

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2017

11.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

村上市職員募集(平成30年4月採用)

職 種	受 験 資 格
事務職 (障がい者対象)	昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人(平成30年3月卒業見込みの人を含む)で、以下のすべてに該当する人 <ul style="list-style-type: none"> 障がいに関する手帳の交付を受けている人 自力による通勤ができ、かつ介助なしに職務の遂行ができる人 活字印刷文による筆記試験に対応できる人 口述による面接試験に対応できる人
建築技師	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士資格を有する人(平成30年3月末までに取得見込みの人を含む)
消防士 [救急救命士] (初級職)	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人(平成30年3月卒業見込みの人を含む)で、以下のすべてに該当する人 <ul style="list-style-type: none"> 身長 160cm以上の人(女性は150cm以上) 体重 50kg以上の人(女性は45kg以上) 視力 両眼で0.7以上(矯正視力の場合は1.0以上)で、赤色・青色・黄色の色彩が識別できる人 聴力 正常な人 採用後、村上市内または関川村内に居住できる人 救急救命士法に基づく救急救命士の資格を有する人(平成30年3月末までに取得見込みの人を含む)

■採用予定人員 各職種とも1人程度 ■第1次試験 とき：12月3日(日) ところ：村上市役所

■申し込み 11月2日(木)～24日(金)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。

※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 申 総務課人事管理室(市役所本庁☎内線317～319)

先輩職員からの
メッセージ動画
はこちら



村上市⇄新潟市

「高速のりあいタクシー」運行中

4月から、新潟市内の病院4カ所へ「行き2便」「帰り2便」を運行しています。通院だけでなく、買い物にも便利な「高速のりあいタクシー」をぜひ、ご利用ください。



- 運行日 平日(土・日曜日、祝日は運休)
- 定員 9人(先着順・完全予約制)
- 運賃 800～1,000円(片道)
※小学生以下、障がい者は半額
株瀬波タクシー ☎53-2187
- 予約受付 午前9時～午後5時
- 受付時間 午前9時～午後5時
※ご利用予定日の10日前～前日まで
に、電話で申し込んでください

問 自治振興課公共交通係(市役所本庁☎内線333)

さんぽく祭～楽しさ山ほど北のまちから～

文化部門

と き 11月11日(土)・12日(日)
午前8時30分～午後6時
※12日は午後4時まで

と ころ さんぽく会館

内 容 絵画、写真、手工芸、書道などの作品展示、囲碁教室、お茶会(11日のみ)など



産業部門・芸能部門

と き 11月12日(日) ところ ゆり花会館

内 容 【産業部門：午前9時30分～午後2時30分】
軽トラ市、ご当地うんめもの店、特産品販売コーナー、羽越しな布製品の展示、ガラポン抽選会など

【芸能部門：午前10時～午後2時30分】
山北地区の郷土芸能、舞踊、民謡などの発表

問 山北支所産業建設課産業観光室(☎77-3115)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



「ぶどうスキー場シーズン券」 市民早割価格での販売を開始します

■販売期間 11月13日(月)～12月13日(水)
■販売価格 (※は通常販売価格)

一般	20,000円	※25,000円
高校生 シニア (60歳以上)	18,000円	※22,500円
小・中学生	10,000円	※15,000円



■購入の際に必要なもの

- ▶申請書 (商工観光課・各支所産業建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。)
- ▶顔写真 (縦3cm×横2.5cm) 2枚
- ▶購入代金

■購入方法

担当窓口へ直接または郵送で申し込んでください。郵送の場合は12月13日(水)必着です。詳しくはお問い合わせください。

■その他

今シーズンのオープン期間は12月23日(土・祝)～平成30年3月11日(日)の予定です。

問 申 〒958-8501 (住所不要)
商工観光課観光交流室 (市役所本庁 ☎内線355)



新しい民生委員・児童委員が
決まりました(10月1日付け)

●担当区域・氏名(住所地)

【村上地区】塩町

齋藤 里美 氏(塩町)

問 福祉課福祉政策室

(市役所本庁 ☎内線232)

10月から改正育児・介護休業法
がスタートしました

育児・介護休業法が改正され、

保育園などに入れない場合、育児休業期間を最長2歳まで延長できるようにしました。詳しくはお問い合わせください。

問 新潟労働局雇用環境・均等室

(☎025-288-3511)

【第2回 村上市地域公共交通
活性化協議会】を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会は一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

村上茶ムリエ講座



村上茶の歴史とお茶のおいしい淹れ方を、日本茶インストラクターの手ほどきで学んでみませんか。

ところ・とき

- ▶富士美園 11月15日(水) 12月10日(日)
- ▶常盤園 11月26日(日) 12月6日(水)

※いずれも午後1時30分～3時30分

定員 各回20人(先着順、最少催行人数8人)

参加費 800円(お菓子付き)

問 申 各開講日の2日前までに村上市観光協会
(☎53-2258)へ

●実施日時

11月14日(火)午前11時ごろ

●放送内容

▶これはテストです。こちらは広報むらかみです。▶

●全国瞬時警報システムとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

問 総務課総務・危機管理室

(市役所本庁 ☎内線316)

11月15日は狩猟解禁日です

解禁日から数日間は銃器による人身事故が発生しやすいため、狩猟をする場合は周囲の安全を確認し、銃器の取り扱いには十分注意してください。

また、登山や野山を散策するときは、目立ちやすい服装で行動し、鈴などを身につけて自分の存在を周りに知らせましょう。

●狩猟期間 11月15日(水)～平成30年2月15日(木)

問 村上地域振興局健康福祉部

(村上保健所)衛生環境課(☎53-8371)または村上警察署生活安全課(☎52-0110)

「母子家庭等自立支援給付金」事前相談を受け付けています

母子家庭の母、または父子家庭の父の自立に向けた就労支援を行っています。給付を希望する場合は、講座などを受講する1か月前までに相談してください。

※平成30年4月以降に給付を希望する場合は、11月17日(金)までに相談してください

●給付金の種類

【高等職業訓練促進給付金等】安定した収入を期待できる資格を取得するため、一年以上養成機関に入校した際に給付金により支援する制度です。

【自立支援教育訓練給付金】

就職に有利な資格を取得するための講座を受講し、修了した場合に受講費用の60%(20万円を上限)を給付する制度です。

●その他 給付金額や期間など、詳しくはお問い合わせください。

問 申 福祉課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線231)または各支所地域振興課地域福祉室



「文芸むらかみ 第8号」を
頒布します

随筆や短歌などの作品と各地出身者の特別寄稿、祝い唄・祭り唄にまつわる思い出(村上地区編)を掲載しています。

●頒布場所・時間

中央公民館・各地区公民館
平日の午前8時30分～
午後5時15分

●価格 千円(1冊)

●その他 11月3日(金・祝)～
5日(日)に開催される市展会場
(村上体育館)でも頒布します。
☎中央公民館(☎53・2446)

おうちに未登録の象牙
ありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。未登録の象牙をお持ちの方は、登録してください。

●登録対象

全形を保持した象牙(牙の形をしたもの)
※印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外です
※登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です

●連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03・66699・46600

※受付 土・日曜日、祝日を
除く午前10時～午後5時

●環境課生活環境室

(市役所本庁 ☎内線273)

●冬期の感染症・食中毒にご注意を
「ノロウイルス」

冬期はノロウイルスによる胃腸炎が流行します。感染力が強く、集団感染や食中毒を引き起こしますので予防に努めましょう。

●予防のポイント

①健康管理 下痢や嘔吐などの症状がある時は調理しない

②加熱調理 生がきなどは、
中まで十分加熱する

③手洗い トイレの後や外出後、食事・調理前などは石

けんでよく手を洗う(2度洗いが効果的)

●その他 詳しくは新潟県のホームページ(にいがた食の安全)で検索をご覧ください。

●村上地域振興局健康福祉部

(村上保健所) ☎53・3151

●年金の納め忘れがある人へ

「国民年金保険料 後納制度」

平成30年9月末までは、過去5年分までさかのぼって、保険料を納めることができます。

●後納制度を利用すると

年金額が増えたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった人が、年金受給資格を得られたりする場合があります。

●その他 制度内容や対象者など、詳しくはお問い合わせください。

☎新発田年金事務所国民年金課
(☎0254・23・2120)



村上地名研究会 秋の講座

自分が住んでいる地名の由来を考えてみよう。

●とき 11月5日(日)

午後3時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●演題 地名談話会

●講師 村上市地名研究会

会長 長谷川 勲 氏

●参加費 200円(資料代)

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

村上地名研究会(稲垣)

☎0900・90015・2815

11月11日～17日は「税を考える週間」です

税に関するパネル展

とき 11月11日(出)～17日(金)
ところ 村上プラザ ほか
内容 中学生の「税についての作文」入選作品や税に関するパンフレットなどの設置

記念講演会

とき 11月15日(水)
午後3時45分～4時30分
ところ 市民ふれあいセンター
演題 暮らしを支える税
講師 村上税務署長 参加費 無料
申し込み 事前に電話で村上法人会事務局(☎50-1871)に申し込んでください。

☎村上税務署(☎53-3141)
※自動音声案内の「2」を選んでください

「秋の火災予防運動」が全国一斉に実施されます

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

平成29年度 全国統一防火標語

期間 11月9日(木)～15日(水)

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。地域・職場・家庭での火災予防に努めましょう。また、期間中は消防本部・消防団が広報巡回などを行います。

☎消防本部予防課予防係(☎53-7222)

毎月10日は「交通安全家庭の日」

～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どんなところで」起こるか予測が付きません。日頃から家族みんなで、交通事故防止について話し合ひましょう。

イベント情報



越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場 道場開きイベント

「鮭の日」に道場開きイベントを開催します。
と き 11月11日(土) 午前11時～午後1時30分
ところ イヨボヤ会館前広場
内 容 越後村上三ノ丸流鮭塩引き製法の実演、
鮭汁のふるまい、鮭の重さ当てクイズなど
☎イヨボヤ会館 (☎52-7117)

浦田祭

と き 11月11日(土) 午前10時～午後2時
ところ 浦田の里
内 容 アトラクション、作品展示、生製品の販
売、お茶席、各種模擬店
その他 当日のお手伝いをしていただけるボラン
ティアを募集しています。詳しくはお問
い合わせください。
☎浦田の里 (☎53-1803)

第13回 村上混声合唱団 定期演奏会

羽越水害から50年の節目となる今年は、この大
災害を後世に伝えていくため歌います。
と き 11月12日(日)
[開場] 午後1時
[開演] 午後1時30分
ところ 市民ふれあいセンター
内 容 男声・女声合唱、混声合唱「阿賀野川」
入場料 無料
☎村上混声合唱団事務局 (村山☎53-4284)



みんなで歌おう！ うたごえ喫茶

健康のために歌って笑って楽しみましょう。
と き 11月14日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ 町屋カフェ そらて小町
参加費 500円 (ドリンク付き)
その他 歌集は貸し出しします。
☎NPO新潟県市民生活支援協議会
(田から屋 真島☎0120-4165-14)

村上華道会 いけ花展

と き 11月3日(金・祝)・4日(土)
午前9時～午後4時
ところ クリエイト村上 入場料 無料
☎村上華道会 (木村☎53-3120)

阿賀北福祉会 秋のイベント やまやフェスティバル

と き 11月5日(日)
午前10時～午後1時30分
ところ やまやの里
内 容 模擬店、ゲームなどの露店、
アトラクション、お楽しみ抽選会など
その他 当日のお手伝いをしていただけるボラン
ティアを募集しています。詳しくはお問
い合わせください。
☎やまやの里 (☎66-5945)



やまゆり荘 文化祭

と き 11月5日(日) 午前10時30分～午後2時
ところ やまゆり荘
内 容 模擬店、入所者による趣味活動の発表、
アトラクションなど
☎やまゆり荘 (☎66-5666)

介護予防講演会 「やってみたいから、やってみた！ ～自分たちにあった居場所づくり～」

市内で活動中の小さな拠点と、介護予防体操「む
らかみ体操」を紹介します。
※小さな拠点 高根「いっぷくどころ」、塩谷「め
でたや」、板貝「名前はないけど自
然に集まってくる場所」、牛屋「ミ
ニ茶の間たんぽぽ」
と き 11月9日(木) 午後1時15分～3時15分
ところ 市民ふれあいセンター 入場料 無料
その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。
☎介護高齢課地域包括支援センター
(市役所本庁☎内線365)



11月の

第71回 歌声・村上

と き 11月19日(日) 午後1時30分～4時30分
 ところ 教育情報センター
 定員 200人(先着順)
 参加費 500円(歌集持参の場合は300円)
 その他 申し込みは不要です。
 直接会場へお越しください。
 問 歌声・村上(安沢 ☎52-7206)

クラシックギターコンサート 第30回 カポタスト定期演奏会

と き 11月18日(土)
 [開場] 午後1時
 [開演] 午後1時30分
 ところ 教育情報センター
 曲目 アベマリア、スタンドアローン ほかにほか
 入場料 無料
 問 ギター同好会カポタスト(西坂 ☎53-3611)



下越フォーラム

重い障がいがあってもこの街で暮らしたい
 ～重い自閉症や強度行動障害のある人の
 これからの考える～

と き 11月22日(水) 午後1時～4時30分
 ところ 新発田市生涯学習センター
 内容 基調講演、シンポジウム
 入場料 無料
 問 事前に緑風園相談室
 (坂井 ☎0254-26-8822) へ

むらかみ食育フェア



と き 11月19日(日)「食育の日」
 ところ 村上プラザ(イオン村上東店内) 1階
 内容

午前10時～	お米のすくい取り 1回100円(小学生以下限定)
午前10時30分～	大海食べ比べ～3種類の大海を食べ比べてみよう!～(100食)
午前11時～	野菜と鮭クイズ 参加賞あり!
午前11時30分～	セレクトバランス朝食検定(30食)
正午～	食育紙芝居 野菜人形プレゼント
午後1時30分～	餅つき大会(餅150食)
その他	保育園児による野菜の絵の展示、食育キーワードラリー、歯科コーナー、野菜の特売、食育PRコーナーなど

※大海、セレクトバランス朝食、餅の無料配布・お米のすくい取りは、なくなり次第終了
 問 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線262)

神林地区芸能まつり

神林地区で歌や踊り、ハーモニカ演奏などの活動をしている芸能団体や小・中学生が、日ごろの練習の成果を発表します。

と き 11月23日(木・祝) 正午～午後4時
 ところ 神林総合体育館 入場料 無料
 問 神林地区文化協会事務局(☎60-1500)

サロンコンサート シンフォニック荘内流 2017「^{びい}藝」

気軽に音楽を楽しんでみませんか。大正琴と文化箏の演奏に琵琶演奏も加わります。

と き 11月23日(木・祝)
 [開場] 午後1時
 [開演] 午後1時30分
 ところ 市民ふれあいセンター
 出演者 シンフォニック荘内流
 曲目(予定) 琵琶湖周航の歌、コンドルは飛んでいく、ふるさとは今も変わらず、最上川舟唄 ほかにほか
 入場料 無料(限定80席) ※先着順となります
 問 市民ふれあいセンター(☎52-0201)



国民学校と戦時下の暮らしを語る 講演会

と き 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分
 ところ 教育情報センター
 講師 田中 盛雄 氏
 入場料 500円
 その他 申し込みは不要です。
 直接会場へお越しください。
 問 映像から暮らしと環境を考える会
 (福井 ☎52-4981)

11月～12月のイベント情報

第27回 カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで一緒に楽しみましょう。
どなたでもお気軽にお越しください。

と き 11月23日(木・祝)

[開場] 午前9時

[開演] 午前9時30分

[終演] 午後4時



ところ 教育情報センター 入場料 無料

☎ 村上老年金受給者協会 (長谷川 ☎52-5613)

石田アサ子 芸道70周年記念リサイタル

と き 11月26日(日)

[開場] 午前8時30分～

[開演] 午前9時～



ところ 総合文化会館 入場料 無料

☎ 歌っこ・おどりっこ (山田 ☎62-5190)

在宅医療普及講演会

「平穏死を受け入れるレッスン」

人生の最期をどう過ごすか、事例を基にわかりやすくお話しします。

と き 12月3日(日) 午後1時30分～4時

ところ 市民ふれあいセンター

講師 特別養護老人ホーム芦花ホーム(東京都)

常勤医 石飛 幸三 氏

入場料 無料

その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。



☎ 村上地域在宅医療推進センター (☎52-4666)

碓井 真史 氏 講演会 ～ネット時代を強く賢く 安全に生きる方法～



快適なIT社会で生きる方法を学び、
次世代の育成に活かしましょう。

と き 11月26日(日) 午前10時～正午

ところ 神林農村環境改善センター

講師 新潟青陵大学大学院教授

碓井 真史 氏

定員 120人(先着順) 入場料 無料

申し込み 11月10日(金)までに窓口、電話または
FAXで、①住所②氏名③性別④電話番号を
明記して申し込んでください。

☎ 申 神林地区公民館

(☎60-1500、FAX60-1501)

子育て支援センターからのお知らせ

クリスマス会



サンタさんに会えるかな？

みんなで楽しく遊びましょう。

と き 12月14日(木) 午前10時～11時30分

ところ 朝日保健センター

対象 未就学児とそのお家の人

定員 未就学児135人(先着順)

参加費 200円(1世帯)

その他 お家の人も子どもと一緒に参加してください。

☎ 申 11月8日(水)～12月1日(金)の間に上海府
子育て支援センター (☎58-2026) へ

縄文の里・朝日イベント情報

トチ餅づくり (全2回)

トチの実のアクヌキからトチ餅づくりまでを体験します。
伝統の技を受け継いでみませんか。

と き 11月18日(土)・25日(土) 午前9時30分～正午

定員 20人(先着順) 参加費 800円(2回分)

持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋

申込期限 11月15日(水)

冬の木の実細工 「クリスマスツリーづくり」

松ぼっくりを組み合わせた、クリスマスツリーを作ります。

と き 12月2日(土) 午前10時～正午

定員 20人(先着順) 参加費 500円

申込期限 12月1日(金)



☎ 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577 ※月曜日休館)

認知症カフェ～気軽にお茶を飲みながら語りませんか～

地区	朝日スマイルカフェ	神林まつかぜカフェ	村上かたるんカフェ	荒川オレンジカフェ
とき	11月19日(日) 午後1時30分～3時30分	11月19日(日) 午後1時30分～3時	11月22日(水) 午後1時30分～3時30分	11月29日(水) 午後2時～3時
ところ	グループホーム ふるさと	グループホーム まつかぜ	マナボート村上 2階喫茶ルーム	グループホーム あらかわ
参加費	無料	100円	100円	無料
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など			
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由			
問	介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線365）または各支所地域振興課地域福祉室			

絵本の読み聞かせ教室

子どもたちのために絵本の読み聞かせを学んでみませんか。基礎から学べる講座です。

●とき・内容

▼11月11日(土)

「絵本の入り口」赤ちゃん
絵本を考える」

▼11月25日(土)

「物語絵本のたのしみ」空
想の世界で遊ぶ」

▼12月10日(日)

「絵本から読書へ」幼年童
話への橋渡し」

※いずれも午後1時～4時

●ところ 教育情報センター

●講師 新潟子どもの本を読む会

代表 野上 千恵子 氏

●対象 ボランティア活動した

い人、絵本に興味のある人、

親子で絵本を楽しみたい人

●定員 各回20人(先着順)

●参加費 無料

問 11月8日(水)までに中央公

民館(☎53・2446)へ

おやこで楽しむ

「フロンティア」

親子で絵本の読み聞かせや、
わらべ歌などを楽しめます。

●とき

11月13日(月)、12月11日(月)

午前10時～11時

●ところ マナボート村上

●講師 エルフ文庫

●対象

0～3歳児とその保護者

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

問 中央公民館
(☎53・2446)

第18回 歴史講座

「桃川根古屋城の落城伝説を探る」

史実に従いながら桃川根古屋
城の落城伝説を探ります。

●とき 11月18日(土)

午後6時～7時30分

●ところ おしやぎり会館

●講師 おしやぎり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●参加費 300円(資料代)

問 11月14日(水)までにおしや

ぎり会館(☎52・1347)へ

平成29年分 年末調整説明会

●とき 11月21日(火)

午後1時30分～3時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 源泉徴収義務者(給与
を支払っている事業所など)

●持ち物 平成29年分年末調整

の仕方・給与所得の源泉徴収
票等の法定調書の作成と提出
の手引など

●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

問 村上税務署(☎53・3141)

※自動音声案内の「2」を
選んでください

健康サポートプラスの
教室・講座情報

「短期リズム」

タンブリング教室(全5回)

低学年のうちに身体をコント
ロールできる能力を身につけま
せんか。

●とき 11月24日～12月22日の
毎週金曜日

午後5時30分～6時30分

●ところ 関川村民会館

●対象 年長児・小学3年生

●定員 20人(先着順)

●参加費 3千円

【おとなスタイルダンス

初級講座(全5回)

おとなのための短期初級ダン
ス講座です。

●とき 11月25日～平成30年1

月6日の土曜日

午後5時～6時

●ところ

市民ふれあいセンター

●定員 15人(先着順)

●参加費 4千円

問 事前にNPO法人健康サ

ポートプラス(☎62・295

1)へ

ドクターフキコのコーチング
「思春期の親と子の
「ミニセッション講座」

思春期のイライラの原因と解
消法・接し方を学びましょう。

●とき 12月2日(土)

午前10時～正午

●ところ マナボート村上

●講師 教育研修コーチング協会

代表 小林 富貴子 氏

●対象

中学生・高校生の保護者

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 11月6日(月)～20日

(月)の間に申込書に必要事項を

記入し、FAXまたはメールで申

し込んでください。

問 村上地区公民館(☎53・5

111、FAX 53・2977、メール

manabi@city.murakami.g.jp)



親子で楽しむ音楽講座

さまざまな楽器に実際に触れ、親子で「音」に親しんでみませんか。プロの音楽家によるミニコンサートも予定しています。

●とき 12月2日(出)
午前10時～11時45分

●ところ 荒川地区公民館

●講師 新潟青陵大学短期大学
部幼児教育学科 准教授
野口 雅史 氏

●対象 市内の未就学児・小学生とその保護者

●定員 15組(先着順)

●参加費 無料

●問 11月27日(月)までに荒川地区公民館(☎62・3050)へ

にいがた連携公開講座

拉致問題の本質と解決への道
いまだに解決していない拉致問題について、皆さんで考えてみませんか。

●とき 12月5日(火)

午後1時30分～3時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●講師 新潟産業大学

准教授 蓮池 薫 氏

●定員 750人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 11月30日(木)までに

窓口、電話またはメールで申し込んでください。
メール manabi@city.murakami.jp

●問 中央公民館(☎53・2446)



特設人権相談所開設

●とき 11月6日(月)

午前10時～午後3時

●ところ

荒川支所 3階第3会議室

●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関わること

●相談員 法務局職員、人権擁護委員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問 新潟地方法務局村上支局(☎53・2390)

こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月17日(金)

午前10時～正午

11月は児童虐待防止推進月間
—児童虐待は社会全体で解決すべき問題です—

虐待の発生予防、早期発見・対応のため「児童虐待」かもと思ったらすぐにお電話ください。

- 通報先**
- ▶ 村上警察署 (☎52-0110)
 - ▶ 福祉課家庭児童相談室 (☎53-3201)
[受付]平日の午前8時30分～午後5時
 - ▶ 児童相談所全国共通 3桁ダイヤル (☎189)
[受付]平日の午前8時30分～午後5時15分
- その他** 通報者が特定されないように、秘密は固く守られます。

●問 福祉課家庭児童相談室 (市役所本庁☎内線244)

ひとりで悩まず電話してください
11月13日～19日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

強化週間中は受付時間の延長、土・日曜日も電話相談を受け付けます。

●とき ・11月13日(月)～17日(金) 午前8時30分～午後7時
・11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時

●電話相談 ☎0570-070-810 (全国共通)

※IP電話からは接続できません

●相談内容 女性差別やDV、セクハラなどに関する相談

●相談員 法務局職員、人権擁護委員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問 新潟地方法務局村上支局 (☎53-2390)

女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みに

- ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
- 担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師
- 対象 精神科、心療内科を未受診の人
- その他 秘密は固く守られます。

●問 11月15日(水)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他 秘密は固く守られます。

●問 前日までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8368)へ

あなたの職場、働きすぎではありませんか？
11月は「過重労働解消キャンペーン」期間です

過重労働による健康被害などを防止するためにも、職場で労働時間が適正に把握されているか確認を！疑問のある場合は、最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

●問 新発田労働基準監督署 (☎0254-27-6680)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 ☎66・8119

ちやれんじシリーズ

塩引き鮭づくり体験

●とき 12月2日(日)

「受付」午前8時50分～

●ところ 神林農村環境改善センター

●定員 15人(先着順)

●参加費 会員 3千円

非会員 3500円

●申し込み 11月24日(金)まで

きららいおん塾

昭子さんシリーズコラボ

クリスマスヘクセンハウス

～お菓子の家～

●とき 12月10日(日)

「受付」午前9時～

●ところ 神林農村環境改善センター

●定員 20組(先着順)

●参加費 会員 2千円

非会員 2500円

●申し込み 12月2日(日)まで

クリスマスカップ

三三四駆大会

●とき 12月10日(日)

「受付」午前8時45分～

●ところ 神林総合体育館

●クラス ジュニア・一般

●定員 39人(先着順)

●参加費 3000～8000円

※参加費の詳細については、お問い合わせください

●申し込み 12月2日(日)まで

ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

ヨガと骨盤エクササイズ

「フィットネスタイル」託児付

●とき 11月9日～3月22日の

毎週木曜日 午前10時～11時

●ところ 村上体育館 柔道場

●内容 ヨガと骨盤エクササイズ

ズを週替りで行います。

●参加費(10回)会員3500円、

非会員4500円

(1回)会員400円、

非会員500円

※託児料1000円(1人)

●申し込み 随時受け付けます。

めざせ金メダル

村上市キッズサッカー大会

●とき 12月3日(日)

「受付」午前8時30分

●ところ 村上体育館

●対象 市内の小中学生

※5人1チーム

●参加費(1人) 3000円

●申し込み 11月24日(金)まで

市民パドミントン大会

●とき 12月3日(日)

「受付」午前8時～

●ところ 村上東中学校体育館

●種目 ダブルス(リンク別)

●参加費(1人) 一般 千円、

高校生以下・親子 500円

●申し込み 11月17日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 ☎72・1445

トレーニング機器を利用するた

めの講習会

●とき 12月5日(火)

①午後6時30分～7時

②午後7時30分～8時

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 500円

非会員 千円

●申し込み 12月1日(金)まで

ちびっこ運動教室

第5弾 跳び箱運動

●とき

12月6日(水)・13日(水)

①午後6時30分～7時20分

②午後7時30分～8時20分

●ところ 朝日総合体育館

●対象 ①年長～小学2年生

②小学3～6年生

●定員 各クラス20人(先着順)

●参加費 会員 300円

非会員500円

●申し込み 12月1日(金)まで

第4回 愛ランドカップ

バスケットボール大会

●とき 12月17日(日)

「試合開始」午前9時

●ところ 朝日総合体育館

●対象 高校生以上の男性

●定員 8チーム(先着順)

●参加費 3千円(1チーム)

●申し込み 11月17日(金)まで

サンスマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

子ども体づくり教室

「GO!GO!球技」

●とき 11月8日(水)・15日(水)・

22日(水) 午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 750円

非会員 900円

●持ち物

内履き、タオル、飲み物

●申し込み 随時受け付けます。

S.C.サンスマイルあらかわ

練習体験会

●とき 11月24日(金)

午後7時～9時

●ところ 荒川中学校体育館

●内容 サッカージュニアユース

チーム結成前の練習体験会

です。

●対象 小学6年生～中学2年生

●参加費 無料

●持ち物

内履き、タオル、飲み物

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 ☎77・2828

ノルディックウォーク

●とき

11月21日までの毎週火曜日

午後1時30分～2時30分

●集合場所

山北多目的グラウンド

※悪天時は山北コミュニティ

センター体育館で行います

●内容 ノルディックウォーク

の指導と府屋周辺ウォーキン

グ、正しいフォームの指導

●参加費(1回)会員 100円

非会員200円

●申し込み

各開催日の2日前まで

スロージョグ

●とき 11月8日～12月6日の

毎週水曜日(全5回)

午後7時～8時

●ところ 山北コミュニティセ

ンター体育館

●内容 スロージョグの指導と

走れる体づくり

●参加費(1回)会員 100円

非会員200円

●申し込み

各開催日の2日前まで

各開催日の2日前まで

各開催日の2日前まで



お知らせカレンダー

11月5日(日)～11月20日(月)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	日	体験！ブックカバー作り (朝日図書館 午後2時～3時) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆村上地名研究会 秋の講座 ☆やまやフェスティバル ☆やまゆり荘 文化祭
6	月	☆特設人権相談所開設
7	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
8	水	
9	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆秋の火災予防運動(～15日) ☆介護予防講演会
10	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆交通安全家庭の日
11	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆山北地区文化祭・さんぼく祭【文化部門】 (・12日 さんぼく会館 午前8時30分～) ☆絵本の読み聞かせ教室(・25日、12月10日) ☆税を考える週間、税に関するパネル展(～17日) ☆鮭の日 ☆越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場「道場開 きイベント」 ☆浦田祭 ●「史跡村上城跡」発掘調査現地説明会 (史跡村上城跡 午後1時30分～) ●縄文の里・朝日 こんにやくづくり (午前9時30分～) ●レクリエーション講座 (教育情報センター 午前9時30分～)
12	日	☆さんぼく祭【産業部門・芸能部門】 ☆第13回 村上混声合唱団 定期演奏会 ●おとこの料理教室 (神林地区公民館 午前9時30分～) ●秋の大収穫祭 (塩野町小学校体育館 午前10時～) ●縄文の里・朝日 新そばまつり(午前11時～) ●スポーツ講演会 (教育情報センター 午後2時～)

今月の納税

国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第8期
納期限は11月30日(木)です
※納税は便利な口座振替で

13	月	☆第2回 村上市地域公共交通活性化協議会 ☆ぶどうスキー場シーズン券【市民早割価格】 販売開始(～12月13日) ☆おやこで楽しむ「てのひら」じかん ☆女性の人権ホットライン(～19日)
14	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆全国瞬時警報システム(Jアラート)の 訓練放送 ☆うたごえ喫茶
15	水	☆村上茶ムリエ講座 ☆狩猟解禁日(～平成30年2月15日) ☆税を考える週間 記念講演会 ●越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場(～12月 5日 塩引き道場【イヨボヤ会館裏】 午前の部：午前9時30分～、午後の部： 午後1時30分～)
16	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ (神林農村環境改善センター 午前10時～)
17	金	☆こころの健康相談会 ●育児講座「離乳食 調理実習」 (さんぼく会館 午前9時30分～)
18	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第18回 歴史講座 ☆第30回 カボタスト定期演奏会 ☆縄文の里・朝日 トチ餅づくり(・25日)
19	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆食育の日 ☆むらかみ食育フェア ☆国民学校と戦時下の暮らしを語る 講演会 ☆第71回 歌声・村上 ☆朝日スマイルカフェ ☆神林まつかぜカフェ ●育児講座「お父さんと一緒に 作って遊ぼう」 (神林子育て支援センター 午前10時～)
20	月	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**
ベルホール **會津屋** 村上
村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**
0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101
お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



<有料広告>

新潟県交通災害共済
お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算し
て「1年以内」です。もう一度ご確認を！
【問い合わせ】
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(市民課生活人権室内Tel.53-2111 内線 281 または
各支所地域振興課市民生活室)

<有料広告>