

慶祝 上海府地区敬老会のご案内



今年も、下記の日程で敬老会を開催します。
お弁当を食べながらアトラクションを観覧して
楽しいひと時を過ごしませんか？
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

【と き】 平成28年9月19日（敬老の日）午前10時00分～

【会 場】 上海府小学校体育館

【対象者】 平成28年7月1日現在上海府地区在住で、75歳以上の方

【該当者】 396名（男性149名 女性247名）

※対象者の皆様には区長さんを通じて、ご案内をさせていただきました。

【お願い】 敬老会当日は、スリッパ又は上履きをお持ちください。

初めての方も大歓迎！

敬老会アトラクション 出演者募集中！



敬老会式典後に行う『アトラクション』に出演していただける方を募集しています。

日頃の練習の成果を敬老会のステージで披露してみませんか？

和やかな会ですので、どうぞお気軽にご参加ください。大勢の皆さんのご出演をお待ちしています！

●演 目 歌、踊り、手品など敬老会に相応しいものであればジャンルを問いません。

●募集期間 8月1日（月）から8月31日（水）まで

●申込先 集落の公民館長さん又は上海府地域コミュニティセンター

●留意事項等

①アトラクションは式典終了後、休憩を挟んで午前10時50分頃から行う予定です。

（式典の進行状況により、多少時間が前後する場合があります。）

②出演の際に使用するカセットテープ、CDなどは出演者の方でご用意ください。

カセットテープ、CD、DVD、レーザーディスクが使用できます。カラオケでDVD、レーザーディスクを使用する方はモニター画面もあります。詳細は事務局までお尋ねください。

③敬老会当日、出演者の皆様には主催者の方で昼食（お弁当）を用意します。（出演者への謝礼、旅費等の支給はご容赦ください。）

●お問い合わせ先

上海府地区町づくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニティセンター 電話：58-2001）

小学校グラウンド除草作業

ご協力を

お願いします！



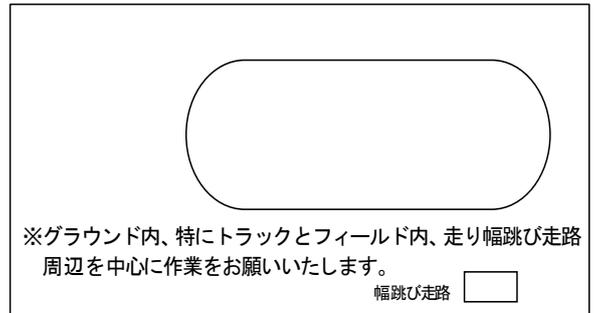
夏休み明けのグラウンド使用に向けて、小学校グラウンドの除草作業を行います。
児童が少なくなり、小学校の力だけでは足りません。地区の皆さんのご協力をお願いいたします。

- 日時 8月27日(土) 午前6時～7時 ※小雨決行
荒天時は、9月3日(土)に順延します。(作業時間は同じ)
順延の場合は、各集落の放送でお知らせします。
- 持ち物 飲み物、軍手、タオル、除草作業に使用する道具(草刈り機、草刈り鎌、竹ぼうきなど)
※特に熊手、一輪車をお持ちいただければ大変助かります。

会場図 ↓

国道側

※小学生はフェンス外側のシバザクラの間の除草作業を行います。



※グラウンド内、特にトラックとフィールド内、走り幅跳び走路
周辺を中心に作業をお願いいたします。

幅跳び走路

校舎側

●その他

①草刈機を使う場合はナイロンひもを使用せず、
チップソー(鉄の刃)を使ってください。

②草刈り機を使った作業も行われますので、作業に
参加する際は保護メガネや帽子などを着用してください。
(手作業の方も、安全確保のため着用をお願いします。)

●問合せ先 上海府小学校(☎58-2511) 鈴木教頭先生

砂丘短歌会 吟行研修



←ガイドさんの説明に
聞き入る参加者の皆さん

砂丘短歌会では、毎年、短歌の素材探しを兼ねた吟行研修を行なっております。

今年は、関川村に行き、国指定重要文化財「渡邊邸」等を見学しました。渡邊邸では、ガイドの方から、米沢街道の要衝として栄えた村の歴史や、渡邊邸を保存するため取り組みなどの話を聞き、参加者の皆さんは非常に感銘を受けた様子でした。

今月掲載した短歌には、研修の成果が発揮されておりますので、どうぞご覧ください。

海幸フェスタ開催しました！



7月31日(日)、
夏らしい青々とした
空の下、3回目となる
「海幸フェスタ」
を開催しました。



今年も上海府特産のサザエを使い、サザエのつぼやきをふるまいました。

開始早々から多くのお客さんが訪れてくださり、予定時間よりも早く終了するほどにご盛況をいただきました。

イベントの開催がきっかけで上海府に足を運び、綺麗な景色を堪能したり、産直でお買い物をしたり・・・訪れた方に、上海府の魅力を感じていただくことができました。

上海府地区青少年健全育成会の紹介



地区青少年健全育成会は、青少年の心身ともに健全な育成を図るため様々な活動に取り組んでいます。

平成28年度育成会事業計画

- ①ながらパトロール・声かけ運動の推進 ※下記参照
- ②「上海府かわら版」を利用した広報活動
- ③フリースポーツ事業（活動団体への助成）※右記参照
- ④スポーツ教室の開催
- ⑤瀬波地区育成会「オリエンテーリング大会」への参加
- ⑥瀬波地区育成会「百人一首大会」への参加
- ⑦『子ども110番の家』名簿登録者への意向調査

ながらパトロール、声かけ運動 に
ご協力をお願いします！



育成会では、散歩や農作業をしながら子ども達の見守りを行う『ながらパトロール』や『声かけ運動』に取り組んでいます。

ご協力いただける方には、パトロール用の帽子をお渡しします。上海府地域コミュニティセンターへご連絡ください。

今年も開催します！

海っ子シーサイド駅伝競走大会

①上海府小学校の「海っ子シーサイド駅伝競走大会」が開催されます。皆さんの熱いご声援をお願いいたします！

開催日時 10月1日（土）10時10分スタート

②大会に向けて、小学生児童が試走を行います。お近くを通った際は、ぜひご声援をお願いいたします。また、お出かけの際は事故等のないようご注意ください。

試走日時 9月16日（金）9時30分～11時00分
（※天候等の諸事情により変更となる場合があります。）

平成28年度育成会予算

●収入 (円)	
前年度繰越金	29,225
助成金（町づくり推進委員会から）	20,000
雑入（預金利子等）	10
計	49,235

●支出 (円)	
事務費（切手代等）	5,000
会議費	5,000
事業費（百人一首大会参加費ほか）	30,000
負担金	1,000
予備費	8,235
計	49,235

小学生・中学生・高校生の皆さん

土曜日の夜は体育館で遊ぼう！

開催日 毎週土曜日
（～12月24日まで）
※10月17日（土）を除く

時間 19時00分～21時00分

場所 上海府小学校 体育館

申込 不要。
直達会場へお越しください。

- ◎社会教育団体「グリーンサウダ」が運営しています。
- ◎ゲーム等の持込みは控え、みんなで元気に体を動かしましょう！



砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

質素でも豪華でもなく豪壮な渡邊邸の往時偲びぬ

(鈴木昭作)

囲炉裏火の昔なつかし渡邊邸大黒柱は黒光りして

(佐藤良子)

村上の祭囃子を繰り返すイオン店内宵祭りなり

(加藤五三子)

ままならぬ身にはあれども挑戦す渡邊邸の階まはし厳し

(佐藤壮子)

映画でもなじみの蔵の囲炉裏端燻ぶる薪に昔なつかし

(小野静江)

吟行にバスで走れば遠き日の宝井先生不意に顕ち来る

(佐藤昌子)

囲炉裏端燻ぶる煙は二百年渡邊邸は今も息づく

(太田美也子)

六億をかけ直されし渡邊邸歴史の重みガイドに聞きぬ

(井上スミ)

坂町を発着とする米坂線三左工門の財力の跡

(米坂線の相当の土地を渡邊三左工門の無償提供と聞く) (佐藤英明)



“Facebookページ”も よろしくお願いします♪

上海府地区町づくり推進委員会では、Facebook (インターネットサイト) を使って上海府地区やまちづくり活動の情報を発信しています。Facebook に登録していない方もご覧になることができます。よろしくお願いします♪



<https://www.facebook.com/kamikai fu/>

今後の予定

- 23日 環境安全部会会議
- 26日 地域活動部会会議
- 27日 小学校グラウンド除草
- 28日 村上市 防災訓練
- 上海府地区納涼祭
- 移動図書館巡回日

9月の予定

- 3日 小学校グラウンド除草 (予備日)
- 10日 移動図書館巡回日

ほけんし・いしくいの

「HOT ほっと ひといき」コーナー



「健診結果説明会、ありがとうございました」

今回は細胞の話を中心に見ました・・・覚えていますか？みなさんが聞きたいと思っていた話ではなかったかもしれませんが、それでも発言しながら最後までお付き合いいただき、嬉しかったです(^)

さて、夏には欠かせない水分。元気な細胞が生まれるために、水分補給の選択にもポイントがあります。結果説明会で聞いた人も復習ですよ～！

3gのスティック砂糖にすると何本入っているでしょう？

スポーツ飲料・・・約35g (500ml 中)

炭酸飲料・・・約38g (500ml 中)

乳酸飲料・・・約15g (80ml 中)

野菜ジュース・・・約5～20g (200ml 中)

アイスクリーム・・・約20g

氷菓アイス・・・約15g

元気な細胞に入れ替わるために、必要な砂糖の量は1日10gです。説明会では「もっと摂っている」と正直に話してくれる方がいました。(正直な方が多いのも上海府の素敵なおところですね♪)

その時、身体の中での様子は・・・というお話は、また今度改めてさせてください！

P.S 説明会后、差出人不明のハガキをくださった方、ありがとうございました。前回のハガキと一緒に普段から持ち歩いています(^)

(地区担当保健師 石栗美穂)