

春-4 いんげんの海苔和え

【材料】 (2人分)

いんげん 100g
焼き海苔 (小) 2枚
(A)
しょうゆ 小さじ1
みりん 小さじ1
ごま油 少々

【作り方】

- 1 いんげんはヘタを切り落として、塩 (分量外) を加えた湯でゆでる。海苔は手でちぎっておく。
- 2 ボウルに1、(A)を入れて和える。