

秋-5 さつまいものポテサラ

【材料】 (2人分)

さつまいも 1本 (300g)

マヨネーズ 大さじ1/2

ヨーグルト (プレーン) 大さじ1/2

砂糖 2つまみ

塩 1つまみ

【作り方】

1. さつまいもは皮つきのまま3センチ厚さのいちょう切りにして、塩水 (分量外) にさらす。竹串がすっと通るまで茹で粗熱を取る。

2. ボウルにマヨネーズ、ヨーグルト (プレーン)、砂糖、塩を混ぜ合わせ、水気切ったさつまいもを加えて和える。

