」です

としみ

地域とつながる学校を

私は、社会教育委員の小田智美です。日ごろは、朝日中学校校長を務めております。村上市で取り組んでいる「郷育」の取り組みについても地域の中で少しずつ浸透してきているのを実感します。朝日地区でも地域コーディネーターが中心となり、たくさんの方の地域の方々が、学校支援活動に協力いただいていることに感謝しています。

朝日地区では、地域のまちづくり活動も活発に行われています。これからも小中学生が地域活動に積極的に関わっていき、学校も地域の拠点となっていけるよう取り組んでいきたいと思っています。

また、朝日地区では少子化が進み、小学校の統廃合が検討されています。子どもが少なくなると、地域の活力低下が心配されますが、自然が豊かで、農作物などの「食」が充実している朝日地区は、これからもずっと



と続いていくことを思います。

今後も人と人とのつながりを大切にし、学校と地域が互いに連携・協働して地域活動や教育活動に取り組んでいきたいと思っています。

平成28年度は、村上市の社会教育行政の運営について審議する社会教育委員（公民館運営審議会の委員兼務）の皆さんをご紹介します。

サークル紹介

荒川「木曜いきいき体操クラブ」です



私たちは、荒川地区で活動している「木曜いきいき体操クラブ」です。

活動内容は健康を重視した体操、つまり「健康体操」です。

一人ひとり健康でいたい

「週に一度ぐらいは全身を動かしたい」とそんな思いで出来上がったクラブです。

講師を迎えて週に一度、音楽にのせて全身を動かすリズムウォーキングをしています。ちょっとしたダンス感覚で楽しい時間を過ごしています。

荒川地区公民館大ホールにて、毎週木曜日の午前9時30分から10時30分まで活動しています。

興味のある方は見学に来てみませんか。お待ちしております。

8月・9月の予定

- 8月27日(土) マイタウンコンサート(山北)
- 9月10日(土) 11日(日) 村上地区公民館まつり
- 9月18日(日) テッサン教室(村上)
- 9月24日(土) 人権講演会(村上)

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館

TEL 53-2446

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。