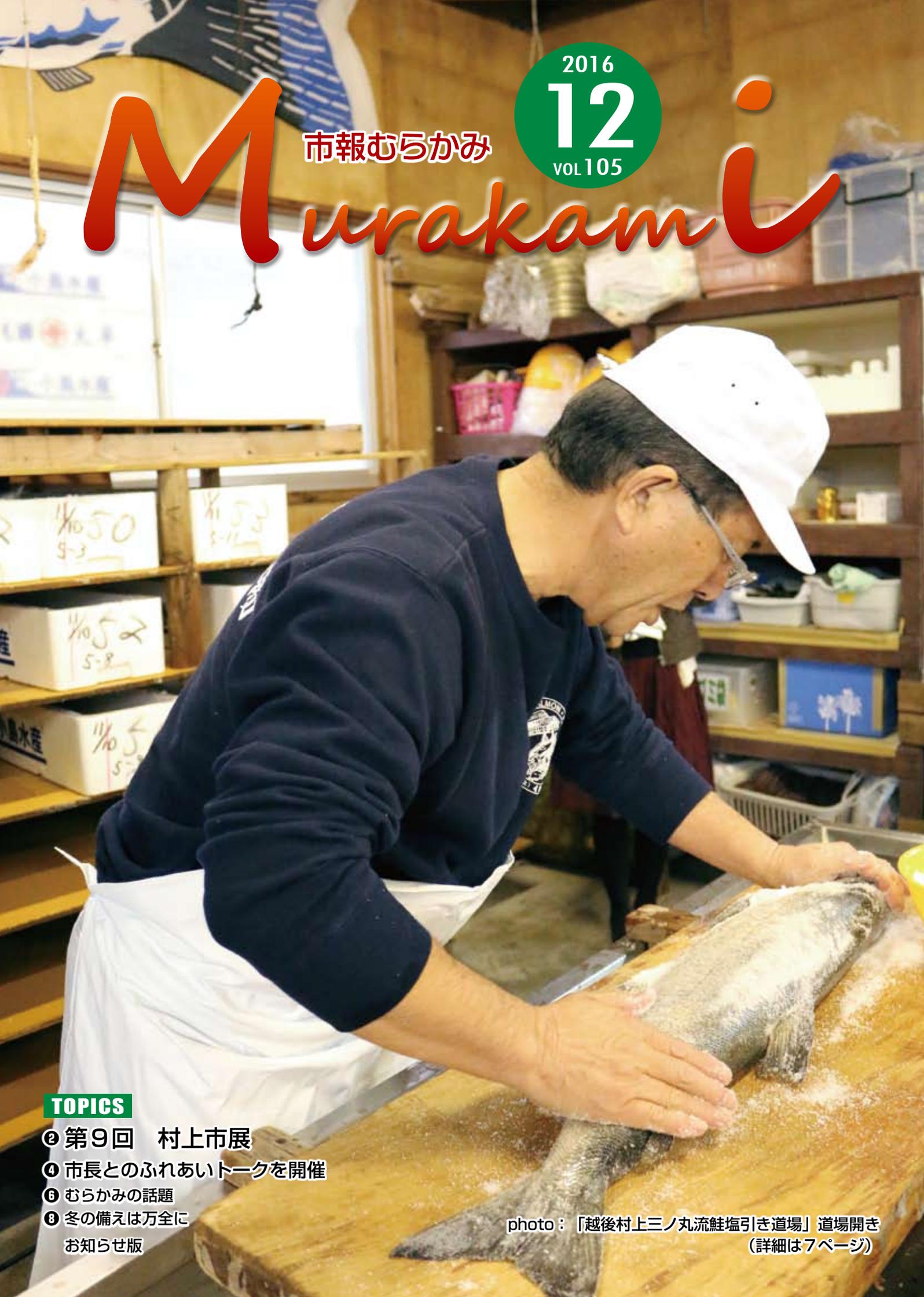


2016
12
VOL.105

Murakami

市報むらかみ



TOPICS

- ② 第9回 村上市展
- ④ 市長とのふれあいトークを開催
- ⑥ むらかみの話題
- ⑧ 冬の備えは万全に
お知らせ版

photo: 「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」道場開き
(詳細は7ページ)

第9回

村上

市展



芸術の秋の祭典「村上市美術展覧会」が11月3日（木・祝）から6日（日）まで開催されました。日本画や洋画、彫塑、書道など一般公募の作品187点と美術協会員の作品53点を展示。訪れた人は、じっくりと鑑賞し、芸術の秋を堪能しました。ここでは、部門ごとに入賞者を紹介します。

日本画部門

市展賞

倉崎 勝郎 氏（大欠）



【受賞者の声】

このたびは「市展賞」を頂き大変ありがとございました。

還暦の年に、市の日本画サークルに加入し勉強を始めて7年目ですので、受賞に只々恐縮しております。

今回の作品は、漁を終え帰港した老漁師が一人静かに錨を下している姿を描きました。漁業も後継者不足が課題となつていますが、そんな中で腰をかがめて頑張っている老漁師を、水面にキラキラと映る陽の光が見守り支えている、そんな情景を描ければと苦しみました。

これまでご指導頂いたサークルの澁谷敏雄先生をはじめ諸先生方に、心から感謝申し上げます。

新潟日報美術振興賞

吉田 美保子 氏（緑町三丁目）

美術協会長賞

本間 準二 氏（山居町一丁目）

洋画・版画部門

市展賞

田中 久子 氏（浜新保）



【受賞者の声】

今回は描くものが決まらず、搬入日まで1か月を切りました。毎日窓から見ている海。細かいものは描かないと決めました。田畑作業の合間に、気がつけば昼食も取らないで夢中でした。

中学・高校と美術クラブ、中学時代の美術の先生に誘われ山北地区絵画クラブに入会、現在まで26年。先生やクラブの仲間の指導を受け一歩一歩進んできました。過去に市展で2回受賞したものの、市展賞を受賞する人ってどんな人どんな絵なの、と考えていましたがとうとう私が。ありがとうございます。

新潟日報美術振興賞

田中 カツ工 氏（牛屋）

美術協会長賞

前田 幸子 氏（山居町一丁目）

奨励賞

家喜 園子 氏（滝の前）

伊藤 和花 氏（新発田市）

彫塑・工芸部門

市展賞

杉下 理智子 氏（山口）



【受賞者の声】

思い掛けなく市展賞を頂き大変うれしく思っています。

「布絵を見るのは初めてです」という方も多いようですが、実は古くからある表現方法なのだそうです。私も退

職後に初めて知り、制作するようになりました。

思い出の風景や身近な風景を題材に試行錯誤しながらも、自分流、気ままに制作を楽しんでいます。思うように表現出来たと思えた時のうれしさは格別です。

今回受賞したことで、新たな題材と向き合う大きな元気を頂きました。皆様のご支援に心より感謝申し上げます。

新潟日報美術振興賞

中原 一磨 氏（塩谷）

美術協会長賞

藤田 テル子 氏（山居町一丁目）

書道部門

市展賞

須貝 桃華 氏（新町）



【受賞者の声】

このたびは、素晴らしい賞を頂きありがとうございます。いつも、思っような作品にならず悩んだりもしますが、今回は、何となく楽しみながら書けました。それが市展賞の受賞となり、と

てもうれしく思います。と同時に、ご指導頂いた先生方、書を通じて出逢えた方々と、これまで続けられた事に感謝し、これからも楽しく学びながら続けていけたらと思います。ありがとうございます。

新潟日報美術振興賞

小田 春富 氏（松原町三丁目）

美術協会長賞

伊与部 幸仙 氏（瀬波中町）

奨励賞

川村 彩苑 氏（川端）

田村 令葉 氏（塩谷）

鬼原 柏苑 氏（山居町二丁目）

写真部門

市展賞

量山 久彌 氏（岩船上大町）



【受賞者の声】

およそ10年間待ち続けたうれしい受賞です。その間、うつ病に苦しみ、気力も体力も失せた時期もありました。しかし、不思議に車の運転と写真の撮影だけはでき、写真撮影だけが唯一

の生きる糧でした。その病も改善し、当初止めた車から半径10mまでしか歩けなかったのが、今では無理をしなければ元のように動けるまでになりました。継続は力なり。この言葉のとおり続けてきて良かった。これまで励ましてきてくれた家族や写真仲間など皆様に御礼を申し上げます。

新潟日報美術振興賞

斉藤 正幸 氏（藤沢）

美術協会長賞

山本 和子 氏（二之町）

奨励賞

木村 嘉次雄 氏（堀片）

関根 茂友 氏（仲間町）

磯部 俊雄 氏（荒島）

市展賞受賞作品



日本画部門「藤塚浜漁港」



彫塑・工芸部門「紅葉（布絵）」



写真部門「幻海」



洋画・版画部門「夕暮れ」



書道部門「竹枝詞」

村上市のまちづくり ~市長と語ろう2016~

市長とのふれあいトークを開催

8月21日(日)から10月2日(日)にかけて、各地区で昼夜1回ずつ合計10回の「市長とのふれあいトーク」を開催しました。「村上市のまちづくり」と題して高橋市長が、今年度の事業状況や今後のまちづくりについて語ったあと、参加者と意見交換を行いました。意見交換会には、合計245人の市民の皆さんにご参加をいただき、市政に関するご質問やご意見を頂戴しました。

今月号では、意見交換の内容を一部抜粋して紹介します。

観光

問 村上の食材で作った駅弁を、SLが村上駅に到着するまでの車内で食べてもらうのはどうか。車窓から田園風景も見えるので絶好のPRの機会となると思うが。

答 今回の駅弁「むらかみの幸まるごと弁当」は、主に首都圏をターゲットとして、村上市の魅力を味わっていただき、交流人口の拡大をねらった取り組みです。羽越本線沿線でのPRについては、きらきらうえつ運行時の各駅でのお出迎いの機会とあわせて考えていきたいと思えます。

問 城下町村上とはいえず、どこにお城があるか分からない。木を切り、石垣が見渡せるようにしてはどうか。堀、土塁が分かるようにして、興味を引くような整備を進めてはどうか。

答 国指定史跡であるため、木の伐採についても制約がありますが、可能な範囲で進めていきたいと思えます。歴史的風致維持向上計画でも重点区域に入っているエリアなの

で、城跡の周辺整備を進めていく意向が。

産業

問 伝統的工芸品として、村上木彫り堆朱と羽越しな布があるが、後継者が減少している。支援をしてほしい。

答 携わる人がしっかりと生活できるしくみを作り上げることが伝統の継承に繋がると思えます。市としても積極的に支援していきたいと考えています。

問 洋上風力発電について、11月に事業性評価が出るとのことだが、事業のことを知らない人も多いのではないかと。

答 11月に事業性評価を行い、事業者が実施の判断をすれば、環境アセスメントなどが、事業者が調査を実施することになります。事業の周知については、これまででも多くの情報を提供していましたが、伝え方を工夫していきたいと思えます。

教育

問 学校統合の検討会が開催されているが、なかなか話し合いが進んでいかないと感じている。市長はどのように考えているか。

答 子どもたちにとって何が一番幸せかを優先して考え、ある程度の規模のもと教育環境を整えていきたいと思えます。皆さんと一緒に、子どもたちをどのようにしてこの地域で育てていけばいいかを考えていきたいと思えます。



市長が語った

「村上市のまちづくり」

10/15/16 (抜粋)

思いやりのまちづくり

- ◇人工透析治療通院費助成
- ◇山辺里保育園保育室の増築（未満児受入れの拡充）
- ◇第3子以降保育料・幼稚園入園料無料化
- ◇病児保育施設の新設(県立坂町病院敷地内設置)



にぎわいのまちづくり

- ◇村上牛認定向上対策事業
- ◇伝統産業の拡大と後継者育成（木彫り堆朱、しな布）
- ◇産業の活性化とにぎわい創出（産業支援プログラム）
- ◇住宅リフォーム事業（昨年度からの予算を倍増）
- ◇ふるさと村上応援寄附金（1億円を目標）

住みよくなるまちづくり

- ◇防犯灯LED化の推進

◇日本海沿岸東北自動車道朝日まほろばICアクセス道路用地測量など

◇歴史的風致維持向上計画（県内初認定）

◇消防団広報指導分団設置

ふれあいのまちづくり

- ◇小中学校の再編成
- ◇学力向上支援（教育補助員などの配置・英語検定料助成）
- ◇東京オリンピック・パラリンピックジュニア育成（日本海スケートパーク整備）

効率の良い行政経営

- ◇第2次村上市総合計画（平成29年度）
- ◇定住自立圏共生ビジョン（関川村・粟島浦村と連携）

市民と行政の協働

- ◇地域おこし協力隊 4人（2地区で各1人増員）

地方創生

- ◇総合戦略・人口ビジョン

※当日の資料は、市ホームページに公表しています

スポーツ

問 オリンピック・パラリンピックを目指すアスリートの育成とは、具体的にどのようなことか。

答 オリンピック・パラリンピックを目指す能力のある人を支援していく必要があるが、現在一番可能性が高いのが、東京オリンピックの正式種目となったスケートボード選手の育成です。日本海スケートパークのリニューアルを平成31年春に予定しており、アスリートのトレーニング施設として有効に活用できると考えています。

まちづくり

問 村上病院の跡地利用はどのようになる予定なのか。

答 村上駅周辺まちづくり構想を公開し、その中で考えを示しています。まず、スムーズな病院の移転を完了させることが大切で、その後、駅周辺のまちづくりに取り組む予定です。

人口減少

問 市では、人口を増やしたり、人を呼び込むためにどんなことに取り組んでいるのか。

答 そのためには、雇用の拡大が必要だと思うので、思い切った企業振興策を検討してほしい。

問 人口減少対策には、働く場の確保や保育サービスの充実など、一つひとつの取り組みを地道に積み上げていくことが重要であると考えています。市内産業の活性化を図るため、販路拡大や創業に対し、今年度新たに産業支援プログラム補助金を創設しました。当初の想定を上回る申請があり、補正予算を編成し対応したところです。

医療・福祉

問 病児・病後児保育が県立坂町病院でも始まるということで大変喜んでいますが、さらなる坂町病院の機能の充実・活性化を考えてほしい。

答 毎年、活性化協議会で県や病院局に要請を行っている



が、県内の医師数が絶対的に少なく、医師数を底上げしない限り、問題は解決しないという現状があります。今後、市としても独自の奨学金制度を設け、医師を育てる仕組みに取り組みしていきたいと考えています。

防災

問 消防団の広報指導分団の設置、広報予防活動の女性参加の促進とあるが、具体的にどのようなものか。

答 防災意識を高めるための救急救命の講習や災害時の避難所の設営、日常の広報活動などを行ってもらう女性消防団員の募集です。

●問い合わせ

政策推進課企画政策室
☎53・2111（内線5303）

10/23 村上駅前にまた一つ趣のあるものが誕生

J R村上駅前



▲降っていた雨もペンキ塗りの時には止まりました

J R村上駅で老朽した車止めフェンスの一部を撤去して、趣のある板塀風フェンス（6台）に切り換えようと、そのフェンスのペンキ塗りが行われました。同駅で発案し、これまで小路で黒塀づくりを行ってきた「チーム黒塀プロジェクト」にペンキ塗り作業の協力を依頼。当日は、有志で集まった小学生とその保護者など十数人が、駅の関係者と一緒に木の柵を黒いペンキで丁寧に塗りました。

10/23 朝日地区の魅力を発信

朝日みどりの里

▶園児の踊りに大歓声



朝日商工会を中心とした実行委員会が主催した「あさひまつり」が開催されました。メインステージでは、太鼓演奏や朝日奈ゆうさんの歌謡ショー、ライスレンジャーの餅まきなどの多彩な催しで観客を楽しませ、屋外では、軽トラ市やまちづくり協議会による郷土料理販売、林産物の展示などが行われ、地域の魅力あふれるイベントに来場者はおよそ5,000人を記録しました。

10/
29.30

神林の魅力満載 農産物フェア

道の駅神林 穂波の里

◀大好評だった餅つき



道の駅神林の名物イベント「農産物フェア」が開催されました。出店ブースには旬の農産物を中心に神林地区の魅力商品が並び、市内外の大勢のお客さまが、お目当ての新鮮な野菜などを買い求めていました。つきたての餅の振る舞いなども行われ、神林を丸ごと味わえる大満足な秋の1日となりました。

10/30 紅葉を駆け続け30回

中継集落

▶秋晴れの下、元気にスタート



第30回中継もみじマラソン大会が開催されました。集落内外から約120人が参加。2キロと5キロのコースを紅葉した景色を眺めながら、マラソンやウォーキングで汗を流し、ゴール後には、芋煮会も行われ、秋の味覚を堪能しました。

笹川流れマラソン大会が始まった年に「山でもマラソン大会で交流しよう」と始まったこの大会。集落の板垣真さんは「たくさんの人が集落に来てくれてうれしいです。受け継がれてきた集落の思いを絶やさないようにしたいですね」と話してくれました。

11/3

310人の選手が力走 朝日地区



◀多目的グラウンドからスタート

第54回朝日駅伝大会が開催され、31チームが参加。朝日多目的グラウンドをスタートし、高根で折り返す34.3kmのコースを1チーム10人でタスキをつなぎ、ゴールを目指して健脚を競い合いました。あいにくの雨天の中でも、たくさんの観客が沿道から選手達へ声援を送っていました。

レースの結果

- 優勝 高根A
- 準優勝 関口遊ing
- 第3位 早稲田はしり隊

11/11

鮭塩引き道場が道場開き イヨボヤ会館 塩引き道場



▶青砥武平治の子孫の妻眞貴子さんも見学

塩引き鮭づくりが体験できる「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」の道場開きが、11月11日の「鮭の日」に行なわれました。鮭への感謝を捧げる神事後、道場看板が掲げられ、道場の瀬賀功師範による塩引き鮭づくりの実演では、見学者はその巧みな包丁さばきに魅了されました。

10/31
~11/4

「対流」が生み出す新しい意識 山北地区



▶真剣な眼差しでのゼミの学生

平成18年度から山北地区で農村調査実習に訪れている明治大学農学部小田切ゼミ。今年は5日間に渡り山北地区の集落や各種団体を調査し、最終日には、受け入れ先の皆さんや、副市長をはじめとする市職員への調査報告が行われました。「山北地区は、ヒト、モノ、カネ、情報などが活発な動きをすることによる“対流”で地域間や人と人とを結び付け、今後活力ある地域づくりに繋がる可能性を秘めている」と学生から提案があり、今後は受けた提案に対し、地域での具体的な取り組みが期待されます。

11/10

荒川の幸(さち)を堪能 大雄寺

大雄寺を会場に「いなかご馳走まつり（あらかわ幸御膳）」が行われ、参加者は座禅体験の後、見頃を迎えた庭園の紅葉を愛でながら、村上牛飯や鮎の塩焼きなど11品を堪能しました。

この日のメニューは、あらかわ地区まちづくり協議会と食生活改善推進委員協議会荒川地区が共同開発したもので、荒川地区で採れる素材にこだわり、何度も試作を重ねた末に完成させたものです。「大満足。また食べたい」、「次回も開催してほしい」などの声が多数寄せられていました。



▲参加者に大好評だった厳選メニュー

また、寒い冬がやってきます



冬の備えは万全に

— きまりを守って、安全な冬に —

今年も残すところあと1か月となりました。本格的な冬の到来を前に今一度、確認しておくこと、注意することなどをまとめてお知らせします。

円滑な除雪作業にご協力を

- 路上駐車は絶対にダメ
道路上や待避所内に駐車してあると除雪作業ができなくなります。
- 除雪作業の妨げになるものは片付けを
道路にはみだした枝や植木、看板、乗り入れ用の鉄板などの撤去をお願いします。
- 危険箇所には目印を
道路沿いにある塀や垣根などを誤って壊さないよう、目印をお願いします。
- 除雪の手直しは皆さんで
除雪作業で玄関や車庫などの出入り口が雪でふさがることがあります。その場合の手直しは、お手数でも各家庭などでお願いします。
- 道路に雪を捨てないで
道路は人や車が通るところです。雪を捨てると交通事故の原因になります。
- 除雪車にご注意を
除雪作業は、夜間や早朝に、また吹雪や降雪時に行うことが多く、見通しも悪いため危険ですので、除雪車に近づかないようにしてください。特に自動車などを運転する際には十分注意し、除雪車に道を譲ってくださるようお願いいたします。
- ご意見・ご要望は区長(総代)さんへ
除雪作業に対するご意見やご要望は、必ず区長(総代)さんを通してください。市からの回答もすべて区長(総代)さんに連絡します。

除雪車の出動基準

【道路(車道)】

雪の降り始めから、おおむね10cmの降雪量を目安に出動します。

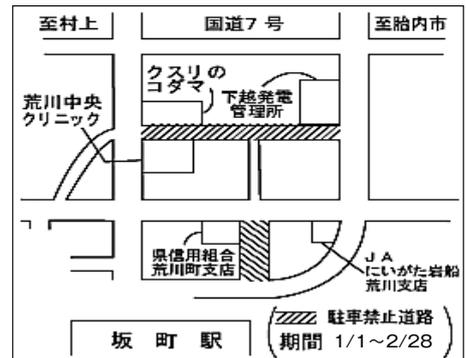
積雪後は、道路交通状況の把握に努め、吹きだまりや交通障害の有無を捉えて作業を行います。

【歩道】

歩道上の積雪が20cmを上回っている場合を目安に出動します。

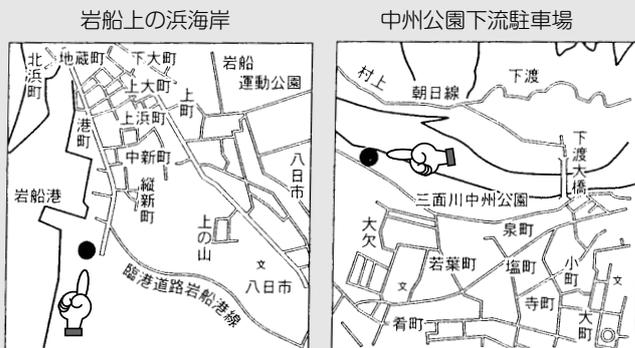
駐車禁止のお知らせ(荒川地区)

平成29年1月1日～2月28日



公共の雪捨て場(12月1日～平成29年3月31日)

【村上地区】



【朝日地区】



※大型貨物自動車などで雪を捨てる場合は、村上警察署への許可申請が必要となり、一方通行となります

●問い合わせ 建設課管理室 ☎53-2111 (内線516~519)

各支所産業建設課建設管理室 荒川支所☎62-5273 神林支所☎66-6118

朝日支所☎72-6884 山北支所☎77-3115

車両の運転は慎重に

冬は、特にスリップや追突などの事故が多く発生します。冬道の走行では、少しの操作ミスが重大な事故につながります。スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの装着はもちろん、スピードを落とし、車間距離をとって慎重な運転を心掛けましょう。

また、万一のために車外で作業できるよう防寒着を準備するなど、十分な備えをしておきましょう。

【冬道の特徴】

- スリップしやすく、停止距離も長くなります
- 視界が悪くなります
- センターラインや道路標識が見えにくくなります

【安全に運転するためのコツ】

- 安全な速度で走行しましょう
- 車間距離を十分にとりましょう
- 急ブレーキ、急発進など「急」のつく運転をしない
- ポンピングブレーキを使いましょう
- 前方が見えにくい時は、ハザードランプを点灯し左によって一時待機しましょう

●問い合わせ

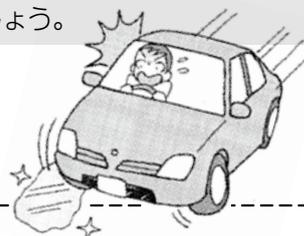
市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
または各支所地域振興課市民生活室

冬の交通事故防止 運動が始まります

「冬の道 人も車も ゆずりあい」をスローガンに12月11日(日)から20日(火)まで「冬の交通事故防止運動」が行われます。

この運動は「飲酒運転の根絶」「歩行者の保護」「夜光反射材の着用推進」に重点を置いています。

年末が近づくと人や車の動きが慌しくなり、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールを守り、正しいマナーを実践して交通事故を防ぎましょう。



水道管の凍結にご注意を

冬期間は、水道管が凍結しやすくなります。凍結すると水が出なくなり、万が一破損した場合は修理に多額の費用が掛かりますので、ご注意ください。

【予防策】

- 夜、冷え込むことが予想される日は、寝る前に必ず蛇口から少し水を出しておきましょう
- 屋外に露出している水道管には、保温材などを巻いておきましょう

【破裂してしまったとき】

- メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の給水装置工事事業者または問い合わせ先まで連絡してください
- ※市指定の給水装置工事事業者は、市ホームページで確認できます

●問い合わせ

水道局管理業務室 ☎66-6190
村上水道事務所上下水道室
☎53-2111 (内線161)
各支所産業建設課建設管理室
荒川支所 ☎62-5273
朝日支所 ☎72-6884
山北支所 ☎77-3115

油の取り扱いにご注意を

これからの寒い時季、暖房器具の使用などで油を扱う機会が多くなり、油の流出事故が多くなります。

河川などへの油の流出は、火災や環境汚染につながるなど生活に悪影響を及ぼすことから、次のことを守り、油の扱いには十分注意するようにしましょう。

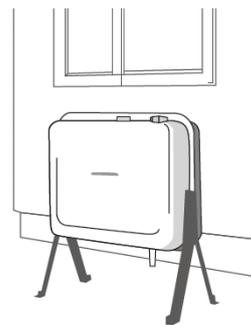
【ポイント】

- 給油中は絶対その場を離れないようにしましょう
- 油タンクのバルブは完全に閉めましょう
- 油タンク周辺の除雪作業などで屋外の配管が破損しないようにしましょう
- 油送パイプなどの設備の操作ミスに注意しましょう

※農業・漁業への被害補償、流出拡大防止対策にかかる費用を請求されることがあります

●問い合わせ

環境課生活環境室 ☎53-2111(内線271)



屋根の雪下ろし費用の助成

一人暮らしの高齢者などで、屋根の雪下ろしにかかる費用の援助が必要な場合に、その費用の一部を助成します。



●問い合わせ・申し込み

村上市社会福祉協議会
村上支所 ☎53-2111 (内線126)
荒川支所 ☎50-5120
神林支所 ☎60-1888
朝日支所 ☎50-7118
山北支所 ☎77-3283

【対象者】 65歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯で、除雪作業ができない場合や、除雪を援助してくれる人がいなく、費用負担が難しい人（平成28年度市民税非課税世帯、均等割のみの世帯）

【助成額】 1回につき、10,000円（3回まで）

【その他】 必ず民生児童委員を通して申請してください。

屋根の雪下ろしができる事業者などを募集

一人暮らしの高齢者にとって雪下ろしは想像以上に大変な負担となります。そこで、地域の皆様のご協力を募り、事業者やグループを名簿にまとめて、高齢者からの雪下ろしに関する相談に活用します。

【募集要件】

- ・市内および関川村内の団体
- ・雪下ろしの見積りと費用の説明を、高齢者へ事前に説明できる事業者やグループに限ります

【申請期間】

平成29年3月31日(金)まで

【申請方法】

介護高齢課にある申請書に必要事項を記入して提出してください。

※申請書は、市ホームページ(ライフインデックス⇒介護高齢課で検索)からもダウンロードできます

●問い合わせ・申し込み

介護高齢課高齢福祉係
☎53-2111 (内線367)



安全作業を心掛けましょう

毎年、家の周りの除雪作業中や屋根の雪下ろしでの事故が起きています。このような事故を防止するため、次の点を守って、安全な作業を心掛けましょう。

【事故防止のための注意点】

- 屋根の雪下ろし作業は、必ず2人以上で行いましょう
- 作業中に疲れたら、無理をせずに休憩を取りましょう
- 高い位置での作業を行う場合は、必ずヘルメットを被りましょう
- 除雪機に雪が詰まった場合は、必ずエンジンを切ってから詰まった雪を取り除きましょう



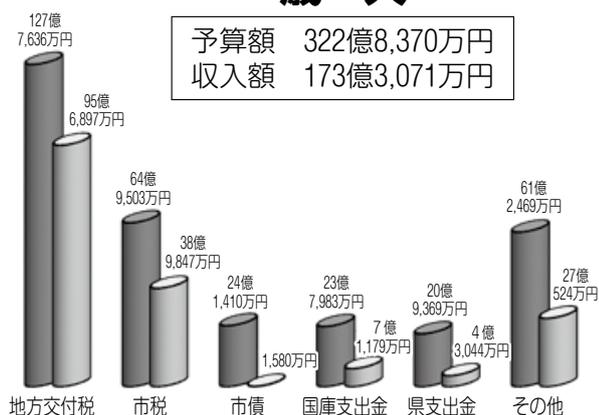
お知らせします 村上市の財政状況

平成28年度上半期(4月～9月)予算執行状況

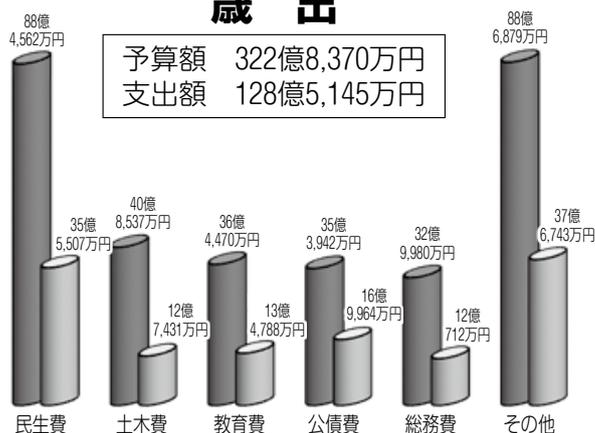
今年の4月から9月までに、国からの補助金や市税などの市に入ったお金(歳入)と、保育園の運営経費や道路建設などに支払ったお金(歳出)がどのくらいあったのか、上半期の市の財政事情をお知らせします。

一般会計の執行状況

歳入



歳出



特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入額	支出額
土地取得	6万円	0万円	0万円
情報通信事業	5億520万円	3,785万円	2億2,102万円
蒲筍スキー場	7,070万円	79万円	387万円
国民健康保険	78億6,660万円	28億2,681万円	33億8,362万円
後期高齢者医療	6億1,800万円	1億7,673万円	2億940万円
介護保険	76億7,000万円	36億5,268万円	30億9,402万円
下水道事業	53億5,330万円	13億3,849万円	21億3,487万円
集落排水事業	11億3,600万円	4億145万円	5億115万円
簡易水道事業	8億3,750万円	9,635万円	2億2,803万円

※特別会計とは

特定の事業を行う場合には、その事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計です。

市では、平成28年度は9つの特別会計を設置して経理を行っています。



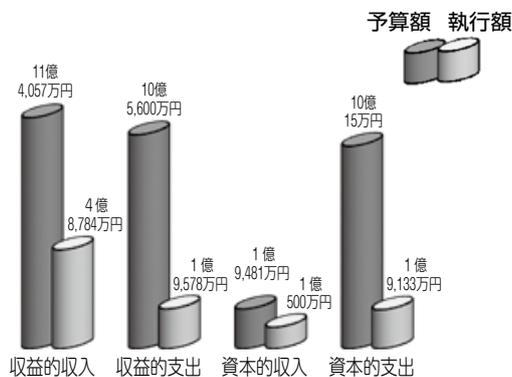
歳入の市債、国庫支出金、県支出金の収入額が少ないのは、対象事業終了後のおおむね下半期に収入となるためです。9月時点で歳出に比べて歳入が不足している会計は、会計間で資金をやりくりして、借り入れに頼らない運営を行っています。

●問い合わせ 財政課財務係 ☎53-2111 (内線323・324)

市税の状況

税目	予算額	収入額
市民税	24億4,254万円	12億3,994万円
固定資産税	33億8,970万円	22億1,282万円
軽自動車税	1億8,026万円	1億9,351万円
市たばこ税	4億2,270万円	2億2,103万円
特別土地保有税	0.1万円	0万円
入湯税	5,892万円	3,093万円
都市計画税	91万円	24万円
市税合計	64億9,503万円	38億9,847万円

上水道事業会計の執行状況



※上水道事業会計は、公営企業法に基づく会計基準を用いているため、一般会計などとは予算計上の方法が異なります

ご自分のマイナンバーわかりますか



マイナンバーを提示する機会が増えています

官公庁や勤務先などでマイナンバーを提示する機会が増えています。2月から始まる確定申告でもマイナンバーの提示と本人確認が必要になります。今一度、あなたのマイナンバーを確認しておきましょう。

あなたのマイナンバーは

マイナンバーは、平成27年11月中旬から12月にかけて世帯主宛に「通知カード」を郵送してお知らせしています。※「通知カード」は緑色の紙製で、マイナンバー（個人番号）・氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

紛失した人は

1件500円で再交付を申請することができます。市民課または各支所地域振興課市民生活室の窓口にて、本人確認書類（免許証など顔写真付きのものは1点、顔写真のないものは2点）「保険証と年金手帳、健康保険証と介護保険証などの組み合わせ」を持参して、申請してください。代理人が申請する場合は、お問い合わせください。通知カードは、申請から1か月程度で自宅に簡易書留で郵送されます。※お急ぎでマイナンバーが必要な場合は、お問い合わせください。



▲通知カード（紙製：緑色）

■受け取っていない人は
郵送時に不達となった約200世帯分の通知カードを市役所で保管しています。受け取っていない場合は、お問い合わせください。保管されていない場合は再交付となります。

マイナンバーカード（個人番号カード）を作りませんか

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されます。

本人確認の証明書として利用できるほか、e・Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスにもご利用いただけます。

■申請について

申請は、市民課または各支所地域振興課市民生活室の窓口やパソコン、スマートフォンでできます。引越しや婚姻などで住所や氏名に変更があった人は、通知カードと一緒に郵送した申請書では受け付けできません。窓口で正しい情報が記載された申請書を請求してください。※申請からカード交付まで1か月程度を要します。

■受け取りについて

申請した人に、後日、市から交付通知書（はがき）を送付します。申請した本人（15歳未満の人は、保護者同伴）が、交付通知書と通知カード、本人確認書類を窓口を持参することによって、マイナンバーカードを受け取ることができます。代理人の受け取りは、身体上の理由などに限られますので、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

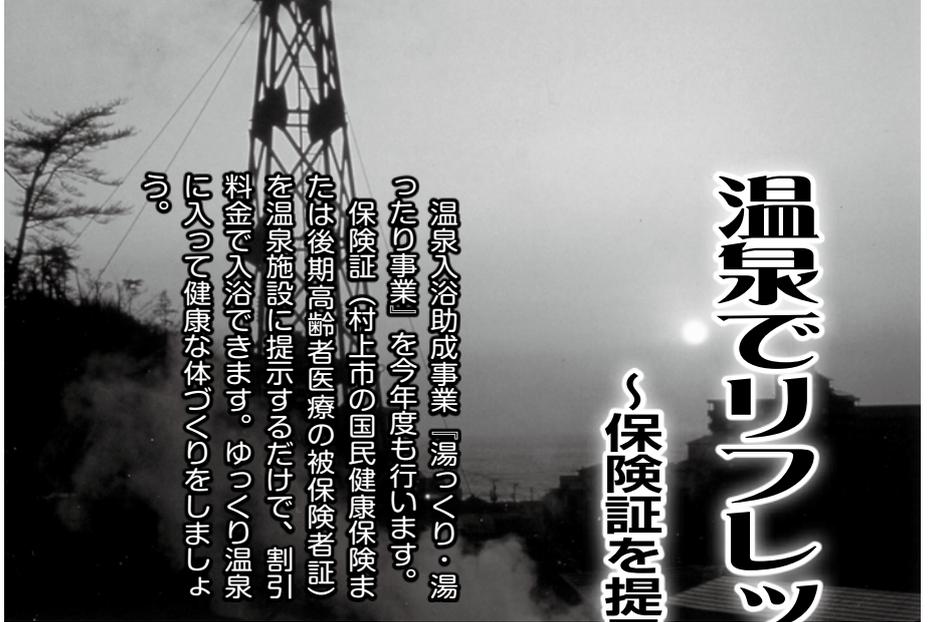
市民課市民年金室
☎53・2111（内線282）



▲マイナンバーカード（プラスチック製）

温泉でリフレッシュしましょう

保険証を提示して利用してください



温泉入浴助成事業「湯づくり・湯つたりの事業」を今年度も行います。
 保険証（村上市の国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証）を温泉施設に提示するだけで、割引料金で入浴できます。ゆつくり温泉に入つて健康な体づくりをしましょう。

利用方法

利用する温泉施設の窓口で保険証を提示し、利用簿に必要な事項を記入の上、利用料金を支払ってください。

期間中であれば、何度でも利用できます。

※保険証を必ず持参してください

保険証のコピーや運転免許証などを提示しても利用できません

特典があります

期間中、利用できる温泉施設の窓口にスタンプカードを用意します。

スタンプ数12個で、湯つたり賞（特製タオル）を進呈します。



利用期間

平成29年1月4日(水)～3月31日(金)

利用できる人

- 入浴日現在で、村上市国民健康保険に加入している満12歳以上の人
- 入浴日現在で、後期高齢者医療制度に加入しており、村上市に住民票がある人

問い合わせ

保健医療課国保室

☎53・2111（内線2522～2544）

***** 利用できる温泉施設 *****

施設名・連絡先	割引後利用料	利用できる時間帯など	休館日
野天風呂 湯元 龍泉 ☎52-5251	300円	午前9時～午後10時 ※受付終了 午後9時	年4回
ゆ処そば処 磐舟 ☎50-7488		午前10時～午後10時 ※受付終了 午後9時 ※展望風呂まで長い階段有り	不定休
瀬波はまなす荘 ☎52-5291		平日 正午～午後4時 ※土日曜・祝日は不可	1月4日(水)～6日(金)
朝日まほろば温泉 ☎72-6627		午前9時～午後9時 ※受付終了 午後8時30分	1月31日(火)、2月28日(火) 3月28日(火)
荒川いこいの家 ☎64-2277	200円 ※60歳以上100円	午前9時30分～午後4時30分	火曜日
勝木ゆり花温泉 ☎77-3991	150円 ※68歳以上100円	午前9時～午後9時30分 ※受付終了 午後9時	第2木曜日
交流の館「八幡」 ☎60-5050	150円	午前10時～午後9時	第4月曜日

村上市は5年間で約4,000人減少

「平成27年国勢調査」の人口等基本集計（人口、世帯に関する基本的事項）の確報値が、総務省から公表されました。大正9年の調査開始以来、初めて全国の人口が減少し、平成27年10月1日現在で約1億2,709万5千人。村上市は6万2,442人で、5年前の調査から3,985人減少しました。

	今回人口(人) [平成27年]	前回人口(人) [平成22年]	増減数(人)	増減率(%)
全 国	127,094,745	128,057,352	△962,607	△0.8
新潟県	2,304,264	2,374,450	△70,186	△3.0
村上市	62,442	66,427	△3,985	△6.0
村上地区	28,009	29,186	△1,177	△4.0
荒川地区	10,231	10,678	△447	△4.2
神林地区	8,782	9,385	△603	△6.4
朝日地区	9,617	10,621	△1,004	△9.5
山北地区	5,803	6,557	△754	△11.5

※男女別、世帯数など詳細は市ホームページ（「統計情報」から検索）からご覧いただけます

●問い合わせ 政策推進課情報化推進室 ☎53-2111（内線501）

村上市急患診療所

急な発熱、今すぐ診てほしい

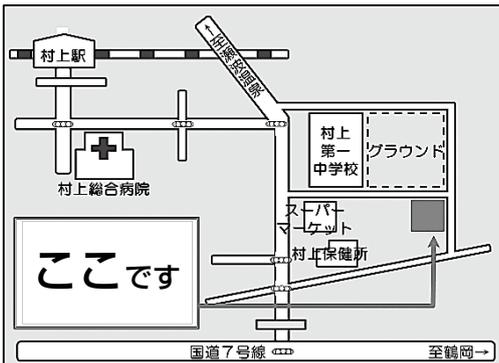
— そんな時は急患診療所へ —

村上市急患診療所は夜間や休日の急な発熱や腹痛、体調不良などの急病の場合に利用できます。初期救急医療の処置となりますので、より詳しい検査が必要な場合や、重症の場合は救急病院などを紹介し、必要に応じて紹介状を発行します。



【診療時間など】

診療日	受付時間	診療時間	診療科目
平日夜間	午後6時30分～9時15分	午後7時～9時45分	内 科 小児科
日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	



注 意 事 項

- 健康保険証や各種医療費受給者証は必ずお持ちください。お持ちにならない場合は全額自己負担となります。
- 基本的に応急処置となります。レントゲンや血液検査などはできません。
- 処方する薬は、原則として平日の医療機関の通常診療が始まるまでの日数分となります。

●問い合わせ

村上市急患診療所（若葉町10番7号）☎75-8007

東京オリンピックを悪用した 詐欺的トラブルにご注意



【事例1】 オリンピック関連の団体を名乗る男性から「東京オリンピックの入場券を申し込みましたね」と電話があった。「頼んでいない」と答えると「同じような被害にあった人が他にもいる。調査するつもりだがどうするか」と聞かれ、「お願いします」と個人情報伝えてしまった。

【事例2】 証券会社の担当を名乗るものから「あなたが保有している株券はオリンピック開催が決定したことにより10倍になるので売らないか」との電話があり、売ることにしたが、「売却代金を送金するのに保険をかけるので30万円必要」と言われ、不審に思ったが振り込んだ。詐欺ではないか。どうすればよいか。

ひとこと助言

- 2020年に開催される「東京オリンピック・パラリンピック」に関連し、オリンピック関連の団体名をかたる事業者からの詐欺的な電話に関する相談が村上市消費生活センターにも寄せられています。今後も東京オリンピックを悪用した詐欺的トラブルはさらに増えてくると考えられますので、ご注意ください。
- 相手の話を聞いてしまうと、個人情報を聞きだされたり、お金を要求されたりする場合があります。不審な電話はすぐに切り、お金の要求には絶対に応じないようにしましょう。
- いったんお金を支払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ちかけられても安易に信用しないでください。



見守るくん

独立行政法人国民生活センター
「見守り新鮮情報 第261号」より



詐欺電話対策として自動通話録音機を無料で貸し出します

この装置は、電話機の呼び出し音が鳴る前に自動で通話録音することを警告メッセージとして流すことにより相手が通話を断念し、犯罪を未然に防止しようとするものです。

対象：65歳以上の高齢者のみの世帯または、日中に65歳以上の高齢者のみになる世帯

料金：無料（数に限りがあります）

申し込み：市消費生活センターへ

- 「おかしいなあ」、「困った!」ときは、迷わずご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	FAX 53-2541	
荒川支所地域振興課	☎62-3101	朝日支所地域振興課	☎72-6885
神林支所地域振興課	☎66-6111	山北支所地域振興課	☎77-3112
消費者ホットライン	☎188 (イヤヤ)		

 **高血圧注意報発令中**

あなたの飲酒量は適量ですか

～アルコールと血圧の関係～



①アルコールと高血圧

これからの季節は、忘年会や新年会などお酒を飲む機会が多くなります。飲みすぎは健康にさまざまな悪影響を及ぼします。飲酒量が多い人ほど、高血圧になるリスクが高くなることとがわかっており、高血圧の予防・重症化予防には、「適量飲酒」が大切です。アルコールの持つ利尿作用や血圧調整機能に与える影響、お酒やおつまみからのカロリーのとりすぎ、塩辛いおつまみの塩分は、血圧を上げてしまいます。

②適切なアルコール摂取量

適量飲酒とは1日純アルコール摂取量「20g」以内です。また、女性は10g、13gにすべきとされています。日頃の自分の飲酒量はどのくらいか、セルフチェックしてみましょう。

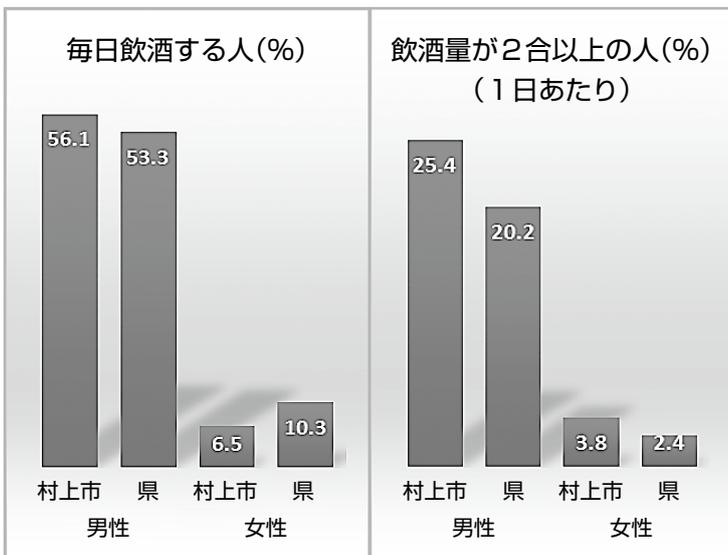


セルフチェックの結果はいかがだったでしょうか。1日純アルコール摂取量が60g以上だった人は要注意です。健康への悪影響だけでなく、アルコール依存症や仕事上のトラブルなどの社会的影響が生じるリスクが高まります。

参考までに県と村上市市の飲酒データを掲載しました。特に、市内の男性は、毎日お酒を飲む割合と飲酒量が県の平均割合を上回っています【表2】。週に2日は休肝日を設けましょう。

【表2】 県平均と村上市民の飲酒割合の比較

(出典：平成26年度特定健診結果「標準的質問票」の集計)



【表1】 アルコール量セルフチェック表

(出典：食のノート)

アルコールの種類	純アルコール量(g)
ビール : 350ml	14
ビール(発泡酒) : 350ml	16
酎ハイ : 350ml	17
ハイボール : 350ml	20
泡盛・焼酎(25度) : 1合	36
日本酒 : 1合	22
ワイン : 100ml	9.6
ウイスキー・ブランデー : 100ml	32
果実酒 : 100ml	10

適量は **20g!**

私の純アルコール摂取量は gです

包括支援センターだより



今月から「認知症高齢者見守り事業」を始めました

〈対象者〉

- 市内在住で徘徊（はいかい）の恐れがある
- ・65歳以上の人
- ・若年性認知症の人

〈事業内容〉

徘徊の恐れのある人が行方不明になった際、早期に発見・保護できるように、希望者に登録ナンバー入り反射ステッカー（みまもり安心ステッカー）を交付します。また、対象者の情報を警察等関係者と事前に共有することで、保護されたときに身元がすぐに判明し、家族などへ連絡することができます。

〈利用料〉

無料（みまもり安心ステッカー5足分を交付します）

〈申請方法〉

介護高齢課地域包括支援センターまたは各支所地域振興課地域福祉室にご相談ください。

皆様のご協力をお願いします

靴にみまもり安心ステッカーが貼られている人が迷っているのを見かけたときは、声をかけ、保護し、警察に連絡してください。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）
または各支所地域振興課地域福祉室

身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、ゆっくり語ることができる憩いの場です。お気軽にお立ち寄りください。

地 区	村上 「かたるんカフェ」	朝日 「スマイルカフェ」
と き	12月21日(水) 午後1時30分 ～3時30分	12月19日(月) 午後1時30分 ～3時30分
と ころ	マナボート村上2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと
参 加 費	100円	無料
対 象 者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など	
申 込 み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。	

みまもり安心ステッカー



見守り対象者の靴のかかと部分に貼り付けます。

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

— 12月4日から10日までは人権週間です —

昭和23年12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択され、これを記念して12月10日が「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

日本でも毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権の啓発活動を行っています。

●問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)

わたしのまちの人権擁護委員

人権に関する相談をお受けします

- | | |
|--------------|-------------|
| 富樫 勇巳（飯野三丁目） | 松井 良明（南田中） |
| 細野 忠行（瀬波中町） | 田島 一郎（下鍛冶屋） |
| 佐藤 弘（松原町三丁目） | 伊藤えり子（花立） |
| 稲葉真知子（山辺里） | 和田 勝義（下鍛冶屋） |
| 小田 寛三（門前） | 加藤 紘教（大毎） |
| 佐藤八重子（岩船下大町） | 渡辺 幸雄（府屋） |
| 菅原 尚子（野瀧） | 加藤 登代（寒川） |
| 中倉 清（岩船縦新町） | 野田 光子（大須戸） |
| 小田 ルイ（飯岡） | 和田 壽久（黒田） |
| 伊與部久子（塩谷） | 菅井 克彦（猿沢） |

※敬称略



小学生を対象とした人権啓発活動（塩野町小学校）

人権啓発展を開催します

- と き 12月10日(土)～12日(月)
午前10時～午後3時
- と ころ 村上プラザ（仲間町）
1階 セントラルコート
- 内 容 市内および岩船郡内の小学校で実施した人権の花運動や人権標語コンテスト入選作品の紹介、人権擁護委員の活動紹介パネル展、啓発グッズの配布など
- 主 催 村上人権擁護委員協議会
新潟地方法務局村上支局
- 問い合わせ 新潟地方法務局村上支局
☎53-2390



シリーズ

地域おこし協力隊通信

新しからぬお楽しみを

6

●問い合わせ 自治振興課自治振興室
☎53・2111 (内線3331)

今回は、朝日地区長津地域で活動する加藤成美隊員からのレポートを紹介します。



わたしの周りにいる人達は、よく言葉を繰り返します。

例えば、「まっかまっか、ちびりちびり、ねこくねこ」。

なんだか幼い子供が話すような、可愛い言葉に聞こえるのは私だけでしょうか。

最近ほ繰り返す言葉を聞く度に、長津にいるある人と二ヤリと目を合わせます。そして、心の中で「あ、また言っているな」と思い、お互い相づちを打ち密かに楽しんでいきます。

また協力隊としての活動では、10月に新潟市にある「いくとびお食花」で物産販売をしました。最初は断られた企画でしたが、なんとか実施させていただくことができました。

楽しみを感じつつ、活動しています



▲「いくとびお食花」で物産販売をする加藤隊員(右下)

今回の目的の一つとして、私が大好きな「山もち」を多くの人に知ってもらいたいと思い、試食を100食用意しました。
食べてもらうと、「美味〜」「ごちやうど作るの?」「売ってないの?」との声をいただき、ほとんどの人が汁まで全て飲み干して下さり、山もちの可能性を感じました。
もつすぐ長津の協力隊になって2回目の冬を迎えます。今年はカラムシが多く大雪になりそうとの声が聞こえますが、私は背伸びすることなく着実に一歩を進みたいと思います。

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 校閲ガール トルネード (宮木あや子)
- ◆ メビウス1974 (堂場瞬一)
- ◆ 紙の城 (本城雅人)
- ◆ 慈雨 (柚月裕子)
- ◆ リーチ先生 (原田マハ)
- ◆ 恋の Gondra (東野圭吾)
- ◆ みよこさわぎ (西條奈加)

◆中央図書館12月~1/15までの休館日◆

月曜日	12月5日、12日、19日、26日
第2金曜日(館内整理日)	12月9日、1月13日
祝日振替休館日	1月10日
年末年始休館日	12月28日(水)~1月4日(水)
※中央図書館の開館時間	
火曜~金曜	午前9時から午後7時まで
土・日・祝日	午前9時から午後5時まで

- ◆ 「留守番めし」の作りおき (牧野直子)
- ◆ 人生を踊るように生きて行こう (横森理香)
- おやしきへいく (庄野ナホコ)
- ぐずりっこフングくん (国松エリカ)
- ヒックとドラゴン 12上・下 (ヒック・ホレンドス・ハドック三世)

◆…一般書 ○…児童書

年末年始の休館日

中央図書館および朝日図書館、各地区図書室は下記のとおり、年末年始に休館します。休館中に本を返却する場合は、中央または朝日図書館の返却ブックポストに入れてください。(荒川、神林、山北の各図書室の本でも、返却ブックポストに入れることができます)

- 各館(室) 年末年始の休館日
- 中央図書館・朝日図書館 12月28日(水)~1月4日(水)
※返却ブックポスト有
 - 荒川・神林・山北図書室 12月29日(木)~1月3日(火)
※返却ブックポスト無

朝日図書館 閉館時間の変更

作業停電のため、12月18日(日)は午後1時に閉館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●問い合わせ
朝日図書館 ☎72-6700

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区			
佳次朗(けいじろう)	松本 泰明	羽黒口	
臨(のぞむ)	加藤 匠	羽黒町	
宗志(そうし)	竹内 敦志	羽黒町	
こころ	船山 雄大	塩町	
雫詩(なゆた)	渡部 智輝	天神岡	
心愛(ゆあん)	田村 俊司	大欠	
蒼太(そうた)	小林 祐介	山居町二丁目	
來愛(らいあ)	川村三代志	下山田	
廉(れん)	石丸 将	松山	
鈴架(すずか)	佐藤 伸也	鑄物師	
玲穂(あきほ)	小竹 岳	緑町五丁目	

荒川地区			
悠慎(ゆうしん)	和田 智浩	坂町	
拓也(たくや)	富樫 輝亀	下鍛冶屋	

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

清楓(さやか)	松田 史和	佐々木	
星奈(せな)	渡辺 直	下鍛冶屋	

神林地区			
優心(ゆうな)	田村 龍一	塩谷	
悠斗(ひさと)	小池 尚輝	湯ノ沢	
愛華(まなか)	小池 俊輔	塩谷	

朝日地区			
ひなた	杉本 昂弘	猿沢	
暖(だん)	相馬 庸平	高根	

山北地区			
樹空(たすく)	青木 貴志	府屋学校町	
おと	加藤 俊貴	大毎	
秋穂(あきほ)	佐藤 幸次	大沢	

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区		
鈴木 睦子	83	山辺里
寺門ノリ子	82	塩町
小川マツ子	78	滝の前
高橋 富子	69	南町二丁目
尾崎 ルミ	47	片町
富樫 信幸	53	泉町
瀧波 良平	76	庄内町
川内 清吉	94	鑄物師
菅原 ハル	93	大関
中村 スエ	102	若葉町
河村トキ子	85	羽黒町
内山 四夫	81	塩町
東海林節子	68	松山
小池満澄夫	72	松原町一丁目
後藤 正昭	82	八日市
永田 清美	69	天神岡
吉田ミドリ	99	吉浦
富樫 愛	52	堀片
廣瀬 イエ	92	岩船上町
五十嵐 進	77	山居町二丁目
大隈 彌生	73	肴町
東海林 強	52	瀬波温泉二丁目
大滝與太郎	75	山辺里
細野 ジン	93	羽下ヶ淵
瀬賀和三郎	88	岩ヶ崎
早川 英樹	48	塩町
須貝 キヌ	96	岩ヶ崎
小野 四郎	81	飯野桜ヶ丘

氏名 年齢 町内会名または住所

太田 忠七	76	松原町四丁目
佐藤 邦子	74	緑町二丁目
佐藤 隆	70	羽黒町
寶保 智	56	南町一丁目

荒川地区		
嵐 ユキ	86	荒川松山
小沼 ナホ	84	坂町駅前
近藤 隆義	64	金屋
國井 スズ	93	羽ヶ榎
池田 節子	74	下鍛冶屋
細野 寛	85	佐々木
白崎 光子	85	山口
山田キヨミ	93	坂町
坂上 シヨ	92	山口
本間八重子	86	下鍛冶屋

神林地区		
大滝 弘平	97	有明
大倉 修平	79	南田中
田中 幸忠	87	福田
鈴木 眞一	86	南大平
佐藤 リノ	86	南田中
小野 榮一	71	南田中
瀬賀 キヌ	102	指合
長谷川カヨ	93	塩谷
小林 フキ	96	牛屋
内山 千鶴	98	桃川
田島 薫	68	桃川

氏名 年齢 町内会名または住所

池田 進	85	飯岡
中村富二雄	62	上助測
大倉アサ子	94	南田中
近 忍	80	山田

朝日地区		
飯沼 登志	90	岩沢
小田昇一郎	79	猿沢
小田キノイ	92	関口
園部 美作	95	関口
高橋てる子	95	宮ノ下
小池 武秋	57	黒田
丹田 三雄	93	布部
船山 嘉明	75	小川
富樫孫十郎	87	早稲田

山北地区		
渡邊 秀雄	85	脇川
斎藤 金松	84	寒川
大滝 慶典	88	北中
小田 キエ	90	府屋本町
伊藤 美香	34	雷
本間 庸子	83	今川
渡辺 幸則	70	大毎
田宮三五郎	81	小俣
小見 利子	79	勝木
東海林庸久	88	中継

※10月11日から11月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(11月1日現在)
()内は前月比

人口  30,120人(△47)  32,704人(△51) 計62,824人(△98)  23,040世帯(△8)

今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、
岩船保育園に通うこの2人！

ゆうあちゃん

【すきなもの】
いちご
【おとなになったら】
エルサ
(アナと雪の女王)



りょうすけくん

【すきなもの】
パイナップル
【おとなになったら】
くるまはかせ

むらかみの話題ワンモアショット!



10/19 岩船大祭 ～港町に響く先太鼓と木遣り～

動画あり



岩船大祭が行われました。秋晴れとなった19日の本祭りは、石船神社を出発した絢爛豪華な9台のおしゃぎりが港町を練り歩き、家々の前で木遣りやお囃子を披露。夜になるとおしゃぎりのちょうちんが灯り、昼とはまた違った趣で見物客を魅了しました。去りゆく季節を惜しむかのように「ともやま」行事が終わる夜遅くまで祭りは続きました。

集まれ むらかみ元気 スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)
①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp
※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない場合は、政策推進課にお問い合わせください

QRコードで
アドレス読み取り



ゆきき
小池 柚希ちゃん
平成25年11月20日生
(緑町5丁目)



はすみ
池内 葉純ちゃん
平成27年5月3日生
(坂町)



せな
高橋 汐夏ちゃん
平成26年6月13日生
(猿沢)



れい
大田 怜依くん
平成26年8月23日生
(若葉町)

編集後記

▶早いもので今年もあと1か月となりました。皆さんの1年はどうでしたでしょうか。1年を振り返り、自分や家族などの10大ニュースを取り上げてみるのも面白いと思います。▶これからは忘年会シーズン。ついつい暴飲暴食になりがちなので、いつも以上に自己管理に気をつけて、年末を元気に乗り切りたいと思います。(石田)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます
村上市政策推進課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線534 F.AX 0254(53)3840

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp