

# Murakami

市報むらかみ

2017  
1  
VOL 106

おいしい

## TOPICS

- ② 年頭のごあいさつ
- ④ 特集 岩船米から始める
- ⑧ むらかみの話題
- ⑩ 確定申告のご準備を  
お知らせ版

photo : ごはんは岩船産コシヒカリ (保内小学校)



年頭の「あいさつ

村上市長

高橋 邦芳

「やさしさと輝きに満ちた笑顔のまち」を目指して

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、心穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、今後の人口減少社会へ対応するべく、村上市総合戦略により多方面からさまざまな施策に取り組んでまいりました。

そのような中、昨年10月には、県内初となる「村上市歴史的風致維持向上計画」が国土交通大臣、農林水産大臣、文部科学大臣より認定を受けることができました。これからの本市の方向性を示していく計画であり、町並みや集落、街道、港などの資産、そしてそこに息づく伝統や芸能、文化が融合していくことで、歴史的風致を活用したまちづくりを進めていくことができるものと考えております。

さて、本年4月からは、「第2次村上市総合計画」がスタートいたします。

第1次総合計画での成果をベースに、「やさしさと輝きに満ちた笑顔のまち村上」を将来のあるべき姿として、市民の皆さまの幸せが大きく広がるまちを創造し、平成33年度までの5か年計画で取り組みを進め、一人ひとりの暮らしにしっかりと寄り添った各種施策を展開してまいります。

具体的には、子どもたちの発達段階に合わせた保育環境の充実とサービスの向上を図るため保育園の統廃合を進めるとともに、保護者の皆さまには、子どもの

発病時でも安心して仕事が行えるよう、まずは、県立坂町病院の敷地内に「あらかわ病児保育センター」を設置し、7月よりサービスを開始する予定としております。

また、大変好評をいただいております住宅リフォーム助成事業につきましては、市民生活の向上と地域経済の活性化に大きく寄与できているものと感じておりますので、引き続き取り組みを進めてまいります。

2020年東京オリンピック・パラリンピックまで3年となりました。追加競技種目となったスケートボードは、本市出身のソチ冬季オリンピック銀メダリストの平野歩夢選手をトップアスリートに育て上げた競技であります。その原点となった現施設が老朽化していることから、新たに屋内施設として国内最大規模となるスケートパークの建設を進めております。この施設には、地域産材を多く使うことで、木材産地としてのPRと地域林業の活性化への波及効果も期待されます。

本市を中心とするこの地域の生活と経済に大きな効果をもたらす日本海沿岸東北自動車道の延伸では、大須戸地内でトンネル工事に着手されることとなっており、朝日みどりの里関連施設につきましても、「道の駅「朝日」拡充基本計画」を策定し、東北エリアと関東・北陸エリアを接続するゲートウェイとしての機能を発揮して、訪れる人や市民の皆さまが安らげる場の整備を検討してまいります。

また、厚生連村上総合病院の移転新築につきましても、平成32年の開院を目指し、移転候補地周辺の整備を進めてまいります。事業者による事業性評価が1年延期されることとなりました岩船沖洋上風力発電事業は、引き続き、地球温暖化対策に資するエネルギー政策の推進とともに、本市における地域経済の活性化への取り組みとして、事業の推進に努めてまいりたいと考えております。

本年が、未来に向かって、ここで暮らすことに誇りを持ち、やさしさと自信に満ち溢れた多くの笑顔に出会える「まち」を創造するためのスタートとなるよう、力強く取り組みを進めてまいります。

結びに、本年も、皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。



# 特集 岩船米から始める

— 村上市の「食」の魅力を発信 —

米どころ新潟県の北部に位置する岩船・村上地域。

県内でも特に降水量の多い地域で、山の養分を豊富に含んだ水は田んぼを潤し、豊かな水と土壌、そして中山間地域ならではの日較差の大きい気候に恵まれています。

農家の皆さんは良質米産地としての気概を持ち、丹精込めた管理のもとで、「岩船米」を生産しています。山の恵みと美しい環境から生み出される「岩船米」はひとつぶ一粒がしっかりと実り、甘みが強く、ふっくらとしながらもコシのあるごはんとなり、これが岩船・村上地域で生産される数多くの食材と実によく合います。

しかし、「岩船米」は全国的にまだまだ知られていません。その知名度を上げるとともに、市内で生産される農林水産物などの食材も併せて情報発信し、「食」を起点として市の魅力を発信していくために、昨年4月「村上市食材PRプロジェクト」を立ち上げました。

今回の特集では、岩船米の現状やプロジェクト活動について紹介します。

## 日本一の「新潟米」

新潟県では米づくりが盛んに行われ、米の作付面積、生産量、産出額、のいずれも都道府県別で全国1位です（別表1）。新潟県でつくられている米は、「コシヒカリ」のほか、こしいぶきも新潟を代表とする品種として定着しています。これらの米は関東、近畿をはじめとする全国に出荷され、高い評価を受けています。

### 「新潟米」3大ブランド

県内の水稲品種別作付比率を見る



荒川地区佐々木

【別表1】「新潟米」の全国順位

水稲作付面積	①新潟県	117,500 ha
1,505,000ha	②北海道	107,800 ha
(平成27年)	③秋田県	88,700 ha
収穫量	①新潟県	619,200 トン
7,986,000トン	②北海道	602,600 トン
(平成27年)	③秋田県	522,400 トン
米の産出額	①新潟県	1,296 億円
14,370億円	②北海道	1,105 億円
(平成26年)	③秋田県	773 億円

資料：政府統計の総合窓口より作成

と、およそ7割がコシヒカリとなっています（別表2）。その中でも魚沼産・岩船産・佐渡産コシヒカリが3大ブランドとなっています。

米の相対取引価格の推移（別表3）を見てわかるように、魚沼産コシヒカリにはおよびませんが、佐渡産コシヒカリや新潟一般コシヒカリ、北海道産の「ゆめぴりか」、秋田産の「あきたこまち」などより高い価格で取り引されていることが分かります。岩船産コシヒカリは、全国に誇れるトップブランドといっても過言ではありません。

しかし、魚沼産や佐渡産のコシヒカリ、他県のブランド米と比べて、消費者の間では知名度が低い現状があります。さらに、ここ数年、全国

【別表3】米の相対取引価格（年産平均）の推移

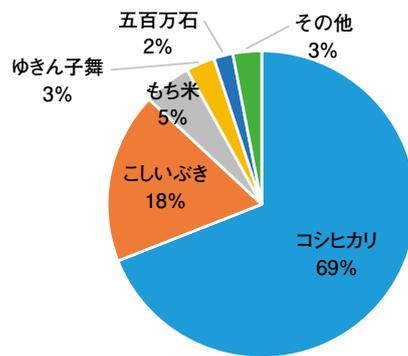
（単位：円/60kg）

産地	品種銘柄	H23年産	H24年産	H25年産	H26年産	H27年産
新潟	岩船コシヒカリ	18,940	18,719	17,122	15,922	16,604
新潟	魚沼コシヒカリ	23,432	23,559	21,125	19,480	20,279
新潟	佐渡コシヒカリ	18,930	18,757	17,145	15,817	16,600
新潟	新潟一般コシヒカリ	18,399	18,302	16,697	15,451	16,169
北海道	ゆめぴりか	—	—	17,512	15,870	16,004
富山	コシヒカリ	16,181	16,882	14,706	12,995	14,301
秋田	あきたこまち	15,315	16,784	14,034	11,620	12,862
新潟	こしいぶき	14,508	16,130	14,226	11,292	12,402

資料：農林水産省ホームページより作成

【別表2】

県内水稲品種別作付比率（平成27年）



各地のブランド米の台頭も著しく、「岩船米」を広くアピールしていかなくてはなりません。



山北地区寒川

## 何とかしなければ

し、プロジェクトを進めていくことになりました。

この現状を打破するため、村上市農業再生協議会（※1）では、昨年4月に、岩船米を中心として、市内の食材を県内外にPRするため「村上市食材PRプロジェクトチーム」を立ち上げました。

メンバーは、村上市うんめもん大使で料理研究家の木村正晃氏のほか、お米や村上市の生産者や料亭料理長、米・食味鑑定士の資格を持つ人など8人と、県村上市地域振興局職員と市職員もバックアップとして参加

【※1】市内5地区の水田農業推進協議会が合併して設立した「村上市水田農業推進協議会」を改称したもので、主に農業経営の安定と地域農業の振興を図り、担い手の育成などに役立てるため、岩船米の生産数量目標の設定や農地の利用集積などの事業を行っている組織です。

## まずは、思いを語り合うから

4月14日に第1回目のプロジェクト会議が行われました。生産から販売、料理するまでのすべての人が集結したメンバーは、それぞれの立場でどのような目的、思いをもって活動しているのか、語り合うことから始まりました。

意見の中では「米についてとことん突き詰めて、新しいものにチャレンジしている」「景色が思い浮かぶような農産物のアピールを心がけている」「早くから地産地消に取り組み、生産者の代弁者としても意識しながら料理を提供している」など、それぞれの仕事に誇りを持ち、いかに真剣に取り組んでいるかお互いに理解することができました。

### ★こぼれ話★

語り合っなかで、「うちのお店にお越しただいてくれるお客様は、料理もおいしく食べてくださいますが、ご飯をおかわりする人も多い。特に若い人は、ほとんど2杯3杯とおかわります」と話したところ、お米の生産者から「まさかと思いました。料亭は料理を食べるところというイメージが強かったので、ご飯をおかわりしている人

## 知っていますか？

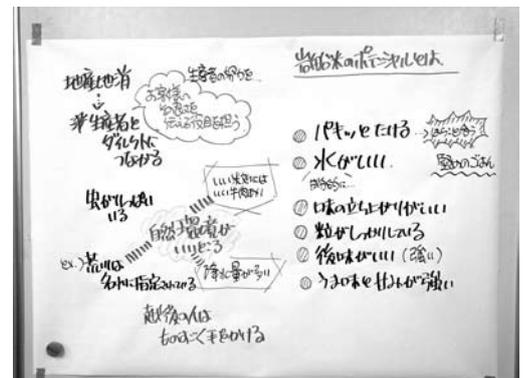
学校給食のごはんは

### 「岩船産コシヒカリ」



市内の学校給食で提供されるごはんは、すべて岩船産の特別栽培米（農薬を減らして栽培された米）のコシヒカリです。とてもうれしいことですが、給食費に占めるごはんの割合が高くなり、おかずなどの材料費が削られるのではと疑問が生じます。安心してください。標準的なお米との差額を市とJAさんが負担することで、子どもたちに地元のおいしいお米を食べてもらっています。

▼第2回目のプロジェクト会議では、グループごとにPR戦略を考えた



▲第1回目のプロジェクト会議では、村上市の食について数多くの意見が出された

が多いと聞いて、うれしい気持ちになり、米の生産に自信ができました」と驚いたとのこと。生産者と料理人の新たな情報の共有ができた一例となりました。



パンフレット作成の報告会

## コンセプトは「日本一おかずに合うお米 いわふね米」

その後も会議を重ね、PRするためのキーワードやコンセプト（全体の基本的な考え）、ロゴマークを決め、パンフレットとホームページ作成に向けて取り組みました。

昨年11月に出来上がったパンフレットは、お米や特産品の紹介だけでなく「村上地域をひとくくりとした」ストーリー性のあるもので、村上地域の魅力紹介や、お米や食材の生産者の想い、料理人が推奨する料理などで構成されています。

「おいしい」のは、当たり前なので、その一言で終わらせないために、「おいしい」の一言はパンフレットに一切使用していません。その特徴です。これを見れば、なぜ岩船米がおいしいの



**いわふね米**

日本一おかずに合うお米

▲ごはんを中央に村上の食材をちりばめ、おにぎりの形で包み込んだロゴマーク

か、なぜ日本一おかずに合うお米なのか分かるようになっていきます。

このパンフレットは、A4変形版の20ページで1万部作成され、村上市役所や村上地域振興局、瀬波温泉の各旅館などで見ることができま

す。ホームページやフェイスブックでは、パンフレットで紹介しきれなかった他の食材の生産者へのインタビューや、岩船米を販売・提供している店舗を紹介するなど、随時内容を更新していきます。もちろん、パンフレットもホームページ上で見ることが



## これからが勝負！広報戦略

今後は、このパンフレットをベースに首都圏や新潟市などに向けて、岩船米を軸に村上半や鮭などと併せて「食材の宝庫村上」をPRし、販路拡大、流通の促進を進めていきます。

### ●問い合わせ

村上市農業再生協議会事務局  
農林水産課農業振興室

☎ 53・2111 (内線346)



木村 正晃 氏  
(料理研究家)

村上うんめもん大使として村上の食の魅力を市内外に発信中。新潟県初の野菜ソムリエ。

このプロジェクトでは、食の原点ともいえるこの地域の自然環境の良さから振り返ることができました。

米の区別がしづらい中、岩船米は炊き上がりがさらっとしているのが特徴です。あっさりとした味わいなので、おかずによく合い、たくさん食べることができるごはんなのです。ぜひ、皆さんにこの特徴を知ってほしいですね。

## 岩船米を販売・提供しているお店は登録制度を利用してPRを

### 【登録すると】

- ・登録プレートを提供します
- ・ホームページでお店を紹介します
- ・販売促進ツールなどを提供します



### ●問い合わせ・申し込み

村上市農業再生協議会事務局まで

11/27

### 「朋美スマイル」に魅せられて

神林総合体育館

▶素敵な笑顔の岡崎朋美さん



長野オリンピックの銅メダリストで、5度の冬季オリンピックに出場した岡崎朋美さんの講演会が開かれました。午前中は、楽しみながら運動神経を鍛えることができる「コオディネーショントレーニング」を、岡崎さんの指導のもと親子で体験。午後からは自らの貴重な経験に基づき、挑戦することの大切さを話してくれました。参加者は、「朋美スマイル」に魅了されて楽しみながら貴重な体験をすることができました。

11/10

### 「あらしまラベンダーひろば」オープン

旧荒島保育園

▶サポーターがいるので、はじめての人も安心



子どもの自由な遊び場として「あらしまラベンダーひろば」がスタートしました。

この取り組みは、まちづくり協議会と村上ohanaネットが協働で始めたもので、数人の地域サポーターが運営に携わり、子育てに関わる人たちの情報交換の場や地域の人たちとの交流の場ともなっています。今後は開放時間や開催日数を増やしていくことも検討しています。

【お問い合わせ先】

あらかわ地区まちづくり協議会 (☎62-3181)

11/20

### たかねの郷土料理を楽しみました

高根区民会館

◀談笑しながらおいしく郷土料理を味わいました



地域の秋の味覚を楽しむ「郷土料理を味わう会」が、たかねまちづくり協議会主催で開催されました。参加者やスタッフなど約80人は、料理の説明を受けながら、朝日豚の角煮や大海、山ぶどうゼリーなどを味わいました。

参加者からは「昨年も参加した。おいしかったので来年も来たい」などの声が聞かれました。

11/13

### 「新潟県ふるさとづくり大会 in 村上市」を開催

総合文化会館



▲県内外から約240人が参加しました

今年で30回目を迎えたこの大会は、地域活動に取り組む人が集まり、意見交換を行うもので、村上市で初めて開催されました。

新潟県自治活動賞の表彰を受けた高根フロンティアクラブが、受賞団体を代表して活動事例を発表しました。小規模多機能自治の先進地である島根県雲南市の職員による基調講演や、市内まちづくり協議会など5団体の取り組み発表が行われ、参加者は住民による地域づくりの在り方を探りました。

12/2

### いじめ見逃しゼロの学校を

神納中学校

▶中学生と楽しく交流する小学6年生



神納中学校と同校学区内の3小学校の生徒・児童を対象とした「いじめ見逃しゼロスクール集会」が開催されました。前半の「絆づくり集会」では、小学6年生と中学1年生がお互いの絆を深めるためのレクリエーションを行い、来春からのスムーズな中学校生活への下地が作られました。後半は「いじめ見逃しゼロスクール集会」として、各校からいじめの見逃しをなくすための取り組みが発表されました。

交流の機会を通じ、お互いに関わり合うことの大切さを学び、いじめのない学校づくりが進められています。

11/26

### 「住み続けたい」中学生、20代の8割

さんぼく会館

▶地区の未来を語り合う



山北商工会青年部が主催する、子どもたちのために地域の20年後を考え100の提案を行う「ドリーム100プロジェクト」の2回目が開催されました。1回目は全国各地の先進事例を学び、今回は、10月に実施したアンケート結果を踏まえワークショップ形式で新しい取り組みを話し合いました。

アンケートには、中学生と20代の8割が「地域を誇りに思う」や「住み続けたい」との回答もあり、参加者は「子どもたちの誇りに応えるのは、大人たちの責任です。一緒に立ち上がりましょう」と奮起しました。次回の開催は2月5日(日)を予定しています。

12/8

### 男子厨房に入る♪

荒川保健センター

▶食生活改善推進委員のアドバイスを受けながら料理に挑戦する男性たち



男性の老後の自立支援や生活習慣病の予防をテーマにした料理教室が開催され、参加者は豚肉の生姜焼きやかき玉汁など5品の料理に挑戦しました。

初めて料理教室に参加したという加藤和雄さん(坂町)は、「これまで全く料理経験がなく、妻が病気になったら困ると思い参加しました。家に帰ったら料理を作り、妻と一緒に食べたい」と笑顔で話してくれました。

12/2

### 集落の男性が絶やさない思いと祭り

杉平集落

▶夕子と呼ばれる棒でモチ米をつぶす



国の重要無形民俗文化財に指定されている山北地区の「ボタモチ祭り」。数百年もの間継承してきた杉平集落では、女人禁制のため集落の男性が神社境内でモチ米をとき、炊き、塩小豆をつけるまでの全工程を行います。両手でやっと持てるほどの大きさに完成した「ボタモチ」を神棚にお供えた後、その「ボタモチ」を肴に酒を酌み交わし、山仕事の安全や田畑の豊作を祈願しました。

参加者は親睦を深めながら、伝統ある祭りを受け継いでいく決意を新たにしました。

# 確定申告のご準備を

## ◎還付申告受け付けを開催します

この還付申告受け付けは、所得税の還付申告のほかに、収入が遺族年金や障害年金のみの人、収入がない人、給与や年金のみで所得税が課税されない人の「市・県民税申告書」も受け付けします。

## ○受付日および会場

と き	と ころ	時 間	対 象
2月1日(水) ～ 3日(金)	市役所（本庁） 4階 大会議室	午前9時 ～11時30分 午後1時～4時	1. 住宅借入金等特別控除の適用を受ける人 2. 医療費控除の適用を受ける人 3. 年末調整が済んでいない人 4. 公的年金などの所得に係るもの

※この期間は、確定申告書は税理士、税務署職員が、市・県民税の申告書は市役所職員が受け付けします

●協力団体 関東信越税理士会村上支部

## ●問い合わせ

確定申告に関すること 村上税務署 ☎53-3141（自動音声案内）

※自動音声案内「2」を選択してください

市・県民税に関すること 税務課市民税係 ☎53-2111

（内線221, 222）または各支所地域振興課市民生活室

## ◎申告が必要な人

### ①収入がなくても、市・県民税申告が必要な人

- 住宅や子どもの学校・幼稚園から所得課税証明書の提出を求められる人  
（税法上の扶養になっている人も含みます。）
- 国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に必要な人
- 国民年金保険料の免除申請をする人
- 児童扶養手当の給付や各種医療費助成を申請する人
- 20歳前の疾病による障害基礎年金の受給者
- 各種福祉制度を利用する人

### ②市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人。田畑を貸して、米や現金をもらっている人
- 給与支払報告書、年金支払報告書の内容に変更のある人および控除を追加する人
- 給与の年末調整を受けていない人
- 給与支払報告書、年金支払報告書のほかに所得がある人（内職、外交員など）

※申告をしない場合、所得課税証明書の発行が遅れたり、各種福祉手当などの支給が遅れる場合があります

※1年間の収入が年末調整済み給与所得のみで市に給与支払報告書を提出されている人は、控除内容に変更がない場合は申告の必要はありません（提出の有無は各事業所にご確認ください）

## 村上地区の申告受け付けを開催します

次のとおり、確定申告および市・県民税の申告受け付けをします。  
 なお、受け付けできる内容が会場により異なりますので、ご注意ください。

### ○事前申告受け付け\* 還付の申告に限り確定申告を受け付けます

とき(土日を除く)	ところ	時 間	受け付け内容
2月6日(月)～ 2月15日(水)	市役所本庁 4階大会議室	午前9時～11時30分 午後1時～4時	市・県民税申告および確定申告(還付)
2月7日(火)・8日(水)	岩船地域コミュニティ センター(岩船連絡所)		
2月9日(木)	上海府地域コミュニティ センター(上海府連絡所)		

### ○申告受け付け

とき(土日を除く)	ところ	時 間	地区指定※	受け付け内容
2月16日(木)～ 3月15日(水)	市役所本庁 4階大会議室	午前9時～11時30分 午後1時～4時	地区などの指定 はありません	市・県民税申告および確定申告
3月6日(月)	上海府地域コミュニティ センター(上海府連絡所)		上海府地区	
3月7日(火)	岩船地域コミュニティ センター(岩船連絡所)		岩 船 地 区	

※都合により指定日に申告できない人は、期間中の都合の良い日にお越しください

※海府ふれあい広場は今回から申告受け付けを行いません

## 市役所で申告する場合の注意事項

◆青色申告の人、分離課税申告の人(土地や家屋、山林の譲渡、株式の売買)、先物取引、住宅ローン控除(初めて住宅ローン控除を受ける人、増改築をした人)は、税務署で申告をしてください。市役所(本庁・支所)では受け付けできません。

◆市のホームページからエクセルファイルをダウンロードして市・県民税の申告書を作成できます。作成した申告書は印刷して郵送又は市役所・支所の税務担当窓口へ提出してください。

◆源泉徴収票、各種証明書や収支内訳書の作成、医療費控除の集計などを確認し、当日、忘れないようお願いいたします。

医療費控除を受ける人は支払先ごとに領収書の合計額を計算し、事業収入(営業、農業)や不動産収入のある人は、あらかじめ事前資料を確認し、収支内訳書を作成してからお越しください。

事前資料が作成されていない場合は、会場で資料を作成していただき、再度お待ちいただきますのでご了承ください。

※六斎市の日(2と7のつく日)と市議会の開催日は、市役所駐車場が大変混雑します。これらの日は、まちなか循環バスなど公共交通機関や相乗りで来庁されますようご協力をお願いいたします

●問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111(内線221、222)

## 荒川地区の申告相談会を開催します

- ◆会場：荒川支所 2階 会議室
- ◆時間：午前9時～11時  
(混雑状況により変更あり)  
午後1時～4時

※整理番号札は、申告日の午前8時20分より、会場（2階会議室）入り口に設置いたします。  
なお、午前中の混雑状況により、午前の受付時間内に入場された方であっても、午後から受付させていただきます場合がありますのでご了承下さい。

集落指定日が複数ある場合は、ご都合の良い日にお出でください。  
ご都合により、指定日に申告できない人は、期間中のご都合のよい日にお越しください。

月 日	午 前	午 後
2月16日(木)	花立	貝附
2月17日(金)	荒島 (1組～6組)	荒島 (7組以降)
2月20日(月)	梨木	春木山
2月21日(火)	上鍛冶屋 下鍛冶屋 (5組まで)	下鍛冶屋 (6組以降)
2月22日(水)	坂町 (1組～13組)	坂町 (14組以降)
2月23日(木)	切田 野口	坂町駅前 藤沢
2月24日(金)	十文字 坂町住宅	山口 羽ヶ榎
2月27日(月)	田島 荒川松山 堤下団地	中野 長政 前坪団地
2月28日(火)	佐々木 (1組～6組)	佐々木 (7組以降)

月 日	午 前	午 後
3月1日(水)	名割	中倉 両新
3月2日(木)	鳥屋 荒屋	金屋 (上組)
3月3日(金)	金屋 (中組、馬場1組)	金屋 (下組、馬場2組以降)
3月6日(月)	大津 (1組～8組)	大津 (9組以降)
3月7日(火)	海老江 (1組～5組)	海老江 (6組以降)
3月8日(水)	坂町駅前 藤沢 中野	山口 佐々木
3月9日(木)	貝附、花立 荒島、春木山	上、下鍛冶屋 梨木、切田 十文字
3月10日(金)	坂町	野口 大津
3月13日(月)	金屋	羽ヶ榎 荒川松山
3月14日(火)	名割 海老江	鳥屋、中倉 長政
3月15日(水)	坂町住宅 田島	荒屋、両新 前坪団地 堤下団地

### ○荒川支所事前申告のご案内

2月13日～15日に、荒川支所 2階会議室にて事前申告を行います。  
(受付時間：午前9時～11時 午後1時～4時)

対象者は荒川地区にお住まいで、市・県民税申告書のみの人または年金収入、給与収入のみで還付申告の人となります。営業所得・農業所得・不動産所得がある人は2月16日以降となります。

■問い合わせ 荒川支所地域振興課市民生活室(税務担当) ☎62-3103

## 市役所(本庁)の申告受付

期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日を除く

※市役所本庁では左の期間中、随時申告相談受付を行っています

◆市・県民税の申告 市役所本庁 4階大会議室  
午前9時～11時30分 午後1時～4時

市のホームページからエクセルファイルをダウンロードして市・県民税の申告書を作成できます。  
作成した申告書は、印刷して郵送または市役所本庁・各支所地域振興課市民生活室税務担当窓口へ提出してください。

※市では、青色申告、分離申告(土地や家屋の譲渡、株式の売買、山林の譲渡)、住宅ローン控除(初めて住宅ローン控除を受ける人)の人の申告は受け付けできませんので、税務署で申告してください。

※2月6日～2月15日(土・日を除く)までの間、本庁では、4階大会議室で市・県民税申告書と所得税還付申告書を受け付けています。(時間は、午前9時～11時30分 午後1時～4時。地区指定はありません)

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111 (内線221、222)

## 神林地区の申告相談会を開催します

- ◆会場：神林保健センター 1階
- ◆時間：午前9時～11時30分 午後1時～4時
- ◆集落指定日：下表の日程表を参照してください。  
都合により指定日に申告できない人は、期間中の都合の良い日にお越しください。

**神林支所事前相談会のご案内**  
2月13日(月)～2月15日(水)神林保健センター1階で、市・県民税申告と所得税還付申告を受付けます。時間は、午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時です。所得税は還付申告に限りますので、それ以外の人は、2月16日(木)～3月15日(水)までの確定申告期間中にお越しください。

月 日	午 前	午 後
2月16日(木)	塩谷(6～8区) 長松	塩谷(6～8区) 赤松
2月17日(金)	塩谷(1～5区)・北新保	
2月20日(月)	牛 屋	
2月21日(火)	福 田	
2月22日(水)	平 林	
2月23日(木)	松 沢	
2月24日(金)	宿 田	
2月27日(月)	湯ノ沢	葛籠山
2月28日(火)	川 部	小岩内
3月1日(水)	南田中 岩船駅前	南田中 松喜和

月 日	午 前	午 後
3月2日(木)	新飯田 大 塚	小口川
3月3日(金)	牧 目	
3月6日(月)	九日市 高御堂	今 宿 湯 端
3月7日(火)	殿 岡	小 出
3月8日(水)	飯 岡 南大平	飯 岡 河 内
3月9日(木)	桃 川	
3月10日(金)	有 明	
3月13日(月)	指 合	
3月14日(火)	山 田 岩野沢	山 田
3月15日(水)	上記期間中に申告しなかった方	

### 神納東地区の申告相談 (里本庄、山屋、上助測、下助測、志田平、七湊)

	事前申告 (市・県民税申告と所得税還付申告)	申告相談 (市・県民税申告と所得税申告)
会場	市役所本庁 4階大会議室	市役所本庁 4階大会議室
日程	2月6日(月)～2月15日(水) (土・日を除く)	2月16日(木)～3月15日(水) (土・日を除く)
時間	午前9時～11時30分 午後1時～4時	午前9時～11時30分 午後1時～4時

※本庁にて申告相談をしていただいておりますが、神林支所で申告相談を希望される人は、支所の期間中で都合の良い日にお越しください

■問い合わせ 神林支所地域振興課市民生活室 (税務担当) ☎66-6112

## 市役所 (本庁) の申告受付

期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日を除く

※市役所本庁では左の期間中、随時申告相談受付を行っています

◆市・県民税の申告 市役所本庁 4階大会議室  
午前9時～11時30分 午後1時～4時

市のホームページからエクセルファイルをダウンロードして市・県民税の申告書を作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送または市役所本庁・各支所地域振興課市民生活室税務担当窓口へ提出してください。

※市では、青色申告、分離申告 (土地や家屋の譲渡、株式の売買、山林の譲渡)、住宅ローン控除 (初めて住宅ローン控除を受ける人) の人の申告は受け付けできませんので、税務署で申告してください。

※2月6日～2月15日 (土・日を除く) までの間、本庁では、4階大会議室で市・県民税申告書と所得税還付申告書を受け付けています。(時間は、午前9時～11時30分 午後1時～4時。地区指定はありません)

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111 (内線221、222)

## 朝日地区の申告相談会を開催します

### 期限内申告相談会

- ◆会場：朝日支所 1階 玄関ホール
- ◆受付時間：午前9時～11時 午後1時～4時  
\* 入口の受付簿に記入したうえでお待ちください。

なお、午前中の混雑状況により、午後の相談になる場合がありますので、ご了承ください。

指定日に申告できない人は、期間中のご都合のよい日にお越しください。

### 事前申告相談会 \* 集落指定なし

市・県民税申告と所得税還付申告のみ受付

- ◆日時：2月13日(月)～15日(水)  
午前9時～11時 午後1時～4時
- ◆会場：朝日支所 1階 玄関ホール
- ◆対象：所得税が還付になる人、収入が遺族年金や障害年金のみの人、無職・学生・扶養されているなどで収入が無い人、それ以外で市・県民税申告書が届いた人  
\* ただし、事業収入（営業・農業）がある人は2月16日(木)以降となります。

月日	指定集落	月日	指定集落
2月16日(木)	寺尾 下中島 上野 川端	3月1日(水)	岩崩 荃太 千縄 中新保 石住
2月17日(金)	鷓渡路 檜原	3月2日(木)	上中島 布部
2月20日(月)	宮ノ下 板屋越	3月3日(金)	大場沢 瑞雲 釜杭
2月21日(火)	猿沢	3月6日(月)	十川 笹平 小揚 熊登
2月22日(水)	岩沢	3月7日(火)	下新保
2月23日(木)	中原 朝日中野	3月8日(水)	塩野町
2月24日(金)	高根	3月9日(木)	松岡 早稲田
2月27日(月)	北大平 関口 薦川	3月10日(金)	大須戸
2月28日(火)	黒田 新屋 堀野 猿田	3月13日(月)	原小須戸 本小須戸 荒沢 蒲萄
		3月14日(火)	集落指定なし
		3月15日(水)	集落指定なし

### 館腰地域の一部（古渡路、小川およびあけぼの）の申告相談

会場	市役所（本庁）4階 大会議室
期間	2月16日(木)～3月15日(水) 土日を除く
時間	午前9時～11時30分 午後1時～4時

\* 朝日支所で申告相談を希望される人は、支所の開催期間中のご都合のよい日にご来庁のうえ申告してください。

- ◆源泉徴収票、各種証明書や収支内訳書の作成、医療費控除の集計などを確認し、当日、忘れないようご注意ください。  
\* 医療費控除を受ける人は支払先ごとに領収書の合計額を計算し、事業収入（営業・農業）、不動産収入がある人は収入と経費（領収書）を整理して、項目ごとに計算してください。  
\* 事前資料が作成されていない場合は、資料を作成していただき、再度お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

●問い合わせ 朝日支所地域振興課市民生活室 ☎72-6885

## 市役所（本庁）の申告受付

期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日を除く

※市役所本庁では左の期間中、随時申告相談受付を行っています

- ◆市・県民税の申告 市役所本庁 4階大会議室  
午前9時～11時30分 午後1時～4時

市のホームページからエクセルファイルをダウンロードして市・県民税の申告書を作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送または市役所本庁・各支所地域振興課市民生活室税務担当窓口へ提出してください。

※市では、青色申告、分離申告（土地や家屋の譲渡、株式の売買、山林の譲渡）、住宅ローン控除（初めて住宅ローン控除を受ける人）の人の申告は受け付けできませんので、税務署で申告してください。

※2月6日～2月15日（土・日を除く）までの間、本庁では、4階大会議室で市・県民税申告書と所得税還付申告書を受け付けています。（時間は、午前9時～11時30分 午後1時～4時。地区指定はありません）

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111（内線221、222）

## 山北地区の申告相談会を開催します

事前申告相談（会場：山北支所 会議室） 農業申告、市・県民税申告、所得税還付申告の人が対象です

◆日時と対象集落 ※都合により指定日に申告できない人は、期間中の都合の良い日にお越しください

月日	時間	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時
2月8日(水)		浜新保、桑川、笹川、板貝、今川	脇川、寒川、芦谷、越沢
2月9日(木)		鶴泊、寝屋、碁石、間瀬、下大蔵	勝木、立島、長坂、遠矢崎、板屋沢、垣之内、北赤谷、下大鳥、北田中、上大鳥
2月10日(金)		大沢、大毎	北中、北黒川、荒川、中津原
2月13日(月)		小俣、大代、雷、山熊田	中継
2月14日(火)		府屋学校町、府屋本町、府屋浜町、府屋駅前通	岩崎、中浜、伊呉野、堀ノ内、温出、大谷沢、塔下、杉平、遅郷、岩石、荒川口、朴平
2月15日(水)		上記期間中に事前申告できなかった人	

申告相談（会場：山北支所 会議室）

全ての申告の人が対象です

◆日時と対象集落 ※都合により指定日に申告できない人は、期間中の都合の良い日にお越しください

月日	時間	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時
2月16日(木)		寒川、芦谷	脇川、越沢
2月17日(金)		桑川、笹川	浜新保、板貝、今川
2月20日(月)		大沢、大毎、中津原	北中、北黒川、荒川
2月21日(火)		山熊田、中継	小俣、大代、雷
2月22日(水)		碁石、間瀬、北赤谷、下大鳥、北田中、上大鳥	下大蔵、立島、長坂、遠矢崎、板屋沢、垣之内
2月23日(木)		鶴泊、寝屋	勝木
2月24日(金)		岩崎、中浜、伊呉野、堀ノ内	温出、大谷沢、塔下、杉平、遅郷、岩石、荒川口、朴平
2月26日(日)		すべての集落	
2月27日(月)		府屋浜町	府屋駅前通
2月28日(火)		府屋学校町	府屋本町
3月1日(水)		上記期間中に申告できなかった下海府地区の全集落	
3月2日(木)		上記期間中に申告できなかった黒川俣地区の全集落	
3月3日(金)		上記期間中に申告できなかった中俣地区の全集落	
3月6日(月)		上記期間中に申告できなかった八幡地区の全集落	
3月7日(火)		上記期間中に申告できなかった大川谷地区の全集落	
3月8日(水)～ 3月15日(水)		上記期間中に申告できなかった人 ※土・日を除く	

●問い合わせ 山北支所地域振興課市民生活室（税務担当） ☎77-3112

### 市役所（本庁）の申告受付

期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日を除く

※市役所本庁では左の期間中、随時  
申告相談受付を行っています

◆市・県民税の申告 市役所本庁 4階大会議室

午前9時～11時30分 午後1時～4時

市のホームページからエクセルファイルをダウンロードして市・県民税の申告書を作成できます。  
作成した申告書は、印刷して郵送または市役所本庁・各支所地域振興課市民生活室税務担当窓口へ提出してください。

※市では、青色申告、分離申告（土地や家屋の譲渡、株式の売買、山林の譲渡）、住宅ローン控除（初めて住宅ローン控除を受ける人）の人の申告は受け付けできませんので、税務署で申告してください。

※2月6日～2月15日（土・日を除く）までの間、本庁では、4階大会議室で市・県民税申告書と所得税還付申告書を受け付けています。（時間は、午前9時～11時30分 午後1時～4時。地区指定はありません）

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111（内線221、222）

## 申告前に確認しましょう

### ○マイナンバー（個人番号）が必要になります

平成28年分の申告書からは納税者だけでなく、控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーを記載して提出する必要があります。

マイナンバーを確認できるもの	本人確認ができるもの
マイナンバーカード（個人番号カード）【原本】	マイナンバーカード（個人番号カード）【原本】
通知カード【原本】	運転免許証、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、被保険者証 など

### ○必要なものを確認しましょう

種 目	準 備 す る も の	
共通書類	・ 印鑑・通帳など口座番号がわかるもの	
マイナンバー（納税者本人だけでなく、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者のマイナンバーもわかるようにしてきてください。）	・ マイナンバーカード、または通知カード+本人確認書類 本人確認書類の例（運転免許証、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、被保険者証など）	
収入等を証明するもの	給与・公的年金収入があった人	・ 給与・公的年金の源泉徴収票（原本） ※源泉徴収票（原本）がないと申告受付できない場合があります
	個人年金収入があった人	・ 保険会社など支払先から発行された支払証明書
	営業、農業、不動産収入があった人	・ 収支内訳書（必ず、完成させてきてください） ・ 収支内訳書の内容が確認できる資料、領収書
	シルバー人材センター配分金	・ シルバー人材センター配分金支払証明書
	生命保険・損害保険の満期返戻金	・ 満期返戻金の支払証明書
	外交員、集金人などの人	・ 報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
	その他収入があった人	・ 収入などが確認できる資料
各種控除適用を受ける際の証明	医療費を支払った人	・ 医療費の領収書（合計額を集計してください） ・ 医療費を補てんする保険金など（生命保険金、高額療養費、出産一時金）の金額がわかる書類（合計額を集計してください）
	社会保険料を支払った人	・ 国民年金保険料、任意継続の社会保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額証明書や領収書など
	生命保険料、地震保険料を支払った人	・ 保険会社から発行された控除額証明書 （領収書や通帳では証明となりません。紛失した場合は保険会社にお問い合わせください）
	扶養する親族で収入がある場合	・ 源泉徴収票や申告書の控えなど
	ご自身や扶養親族が障がいをお持ちの人	・ 本人や扶養親族の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除認定書（介護高齢課か支所地域福祉室で発行）
配偶者と死別・離婚・生死不明の場合	・ 場合によっては寡婦（寡夫）控除になる場合があります。申告時にお伝えください	

○問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111（内線221、222）

## 医療費控除について

支払った医療費は必ずご自分で集計してください

医療費控除とは、自分や自分と生計が同じ親族の病気やけがなどで医療費を支払ったときに、下記の計算式で計算した金額を所得から差し引くことができるものです。

1月から12月までに支払った医療費	-	保険金などから補てんされる金額（高額療養費、高額介護サービス費、入院給付金など）	-	10万円（所得金額が200万円未満の場合は、所得の5%の金額）	=	医療費控除額（200万円限度）
-------------------	---	--	---	---------------------------------	---	-----------------

### ○対象になるもの

医師・歯科医師による治療代・診療代、治療・療養のための医薬品の購入費、治療のためのはり師などによる施術、治療・診療を受けるために直接必要な通院費用・入院部屋代・松葉杖代など

### ○対象にならないもの

健康診断や美容整形の費用、予防接種や健康食品の費用、治療に必要としない近視などのメガネや補聴器などの費用、通院のための自家用車のガソリン代、薬局・ドラッグストアで購入した日用品など

### ○戻ってくる金額（還付金額）

医療費控除により還付になる場合、戻ってくる金額は、源泉徴収されていた所得税で確定申告により精算した税金です。（医療費ではありません）このため、申告しても還付金額がない場合があります。

## 村上税務署からのお知らせ

○国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成できますので、書面を印刷して郵送などでご提出ください。

※操作方法などの簡単なリーフレットなども税務署・市役所で配付しています

### 《作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（☎0570-01-5901）

【受付時間】月～金曜日（祝日および12月29日～1月3日を除く）

○村上税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の相談や受け付けを行います。

- ・ 期 間 2月16日(木)～3月15日(木)まで（土・日曜日を除く）
- ・ 時 間 午前9時～午後5時（受付は午前8時30分から）
- ・ 会 場 村上税務署 1階 会議室

※相談会場は、大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受け付けを早めに締め切る場合があります

※申告書の作成には時間を要しますので、**午後2時頃まで**にお越しください

平成28年分以降の確定申告書の提出の際には、

**マイナンバーの記載+本人確認書類の提示または写しの添付**が必要です。

●問い合わせ 村上税務署 ☎53-3141（自動音声でご案内します）

# 第31回 笹川流れ マラソン大会 参加者募集!

県北に春の訪れを告げる「第31回笹川流れマラソン大会」。今回はゲストランナーに2005年 ヘルシンキ世界陸上 女子マラソン 8位入賞（女子マラソン団体銀メダル）の弘山晴美さんをお招きして開催します。多数の参加をお待ちしています。



ゲストランナー  
弘山晴美さん

## 《大会概要》

**と き** 4月2日(日)  
**会 場** 村上市桑川 桑川ふれあいセンター  
**コ ー ス** 国道345号桑川橋～寒川大橋手前  
■3km  
小・中学生 ※桑川集落内折返し  
■10km  
今川集落弘法トンネル付近折返し  
■ハーフ  
寒川集落JR寒川大橋手前折返し

**参加資格** 大会当日に小学4年生以上で完走可能な人

**参加料**

小・中学生	1,000円
高校生	1,500円
一般	4,000円

## 申込方法&締め切り

①郵便振込用紙での申し込み  
→郵便局で振り込み  
(振込手数料130円)  
→市内各体育館またはマナボーテ村上に提出  
(手数料無料)  
※申込用紙は市内各体育館、マナボーテ村上に設置してあります

**締め切り 1月27日(金) 消印有効**

②インターネットからの申し込み  
<http://runnet.jp/> (手数料205円)

**締め切り 2月10日(金) 納金完了**

**定員 先着2,400人**

※定員になり次第締め切ります

市内各体育館(荒川・神林・村上・朝日・山北)やマナボーテ村上での申し込みは振込手数料がかかりますので、ぜひご利用ください。

## 《ボランティアスタッフについて》

全国から参加する選手の皆さんと一緒に歓迎しませんか?

給水所対応・コースの監察・駐車場の誘導・ゴール後の選手誘導や大会準備作業にご協力ください。

### 申し込み・その他

1月27日(金)までに実行委員会事務局へ。

海岸クリーン作戦(清掃活動)は3月1日発行の市報むらかみでお知らせします。

当日は参加者に春の名物アオサ汁のサービスをはじめ、たくさんの特産品が当たる企画などを用意してお待ちしています。

第31回笹川流れマラソン大会  
実行委員会事務局  
山北総合体育館内

☎ : 77-2828

FAX : 77-3996



消防団員を募集しています

# みんなが暮らす街だから みんなの力を合わせよう

消防団は火事や水害での出動だけでなく、消防水利の点検・管理、予防啓発活動、遭難者の捜索など多岐にわたる活動を行っており、地域防災の要となる組織です。

近年は、規模の大きい地震や豪雨などの自然災害が多発しており、消防団にはますますの活躍が期待されています。あなたも自分の地域を守るため消防団に入団し、一緒に活動してみませんか。



●問い合わせ 消防本部総務課 ☎53-7221

あなた  
貴女の力が地域を守る

## 広報指導分団も募集

火災予防のPR活動や市民への応急手当法の普及啓発を行う「広報指導分団」を設置しました。貴女も女性消防団員として活動してみませんか。



## 連載 No. 7 教えて! 岩船沖洋上風力発電

— 市民説明会を開催します —

### 事業実施判断を1年延期へ

昨年11月22日(火)に第3回岩船沖洋上風力発電推進委員会が開催され、事業者から、事業実施の判断を1年延期したいとの説明がありました。

ついては、推進委員会で説明を受けた内容や今後の見通しなどを、市民の皆さんへお伝えするための説明会を次のとおり開催します。

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

と き 2月19日(日)

午後1時30分～3時

ところ 市民ふれあいセンター 2階研修会議室



(イメージ写真)

●問い合わせ 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会事務局  
環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111 (内線275)

# 高血圧注意報発令中

## 特定健康診査(特定健診)を受けましょう

— 自覚症状のない病気かもしれません —

### 血圧と生活習慣

運動不足や偏った食事、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣は、血管にじわじわと悪い影響をおよぼしていきます。血管にダメージが蓄積されていき、ある時に一気に壊れてしまいます。

また、内臓肥満(内臓脂肪の蓄積)などで脂肪細胞から出る物質は、血圧を上昇させ、さまざまな形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こす大きな要因となります。このことで、脳疾患(脳梗塞やクモ膜下出血など)や心疾患(心筋梗塞や狭心症など)などの恐ろしい病気を併発する事態になってしまうことも



あります。

このような事態になる前に、ぜひ、特定健診を受けましょう。

### 特定健診を受けるメリット①

『生活習慣病リスクの有無を知ることができる』

高血圧などの生活習慣病は、生活習慣を改善することで、予防が可能な病気です。しかし、自覚症状がほとんどないため、状態が悪化してから気づくことが多い病気でもあります。

平成26年度の健診結果では、血圧が受診勧奨判定値であるにも関わらず、約3割の人が受診をしていませんでした。

特定健診を受けることで、自覚症状がない人も、生活習慣病リスクの有無を知ることができます。

### 特定健診を受けるメリット②

『生活習慣を振り返り、見直す機会となる』

特定健診時の問診(標準的質問票)では、自らの生活習慣を振り返ることができます。結果からは、リスクの高い項目が確

認できます。リスクが高い人には保健師や栄養士が訪問し、リスクを低減する改善策のアドバイスを受けることができ、生活習慣を見直す良い機会となります。

### 特定健診を受けるメリット③

『重篤な疾病の早期発見・治療につながる』

村上市は脳血管疾患死亡率が全国に比べて高い状況です。介護保険新規認定者の申請理由の第3位にも、脳血管疾患があげられています(平成27年度)。

特定健診を受けることで、このような疾患の早期発見につながります。軽度のうちから治療を行い、生活習慣を改善できれば、進行をくい止め、重症化を予防することができます。

このように、特定健診を受けるメリットはとても大きいです。毎年健診を受けて、身体からのサインを見逃さないようにしましょう。

「平成29年度 健康診査申込書(兼受診状況調査書)」を全世帯に送付しました。この申込書は、全市民の健診の受診状況の調査も兼ねていますので、市の健診を申し込まない人(職場などで健診を受ける人)も記入して、提出をお願いします。



保健医療課 菅原課長  
今年の抱負：適正飲酒

## 包括支援センターだより



# 認知症を知ろう～認知症になっても、安心して暮らせる地域を～

市では、認知症の人や周囲の人たちが安心して暮らせる地域を目指し、「認知症サポーター養成講座」を行っています。

### 【認知症サポーター】

認知症サポーターは、「なにか特別なこと」をやる人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守ってくれる人です。

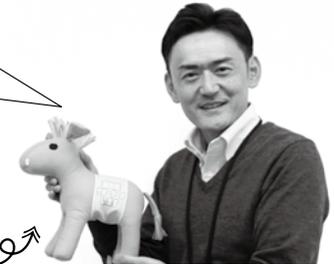
身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、ゆっくり語らうことができる憩いの場です。お気軽にお立ち寄りください。

地区	村上 「かたるんカフェ」	朝日 「スマイルカフェ」	神林 「まつかぜカフェ」
とき	1月25日(水) 午後1時30分～3時30分	1月23日(月) 午後1時30分～3時30分	1月29日(日) 午後1時30分～3時
ところ	マナーテ村上2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと	グループホーム まつかぜ
参加費	100円	無料	無料
対象者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
申し込み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。		

### 【認知症サポーター養成講座】

講座は、地域や職場、学校など、どの団体でも随時受講することができます。参加者の年齢も問いません。社員研修として受講する企業もありますので、ぜひ受講して認知症の理解を深め、地域を支える一員となってみませんか。

市民約4,500人がすでに認知症サポーターとなっています



認知症サポーター  
マスコットキャラ  
クター「ロバ隊長」

八幡社会福祉士  
今年の抱負：早寝早起き

### ●申し込み・問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)  
または各支所地域振興課地域福祉室

## 人権啓発シリーズ ⑤

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～



# 女性の個性と能力を大切に(女性の人権)

「女性だから、男性だから」「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担の考え方に賛成する人の割合は、いまだに半数近くあり、性別や年代別によりその意識に若干の開きがあります(右表)。

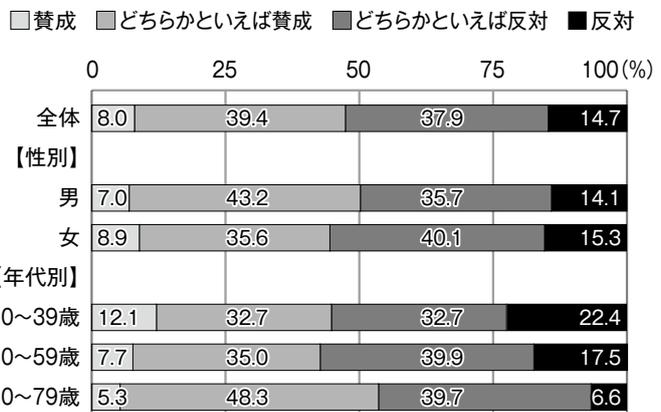
性別による固定的な役割分担意識にとらわれることは、男女それぞれの活動の広がりを難しくするというにつながります。

すべての人々が生き生きと安心して暮らし、豊かで活力ある社会を実現するためには、職場・家庭・地域で男女が共に参画することが必要です。

### ○問い合わせ

市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線281)

### 固定的な役割分担意識 (夫は外で働き、妻は家庭を守るべき)



※新潟県「平成28年度県民アンケート調査 男女共同参画社会について」より

シリーズ

# 地域おこし協力隊通信

新しい風を吹かす

⑦

●問い合わせ 自治振興課自治振興室  
☎53・2111 (内線3331)

今回は、山北地区中俣地域で活動する大滝順子隊員からのレポートを紹介します。



山北・中俣地域に来てから2度目の冬を迎えました。冬の暮らしを中心に一年が回っているような気さをするほど、私にとって以前の暮らしとの変化が最も大きい季節です。そして最も魅力的な季節。

赤カブ漬けに軒下の塩引き鮭、マタギの知識と獲物の解体、春から秋に塩漬け味噌漬けにした山菜やキノコ。薪ストーブの横ではお母さんたちがシナの糸を績み、お茶を飲みながらトチ餅をつまむ。外ではいつの間にかカンジキで雪を踏み固め道を作ってくれている。昔から受け継いだ術やその熟練さがあらゆることに凝縮されていて、こんな鮮やかで温かな地域、他にはなかなか無いです。だから好きです。

## 「こんな鮮やかで温かい地域は他にない」



しな布ホームページ →



▲しな布を取りまく暮らしについて取材する大滝隊員(左)

中俣地域の先輩方に少しずつ、ときに肝心要を教えてください。大きな「私ができることはなんだろう」と考えます。ブログ「さんぼさんぼく」やしな布の全行程解説のホームページを作り、この暮らしの凄さを記録し広く紹介したり、地域資源でいろいろ試してみたり。  
新しい一年もまた、この中俣地域の皆さんと一緒に踊ったり、走ったり、こねたり、飲んだり、登ったり、刈ったり、耕したり、いろいろな「生きる力」を身につけながら、緩やかに化学反応して、還元できたらいなと思っています。

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ いまさら翼といわれても (米澤穂信)
- ◆ 大雪物語 (藤田宜永)
- ◆ 雨利終活写真館 (芦沢央)
- ◆ i (西加奈子)
- ◆ 雪煙チェイス (東野圭吾)
- ◆ 星に願いを、いつでも夢を (村上龍)

### ◆中央図書館1月の休館日◆

月曜日 16日、23日、30日  
 ※中央図書館の開館時間  
 火曜～金曜 午前9時から午後7時まで  
 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ なつかしの昭和時代 (鈴木育男)
- ◆ 温泉はなぜ体にいいのか (松田忠徳)
- ◆ 重ねるだけでおいしいスコープケーキ (西山朗子)
- つかってみよう! ことわざ365日 (青木伸生/監修)
- まよなかのせんろ (鎌田歩)
- 42本のローソク (塚本やすし)

◆…一般書  
 ○…児童書

### 蔵書点検による休館のお知らせ

次の期間中、市内図書館(室)は蔵書点検のため休館します。

- ▼中央図書館 2月14日(火)～17日(金)
- ▼朝日図書館 2月1日(水)～3日(金)
- ▼荒川図書室 1月18日(水)～19日(木)
- ▼神林図書室 1月20日(金)
- ▼山北図書室 2月22日(水)～23日(木)

### たんぽぽ冬のおはなし会

親子で絵本を楽しみませんか? 祖父母の皆さんも大歓迎です。

- とき 2月7日(火) 午前11時～正午
- ところ 中央図書館 おはなしコーナー



- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
  - 協力 開き読みグループ たんぽぽ
- ※申し込みは不要です。直接会場へお越しください

# おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区			
維月(いつき)	小野 学之	山居町一丁目	
はる	笠間 亮治	松波町	
燦士(さんじ)	村田 海翔	加賀町	
理子(りこ)	土田 直人	杉原	
泰志(たいし)	谷井 仁	仲間町	
美空(みく)	竹内 裕也	松原町一丁目	
彩音(あやね)	小池 保	石原	
万 紘(まあや)	佐藤 靖	瀬波上町	
律(りつ)	齋藤 俊	飯野桜ヶ丘	
葉(しおり)	加藤 拓巳	希望ヶ丘住宅	

荒川地区			
悠愛(ゆあ)	富樫 友紀	切田	
柚依(ゆい)	長沢真由美	坂町	

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

岳(たける)	神田 章	大津	
翔和(とわ)	佐竹 昌広	坂町	
新太(あらた)	齋藤真富果	山口	
心(こころ)	前田 健	十文字	
琉空(るうく)	志村 芳雄	鳥屋	
陽愛(ひな)	熊倉 達也	山口	

朝日地区			
瑠菜(るな)	齋藤 圭介	上野	
花音(かのん)	佐藤 源輝	板屋越	
迅(じん)	市川 義揮	関口	
こころ	横井 郁弥	下新保	
悠珠(ゆず)	富樫 幸	早稲田	
莉菜(りな)	富樫 利通	早稲田	

# おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区		
五十嵐龍彦	84	塩町
井上 満	67	馬下
富樫 信義	73	若葉町
鈴木 勝夫	88	堀片
本間 貞子	89	上町
青山 清弥	59	片町
瀬賀 チエ	95	菅沼
川内トメ子	90	袋
渡邊 年子	74	岩船下大町
田中キヨノ	94	田端町
滝波 ソノ	90	幸町
飯沼 ミチ	91	南町二丁目
石山 稔	93	山居町一丁目
大滝 良二	68	下相川
捧 ミヨシ	97	小国町
嶋村 スエ	88	早川
岩田 テル	81	岩船上浜町
高橋 テツ	82	塩町
佐藤 タケ	89	新町
土居 みよ	88	松山
桑原 忠	74	肴町
横山 全	84	三之町
高橋よし江	92	庄内町
齋藤 宏二	86	細工町
渡邊 マツ	94	松山

荒川地区		
小林トシエ	93	海老江
藤井 和雄	87	坂町

氏名 年齢 町内会名または住所

齋藤アサエ	96	坂町
柴田 文榮	70	藤沢
富樫 フジ	94	佐々木
小林 玲子	56	海老江
森川 正夫	83	荒島
磯部 清繁	80	羽ヶ榎
川村 セツ	88	荒島
三田 ユリ	87	長政
須貝 彦衛	52	坂町
米野 ヨシ	88	羽ヶ榎
阿部八重子	87	春木山
白井清四郎	92	鳥屋
大矢キヨミ	83	下鍛冶屋

神林地区		
田中 フク	100	福田
瀬賀 フジ	101	北新保
近 秋也	88	山田
佐々木ユミ	77	飯岡
竹内 勇	85	小口川
板垣 貞助	90	殿岡
児玉 トク	89	山田
横山イツ子	68	下助渕
斉藤 重信	84	山屋
佐藤 桂作	86	桃川
野澤 敬二	86	塩谷
小田 良市	69	飯岡
近 隆	67	山田
磯部 キイ	95	里本庄
鈴木ヤヨイ	91	有明

氏名 年齢 町内会名または住所

木村 茂男	95	山屋
押切 基	80	下助渕

朝日地区		
小田 マツ	93	薦川
阿部 昭夫	77	上野
貝沼 強	79	堀野
大滝 慶次	77	板屋越
鈴木 清一	82	中原
佐藤 泰治	67	板屋越
小田 ヤイ	82	薦川
川村 喜康	85	川端
富樫 チイ	91	早稲田
鈴木 富男	82	中原
荻根沢晃和	82	塩野町
石栗テルイ	92	十川
遠山 イシ	73	高根
長谷川 宏	89	大場沢
遠山 一廣	80	高根
本間 勝喜	78	中新保

山北地区		
村山登與司	86	温出
板垣 三市	97	碁石
本間 啓介	72	中浜
齋藤 益枝	92	寒川
河面 イト	85	大毎
佐藤 ハル	99	寒川
坂詰 和夫	81	府屋浜町
本間千佐子	77	勝木

※11月11日から12月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(12月1日現在)  
( )内は前月比

人口 30,066人(△54) 32,653人(△51) 計62,719人(△105) 23,029世帯(△11)

## 今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、向ヶ丘保育園に通うこの2人！

### りこちゃん

【すきなもの】  
いちご  
【おとなになったら】  
ほいくえんのせんせい



### たいがくん

【すきなもの】  
メロン  
【おとなになったら】  
仮面ライダーエグゼイド

# むらかみの話題ワンモアショット!



12/4

## 小学生の茶(チャ)ンピオン決定戦

マナボーテ村上



優勝した  
根布真璃那さん  
決勝戦は  
お茶の入れ方の実技

「T-1 グランプリ2016村上大会」が行われました。T-1 グランプリとは、小学生がお茶の知識や入れ方などを競うもので、今回で5回目。はじめに「〇×筆記クイズ」「お茶の種類当て」「お茶の入れ方」の合計点で予選が行われ、予選34人中、決勝に残った上位6人が、3人分のお茶の入れ方実技で優勝を目指しました。

見事優勝したのは、上海府小学校6年生の根布真璃那さん。「去年は5位だったので、今年は絶対に優勝したいと思い、夏から練習しました。優勝できて本当にうれしいです」と話してくれました。

## 集まれ むらかみ元気 スマイル



わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)  
①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。  
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp  
※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない場合は、政策推進課にお問い合わせください

QRコードでアドレス読み取り



はるの  
五十嵐悠乃くん(右)  
平成25年6月5日生  
あお  
蒼央くん(左)  
平成28年2月18日生  
(肴町)



志田みづきちゃん  
平成27年10月27日生  
(大須戸)



ゆいと  
本間 結翔くん(右)  
平成24年7月3日生  
はいと  
敬翔くん(左)  
平成26年9月29日生  
(岩沢)



みさき  
伊藤 心咲ちゃん  
平成25年7月30日生  
(飯野桜ヶ丘)

### 編集後記

▶あけましておめでとうございます。今年も「市報むらかみ」をよろしくお願ひいたします。▶今年は「酉(とり)年」です。とり年生まれの人には、鋭い直観力や決断に迷いが無い、行動力抜群などの特徴があるとされているそうです。実は私とり年なのですが、あまり当てはまらないような気が...今年はとり年らしい直観力や行動力を見習い、何事にも積極的にがんばりたいです。(斎藤)

### むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>  
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます  
村上市政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線534 F.AX 0254(53)3840  
ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp  
印刷 (株)フット・スタンプ新潟