

秋-3 しいたけとベーコンの磯和え

【材料】（2人分）

しいたけ 6枚
ベーコン 2枚
青のり 大さじ1/2
塩 少々
しょうゆ 少々
サラダ油 大さじ1/2

【作り方】

- 1 しいたけの軸を取り、半分に切る。
- 2 フライパンを熱して、サラダ油を入れしいたけ、ベーコンを加えて塩をふり、ベーコンに焼き目がつくまで炒める。
- 3 仕上げに青のり、しょうゆを入れて炒め合わせる。