



▲生活支援コーディネーター・協議体委員合同研修会

「住民の声をしっかり聞きながら助け合いを創出しよう」をテーマに、公益財団法人さわやか福祉財団鶴山芳子氏からアドバイスを受けました。

「このまち」で暮らし続けるために

— あなたの声を聞かせてください —

10年後、20年後、30年後、あるいはもっと先に自分が年をとったときの暮らしに不安はありませんか？

「1人暮らしになって足腰が弱くなった時、ごみ捨てが心配。買い物は？除雪はできるかな？1人で暮らしていけるだろうか」地域の高齢者からはいろんな声を聞きます。

村上市でも高齢化が進み、支え手である若い世代が減少する傾向は今後ますます進むと予測されます。

また、介護や福祉のサービスはあっても、施設に入所しない限り、24時間・365日をつめることはできません。

年をとっても住み慣れた地域で、生き生きと安心して暮らすために、ご近所で、地域で困ったときにお互いに助け合えることがますます大切になってきます。

そこで村上市では、今年度から、各地区で皆さんが日ごろの生活について思っていることや困っていることなどを伺いながら、これからも安心して暮らしていくために、地域に「あったらいい」取り組みを一緒に考えていく活動を始めました。

活動の仕掛け役の「生活ささえ愛隊長（生活支援コーディネーター）」や、あったらいい取り組みを考える「互近所ささえ隊（協議体）」のメンバーが座談会などを企画しながら、各地区、町内を回つ予定です。

取り組み組織図 (敬称略)

● 問い合わせ
介護高齢課地域包括支援センター
53・2111 (内線365)

生活ささえ愛隊長とは地域をつなぐ御用聞き。いろいろな人の声を聞いて、互近所ささえ～る隊とともに活動します。



生活ささえ愛隊長(市全体)
佐藤 富喜子

互近所ささえ～る隊(市全体)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 楠田 正 (村上地区民生委員児童委員) | 山際 千春 (三之町区長) |
| 高橋 成壽 (朝日地区民生委員児童委員) | 遠山 美子 (朝日地区地域の茶の間) |
| 佐藤 敏美 (ヘルパーステーションかみはやし) | 細野とく子 (ボランティア連絡協議会) |
| 鈴木 宗洋 (山北地区民生委員児童委員) | 斎藤 千栄 (NPO法人おたすけさんぽく) |
| 山田 正巳 (老人クラブ連合会荒川地区協議会) | 高橋 妙 (居宅介護支援あらかわ) |
| 阿部 明博 (村上地域シルバー人材センター) | 松林 義人 (新潟リハビリテーション大学) |

連携
共有

皆さんが主役の地域づくりを目指します。

互近所ささえ～る隊(各地区)

互近所ささえ～る隊とは助け合い活動の普及啓発、地域であつたら安心の仕組みを市民の皆さんとともに作ります。



荒川地区

- 小嶋 秋男 (民生委員児童委員)
- 山田 正巳 (老人クラブ連合会荒川地区協議会)
- 佐藤小百合 (社会福祉協議会)
- 田島 勉 (下鍛冶屋区長)
- 阿部百合子 (ヘルパーステーションあおぞら)
- 細野多恵子 (居宅介護支援事業所たかつぼ)
- 田島 優子 (坂町ふれあい広場)

神林地区

- 鈴木 一昭 (神納地域まちづくり協議会)
- 天井 貞夫 (神納東地域まちづくり協議会)
- 松本 富雄 (平林地域まちづくり協議会)
- 瀬賀 秀雄 (砂山地域まちづくり協議会)
- 竹内 友二 (西神納地域まちづくり協議会)
- 岸 美穂 (居宅介護支援事業所さつき園)
- 阿部久美子 (塩谷ベース)
- 島田 裕菜 (社会福祉協議会)
- 田村トシ子 (民生委員児童委員)
- 青山 育美 (ラベンダー薬局)

村上地区

- 山田 茂也 (村上地区区長会)
- 岩倉由美子 (岩船まちづくり協議会)
- 東 純子 (活気あふれる街瀬波まちづくり推進協議会)
- 相馬 和子 (上海府地区町づくり推進委員会)
- 伊部 厚子 (村上地域まちづくり協議会)
- 大滝 長治 (山辺里地区まちづくり協議会)
- 小林 セツ (村上支部老人クラブ連合会)
- 菅原 実雄 (民生委員児童委員)
- 佐藤 美佳 (リブインハーモニー三之町居宅介護支援センター)

朝日地区

- 佐藤 美和 (居宅介護支援事業所羽衣)
- 田村奈緒子 (ヘルパーステーションあさひ)
- 遠山 恵美 (愛ランドあさひ)
- 小田知恵子 (地域の茶の間ボランティア)
- 高橋かづ子 (民生委員児童委員)
- 忠 隆司 (館腰地域まちづくり協議会)
- 菅井 一志 (三面地域まちづくり協議会)
- 小田元一郎 (たかねまちづくり協議会)
- 太田 厚生 (猿沢地域まちづくり協議会)
- 小田かよ子 (塩野町地域まちづくり協議会)

山北地区

- 東海林則夫 (特養ゆり花園)
- 大滝 春子 (民生委員児童委員)
- 渡辺 幸子 (民生委員児童委員)
- 加藤三枝子 (ヘルパーステーションさんぽく)
- 増子由美子 (有限会社ますこ接骨院介護支援事業所)
- 板垣 春之 (山北地区まちづくり協議会)
- 加藤 晴喜 (山北商工会)
- 齋藤 元浩 (山北徳洲会病院)



助け合える町助けてと言える町を目指して頑張るぞー!

あらかわ生活ささえ愛隊長
小島 喜久江
(あらかわまちづくり協議会)



市民一人一人が主役です。皆で温かい地域づくりを目指しましょう。

かみはやし生活ささえ愛隊長
渡邊 優子
(NPO法人希楽々)



「ささえあいフォーラム」でおじゃまします。ぜひ、足をお運びください。

むらかみ生活ささえ愛隊長
佐藤 小百合
(社会福祉協議会)



㊦する朝日に㊦ささえあいの輪を㊦ろげたい!

あさひ生活ささえ愛隊長
島田 裕菜
(社会福祉協議会)



いろいろなところにおじゃましますので、お話を聞かせてください。

さんぽく生活ささえ愛隊長
斎藤 千栄
(NPO法人おたすけさんぽく)

各地区のいろいろな人の声を聞きます。市民の皆さんと“助け合いづくり”を進めます。

地域住民の声

移動販売がきてくれて助かるなー



除雪が大変だー



子どもたちと遊んでみたい



庭掃除をお願いしたい



仲間をもっと増やしたい

