

ピロリ菌を知っていますか

①ピロリ菌とは?

ピロリ菌の正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ菌」。ピロリ菌は、人の胃の粘膜にすみつく細菌で、一度ピロリ菌に感染すると菌はそのまま胃の中に定着し、ほぼ一生すみつきます。通常、細菌は胃の中で強い酸性の影響で死んでしましますが、ピロリ菌は自ら酵素を出し、アルカリ性のアンモニアを作り出し、胃酸を中和することによってすみついています。



②ピロリ菌が原因とされる病気

ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌が発するアンモニアや毒素などによって胃の粘膜が炎症を起こします。この状態が長く続くと、胃を中心としたさまざまな病気が引き起こされると考えられています。その主なものには、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎といった病気が挙げられます。

また、場合によっては胃がんを発病することもあります。世界保健機関（WHO）が発がん作用のある細菌であると認定したピロリ菌は、除菌治療によりがんの発生率が抑えられ、胃がん予防に効果があると証明されています。

③ピロリ菌の感染診断

ピロリ菌に感染しているか検査する方法は、内視鏡検査や尿素呼気、抗体検査（血液・尿）などがあり、いずれも約1～20分程度で検査できます。市内で検査を受けられる医療機関は右の表のとおりです。詳細な検査内容や治療については、各医療機関にお問い合わせください。ピロリ菌だけの検査は、全額自己負担となります。

医療機関名	住所	電話番号
いが医院	南町2-8-30	50-7123
たなか皮ふ科クリニック	新町9-90	53-4112
おたべ医院	石原4-7	53-5885
さくら内科クリニック	仲間町233-1	53-1113
羽鳥医院	松原町1丁目10-16	52-3097
安齋医院	岩船上町1-16	56-7415
澤田医院	北新保678	66-7811
佐藤医院	猿沢2221	60-2221
つなしま内科クリニック	大場沢3770-2	72-0999
厚生連村上総合病院	田端町2-17	53-2141
県立坂町病院	下鍛冶屋589	62-3111
山北徳洲会病院	勝木1340-1	60-5555

基本的には除菌治療をお勧めしますが、場合によっては治療するときに注意が必要な人もいますので、医師と相談してください。

●問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線262）