

# Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2017  
4.15

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

## 第3回 城下町村よ 春の庭百景めぐり

- と き 5月1日(月)~31日(水) 午前9時~午後5時  
※公開日・時間は各公開場所により異なります
- ところ 村上市旧城下町地区一帯
- 内 容 町屋・寺・武家地区の庭・花・盆栽・山野草などを無料公開します。
- 主 催 城下町村上 庭の会



☎ 村上市観光協会 (☎53-2258)

## 村上市職員募集 (平成29年10月採用)

職 種	受験資格	第1次試験
採用予定人員	(いずれも平成29年4月15日現在の状況で判断します)	
保育士 (経験者枠)  2人	次の①~③の条件をすべて満たす人 ①昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人 ②保育士資格を有している人 ③保育士(臨時期間を含む)として60月以上(うち村上市の臨時保育士として24月以上)保育園(所)での勤務経験を有する人 ※勤務経験には、業務内容の異なる「子育て支援センター」や「学童保育所」、「児童館」での経験月数は含めません	と き 6月18日(日)  ところ 村上市役所
土木技師 (経験者U1J ターン枠)  1人	次の①~③の条件をすべて満たす人 ①昭和53年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人 ②村上市外に住所を有している人で、採用時まで村上市に住所を移し、10年以上居住することができる人 ③建設会社や設計コンサルなどの民間企業などで、道路・橋りょう・河川などの分野の計画・設計・積算・施工管理などに関する実務経験が60月以上ある人	試験内容 ・専門試験 ・作文試験

※経験月数は、1日4時間以上で10日以上勤務した月を「1月」とします

- 申し込み 4月17日(月)~5月12日(金)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。  
 ※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます  
 ※その他の職種については、採用試験日程が決まりしだい市報および市ホームページでお知らせします

☎ 総務課人事管理室 (市役所本庁 ☎内線317~319)



スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



## 男女共同参画計画策定委員会の委員を募集します

市では、男女共同参画社会の実現を目指して、第2次村上市男女共同参画計画を策定します。計画の策定にあたり、幅広く市民の皆さんのご意見をいただくため、策定委員会の委員15人のうち3人を募集します。

募集人数	3人	報酬	会議1回につき6,300円(5回予定)
委嘱期間	委嘱した日から計画策定の日(平成30年3月予定)まで		
応募資格	市内在住の満20歳以上の人で、男女共同参画に関心があり、会議(主に平日の昼間)に出席できる人		
応募方法	応募用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。 ①郵送 〒958-8501(住所不要) 村上市市民課生活人権室 行 ②FAX 53-2541 ③電子メール shimin-ji@city.murakami.lg.jp ④持参 市民課または各支所地域振興課 ※応募用紙は、市民課または各支所地域振興課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます		
募集期限	5月2日(火)午後5時 必着 ※郵送の場合は、5月2日(火)消印有効		
選考方法	応募者多数の場合は、書類選考を行います。		
その他	提出された書類は返却しません。		

☎市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線281)



## 銃砲刀剣類登録審査会を 開催します

美術的価値のある、または伝統的な製法で作られている銃砲刀剣類の登録審査を行います。

●審査会場・審査日

- ▼新潟会場 県庁行政庁舎  
たは職員会館  
4月20日(木)、8月17日(木)、  
11月16日(木)、  
平成30年1月18日(木)
- ▼長岡会場 長岡地域振興局  
6月15日(木)、10月19日(木)、  
平成30年2月15日(木)

●審査時間

## 「にっぽん縦断こころ旅2017春」 村上市内での思い出の風景とエピソードを大募集中



◎写真提供NHK

俳優の火野正平さんが、自転車であな  
たの思い出の場所を訪れ、紹介する番組  
です。お手紙が採用されると、村上市を  
旅しますので、皆さんからのたくさんの  
お手紙をお待ちしています。

- 応募期限 5月8日(月)必着
- 放送予定 6月12日(月)~16日(金)

※新潟県内収録分の放送予定(NHK-BSプレミアム)

- 応募方法 ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥  
思い出の場所・風景(写真も大歓迎)⑦場所にまつ  
わるエピソードを明記の上、次のいずれかの方法で  
応募してください。

- ▶番組HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ▶FAX 03-3465-1327
- ▶ハガキ・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎NHKふれあいセンター(☎0570-066-066または  
☎050-3786-5000)

☎新潟県教育庁文化行政課  
(☎025-2800-5919)



- ▼午前10時~正午
- ▼午後1時~2時30分
- 対象 美術品として価値のあ  
る銃砲刀剣類を所有し、登録  
審査を受けていない人
- 手数料 6300円(1件)
- 新潟県収入証紙で納入
- その他 申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。  
※登録する銃砲刀剣類は、危  
険のないよう梱包し、盗難  
などに遭わないよう注意し  
てください

## お城山などの山の自然を 大切にしましょう!

山歩きの最適な季節となりま  
した。気持ちのよい散策を楽しむ  
ために、次のことを守りましょ  
う。

- ▼ゴミは各自で持ち帰る
- ▼山野草などを採取しない
- ☎生涯学習課文化行政推進室  
(教育情報センター内 ☎53-  
7511)

☎都市計画課建築住宅室  
(市役所本庁 ☎内線513)

- その他 耐震診断の結果、耐  
震性が低いと判断された住宅  
に対し、耐震設計費用や耐震  
改修工事費用の一部を補助す  
る制度もあります。詳しくは  
お問い合わせください。
- 申込期間 5月1日(月)~31日(水)
- 募集戸数 6戸(申し込み順)
- 対象住宅 次のすべてに該当する住宅  
▼市内にある個人所有の住宅  
▼昭和56年5月31日以前に建  
築された2階建て以下の木  
造住宅
- ▼一戸建ての住宅(店舗など  
の住宅以外の用途を兼ねる  
住宅の場合は、面積の2分  
の1以上が住宅の用途に使  
われているもの)

木造住宅の耐震診断が  
1万円で受けられます

耐震診断は、新潟県建築士会  
岩船支部の会員で市に登録され  
た専門の耐震診断士が行います。  
診断を希望する場合は、詳し  
い資料と申込書を送付しますの  
で、お問い合わせください。

**高齢者の紙おむつなどの購入費を助成します**

- 対象 介護保険の認定を受けた常時失禁状態で紙おむつを使用している、市内に住所がある65歳以上の在宅の人
- ※認定調査の内容などにより、対象とならない場合があります

**助成額(月額)**

- ▼市民税非課税世帯で
  - ・要介護4・5の人 5千円
  - ・要支援1〜要介護3の人 3千円
- ▼市民税課税世帯で
  - ・要支援1〜要介護5の人 2千円

**助成券で購入できるもの**

紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤(おしりを拭くためのもの)

●**問** 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線306)



**俳句教室(全6回)**

俳句の楽しさを味わい、俳句への関心・能力を高めましょう。

●とき 5月11日(木)・18日(木)・6月1日(木)・15日(木)・7月6日(木)・20日(木)

●ところ 神林地区公民館

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

●申し込み 5月1日(月)までに電話または窓口で、①氏名②年齢③住所④電話番号を明記して申し込んでください。

●**問** 神林地区公民館(☎60・1500)

**古文書読解講座(全13回)**

荒川地区に現存する史料を教材に古文書を読み解く力をはぐくみ、地域の歴史について知ってみませんか。

●とき 5月13日〜11月11日の隔週土曜日 午前9時〜11時

●ところ 荒川地区公民館

●講師 郷土史研究会 平田 琢也 氏

●定員 10人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 くずし字解読辞典 ※各自で用意してください

●**問** 4月28日(金)までに荒川地区公民館(☎62・3050)へ

**村上市介護予防事業**

**男前健康運動教室前期(全10回)**

自分に合った運動や食生活を身につけてみませんか。

●とき 5月19日〜7月28日の金曜日 午後1時30分〜3時

※調理実習時は 午前10時〜午後1時

●ところ 村上体育館

●対象 65歳以上の男性

●定員 20人

●内容 トレーニングマシン体験、自宅で行える筋トレ、調理実習

●参加費 無料

※トレーニングマシン講習会 未受講者は千円

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物

●**問** 5月8日(月)までにウエルネスむらかみ(☎52・6311)へ

**やきもの教室・初級(全3回)**

●とき 5月27日(土)、6月14日(火)・25日(日) 午前10時〜

※いずれも午前9時30分に村上体育館前から送迎バスがでます

●ところ あかまつ荘

●講師 やまや薫 鈴木 和弘 氏

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●定員 25人(先着順)

**内容 てびねり制作**

※希望者は、5月27日の午後に電動ろくろを使用して、制作実習ができます

●参加費 2千円

●持ち物 作業服またはエプロン・タオル

●**問** 5月19日(金)までにあかまつ荘(☎52・6815)へ

**ところ**

あかまつ荘特設グラウンド

●対象 市内在住の60歳以上3人で編成したチーム

●参加費 1300円(1人)

※昼食、保険料など

●申し込み 4月21日(金)までに事務局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込んでください。

●その他 1〜3位まで賞品があります。

●**問** 村上支部老人クラブ連合会事務局(クリエート村上内 ☎53・3000)

**あかまつ荘ペタンク交流会**

●とき 5月7日(日) 午前9時〜午後4時



**クマ出没注意!**

市内では過去にクマによる被害が発生しています。次のことに注意して、被害に遭わないようにしましょう。



◆これまでの被害の共通点

- 早朝もしくは夕方に山際・山中で多発。
- 高齢者が1人で農作業、山菜採りをしていた。
- 鈴など、音の出るものを携行していなかった。
- クマの食べ物や、隠れる場所が近くにあった。

◆クマに遭遇したら

- まずは落ち着く。
- クマから目をそらさずにゆっくりと後退する。
- 逃げるときは背中を向けて走らない。  
※背中を向けるとクマが追いかけてきます
- 攻撃が避けられないときは、地面に伏せて両手で頭や首の後ろなどの急所を守る。

●**問** 農林水産課農業振興室(市役所本庁☎内線348) 村上警察署(☎52-0110)

# おでかけしよう！ 市内の春のイベント



## 第24回 さかなまつり in 岩船港 ～おいしい魚でわが家は笑顔～

**とき** 4月29日(土・祝) 午前8時～午後2時  
**ところ** 新潟漁業協同組合岩船港支所荷さばき所  
**内容** 鮮魚・水産加工品や生かに、浜焼き、漁師汁などの販売、地酒サービス、金魚のプレゼント、税関監視艇「つばさ」船内見学 など



**問** 農林水産課林業水産振興室  
(市役所本庁 ☎内線342)  
新潟漁業協同組合岩船港支所 (☎56-7621)

## 第8回 中継桜まつり

満開のしだれ桜の下で花見をしながら、春を満喫しませんか。休日は山菜やとち餅、アク笹まきなどの地元特産品や、軽食の販売を行います。



**とき** 4月16日(日)～5月5日(金・祝)  
**ところ** 中継ふれあいセンター下  
**問** 第8回 中継桜まつり実行委員会事務局  
(村山 ☎090-1605-2547)

## イヨボヤ会館のイベント情報

### 鮭公園お花見DAYS ～お花見は鮭公園で～

公園内に「さくらボンボリ」を飾り、お花見ムードを盛り上げます。



**とき** 5月7日(日)まで  
**ところ** 鮭公園(イヨボヤ会館隣)  
※5月5日(金・祝)は、イヨボヤ会館前広場で「チアダンス」「よさこい」「マジックショー」を開催!

### にこにこエサやり体験

魚にエサやり体験をしてみませんか。

**とき** 4月22日(土)～8月31日(木)  
午前9時～午後4時  
※わくわく釣り体験の期間中はお休み

**ところ** イヨボヤ会館前広場  
**料金** 100円(1回)

### わくわく釣り体験

気軽に釣りの楽しさを体験しませんか。

**とき** 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)  
午前10時～午後4時  
※8月10日(木)～13日(日)も開催

**ところ** イヨボヤ会館前広場  
**料金** 1人1回300円(竿・エサ付き)  
※釣れた魚は1匹100円で持ち帰りもOK

**問** イヨボヤ会館 (☎52-7117)

## 瀬波温泉コンコンまつり

明治37年の温泉噴湯を記念して行われるお祭りです。



**とき** 4月29日(土・祝)  
午前8時～午後9時

**ところ** 瀬波温泉地内  
**内容** お狐様行列、にわか屋台の温泉街巡行など  
**問** 瀬波温泉観光案内センター (☎52-2656)

## 二子島森林公園 島開き

**とき** 4月29日(土・祝) 午前10時～

**ところ** 二子島森林公園

**内容** カヌー、アクアチューブ乗車体験(有料、雨天中止)、山菜や焼き鳥、綿菓子などの販売

**問** 朝日支所産業建設課 (☎72-6883)



## 普濟寺庭園 春の公開

新緑が美しい庭園を楽しめます。

**とき** 4月29日(土・祝)～5月7日(日)  
午前9時～午後4時

**ところ** 普濟寺(大場沢)

**その他** お抹茶席や精進膳など、予約が必要な催しもあります。詳しくはお問い合わせください。

**問** 大葉会(角一 ☎72-1974)

### お城山探鳥会

**と き** 5月3日(水・祝)  
午前6時30分～8時30分

**集合場所** お城山登り口 **参加費** 無料

**その他** 申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。野鳥を観察する図鑑、スコープは用意します。

**問** 村上野鳥の会(鈴木☎52-6050)

### 2017 in SANPOKU魚まつり

**と き** 5月3日(水・祝)  
午前8時30分～午後2時

**ところ** 新潟漁業協同組合山北支所

**内容** 海の生き物ふれあいコーナーや活魚つかみどり、鮮魚・干物の販売、歌謡ショーなど

**問** 新潟漁業協同組合山北支所(☎77-3141)



### 新緑のお幕場と陽光きらめく塩谷ウオーク

赤松林のお幕場と、歴史ある町屋の続く塩谷集落を見学しながら歩きます。

**と き** 5月13日(土) ※小雨決行  
[集合] 午前9時15分

**集合場所** お幕場駐車場

**コース** お幕場遊歩道→塩谷集落公会堂(昼食)→町屋の見学→お幕場駐車場(約10km)

**対象** 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

**持ち物** 昼食、飲み物、敷物、筆記用具、保険証、雨具 など

**参加費** 900円(保険・写真代)

**申し込み** 5月2日(火)までにFAXで、①住所②氏名③電話・FAX番号を明記して申し込んでください。

**問** ECHIGO歩こう会(和田☎・FAX62-4311)

### 朝日みどりの里 春まつり

**と き** 5月3日(水・祝)～6日(土)  
午前9時～午後4時

**ところ** 朝日みどりの里

**内容** テント村、またぎの家お食事処 など

**その他** まほろば温泉やきれい館でも、楽しい企画やサービスを予定しています。

**問** 朝日みどりの里(☎72-1551)

### 日本国山開き ～小俣宿でいっぷく～

**と き** 5月5日(金・祝)  
午前9時～午後3時

**ところ** 小俣集落内

**内容** 日本国山開き神事、民家を一般開放したいっぷく処の開設、もちつき、小・中学生による日本国太鼓披露 など

※当日は臨時駐車場を開設します

**問** 村上市観光協会山北支部(山北商工会内☎77-2259)



### 縄文の里・朝日イベント情報

#### ゴールデンウィーク特別企画

**と き** 5月3日(水・祝)～7日(日)  
午前9時～午後4時30分

**内容** ・どんぐりコーヒー(100円)  
※入館券がある人は無料

・火おこし体験(100円)

・アンギン織(500円)

・木の実細工(300円)

・まが玉づくり(300円)

・無料体験[弓矢体験(晴天時のみ)、バルーンアート、たこあげなど]

**問** 縄文の里・朝日(☎72-1577)



### 自然と話そう「バードウォッチング」

春のさわやかな空気の中を、鳥の観察をしながら一緒に歩きましょう。

**と き** 5月13日(土)  
午前6時30分～8時30分

**集合場所** 三面川鮭産漁業協同組合第3ふ化場前(羽下ヶ淵)

**その他** 双眼鏡などは用意します。

**申し込み** 当日参加も可能ですが、なるべく事前に電話で申し込んでください。

**問** 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53-8371)



# 市役所職員の人事異動

(課長、課長補佐級の異動者、新採用者、退職者)

4月1日付け (退職者は3月31日付け)

## 【課長・参事級 14人】

▽総務課参事 石田秀一 昇任  
 ▽財政課長 田辺寛▽政策推進課長 山田和浩▽保健医療課長 信田和子 昇任▽介護高齢課長 小田正浩 昇任▽議会事務局長 小林政一 昇任▽監査委員事務局長 (選挙管理委員会事務局局長兼務) 佐藤直人 昇任▽学校教育課長 木村正夫▽生涯学習課長 板垣敏幸 昇任▽生涯学習課参事 (教育情報センター) 長事務取扱 松田明▽神林支所産業建設課長 長柄長司 昇任▽朝日支所長 (地域振興課長兼務) 岩沢深雪 昇任▽山北支所長 (地域振興課長兼務) 斎藤一浩 昇任▽山北支所産業建設課長 (建設管理室長事務取扱) 加藤泰 昇任

## 【課長補佐級 29人】

▽総務課総務・危機管理室長 加藤涉▽市民課市民年金室長 八藤後茂樹▽保健医療課困保室長 高橋晃 昇任▽同 健康支

援室長 中村和子▽福祉課課長 補佐(山居町保育園長事務取扱) 竹内富士子 昇任▽同(金屋保育園長事務取扱) 川村ひとみ 昇任▽同(向ヶ丘保育園長事務取扱) 渡辺文子 昇任▽同(みのり保育園長事務取扱) 近藤佳代子 昇任▽同(猿沢保育園長事務取扱) 竹内美津子 昇任▽農林水産課農業振興室長 小野道康▽建設課管理室長 五十嵐忠幸 昇任▽同 日治道対策室長 山田知行▽都市計画課都市政策室長 中村宣信 昇任▽議会事務局次長 大西恵子 昇任▽監査委員事務局次長 鈴木一良▽選挙管理委員会事務局次長 菅原明▽農業委員会事務局次長 小川良和▽生涯学習課文化行政推進室長 吉井雅勇 昇任▽村上水道事務所長 山田広良▽荒川支所地域振興課自治振興室長 平田智枝子 昇任▽同 地域福祉室長 遠山伸弘 昇任▽神林支所地域振興課総務管理室長 阿部正昭▽神林支所産業建設課

産業観光室長 高橋雄大▽朝日支所地域振興課総務管理室長 板垣強 昇任▽同 自治振興室長 富樫秀之▽同 市民生活室長 志田淳一▽朝日支所産業建設課建設管理室長 鈴木健次▽山北支所地域振興課総務管理室長 本間鉄雄▽消防本部総務課長 倉松淳志 昇任

## 【新採用 24人】

▽総務課主事 高坂仁望▽税務課主事 富樫祐太▽環境課主事 阿部恭志▽保健医療課保健師 山田友美▽同 主事 山田敬悟▽介護高齢課主事 野澤翔▽福祉課主事 工藤真斗▽農林水産課技師 樋口琢磨▽商工観光課主事 美濃宏明▽下水道課技師 磯部史明▽学校教育課主事 尾形由樹▽生涯学習課主事 山田浩介▽同 齋藤恵理子▽荒川支所産業建設課主事 加治健太郎▽同 相場達輔▽神林支所地域振興課保健師 佐藤徹▽朝日支所地域振興課主事 富樫広昂▽山北支所地域振興課主事 加藤彩華▽福祉課保育士 大田圭菜▽同 船山和希▽福祉課技能員 新田穂奈美▽消防本部総務課消防士 板垣駿介▽同 島田翔太▽同 山口溪

## 【派遣 1人】

▽後期高齢者医療広域連合へ本間武志

## 【退職者 21人】

(課長級)  
 ▽財政課長 板垣喜美男▽政策推進課長 渡辺正信▽保健医療課長 菅原順子▽介護高齢課長 富樫孝平▽学校教育課長 遠山昭一▽生涯学習課長 田嶋雄洋▽朝日支所長 齋藤泰輝▽神林支所産業建設課長 佐藤博▽山北支所長 五十嵐好勝▽山北支所産業建設課長 富樫一男 (課長補佐級)  
 ▽保健医療課健康支援室長 佐藤るり子▽福祉課課長補佐 瀬賀成子▽同 藤田多美子▽消防本部指令室長 森川文雄▽同消防署朝日分署長 齋藤正幸 (係長級)  
 ▽福祉課園長 渡邊利枝子 (主査・技能員)  
 ▽荒川支所産業建設課主査 須貝信行▽学校教育課技能員 長谷川裕一▽同 小川裕子▽同 平山秀俊▽同 川崎あけみ



## 情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

### フラネタリウム

### ものがたりシアター

- とき 5月6日(出) 午前10時～11時05分
- 定員 80人(先着順)
- 入場料 無料
- 上映作品 「3匹の子ぶた」ほか7話 ウォルト・ディズニーの名作アニメを上映します。

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申(☎66・8119)

## 昭子さんシリーズ

### シュークリーム

●とき 5月14日(日)

「受付」午前9時～

●ところ 神納中学校 調理室

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 1200円

非会員1800円

●申し込み 5月8日(月)まで

## ひよこの教室

### ママあひがとらうday

●とき 5月15日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●内容 母の日にちなんだ、簡単な製作あそびを行います。

●参加費 300円(おやつ代込)

●申し込み 5月10日(水)まで

## ウェルネスむらかみ

問申(☎52・6311)

## 「ゴルフ教室」各コース20回

### ～個別指導でレベルアップ～

●とき

「昼」コース 5月12日～10月の金曜日 午後2時～4時

「夜」コース 5月8日～10月の月曜日 午後7時～9時

●ところ 荒川ゴルフ練習場

●参加費 会員 1万2千円

非会員1万5千円

●申し込み 5月10日(水)まで

●参加費 会員 1万2千円

非会員1万5千円

※1回参加 千円

●申し込み 随時受け付けます。

## 春季市民

### グラウンド・ゴルフ大会

●とき 5月17日(水)

「受付」午前8時～

※予備日 5月18日(木)

●ところ 村上球場(天神岡)

●参加費 会員 500円

非会員800円

●申し込み 4月27日(木)まで

## 愛ランドあそび

問申(☎72・1445)

## コア・トレーニング&カラダケア

●とき 5月26日(金)

午後7時30分～8時30分

●ところ 朝日保健センター

●定員 24人(先着順)

●内容 ポールを使って「コリやハリをほぐし身体を整えます。

●参加費 会員 500円

非会員800円

●申し込み 5月25日(木)まで

●ところ 大人の日「工場見学」

～栃尾油あげ・燕三条～

●とき 5月30日(火)

●集合時間 午前7時30分

●集合場所 朝日総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費(昼食代込み)

会員 3500円

非会員4500円

●申し込み 5月23日(火)まで

●参加費 会員 3500円

非会員4500円

●申し込み 5月23日(火)まで

## サンスマイルあらかわ

問申(☎62・3248)

## お昼にお引越「ピラティス」

●とき 6月27日までの火曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 400円

非会員500円

●申し込み 随時受け付けます。

●運動会で1位になろう！

## 子ども体力づくり「陸上教室」

●とき 4月19日～毎週水曜日

午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学生

●参加費 会員 2500円

非会員3千円

●申し込み 随時受け付けます。

## さんぽくスポーツ協会

問申(☎77・2828)

## 丸1日あそびの森

### ～ヤギとふれあいにいこう～

●とき 5月29日(月)

午前8時30分～午後4時

●ところ ごーとふあーむ(川部)

●集合場所 山北総合体育館

●定員 20人(先着順)

●対象 小学生

●参加費 会員 700円

非会員900円

●申し込み 5月17日(水)まで

●申し込み 5月17日(水)まで

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 育児講座「幼児安全法」

乳幼児に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や、けがの応急処置について学びます。

とき 5月18日(木) 午前10時～11時30分

ところ 瀬波児童館

講師 日本赤十字社新潟支部  
幼児安全法指導員

対象 乳幼児のいるお家の人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具 飲み物など

その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)。

問申 4月18日(火)～5月16日(火)の間に山辺里  
子育て支援センター(☎53-1577)へ



# 5月の健診・がん検診の日程

いつまでも健康に過ごせるように、特定健診・がん検診を受けましょう

## 村上地区

特定健診  
16日(火)～19日(金)  
21日(日)～26日(金)  
28日(日)～30日(火)  
肺がん検診  
16日(火)～19日(金)  
21日(日)～26日(金)  
28日(日)～30日(火)  
セット健診  
17日(水)～20日(土)  
22日(月)～24日(水)

## 荒川地区

胃がん検診  
9日(火)～11日(木)

## 神林地区

胃がん検診  
25日(木)・26日(金)  
29日(月)・30日(火)

## 朝日地区

特定健診 31日(水)  
大腸がん  
12日(金)、15日(月)  
16日(火)、25日(木)  
26日(金)、29日(月)  
肺がん検診  
8日(月)～11日(木)  
31日(水)  
セット健診 31日(水)

## 山北地区

セット健診  
22日(月)・23日(火)

## 協会けんぽからのお知らせ「受診券」で検診を受けましょう

平成29年度の特定健康診査を受けるための「受診券」を4月中に送付します。受診の際は保険証と受診券を忘れずにお持ちください。詳しくは協会けんぽから届く、黄色い封筒を確認してください。

■対象 協会けんぽの被扶養者（加入者本人の家族）で40～74歳の人

### ■受診できる場所

健診実施施設、市で実施する集団健診会場

☎協会けんぽ新潟支部保健グループ

(☎025-242-0264)

### ■連絡事項

- ・申し込みをした人は、日程を確認し忘れずに受診してください。
- ・詳細については各種健診・検診の案内で確認してください。(市ホームページでも確認できます)  
※特定健診については、5月上旬にご案内します
- ・新たに受診を希望する場合や、申し込みの取り消し、変更がある場合は、担当課までご連絡ください。  
※セット健診の申し込みは締め切りました

☎保健医療課健康支援室（市役所本庁 ☎内線265、266）

# 5月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。お問い合わせください。健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	5月15日(月) 平成29年1月	5月24日(水) 平成28年12月・平成29年1月	/	5月15日(月) 平成29年1月	/
10か月児 (対象児の誕生年月)	/	5月24日(水) 平成28年6・7月	/	5月18日(木) 平成28年6・7月	/
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	5月12日(金) 平成27年10月	5月17日(水) 平成27年8～10月	/	5月23日(火) 平成27年8～10月	/
2歳児 (対象児の誕生年月)	5月9日(火) 平成27年4月	/	/	/	/
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	5月9日(火) 平成26年10月	/	/	/	/
3歳児 (対象児の誕生年月)	5月11日(木) 平成26年3・4月	/	5月10日(水) 平成26年2～4月	/	/
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

### ■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからお越しください

※1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行くと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ歯みがきをしてからお越しください

※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

# 5月の各種相談



まずは  
相談してみてください！

	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分～4時15分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	9日(火)	ゆり花会館	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	11日(木)	市民課相談室		
	17日(水)	神林農村環境改善センター 相談室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	10日(水)・24日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	9日(火)	保健医療課	保健師または栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	16日(水)	保健医療課	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	15日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(木)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。	新潟地方事務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		

# 5月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(金・祝)・10日(水)・15日(月)・20日(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	24日(水)・31日(水)	午前10時～午後3時	
		14日(日)	午後1時～3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	午前10時～正午	
			午後1時～3時	
山北地区	さんぼく会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)	午前9時～正午	

# お知らせカレンダー

4月21日(金)～5月4日(木・祝)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

ゴールデンウィークは、  
市内のイベントもりだ  
くさんですよ！



21	金	
22	土	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) 子どもに本を！子ども読書の日2017 (・23日 中央図書館 午前10時～午後3時) おはなしワールド(朝日図書館 午前10時～) おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～11時30分) ☆にこにこエサやり体験(～8月31日) ●春の山野草展 (・23日 マナボーテ村上 午前9時～)</p>
23	日	<p>おはなしワールド (荒川地区公民館 午前10時～、 神林農村環境改善センター 午前10時～) ●雪室貯蔵の蔵開き(高根「山のおいしさ学 校」グラウンド 午前10時～) ●地元音楽愛好者によるサロンコンサート (市民ふれあいセンター 開場：午後1時～)</p>
24	月	<p>●淡水魚などの引き取り (～5月1日 イヨボヤ会館 午前9時～)</p>
25	火	<p>市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●狂犬病集合予防注射(・26日 荒川地域)</p>
26	水	<p>●自然の中で遊ぼう！ (門前せせらぎ公園 午前10時～)</p>
27	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)
28	金	<p>ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆献血</p>

29	土・祝	<p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆瀬波温泉コンコンまつり ☆第24回 さかなまつり in 岩船港 ☆二子島森林公園 島開き ☆普済寺庭園 春の公開(～5月7日) ●第12回 荒川クリーン作戦 (荒川河川敷 午前9時～)</p>
30	日	●縄文の里・朝日 春まつり(午前10時～)
1	月	<p>☆第3回 城下町村上 春の庭百景めぐり (～31日) ☆木造住宅の耐震診断の申込受付(～31日)</p>
2	火	<p>市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆男女共同参画計画策定委員会の委員 募集期限</p>
3	水・祝	<p>☆献血 ☆わくわく釣り体験(～5日) ☆2017 in SANPOKU 魚まつり ☆朝日みどりの里 春まつり(～6日) ☆お城山探鳥会 ☆縄文の里・朝日 ゴールデンウィーク 特別企画(～7日) ●おってぎ登山(大平山 午前9時30分～) ●第65回 少年卓球大会 (村上体育館 開会式：午前9時～)</p>
4	木・祝	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 献血のご案内

4月28日(金)

株式会社 新潟ジャムコ

午前9時30分～正午

5月3日(水・祝)

朝日みどりの里道の駅案内所広場

午前10時～11時30分

午後1時～3時30分

☎保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線264)



通い
泊まり
訪問

《小規模多機能型居宅介護》  
3つを合わせた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。

**株式会社 慎鍋**

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

**NPO法人 みんなの家**

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉