

秋-3 きのこの納豆炒め

【材料】（2人分）

しめじ 1パック
納豆 1パック
しょうが 1/2かけ
ごま油 大さじ1/2
水 大さじ2
青のり 大さじ1
みりん 大さじ1
酒 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1/2
塩 少々



【作り方】

1. しめじは根元を切り落として小房に分ける。納豆は流水で洗ってぬめりを取る。しょうがはみじん切りにする。
2. フライパンを熱してごま油をひき、しょうがは弱火で炒める。香りが出てきたらしめじを加えて塩ふって炒める。しめじが少ししんなりしたら納豆、水、青のり、みりん、酒、しょうゆを加えて炒め合わせる。