

## 包括支援センターだより



# ～認知症カフェをのぞいてみませんか～

認知症は誰にでもなりうる可能性のある身近な病気です。団塊の世代が75歳以上となる2025年（平成37年）には、認知症高齢者数が約5人に1人の割合に達すると推計されており、決して他人事ではありません。

認知症の人もその家族も住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、周囲の人が認知症を理解し、温かく適切に接することが大切です。市では認知症の人やその家族を地域で支えるしくみの一つとして認知症カフェを開催しています。

9月の認知症カフェのご案内			
地区	村上 「かたるんカフェ」	朝日 「スマイルカフェ」	神林 「まつかぜカフェ」
と き	9月28日(水) 午後1時30分～3時30分	9月20日(火) 午後1時30分～3時30分	9月4日(日) 午後1時30分～3時
と ころ	マナボーテ村上2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと	グループホーム まつかぜ
参加費	100円	無料	無料
対 象 者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
申し込み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。		

### 「認知症カフェ」って何？

認知症カフェは身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談や参加者同士で情報交換が出来る憩いの場です。現在市内各地でカフェが開かれており、随時市報などでご案内しています。

- 対 象・・・認知症の人やその家族、認知症について関心のある人、介護専門職の人などどなたでも参加できます。
- 内 容・・・ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう。認知症の相談もお気軽にどうぞ。
- 参加費・・・100円程度
- その他・・・開催時間内の出入りは自由です。お気軽に都合のいい時間にお越しください。みなさんの助け合いが、地域包括ケアを支えます

▼村上地区「かたるんカフェ」



▲神林地区「まつかぜカフェ」

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）  
または各支所地域振興課地域福祉室