

在宅介護実態調査  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査結果報告書

平成 29 年 3 月  
村 上 市



# 目次

I. 摘要.....	1
(1) 在宅介護実態調査・日常生活圏域ニーズ調査の趣旨及び方法等.....	1
(2) 本報告書の留意点.....	1
II. 在宅介護実態調査結果.....	2
回答者の属性.....	2
聞き取り調査の相手.....	2
A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目.....	2
(1) 世帯類型.....	2
(2) 家族やご親族の方からの介護.....	3
(3) 主な介護者の方.....	3
(4) 主な介護者の方の性別.....	4
(5) 主な介護者の方の年齢.....	4
(6) 主な介護者の方が行っている介護等.....	5
(7) 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方.....	6
(8) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス.....	6
(9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	7
(10) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況.....	7
(11) 抱えている傷病.....	8
(12) 訪問診療を利用しているか.....	8
(13) 介護保険サービスを利用しているか.....	9
(14) 介護保険サービスを利用していない理由.....	9
B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目.....	10
(1) 主な介護者の方の現在の勤務形態.....	10
(2) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等.....	10
(3) 勤め先からの勤務に関する支援について.....	11
(4) 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けてる.....	11
(5) 主な介護者の方が不安に感じる介護等.....	12
III. 日常生活圏域ニーズ調査結果.....	13
回答者の属性.....	13
(1) 性別.....	13
(2) 年齢.....	13
(3) 認定区分度.....	13

(4) 地区.....	14
(5) 記入者.....	14
問1. ご家族や生活状況について.....	15
(1) 家族構成.....	15
(2) 介護・介助の必要の有無.....	16
(2) - ①介護・介助が必要になった主な原因.....	17
(2) - ②主な介助者.....	17
(3) 現在の経済的状況.....	18
(4) 住居.....	18
問2. からだを動かすことについて.....	19
(1) 階段の昇り方.....	19
(2) 椅子に座った状態からの立ち上がり.....	19
(3) 15分位の継続歩行.....	20
(4) 過去1年間の転倒経験.....	20
(5) 転倒に対する不安度.....	21
(6) 外出頻度.....	21
(7) 外出回数の減少.....	22
(8) 外出を控えているか.....	22
(8) - ①外出を控えている理由.....	23
(9) 外出する際の移動手段.....	24
(10) 外出する目的.....	25
問3. 食べることについて.....	26
(1) BMI.....	26
(2) 固いものが食べにくくなったか.....	26
(3) お茶等でむせることがあるか.....	27
(4) 口の渇きが気になるか.....	27
(5) 歯磨きをしているか.....	28
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	28
(6) - ①噛み合わせは良いか.....	29
(6) - ②入れ歯の手入れをしているか.....	30
(7) 体重減少の有無.....	30
(8) 誰かと食事をとる機会の有無.....	31
問4. 毎日の生活について.....	32
(1) 物忘れの有無.....	32
(2) 自分で電話をかけられるか.....	33
(3) 今日の日付がわからない時があるか.....	33
(4) バスや電車を使った1人での外出.....	33
(5) 食品・日用品の買物について.....	34
(6) 食事の用意について.....	35

(7) 請求書の支払いについて.....	35
(8) 預貯金の出し入れについて.....	36
(9) 書類について.....	36
(10) 新聞を読んでいるか.....	36
(11) 本や雑誌を読んでいるか.....	37
(12) 健康についての記事や番組への関心の有無.....	37
(13) 友人の家を訪ねているか.....	37
(14) 家族や友人の相談にのっているか.....	38
(15) 病人を見舞うことができるか.....	38
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか.....	38
(17) 趣味はあるか.....	39
(18) 生きがいはあるか.....	39
問5. 地域での活動について.....	40
(1) 地域活動等の参加頻度.....	40
(2) 地域活動等への参加者としての参加意向.....	43
(3) 地域活動等への企画・運営としての参加意向.....	44
問6. たすけあいについて.....	45
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	45
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	46
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	47
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	48
(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手.....	49
(6) 友人・知人と会う頻度.....	49
(7) この1か月間で会った友人・知人の数.....	50
(8) よく会う友人・知人との関係.....	50
問7. 健康について.....	51
(1) 現在の健康状態.....	51
(2) 現在の幸福感.....	52
(3) この1か月間で気分が沈むことがあったか.....	53
(4) この1か月間で物事に対して興味がわかない感じがよくあったか.....	53
(5) 飲酒について.....	54
(6) 喫煙について.....	55
(7) 現在治療中または後遺症のある病気.....	56

#### IV. 基本チェックリスト判定結果.....58

(1) 生活機能全般.....	58
(2) 運動器.....	59
(3) 栄養.....	60
(4) 口腔機能.....	61

(5) 閉じこもり.....	62
(6) 認知症.....	63
(7) 手段的活動能力（ADL）.....	64
(8) 知的活動能力（IADL）.....	65
(9) 社会的活動能力.....	66
V. 単純集計表.....	67
回答者の属性.....	67
(1) 性別.....	67
(2) 年齢.....	67
(3) 認定状況区分.....	67
(4) 生活圏域（地区）.....	67
(5) 記入者.....	68
問1. あなたのご家族や生活状況について.....	68
問2. からだを動かすことについて.....	69
問3. 食べることについて.....	72
問4. 毎日の生活について.....	73
問5. 地域での活動について.....	76
問6. たすけあいについて.....	78
問7. 健康について.....	80
VI. 調査票.....	83

# I. 摘要

## (1) 在宅介護実態調査・日常生活圏域ニーズ調査の趣旨及び方法等

この調査は、平成30年度から始まる村上市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画の基礎資料とするため、在宅で介護サービスを利用している方とそのご家族に在宅での介護状況をお聞きする調査と介護認定を受けていない一般高齢者及び要支援1・2に認定されている方、基本チェックリストで介護予防該当者と認定された方に、日ごろの生活や健康・介護に関する実態などについてお伺いする。

本調査は、国が示した「在宅介護実態調査票」と「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」に基づき、実施した。

### 調査の概要

項目	在宅介護実態調査	日常生活圏域ニーズ調査
調査対象	在宅介護サービス利用者及びその家族	一般高齢者・要支援認定者
調査方法等	訪問聞き取り調査	郵送方式による配布・回収
調査時期	平成29年1～2月	平成29年1～2月
調査数	400人	4,000人
回収数	400人	3,179人
回収率	100.0%	79.5%

## (2) 本報告書の留意点

本報告書の留意点は次のとおりとなる。

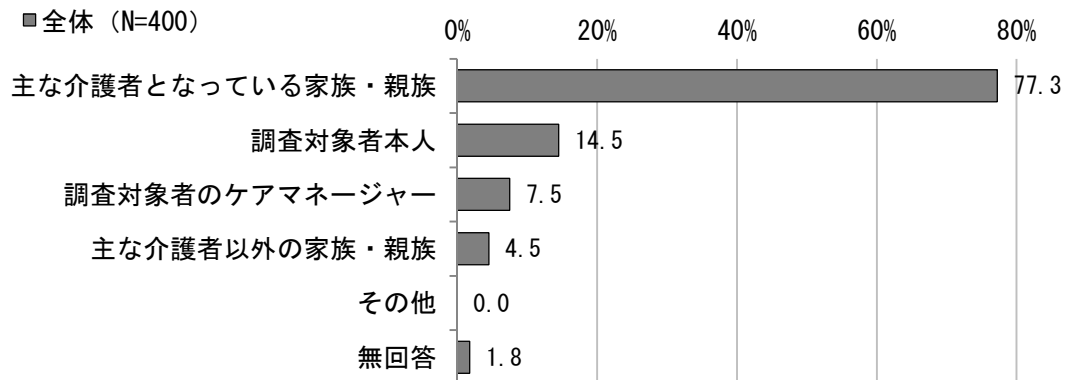
- ・比率は百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100%を上下する場合がある。
- ・基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率は“n=〇〇〇”を100%として算出した。
- ・【複数回答】とある問は、1人の回答者が複数の回答を出してもよい問のため、各回答の合計比率は100%を超える場合がある。
- ・問の中には回答を限定する問があり、回答者の数が少ない問が含まれる。

## Ⅱ. 在宅介護実態調査結果

### 回答者の属性

#### 聞き取り調査の相手

聞き取り調査の相手は「主な介護者となっている家族・親族」が最も多く77.3%、次いで「調査対象者本人」が14.5%となっている。

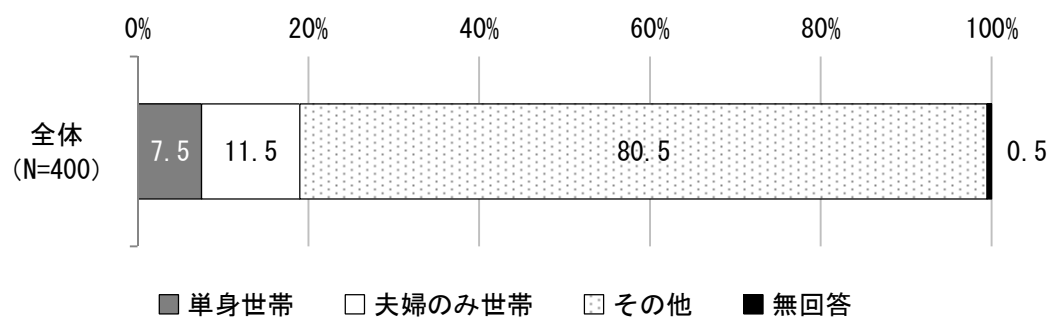


### A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

#### (1) 世帯類型

世帯類型をお教えてください。

世帯類型は、「単身世帯」が7.5%、「夫婦のみ世帯」が11.5%となっている。

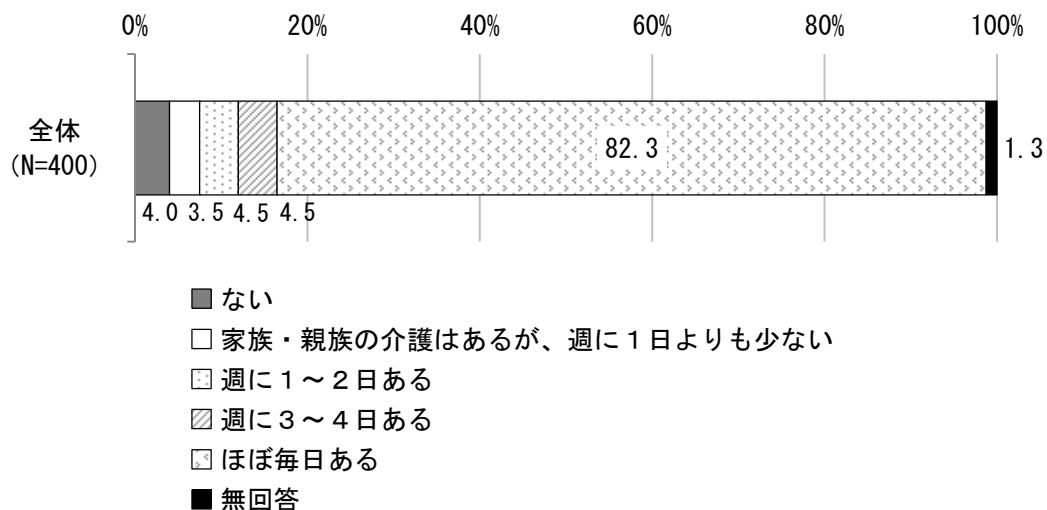




## (2) 家族やご親族の方からの介護

ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。

ご家族やご親族の方からの介護は、「ほぼ毎日ある」が82.3%となっている。

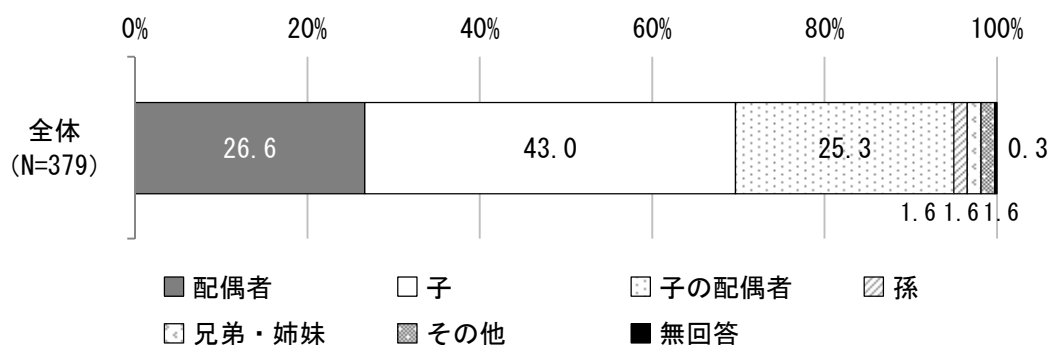


## (3) 主な介護者の方

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

主な介護者の方は、どなたですか。

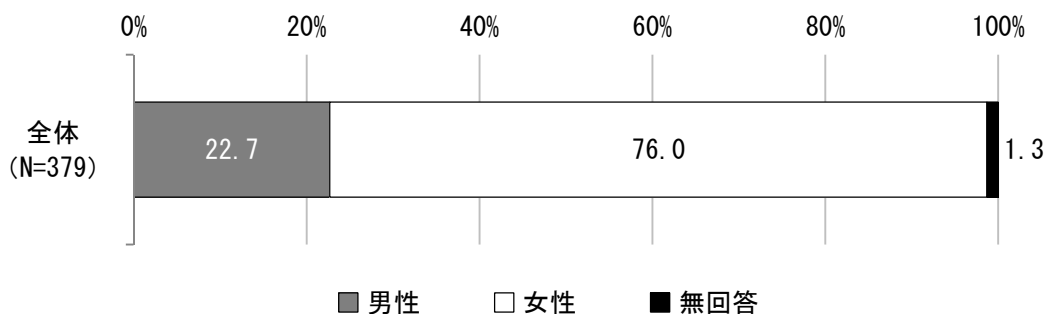
主な介護者は、「子」が最も多く43.0%、次いで「配偶者」が26.6%となっている。



#### (4) 主な介護者の方の性別

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】  
主な介護者の方の性別について、ご回答ください。

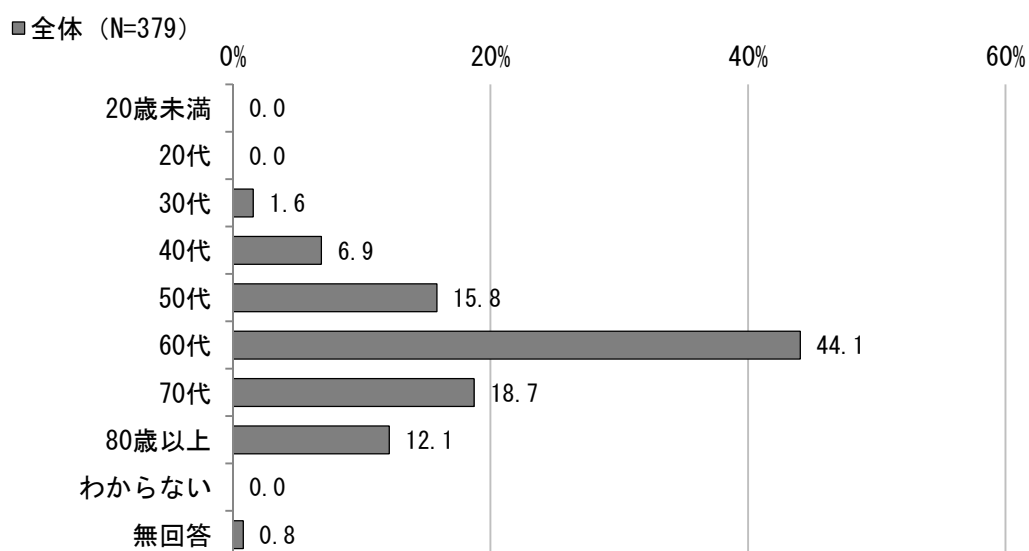
主な介護者の性別は、「男性」が22.7%、「女性」が76.0%となっている。



#### (5) 主な介護者の方の年齢

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】  
主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

主な介護者の年齢は、「60代」が最も多く44.1%、次いで「70代」が18.7%、「50代」が15.8%などとなっている。

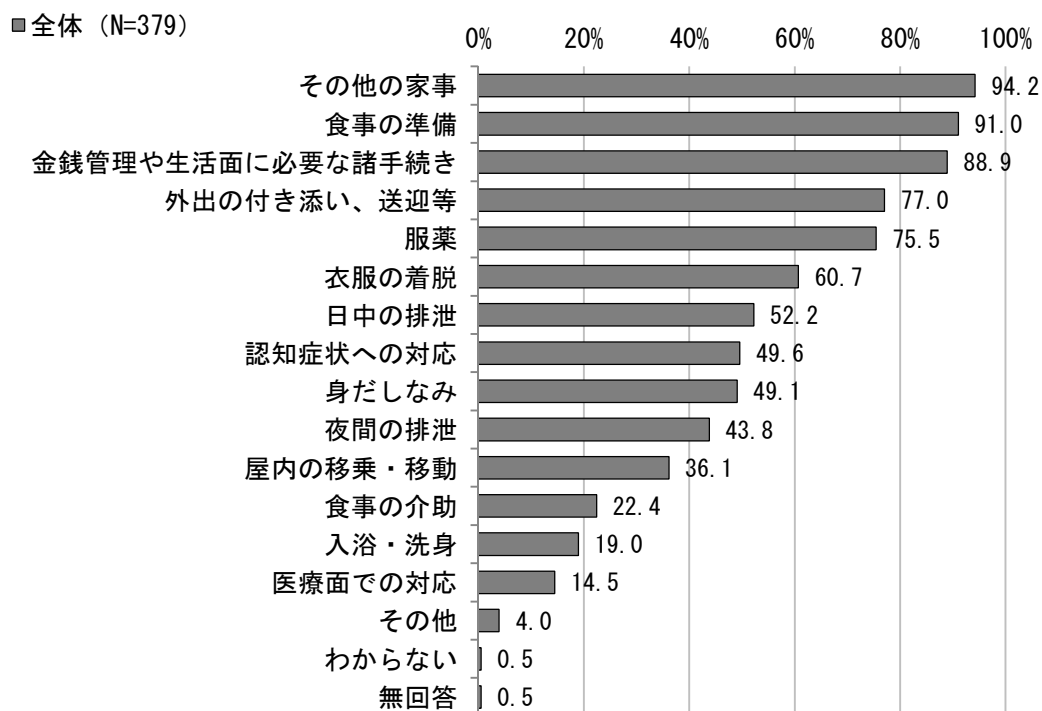


## (6) 主な介護者の方が行っている介護等

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。【複数回答】

主な介護者の方が行っている介護は、「その他の家事」が最も多く94.2%、次いで「食事の準備」が91.0%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が88.9%などとなっている。



カテゴリー名	人数	比率
その他の家事	357	94.2%
食事の準備	345	91.0%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	337	88.9%
外出の付き添い、送迎等	292	77.0%
服薬	286	75.5%
衣服の着脱	230	60.7%
日中の排泄	198	52.2%
認知症状への対応	188	49.6%
身だしなみ	186	49.1%
夜間の排泄	166	43.8%
屋内の移乗・移動	137	36.1%
食事の介助	85	22.4%
入浴・洗身	72	19.0%
医療面での対応	55	14.5%
その他	15	4.0%
わからない	2	0.5%
無回答	2	0.5%
非該当	21	
全体	379	100.0%

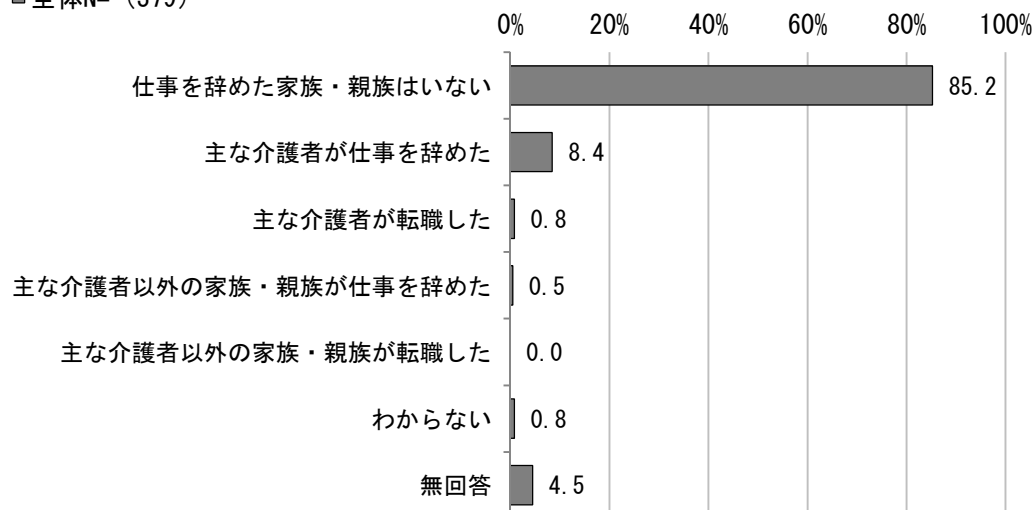
## (7) 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。【複数回答】

家族や親族の中で、本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方は、「主な介護者が仕事を辞めた」が最も多く8.4%となっている。

■全体N= (379)



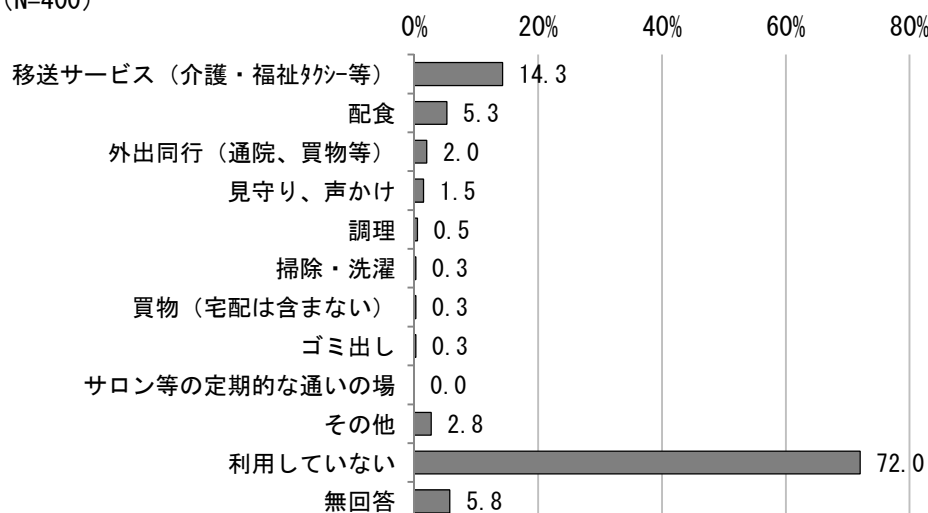
## (8) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。

【複数回答】

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスは、「移送サービス」が最も多く14.3%、次いで「配食」が5.3%などとなっている。

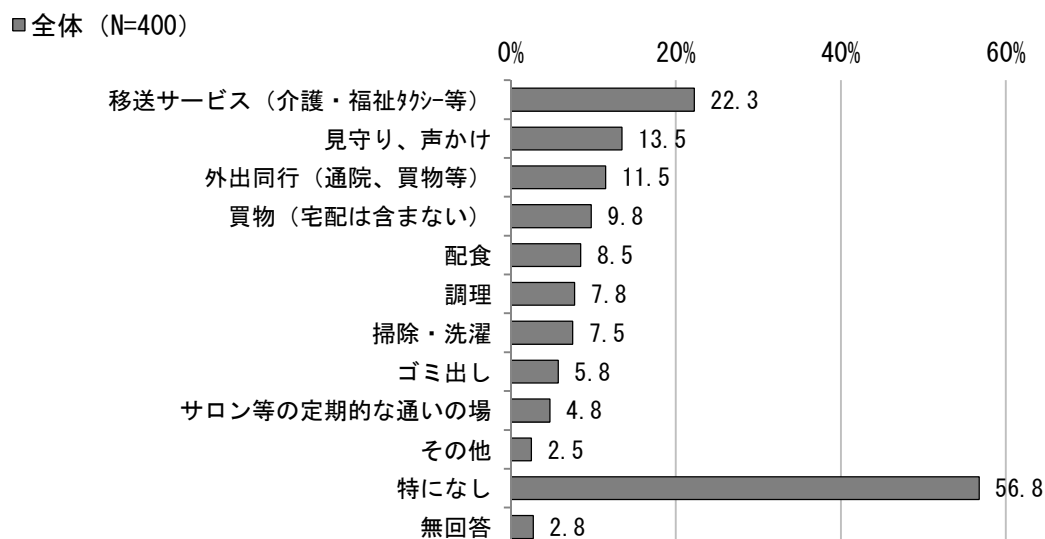
■全体 (N=400)



### (9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。【複数回答】

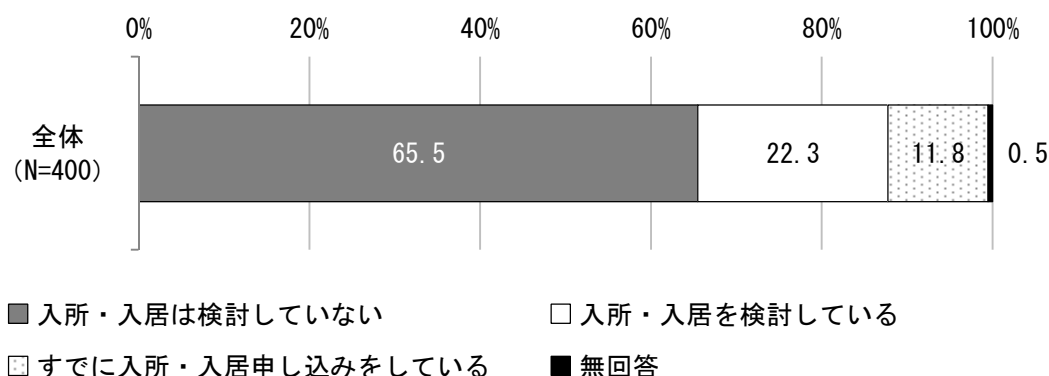
今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「移送サービス」が最も多く 22.3%、次いで「見守り、声かけ」が 13.5%、「外出同行」が 11.5%などとなっている。



### (10) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

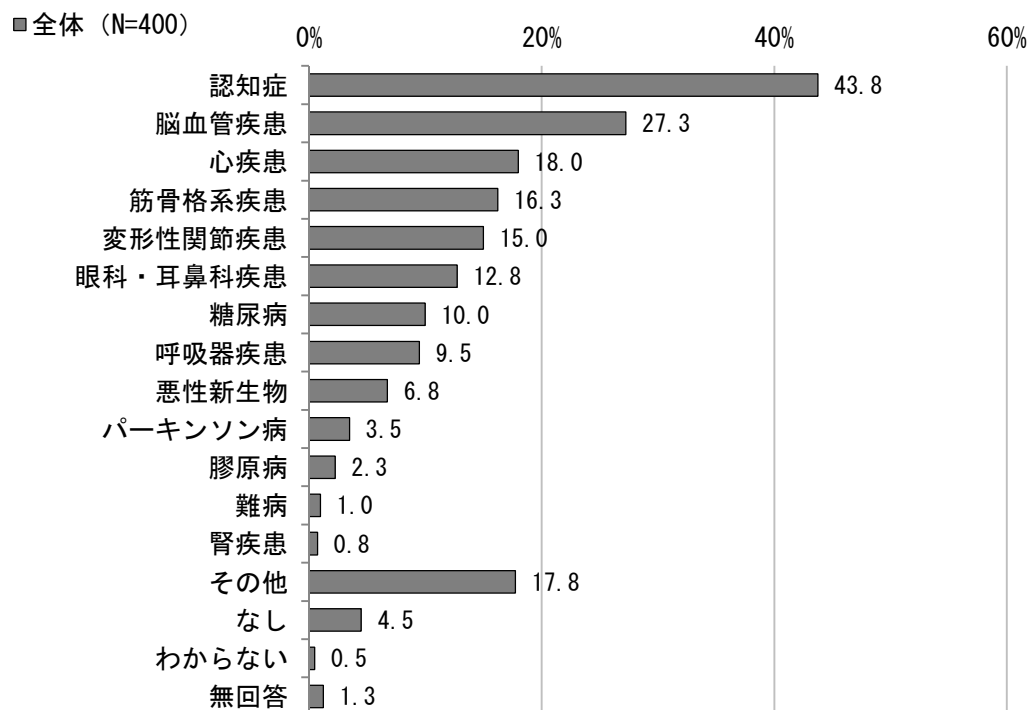
現時点での、施設等への入所・入居の検討状況は、「入所・入居は検討していない」が 65.5%、「入所・入居を検討している」が 22.3%などとなっている。



## (11) 抱えている傷病

ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。【複数回答】

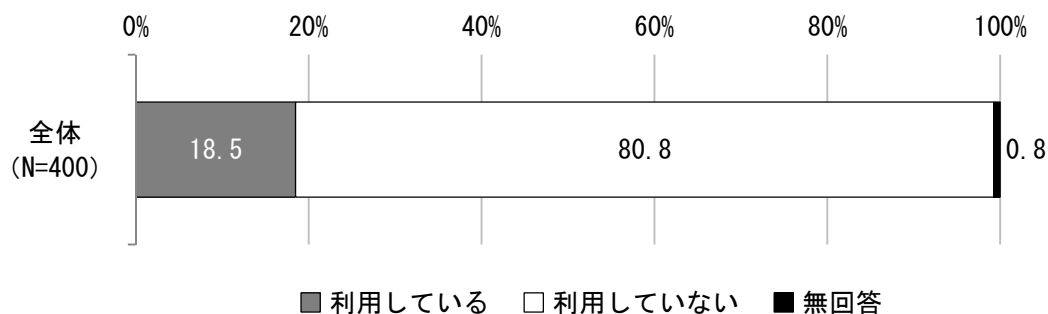
本人が、現在抱えている傷病については、「認知症」が最も多く 43.8%、次いで「脳血管疾患」が 27.3%、「心疾患」が 18.0%などとなっている。



## (12) 訪問診療を利用しているか

ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。

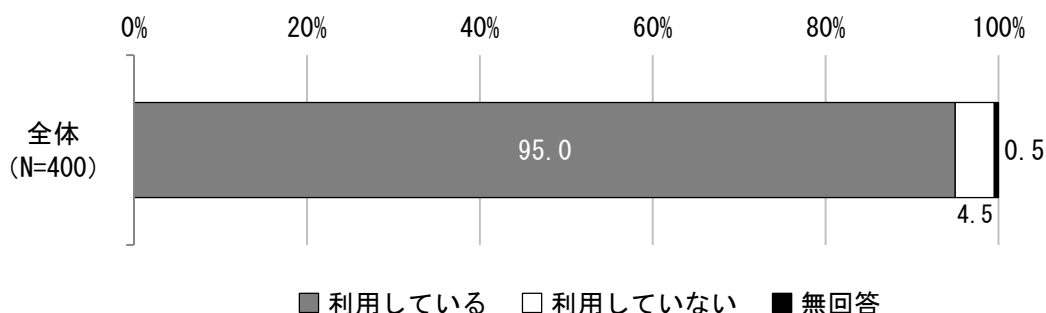
本人の訪問診療を利用状況は、「利用している」が 18.5%、「利用していない」が 80.8%となっている。



### (13) 介護保険サービスを利用しているか

現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか。

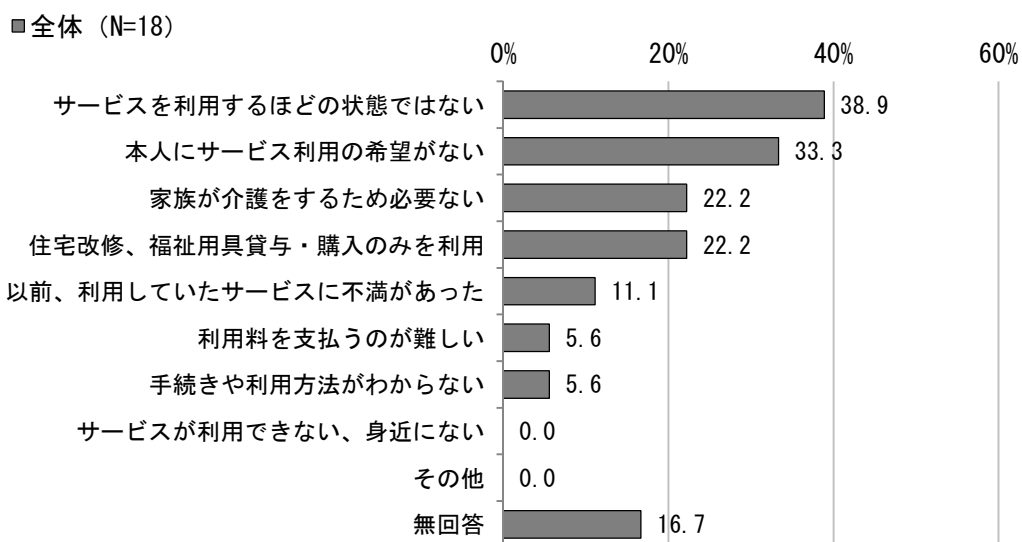
住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が95.0%となっている。



### (14) 介護保険サービスを利用していない理由

【(3)で「2. 利用していない」と回答した方のみ】  
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。【複数回答】

介護保険サービスを利用していない人の理由は、「サービスを利用するほどの状態ではない」が最も多く38.9%、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が33.3%などとなっている。

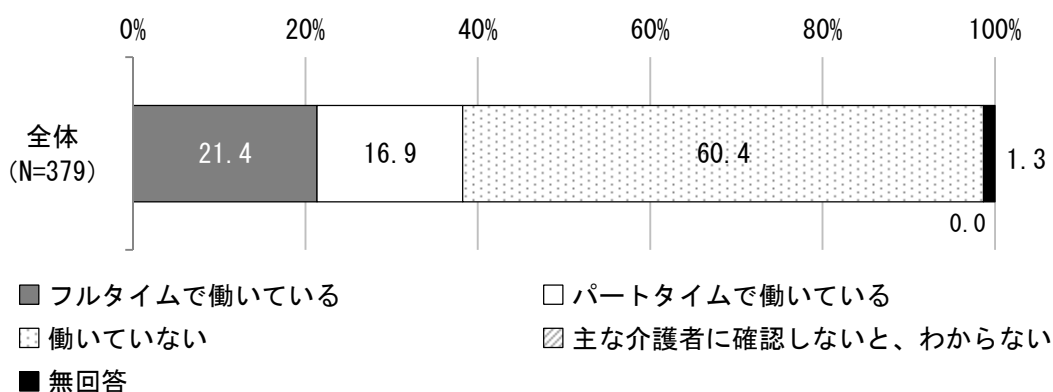


## B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

### (1) 主な介護者の方の現在の勤務形態

主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

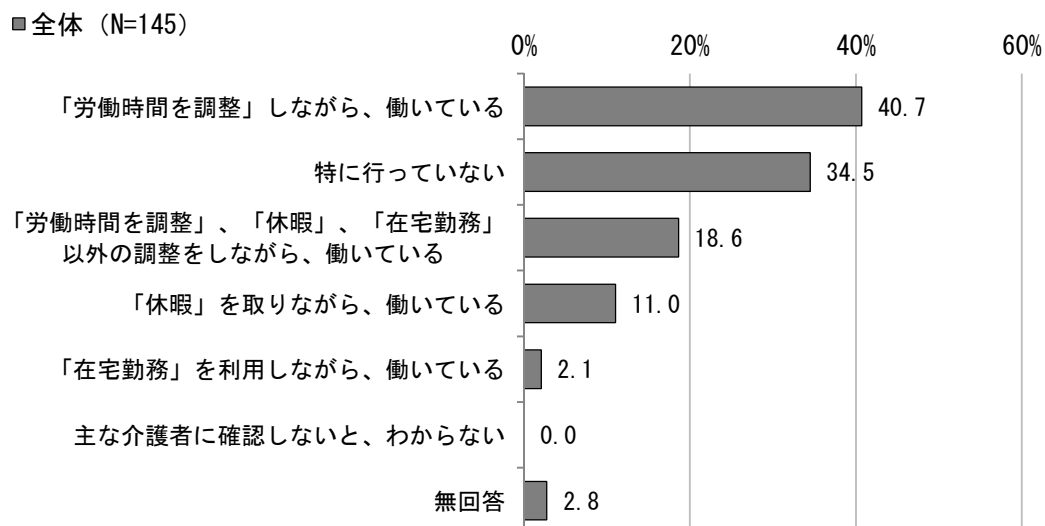
主な介護者の方の現在の勤務形態は、「フルタイムで働いている」が21.4%、「パートタイムで働いている」が16.9%となっている。



### (2) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等

【(1)で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】  
 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。【複数回答】

主な介護者の方の働き方については、「労働時間を調整」しながら、働いている」が最も多く40.7%、次いで「特に行っていない」が34.5%などとなっている。

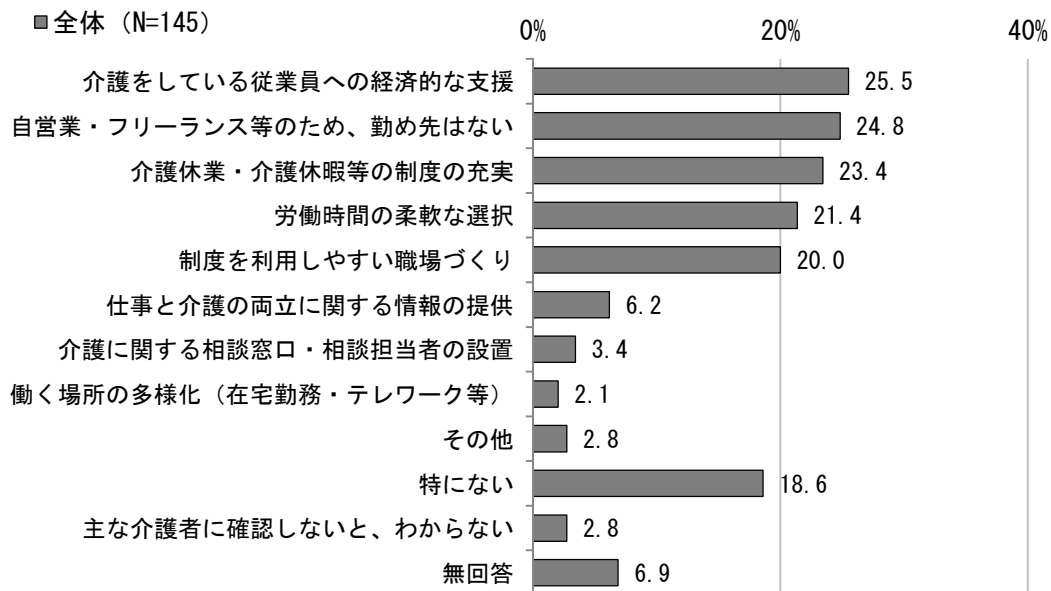




### (3) 勤め先からの勤務に関する支援について

【(1)で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】  
 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

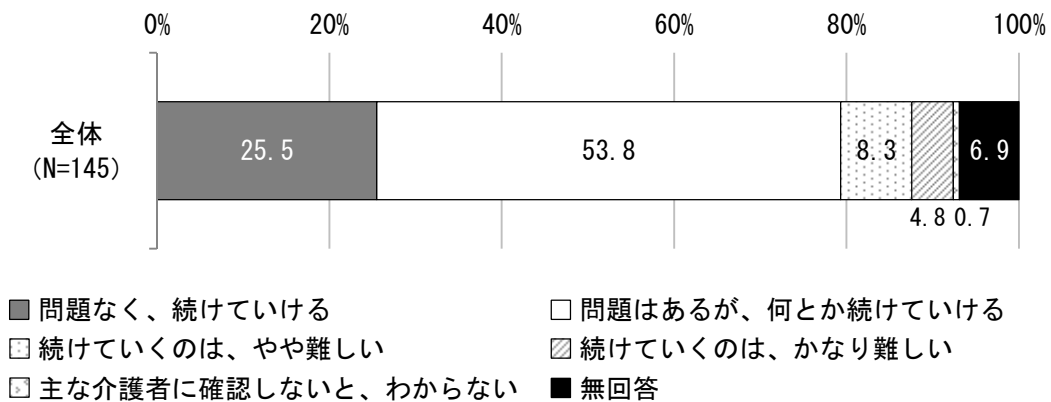
仕事と介護の両立に効果があると思うのは、「介護をしている従業員への経済的な支援」が最も多く25.5%、次いで「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が24.8%となっている。



### (4) 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続ける

【(1)で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】  
 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

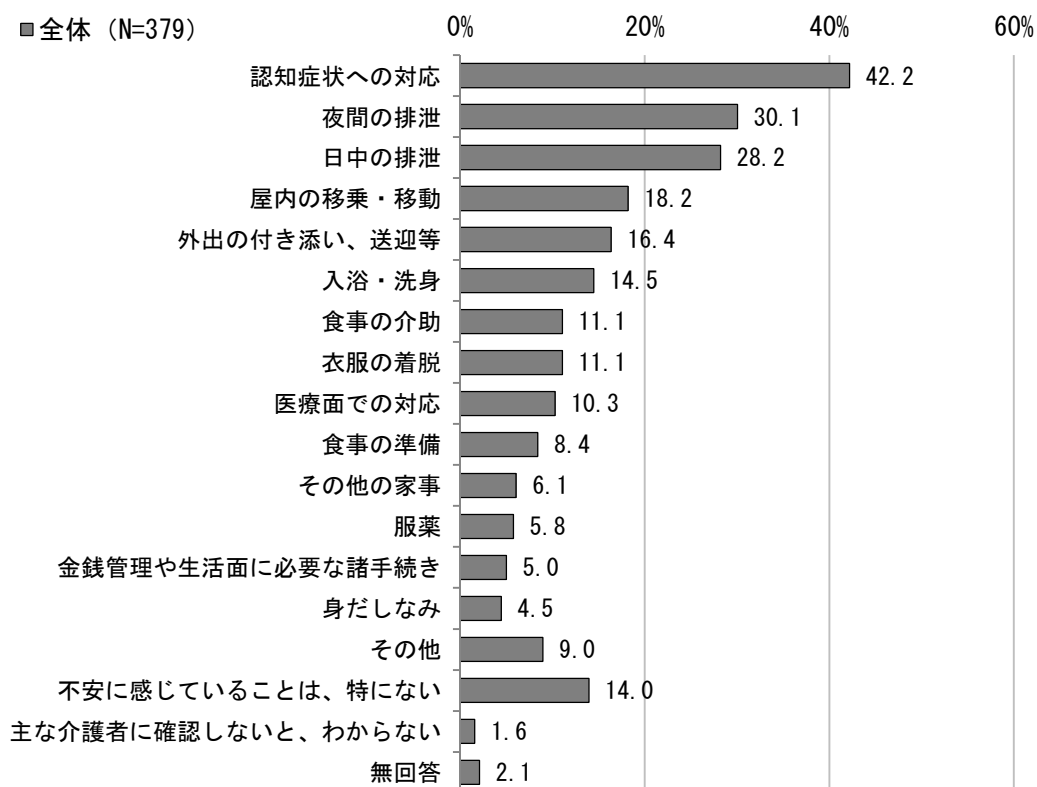
今後も働きながら介護を続けていけるかでは、「問題なく、続けていける」が25.5%、次いで「問題はあるが、何とか続けていける」が53.8%などとなっている。



## (5) 主な介護者の方が不安に感じる介護等

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。【複数回答】

主な介護者の方が不安に感じる介護等は、「認知症状への対応」が最も多く42.2%、次いで「夜間の排泄」が30.1%、「日中の排泄」が28.2%などとなっている。



カテゴリー名	人数	比率
認知症状への対応	160	42.2%
夜間の排泄	114	30.1%
日中の排泄	107	28.2%
屋内の移乗・移動	69	18.2%
外出の付き添い、送迎等	62	16.4%
入浴・洗身	55	14.5%
食事の介助	42	11.1%
衣服の着脱	42	11.1%
医療面での対応	39	10.3%
食事の準備	32	8.4%
その他の家事	23	6.1%
服薬	22	5.8%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	19	5.0%
身だしなみ	17	4.5%
その他	34	9.0%
不安に感じていることは、特にない	53	14.0%
主な介護者に確認しないと、わからない	6	1.6%
無回答	8	2.1%
全体	379	100.0%

### Ⅲ. 日常生活圏域ニーズ調査結果

#### 回答者の属性

##### (1) 性別

回答者の性別は、全体では「男性」が42.7%、「女性」が56.2%となっている。

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	男性	1,359	42.7%
2	女性	1,787	56.2%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

##### (2) 年齢

回答者の年齢は「65～69歳」が27.5%、「70～74歳」が21.1%、「75～79歳」が21.6%、「80～84歳」が17.0%、「85歳以上」が8.6%などとなっている。

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	65～69歳	873	27.5%
2	70～74歳	671	21.1%
3	75～79歳	688	21.6%
4	80～84歳	540	17.0%
5	85～89歳	274	8.6%
6	90～94歳	88	2.8%
7	95～99歳	10	0.3%
8	100歳以上	2	0.1%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

##### (3) 認定区分度

回答者の認定区分は「一般高齢者」が95.5%、「要支援1」が1.2%、「要支援2」が1.6%となっている。

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	一般高齢者	3,036	95.5%
2	要支援1	38	1.2%
3	要支援2	50	1.6%
4	事業	22	0.7%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

#### (4) 地区

回答者の地区は「村上」が43.8%、「荒川」が14.2%、「神林」が14.3%、「朝日」が15.0%、「山北」が11.7%となっている。

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	村上	1,392	43.8%
2	荒川	451	14.2%
3	神林	455	14.3%
4	朝日	476	15.0%
5	山北	372	11.7%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

#### (5) 記入者

調査票の記入者は「あて名のご本人が記入」が78.0%、「ご家族が記入」が11.7%などとなっている。

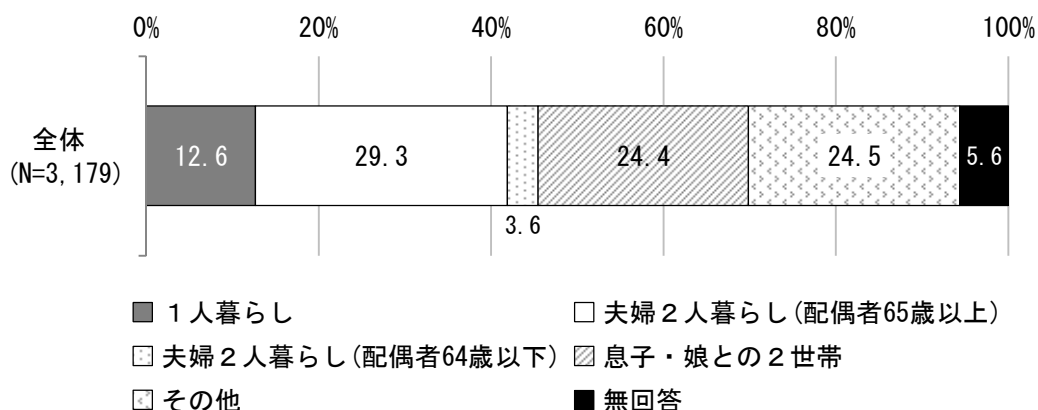
No.	カテゴリー名	人数	比率
1	あて名のご本人が記入	2,480	78.0%
2	ご家族が記入	373	11.7%
3	その他	15	0.5%
	無回答	311	9.8%
	全体	3,179	100.0%

# 問1. ご家族や生活状況について

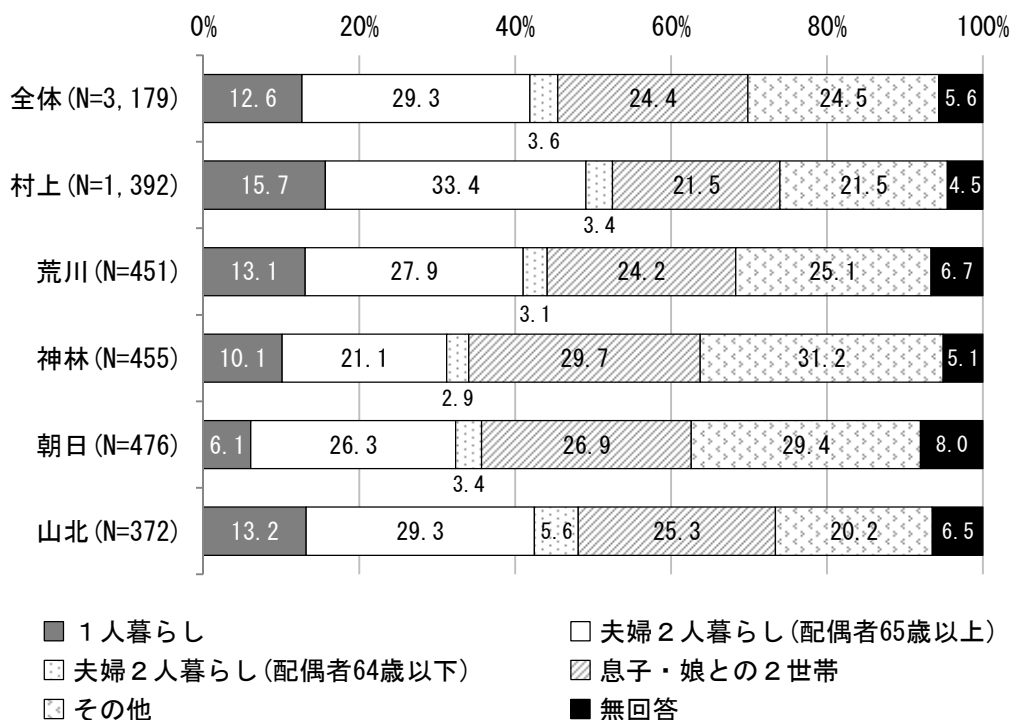
## (1) 家族構成

家族構成をお教えてください。

家族構成をお聞きしたところ、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多く29.3%、次いで「息子・娘との2世帯」が24.4%、「1人暮らし」が12.6%などとなっている。



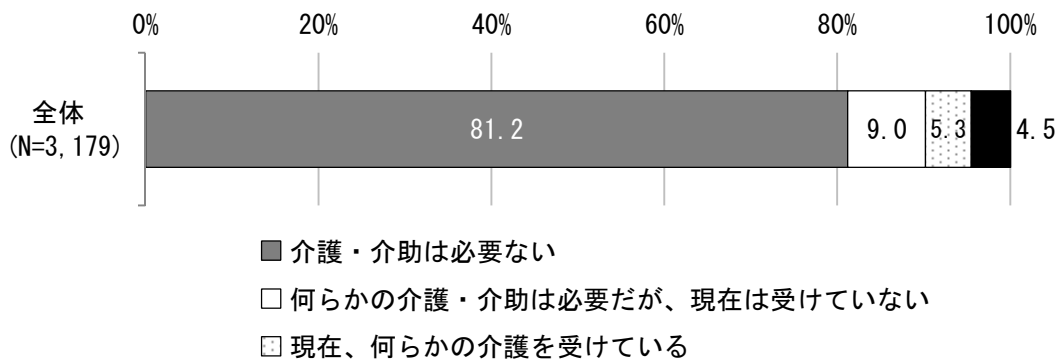
地区別では、「1人暮らし」が最も多いのは「村上」で15.7%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多いのは「村上」で33.4%、「息子・娘との2世帯」が最も多いのは「神林」で29.7%などとなっている。



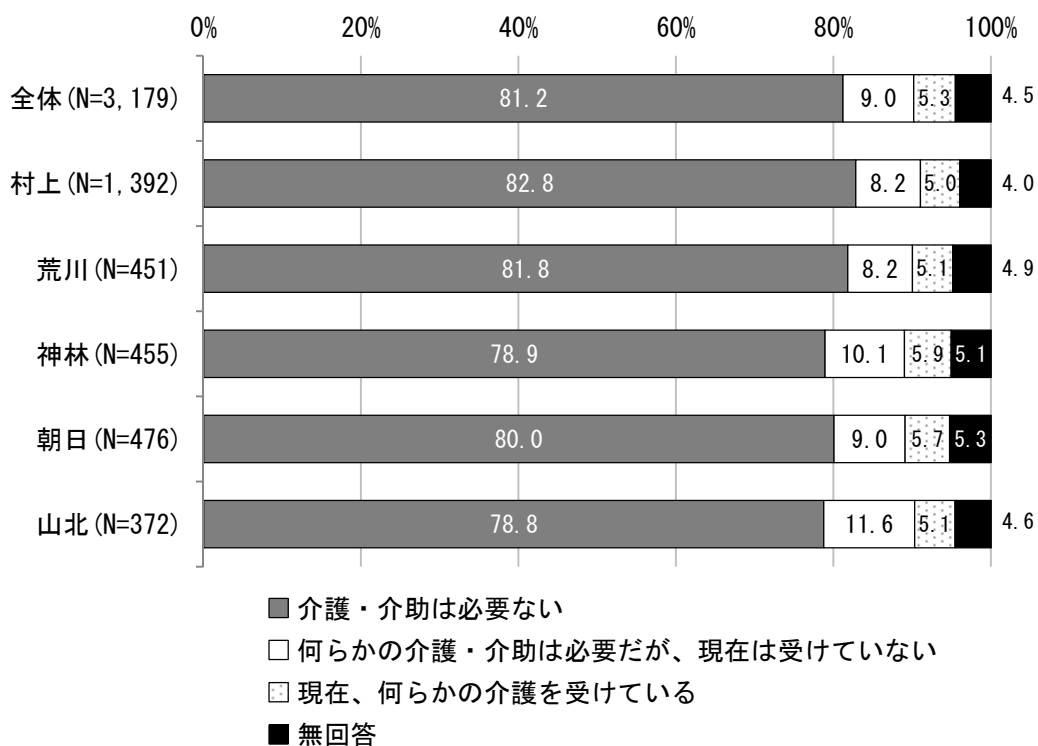
## (2) 介護・介助の必要の有無

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性をお聞きしたところ、「介護・介助は必要ない」が81.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.0%などとなっている。



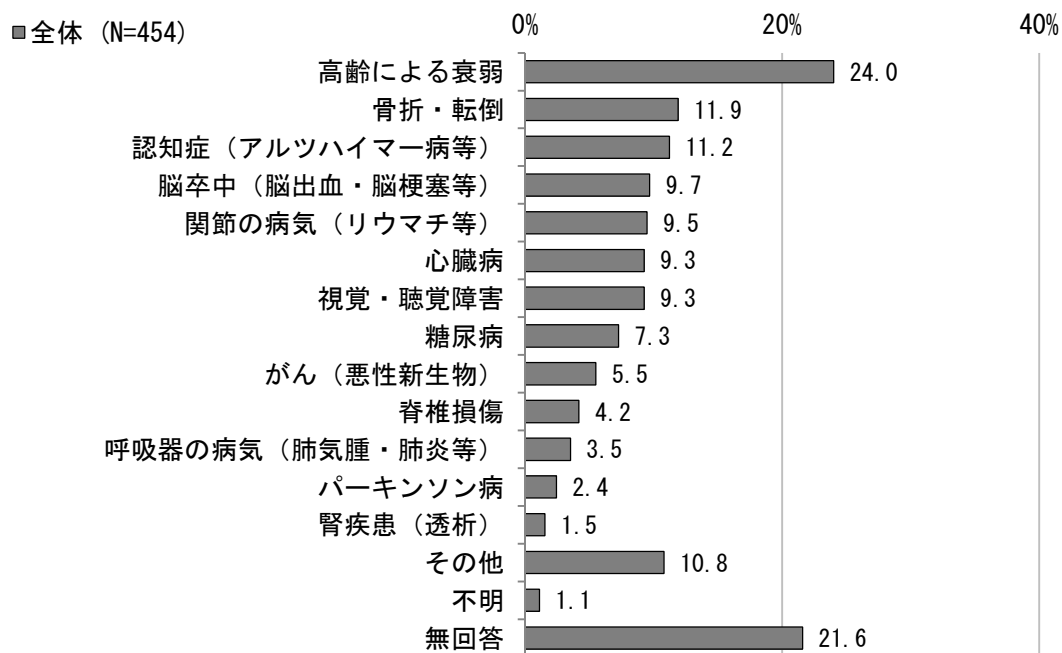
地区別では、「現在、何らかの介護を受けている」は、5地区とも5%台となっている。



(2) - ①介護・介助が必要になった主な原因

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

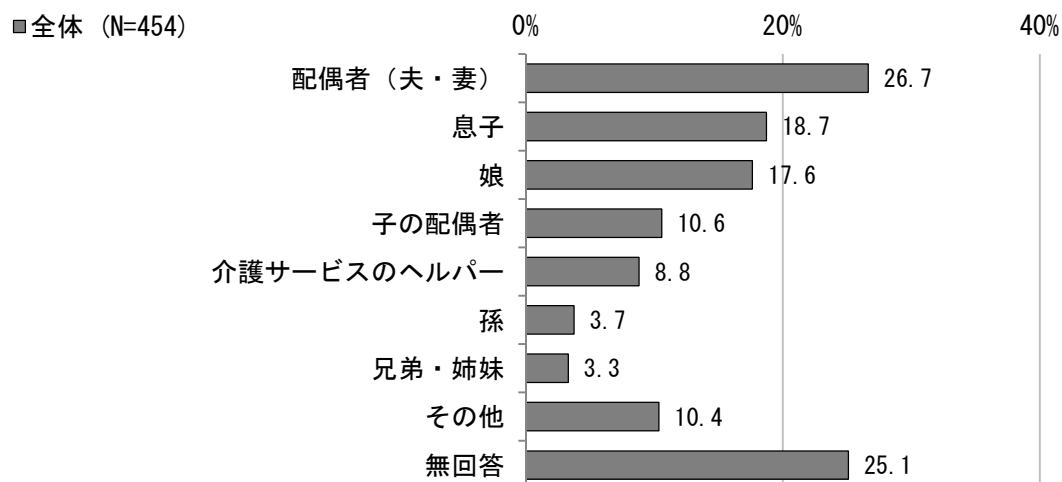
介護・介助が必要になった主な要因をお聞きしたところ、「高齢による衰弱」が24.0%、次いで「骨折・転倒」が11.9%、「認知症」が11.2%などとなっている。



(2) - ②主な介助者

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護者についてお聞きしたところ、「配偶者 (夫・妻)」が最も多く26.7%、次いで「息子」が18.7%、「娘」が17.6%などとなっている。

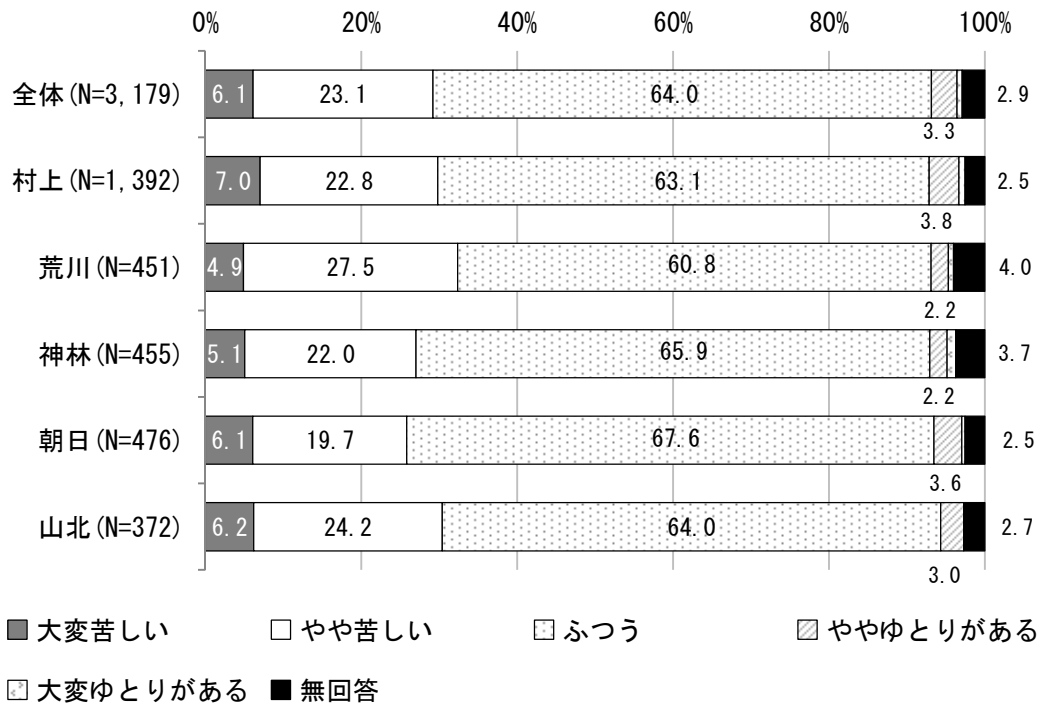


### (3) 現在の経済的状况

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

現在の経済状況をお聞きしたところ「ふつう」が最も多く 64.0%、次いで「やや苦しい」が 23.1%、「大変苦しい」が 6.1%などとなっている。

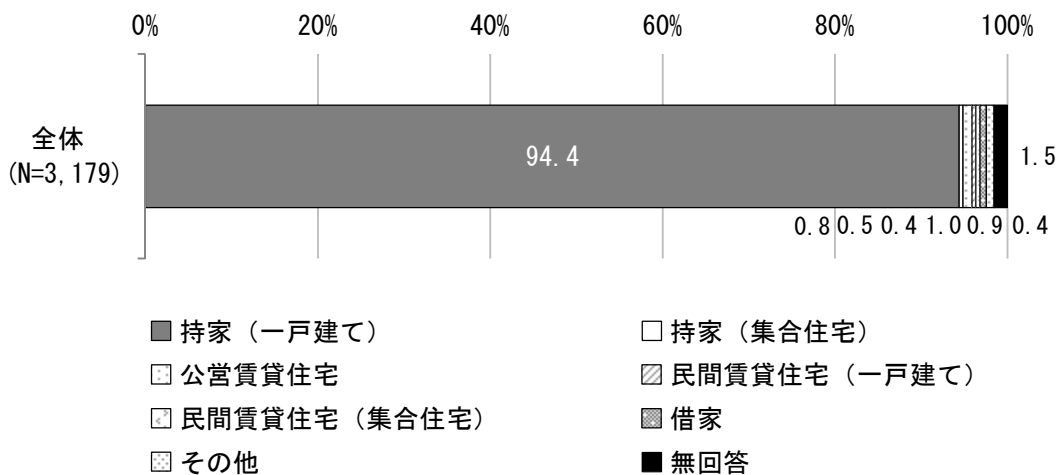
地区別では、「大変苦しい」が最も多いのは「村上」で 7.0%、「やや苦しい」が最も多いのは「荒川」で 27.5%などとなっている。



### (4) 住居

お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

住宅の状況をお聞きしたところ「持家（一戸建て）」が 94.4%となっている。





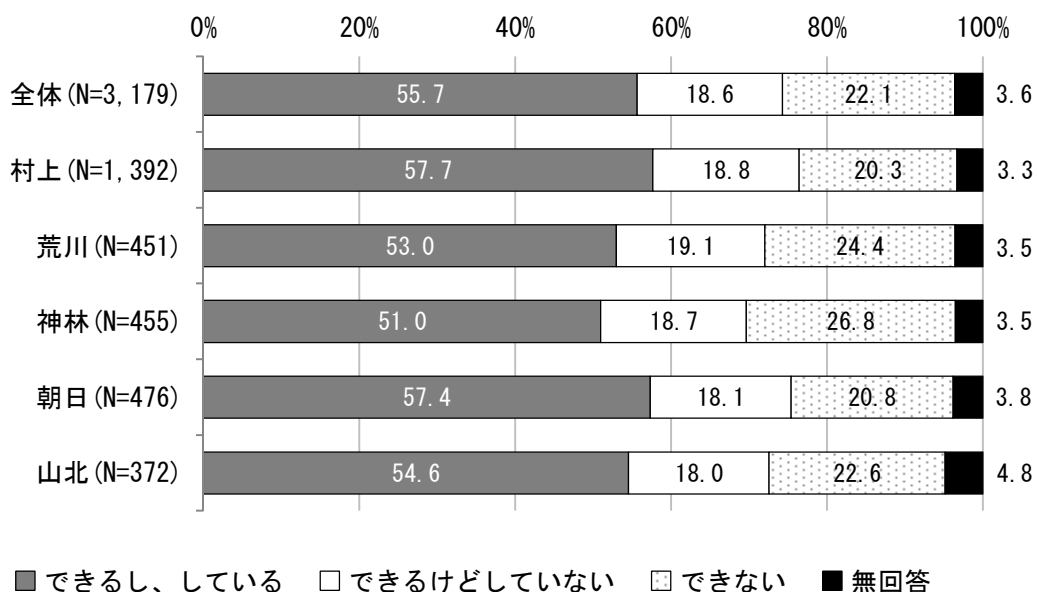
## 問2. からだを動かすことについて

### (1) 階段の昇り方

階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

階段の昇り方についてお聞きしたところ「できるし、している」が55.7%、「できるけどしていない」が18.6%などとなっている。

地区別では、「できない」が最も多いのは「神林」で26.8%となっている。

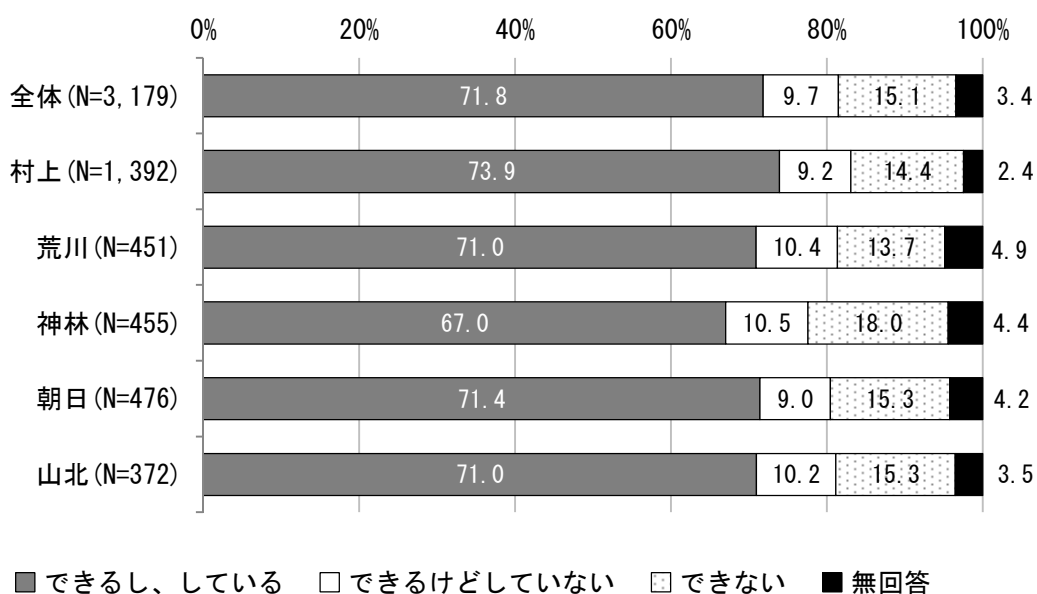


### (2) 椅子に座った状態からの立ち上がり

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

椅子に座った状態からの立ち上がりについてお聞きしたところ「できるし、している」が71.8%、「できるけどしていない」が9.7%などとなっている。

地区別では、「できない」が最も多いのは「神林」で18.0%となっている。

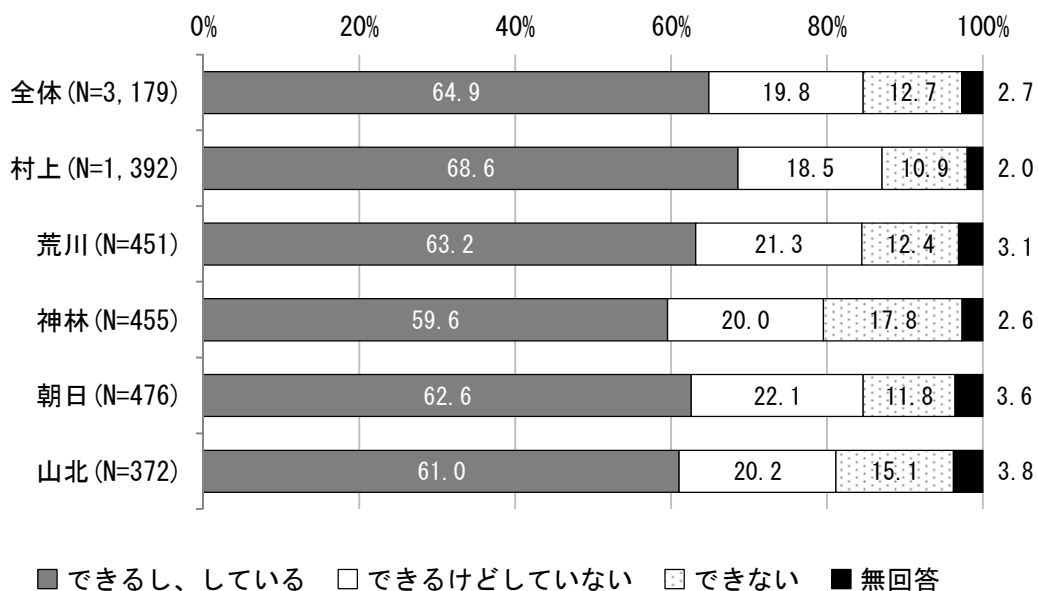


### (3) 15分位の継続歩行

15分位続けて歩いていますか。

15分位の継続歩行についてお聞きしたところ「できるし、している」が64.9%、「できるけどしていない」が19.8%などとなっている。

地区別では、「できない」が最も多いのは「神林」で17.8%となっている。

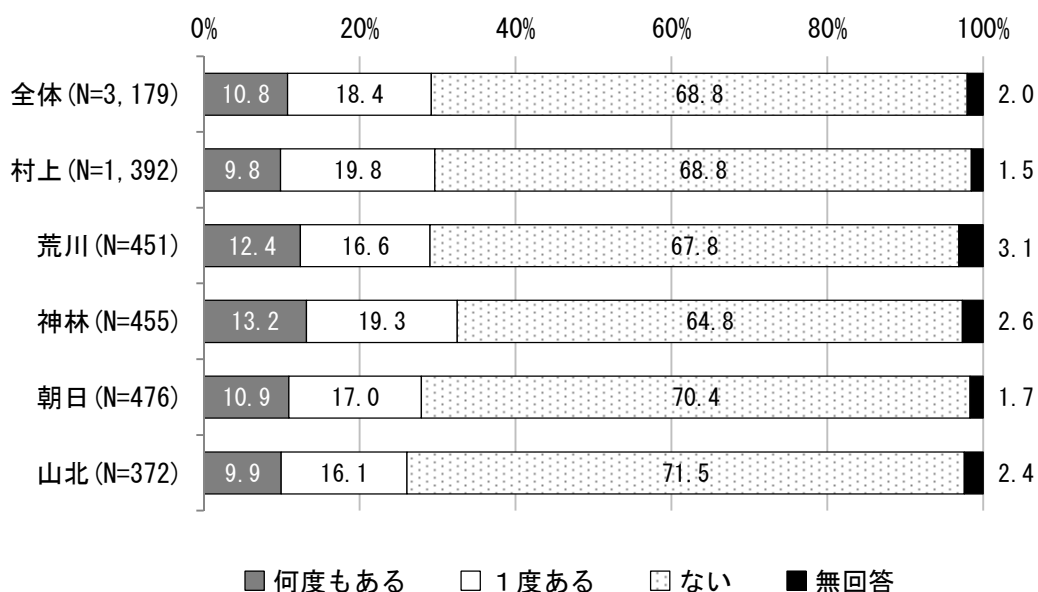


### (4) 過去1年間の転倒経験

過去1年間に転んだ経験があります。

過去1年間の転倒経験についてお聞きしたところ「ない」が68.8%、「1度ある」が18.4%、「何度もある」が10.8%となっている。

地区別では、「何度もある」が最も多いのは「神林」で13.2%となっている。

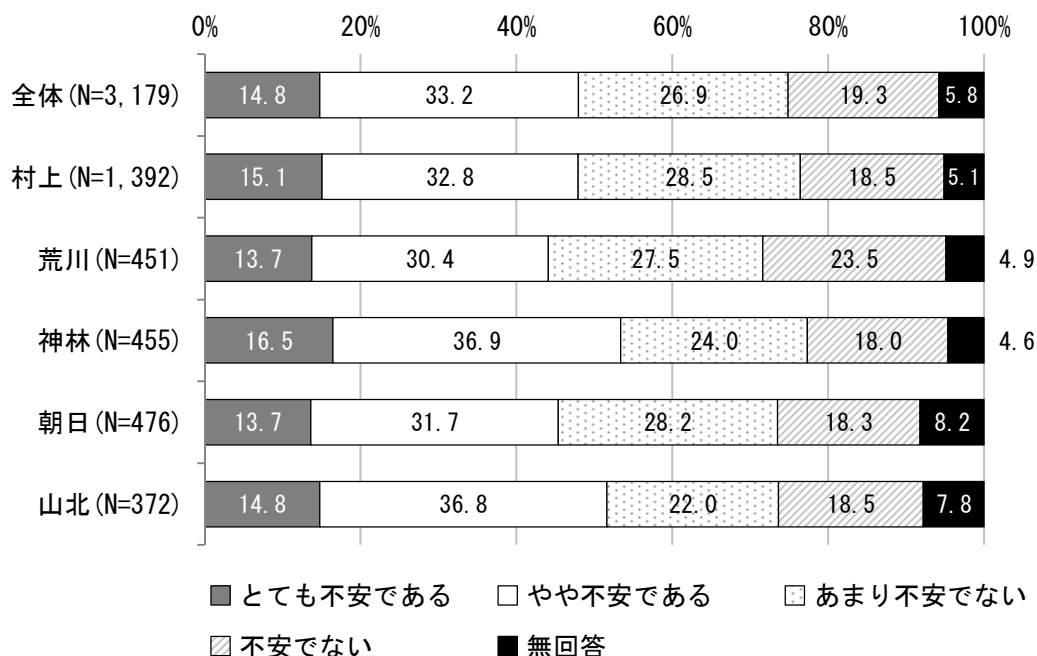


## (5) 転倒に対する不安度

転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安度についてお聞きしたところ「とても不安である」が14.8%、「やや不安である」が33.2%などとなっている。

地区別では、「とても不安である」が最も多いのは「神林」で16.5%となっている。

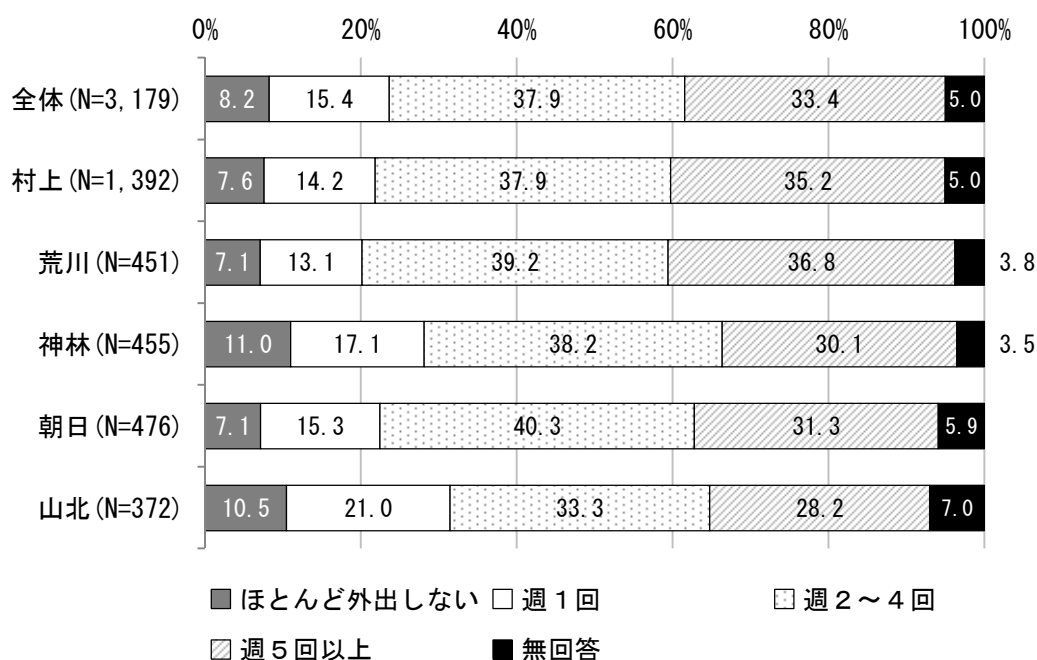


## (6) 外出頻度

週に1回以上は外出していますか。

外出の頻度についてお聞きしたところ、「週2～4回」が最も多く37.9%、次いで「週5回以上」が33.4%などとなっている。

地区別では、「ほとんど外出しない」が最も多いのは「神林」で11.0%となっている。

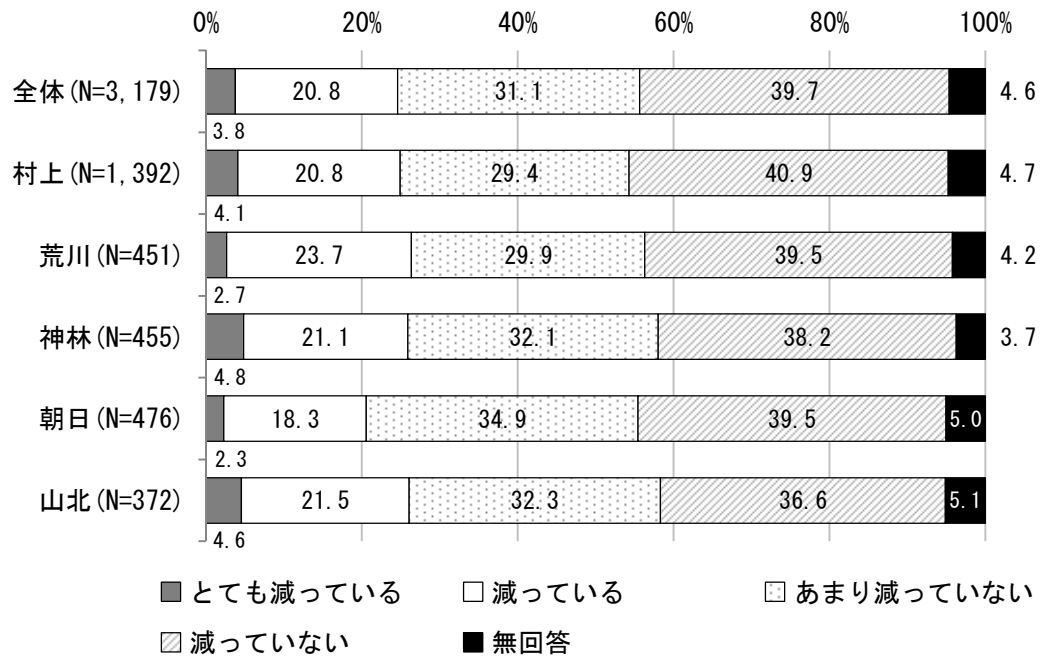


## (7) 外出回数の減少

昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

外出回数の減少についてお聞きしたところ「減っていない」が39.7%、「あまり減っていない」が31.1%などとなっている。

地区別では、「とても減っている」が最も多いのは、「神林」で4.8%となっている。

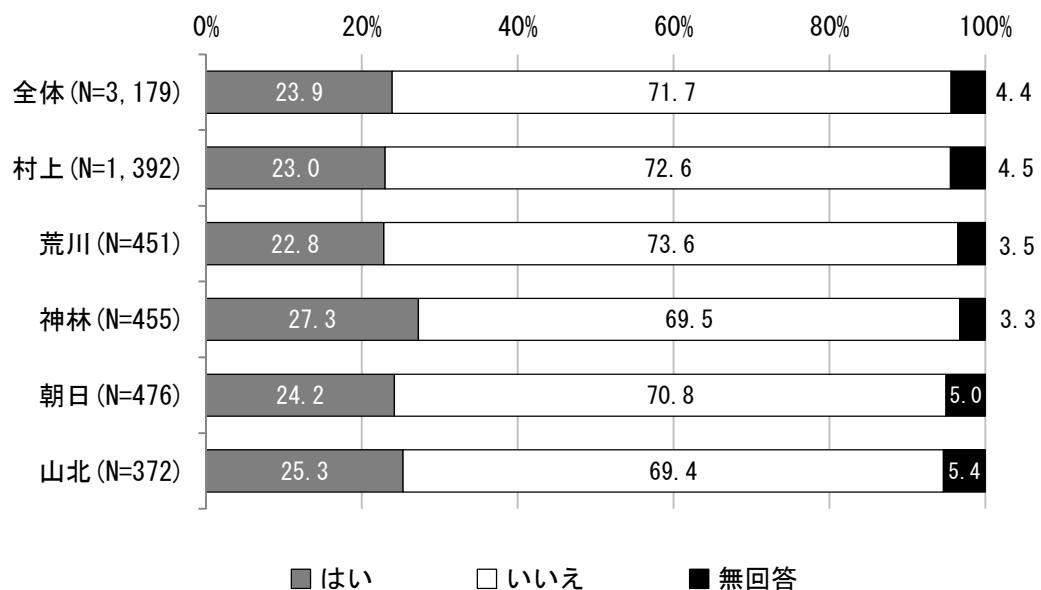


## (8) 外出を控えているか

外出を控えていますか。

外出を控えているかお聞きしたところ、「はい」が23.9%、「いいえ」が71.7%となっている。

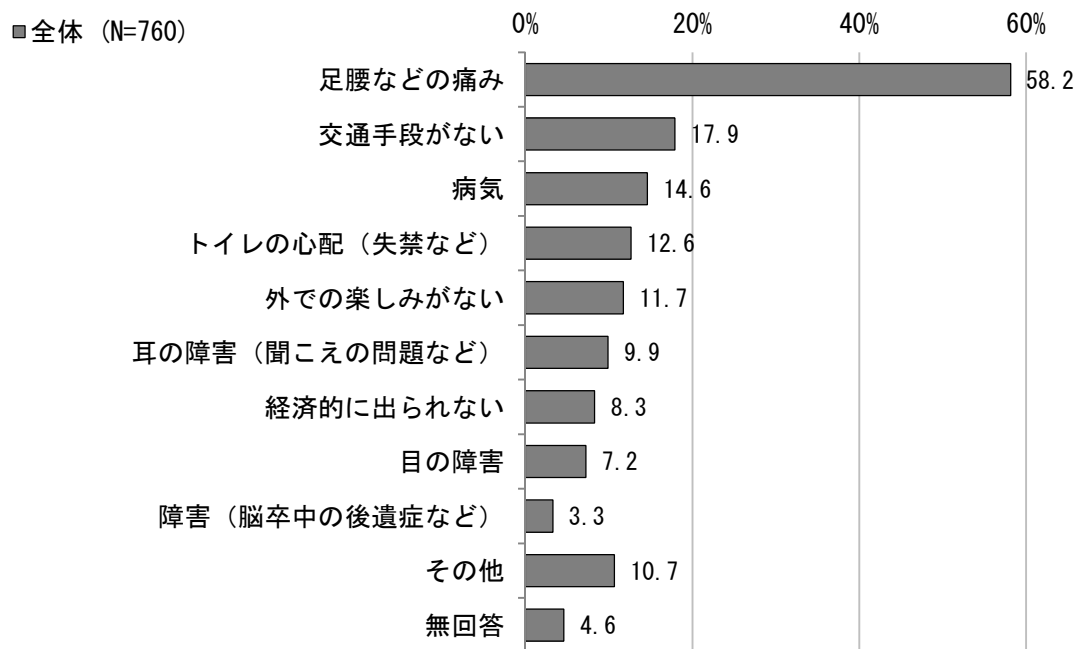
地区別では、「外出を控えている」が最も多いのは「神林」で27.3%となっている。



(8) - ①外出を控えている理由

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】  
 ①外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

外出を控えている理由をお聞きしたところ「足腰などの痛み」が最も多く58.2%、次いで「交通手段がない」が17.9%、「病気」が14.6%などとなっている。



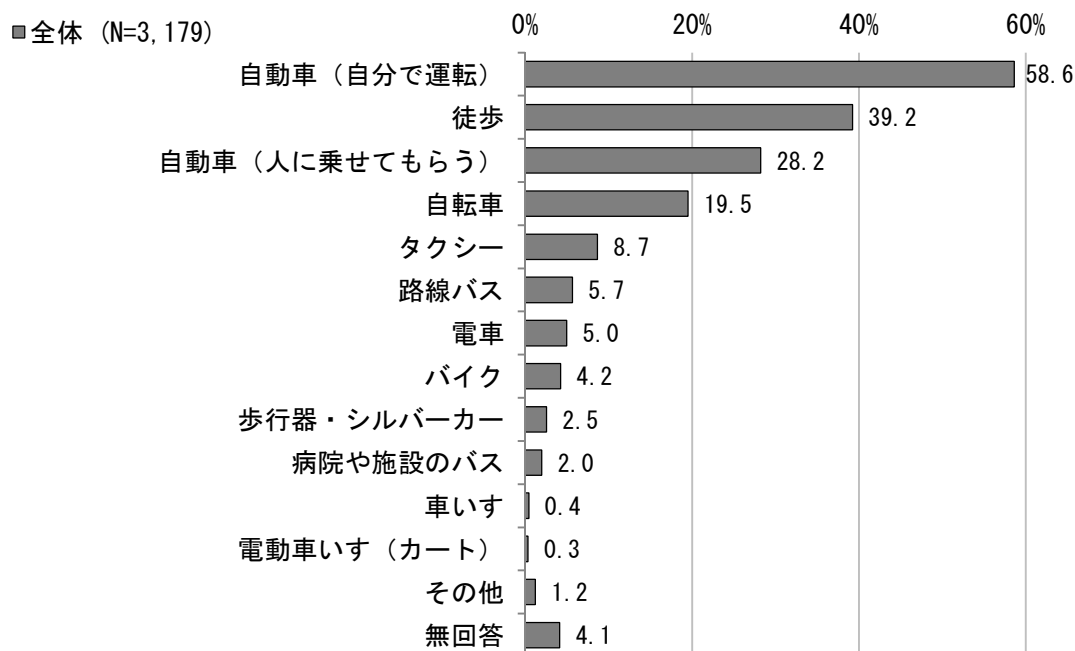
地区別では、「足腰などの痛み」が最も多いのは、「山北」で69.1%となっている。「交通手段がない」が最も多いのは、「村上」で22.5%となっている

		問2-(8)-1 外出を控えている理由					
		病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害
全体		14.6%	3.3%	58.2%	12.6%	9.9%	7.2%
地区	村上	16.6%	4.4%	56.6%	14.7%	9.1%	7.2%
	荒川	15.5%	4.9%	52.4%	12.6%	7.8%	6.8%
	神林	11.3%	0.8%	66.1%	12.1%	10.5%	5.6%
	朝日	13.0%	3.5%	51.3%	6.1%	13.0%	7.0%
	山北	12.8%	1.1%	69.1%	14.9%	10.6%	10.6%
		問2-(8)-1 外出を控えている理由					
		外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
全体		11.7%	8.3%	17.9%	10.7%	4.6%	
地区	村上	15.6%	9.1%	22.5%	11.9%	3.1%	
	荒川	5.8%	8.7%	14.6%	11.7%	5.8%	
	神林	9.7%	8.1%	18.5%	4.0%	4.0%	
	朝日	10.4%	7.8%	11.3%	18.3%	8.7%	
	山北	9.6%	5.3%	12.8%	5.3%	3.2%	

### (9) 外出する際の移動手段

外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の移動手段をお聞きしたところ「自動車（自分で運転）」が最も多く 58.6%、次いで「徒歩」が 39.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 28.2%などとなっている。



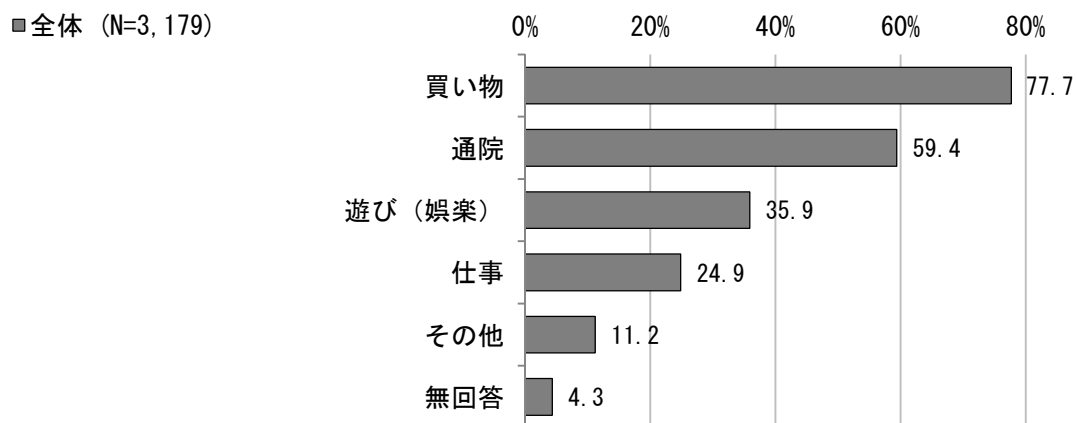
地区別では、「自動車（自分で運転）」が最も多いのは、「荒川」で 65.6%となっている。「徒歩」が最も多いのは、「村上」で 45.5%となっている

		問 2-(9) 外出する際の移動手段は何ですか						
		徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で 運転）	自動車 （人に乗 せてもら う）	電車	路線バス
全体		39.2%	19.5%	4.2%	58.6%	28.2%	5.0%	5.7%
地区	村上	45.5%	23.3%	3.4%	55.6%	29.2%	6.1%	8.0%
	荒川	36.1%	18.8%	2.9%	65.6%	26.2%	5.8%	1.3%
	神林	29.2%	18.9%	6.8%	59.6%	32.7%	3.5%	1.5%
	朝日	30.7%	13.4%	4.0%	64.9%	23.1%	1.5%	4.8%
	山北	41.9%	13.4%	6.2%	51.3%	28.2%	6.2%	8.3%
		問 2-(9) 外出する際の移動手段は何ですか						
		病院や施 設のバス	車いす	電動車い す（カー ト）	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答
全体		2.0%	0.4%	0.3%	2.5%	8.7%	1.2%	4.1%
地区	村上	1.0%	0.6%	0.1%	1.9%	12.8%	1.2%	4.0%
	荒川	1.1%	0.2%	0.0%	2.4%	10.6%	0.9%	4.0%
	神林	2.4%	0.4%	0.4%	3.7%	6.8%	2.0%	3.7%
	朝日	3.2%	0.6%	1.5%	2.1%	1.7%	0.8%	4.8%
	山北	4.8%	0.0%	0.3%	4.3%	2.4%	1.3%	4.3%

## (10) 外出する目的

外出する目的は何ですか。【複数回答】

外出する目的をお聞きしたところ「買い物」が最も多く77.7%、次いで「通院」が59.4%、「遊び（娯楽）」が35.9%などとなっている。



地区別では、「買い物」が最も多いのは「村上」で81.4%となっている。「通院」が最も多いのは、「神林」で61.8%となっている

		問2-(10) 外出する目的					
		通院	買い物	遊び (娯楽)	仕事	その他	無回答
	全体	59.4%	77.7%	35.9%	24.9%	11.2%	4.3%
地区	村上	59.7%	81.4%	36.8%	21.3%	11.8%	4.0%
	荒川	55.2%	79.2%	41.7%	25.5%	11.1%	4.0%
	神林	61.8%	75.6%	36.3%	30.1%	10.1%	4.0%
	朝日	59.9%	73.3%	33.8%	31.1%	10.5%	5.3%
	山北	60.8%	69.4%	28.2%	23.1%	11.3%	4.8%

### 問3. 食べることについて

#### (1) BMI

あて名のご本人の身長・体重をお聞きし、BMIを算出した。

※BMI (Body Mass Index) …肥満度をあらわす体格指数。

<算出方法>体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※BMIが18.5未満なら「やせ型」、18.5以上25未満を「適性体重」、25以上を「肥満」としている。

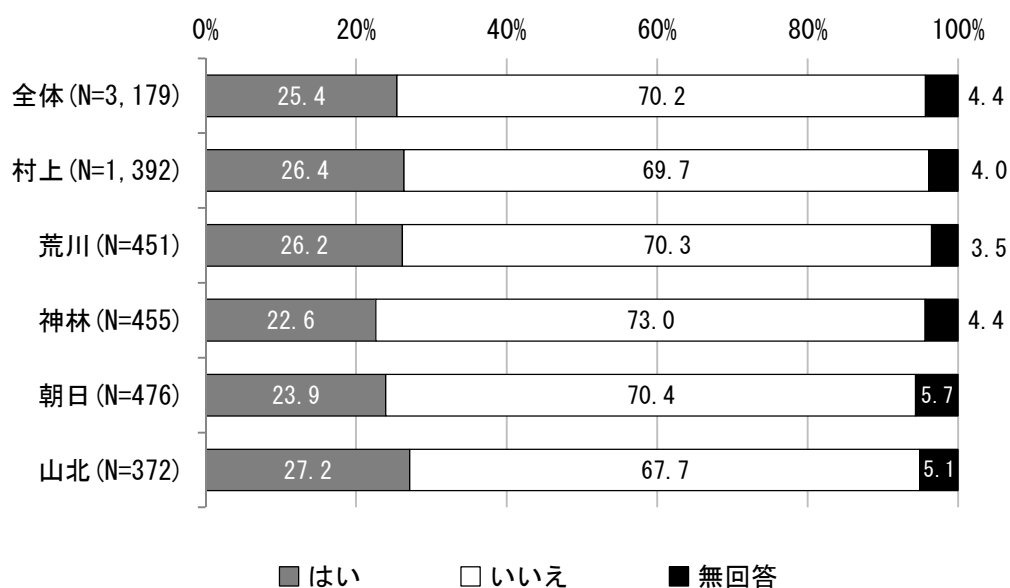
全体では「標準」が最も多く61.0%、次いで「肥満」が22.5%、「やせ」が6.0%となっている。  
地区別でBMI(肥満度)についてみると、「やせ」が最も多いのは「村上」で7.4%、反面、「肥満」が最も多いのは「山北」で29.8%となっている。

		BMI			
		やせ	標準	肥満	無回答
全体		6.0%	61.0%	22.5%	10.5%
地区	村上	7.4%	61.7%	21.9%	9.0%
	荒川	5.3%	64.3%	21.3%	9.1%
	神林	5.7%	60.7%	21.1%	12.5%
	朝日	4.0%	60.9%	21.2%	13.9%
	山北	4.0%	54.8%	29.8%	11.3%

#### (2) 固いものが食べにくくなったか

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

固いものが食べにくくなったかをお聞きしたところ「はい」が最も多いのは「山北」で27.2%、次いで「村上」が26.4%、「荒川」が26.2%などとなっている。

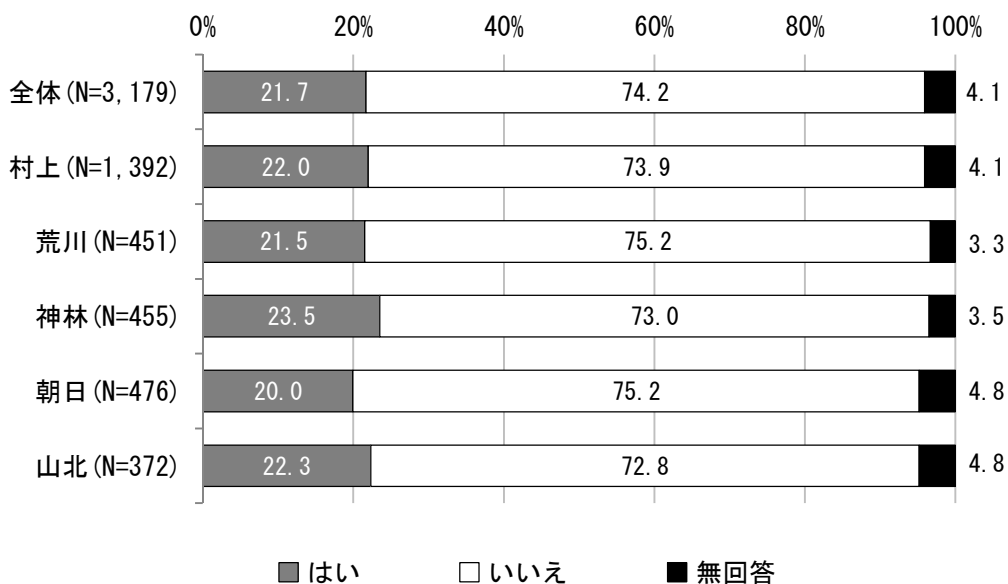




### (3) お茶等でむせることがあるか

お茶や汁物等でむせることがありますか。

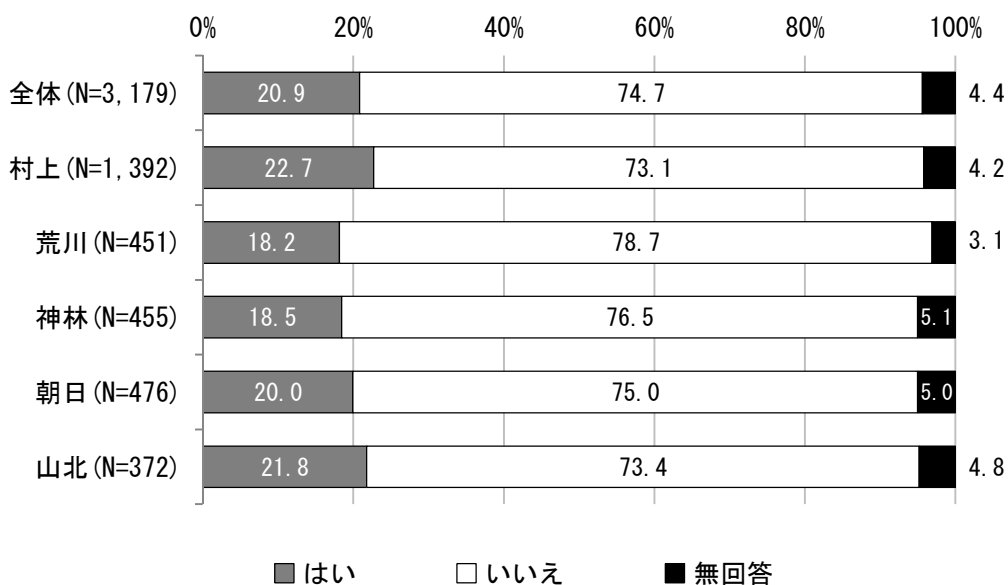
お茶等でむせることがあるかをお聞きしたところ「はい」が最も多いのは「神林」で23.5%、次いで「山北」が22.3%、「村上」が22.0%などとなっている。



### (4) 口の渇きが気になるか

口の渇きが気になりますか。

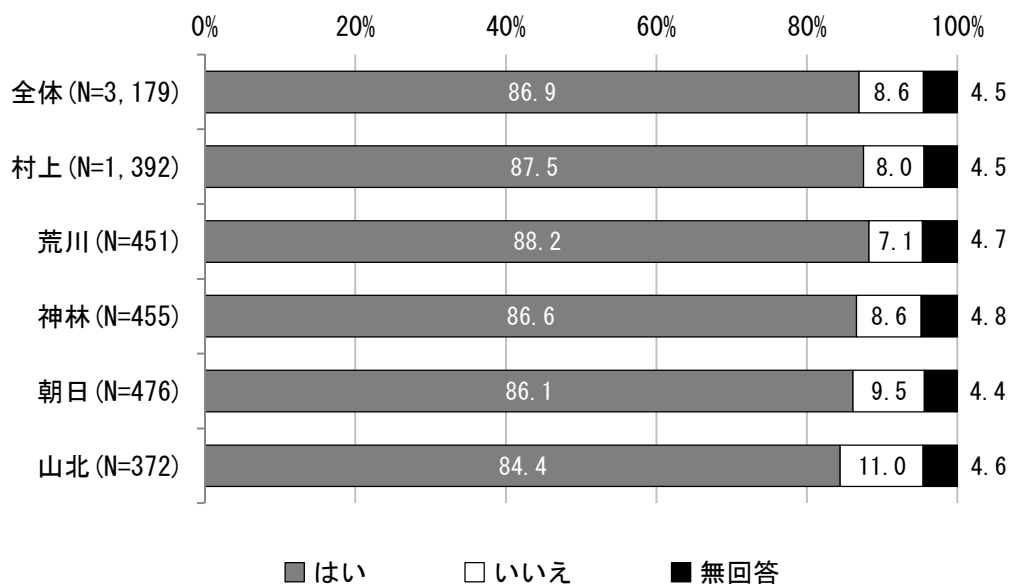
口の渇きが気になるかをお聞きしたところ「はい」が最も多いのは「村上」で22.7%、次いで「山北」が21.8%、「朝日」が20.0%などとなっている。



## (5) 歯磨きをしているか

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

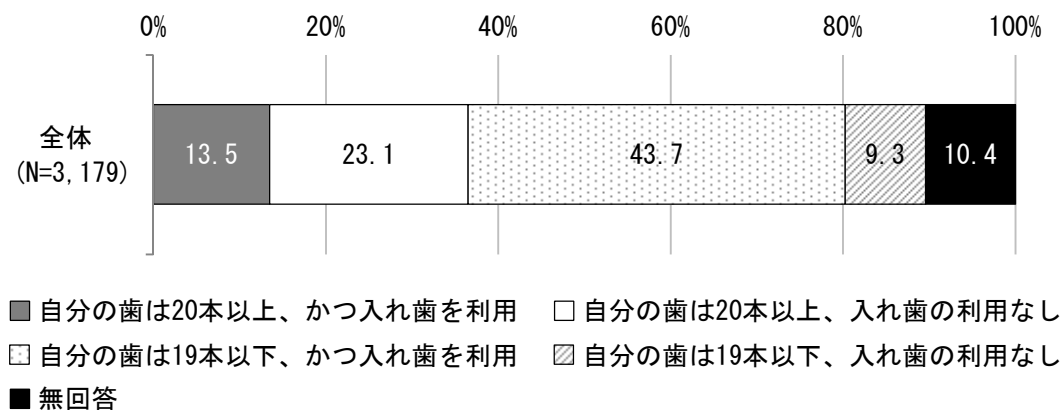
歯磨きをしているかをお聞きしたところ、地区別では、「はい」が最も多いのは「荒川」で88.2%、次いで「村上」が87.5%、「神林」が86.6%などとなっている。



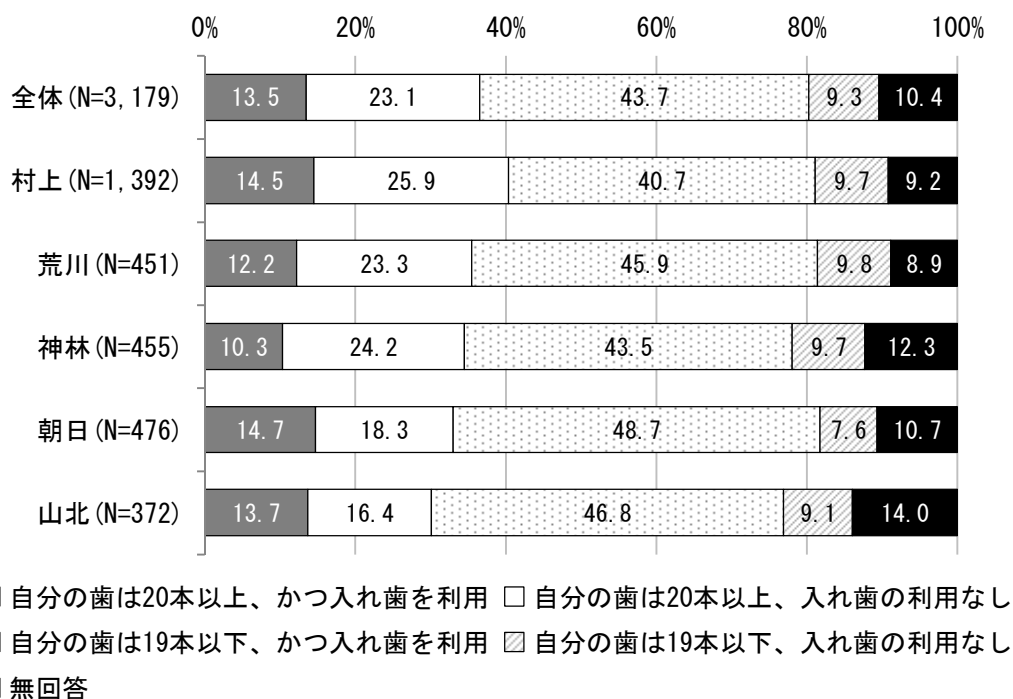
## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）。

歯の数と入れ歯の利用状況をお聞きしたところ「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く43.7%、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が23.1%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が13.5%などとなっている。



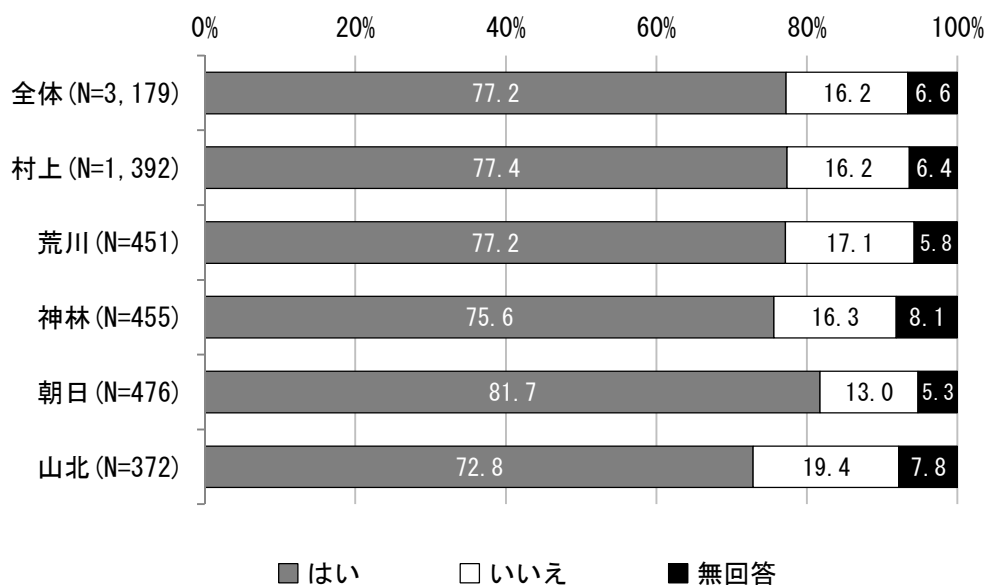
地区別で歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も多いのは「村上」で25.9%、最も少ないのは「山北」で16.4%となっている。



(6) - ①噛み合わせは良いか

①噛み合わせは良いですか

噛み合わせは良いかをお聞きしたところ、地区別では「はい」が最も多いのは「朝日」で81.7%、最も少ないのは「山北」で72.8%となっている。

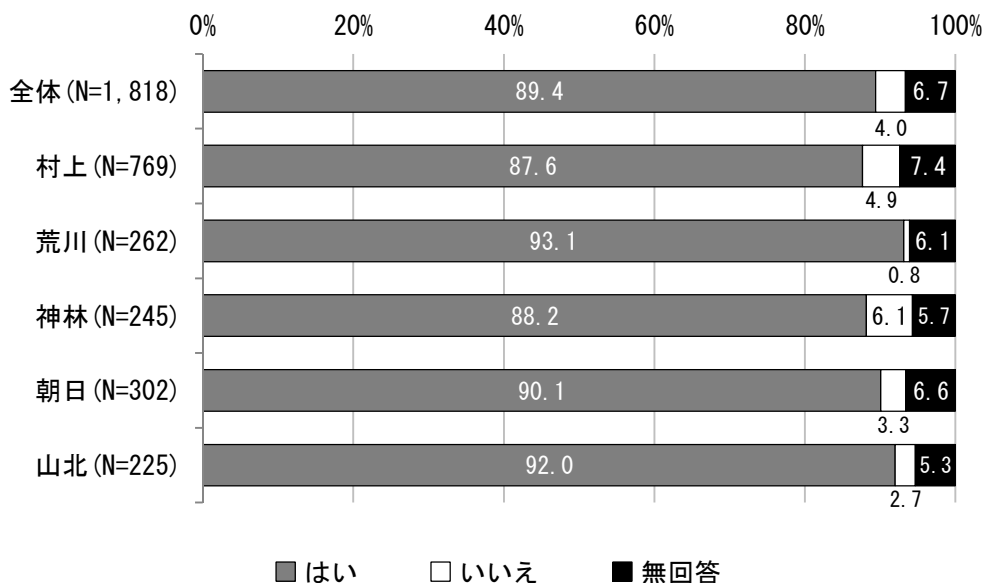


(6) - ②入れ歯の手入れをしているか

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

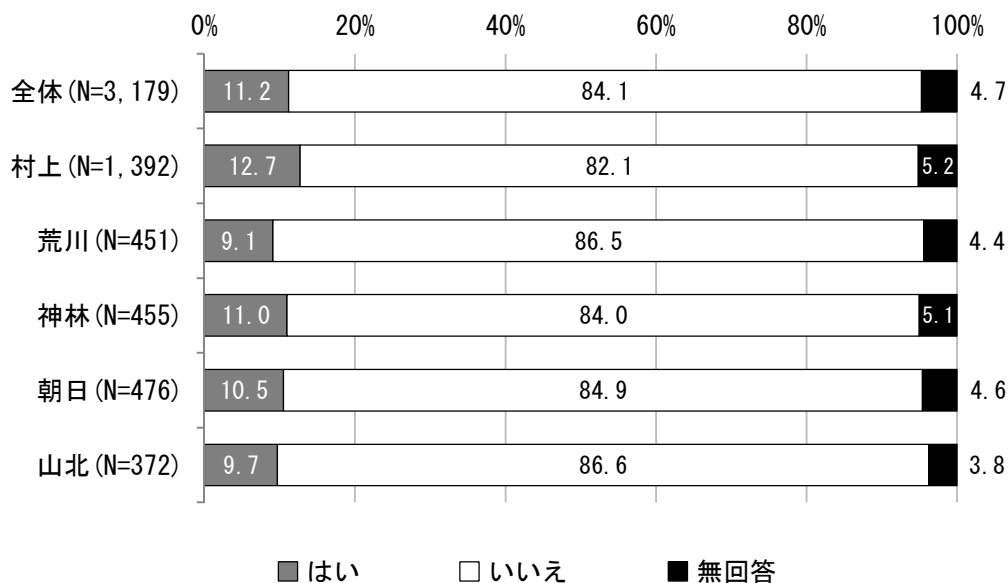
毎日、入れ歯の手入れをしているかをお聞きしたところ、地区別では「はい」が最も多いのは「山北」で92.0%、最も少ないのは「村上」で87.6%となっている。



(7) 体重減少の有無

6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

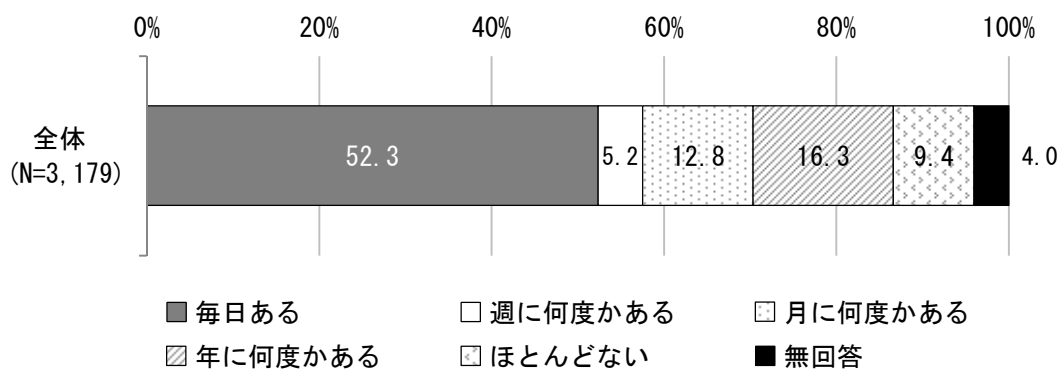
体重減少があったかをお聞きしたところ、地区別では「はい」が最も多いのは「村上」で12.7%、最も少ないのは「荒川」で9.1%となっている。



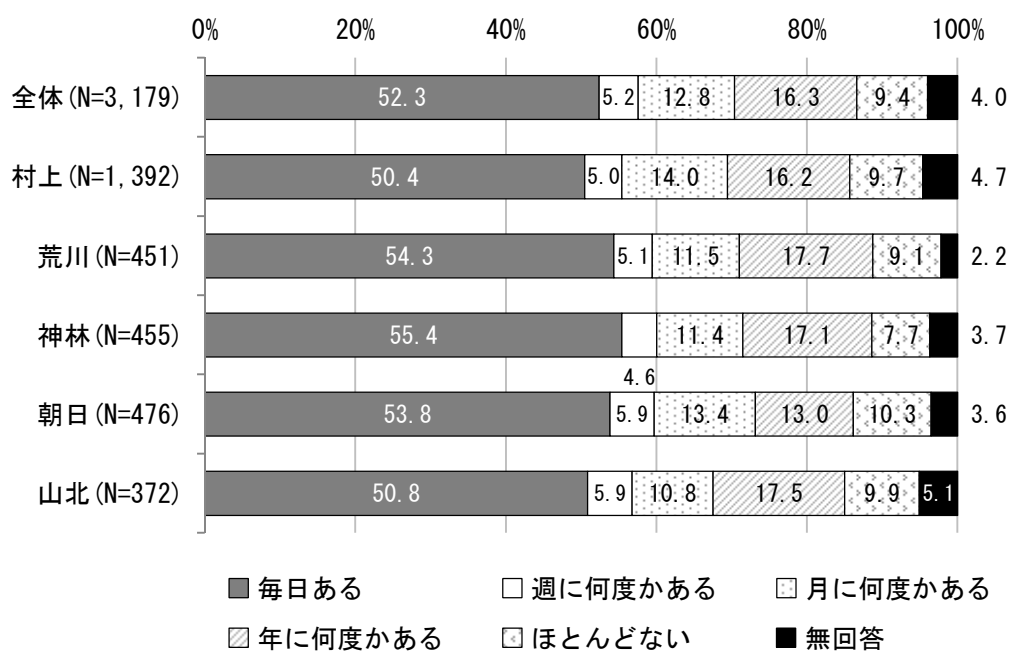
## (8) 誰かと食事をとる機会の有無

どなたかと食事をとる機会がありますか。

誰かと食事をとる機会があるかをお聞きしたところ、全体では「毎日ある」が最も多く52.3%、次いで「年に何度かある」が16.3%、「月に何度かある」が12.8%などとなっている。



地区別では、「毎日ある」が最も多いのは「神林」で55.4%、次いで「荒川」が54.3%、「朝日」が53.8%などとなっている。

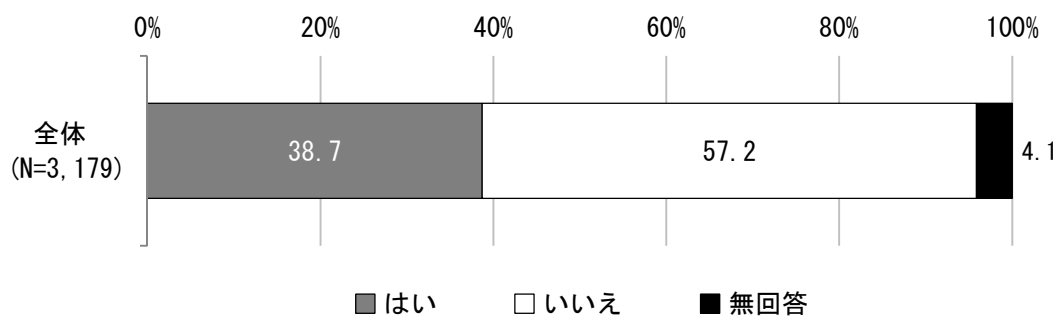


## 問4. 毎日の生活について

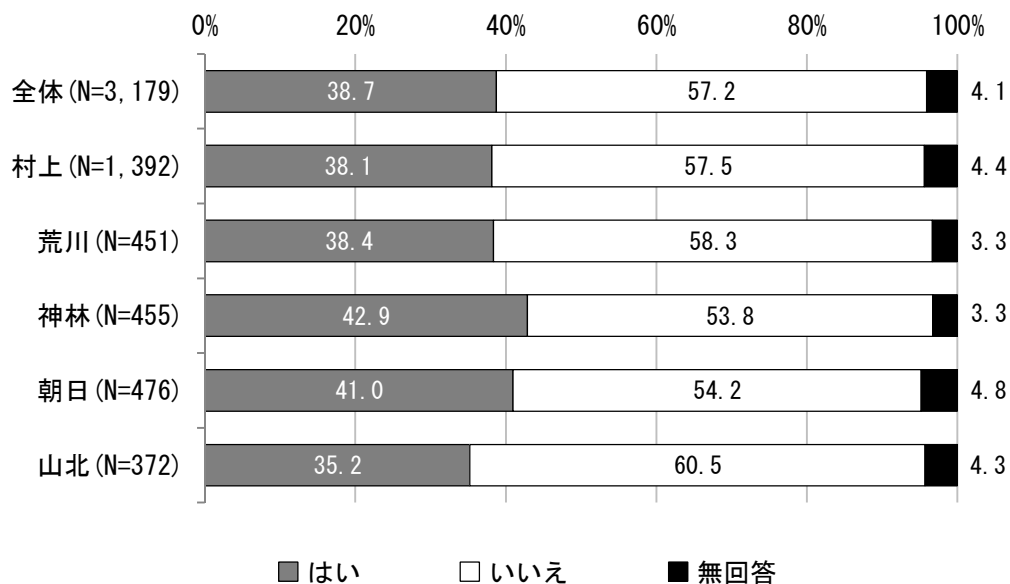
### (1) 物忘れの有無

物忘れが多いと感じますか。

物忘れが多いかをお聞きしたところ、全体では「はい」が38.7%、「いいえ」が57.2%となっている。



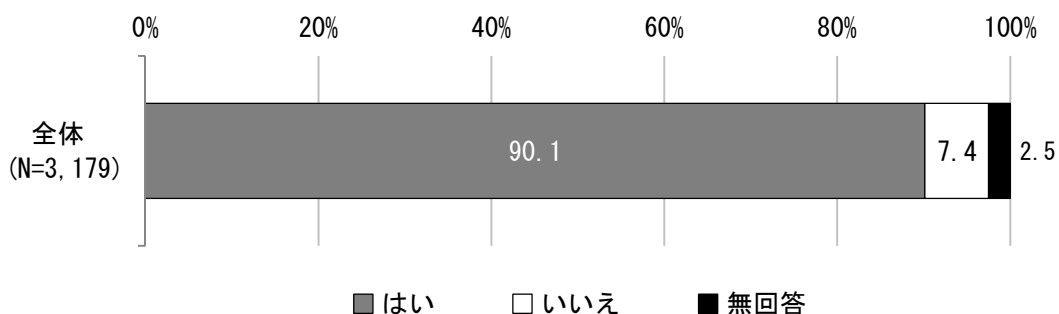
地区別では、「はい (多いと感じる)」が最も多いのは「神林」で42.9%、最も少ないのが「山北」で35.2%となっている。



## (2) 自分で電話をかけられるか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

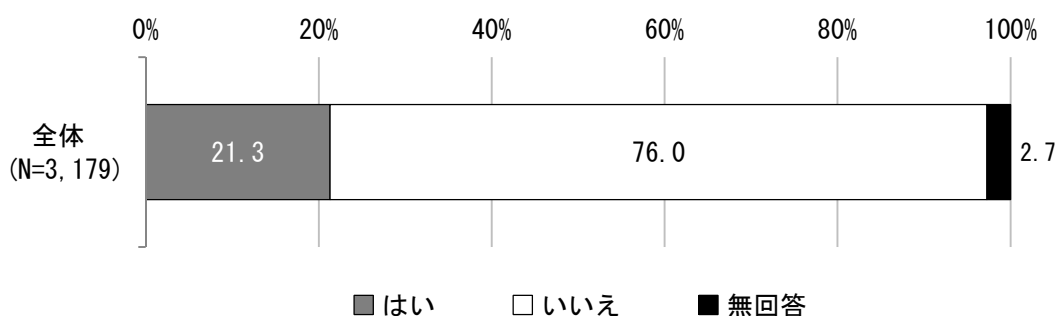
自分で電話をかけられるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が90.1%、「いいえ」が7.4%となっている。



## (3) 今日の日付がわからない時があるか

今日が何月何日かわからない時がありますか。

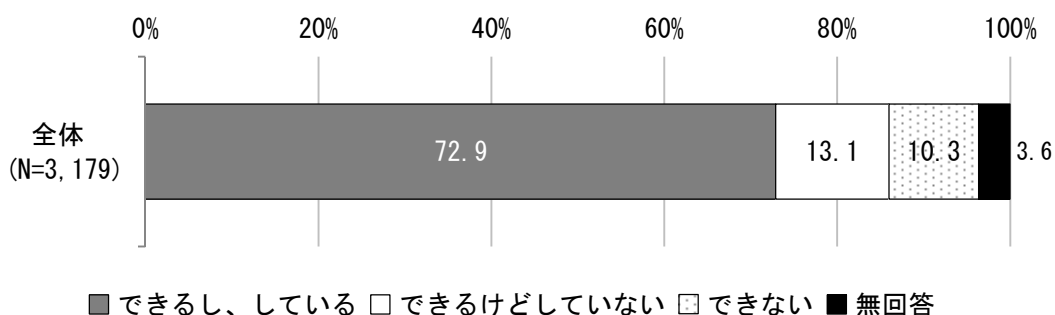
今日の日付がわからない時があるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が21.3%、「いいえ」が76.0%となっている。



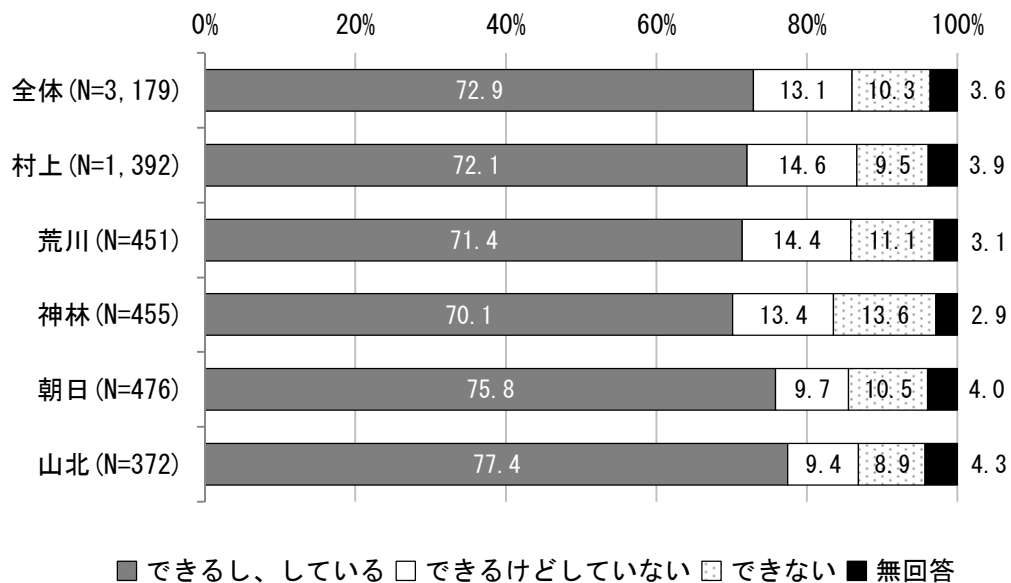
## (4) バスや電車を使った1人での外出

バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

バスや電車を使って1人で外出しているかをお聞きしたところ、全体では「できるし、している」が72.9%、「できるけどしていない」が13.1%などとなっている。



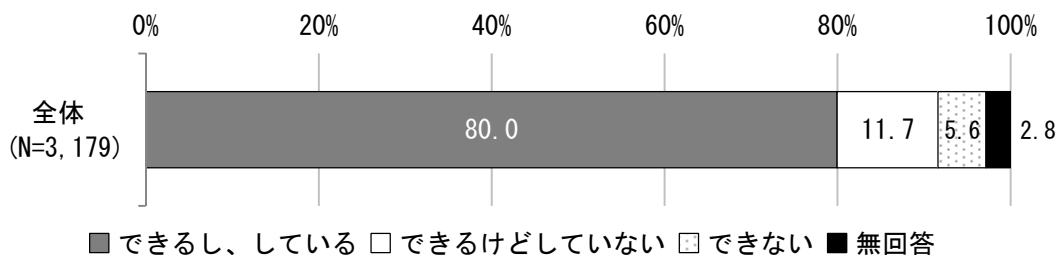
地区別では、「できない」が最も多いのは「神林」で13.6%、最も少ないのが「山北」で8.9%となっている。



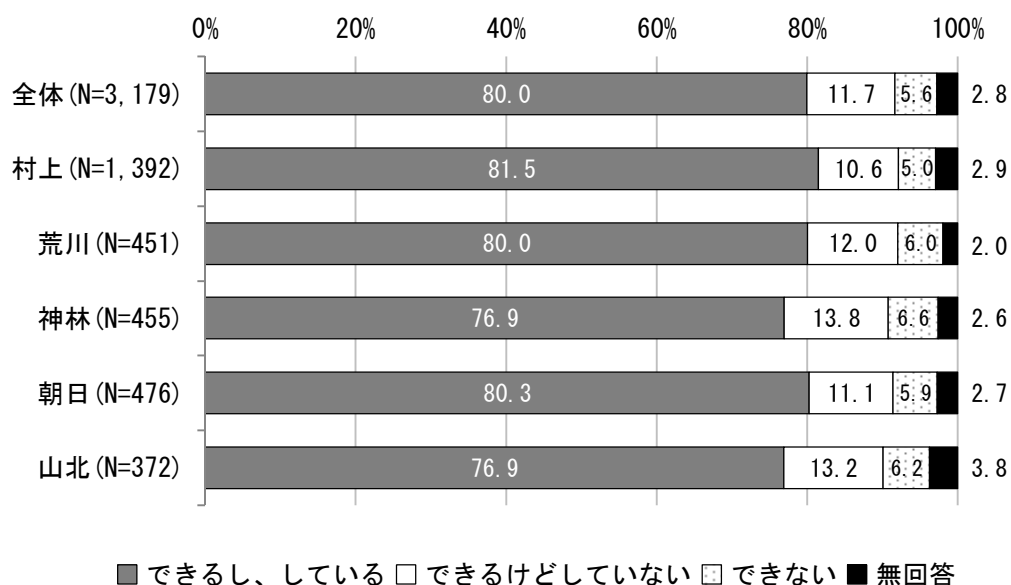
### (5) 食品・日用品の買物について

自分で食品・日用品の買物をしていますか。

自分で食品・日用品の買物をしているかをお聞きしたところ、全体では「できるし、している」が80.0%、「できるけどしていない」が11.7%などとなっている。



地区別では、「できない」が最も多いのは「神林」で6.6%、最も少ないのが「村上」で5.0%となっている。

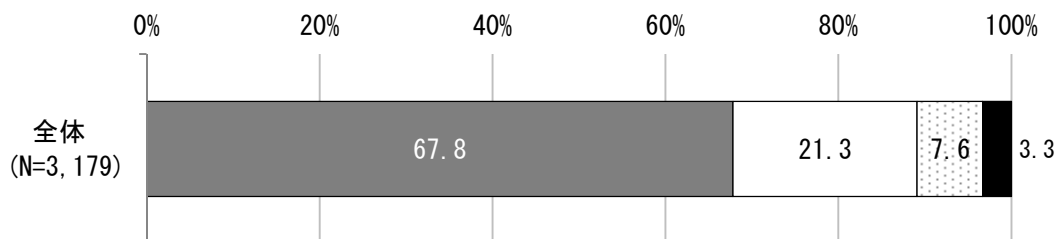




## (6) 食事の用意について

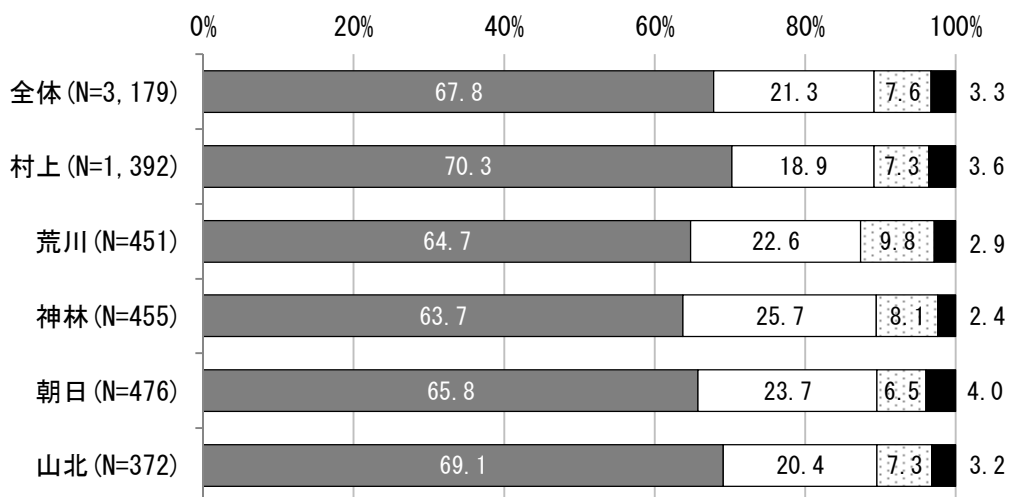
自分で食事の用意をしていますか。

自分で食事の用意をしているかをお聞きしたところ、全体では「できるし、している」が67.8%、「できるけどしていない」が21.3%などとなっている。



■ できるし、している □ できるけどしていない ▨ できない ■ 無回答

地区別では、「できない」が最も多いのは「荒川」で9.8%、最も少ないのが「朝日」で6.5%となっている。

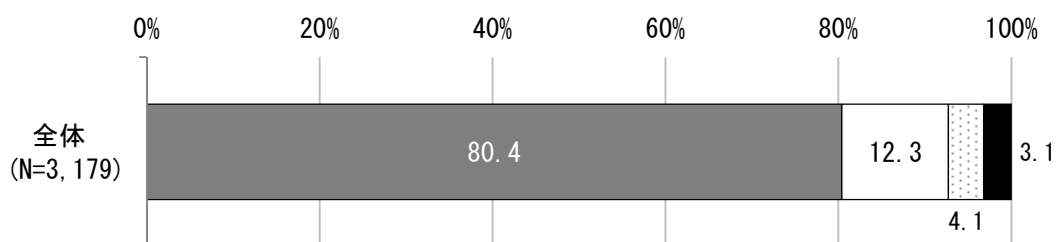


■ できるし、している □ できるけどしていない ▨ できない ■ 無回答

## (7) 請求書の支払いについて

自分で請求書の支払いをしていますか。

自分で請求書の支払いをしているかをお聞きしたところ、全体では「できるし、している」が80.4%、「できるけどしていない」が12.3%などとなっている。

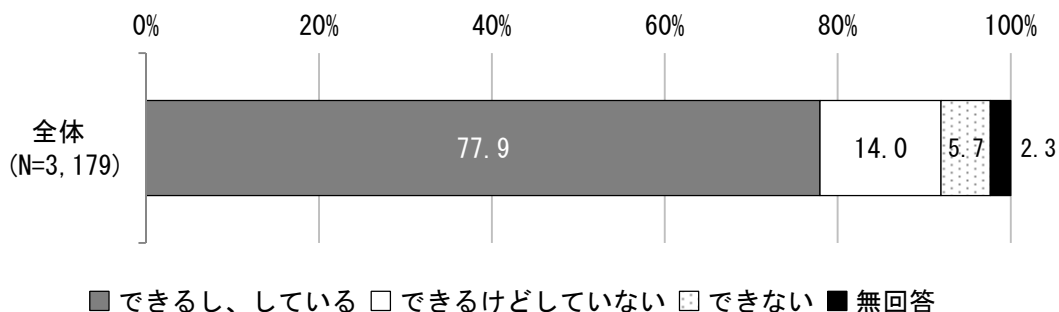


■ できるし、している □ できるけどしていない ▨ できない ■ 無回答

## (8) 預貯金の出し入れについて

自分で預貯金の出し入れをしていますか。

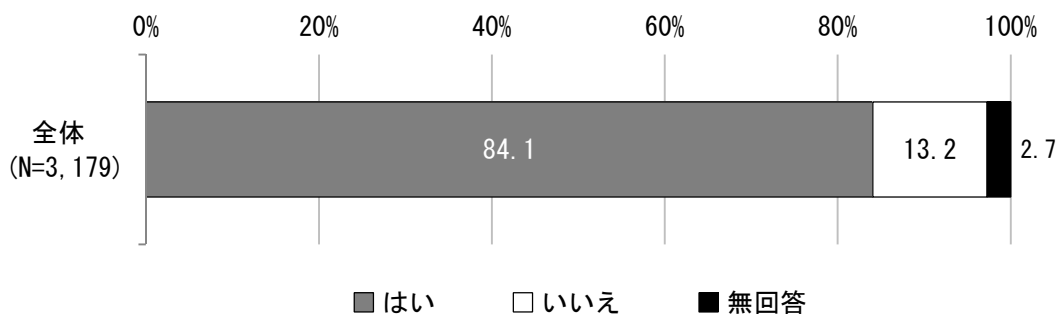
自分で預貯金の出し入れをしているかをお聞きしたところ、全体では「できるし、している」が77.9%、「できるけどしていない」が14.0%などとなっている。



## (9) 書類について

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

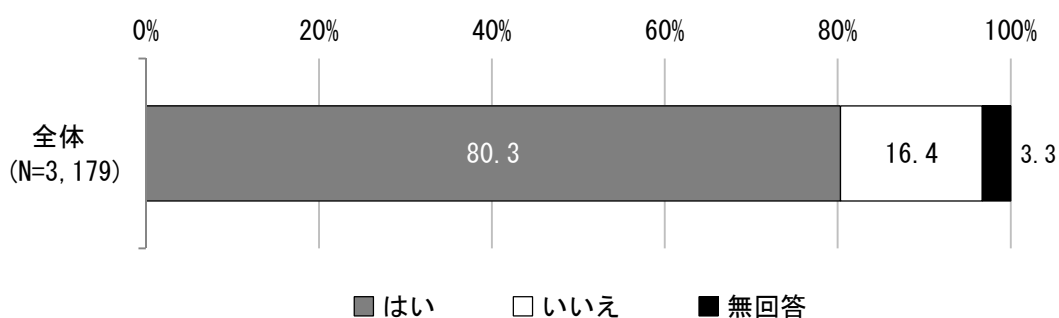
年金などの書類が書けるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が84.1%、「いいえ」が13.2%となっている。



## (10) 新聞を読んでいるか

新聞を読んでいますか。

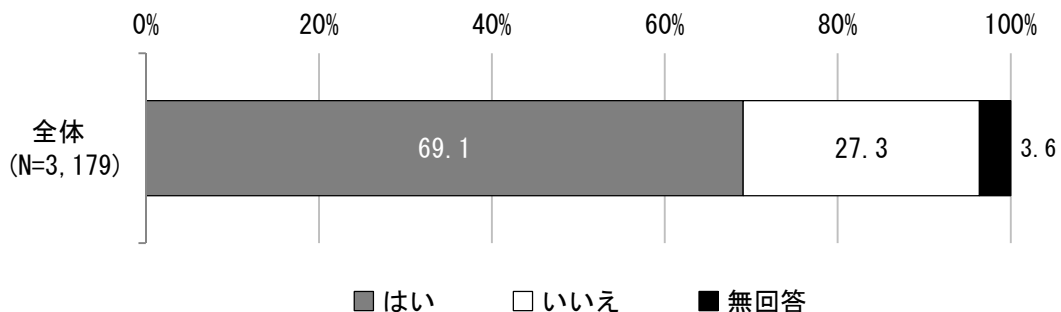
新聞を読んでいるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が80.3%、「いいえ」が16.4%となっている。



### (11) 本や雑誌を読んでいるか

本や雑誌を読んでいますか。

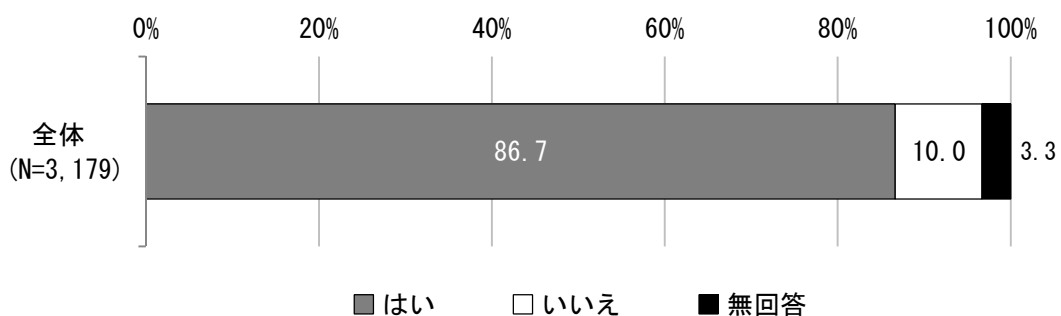
本や雑誌を読んでいるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が69.1%、「いいえ」が27.3%となっている。



### (12) 健康についての記事や番組への関心の有無

健康についての記事や番組に関心がありますか。

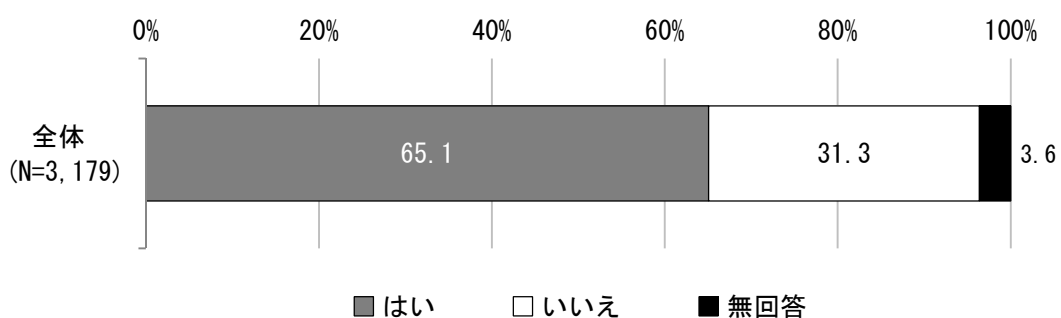
健康についての記事や番組に関心があるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が86.7%、「いいえ」が10.0%となっている。



### (13) 友人の家を訪ねているか

友人の家を訪ねていますか。

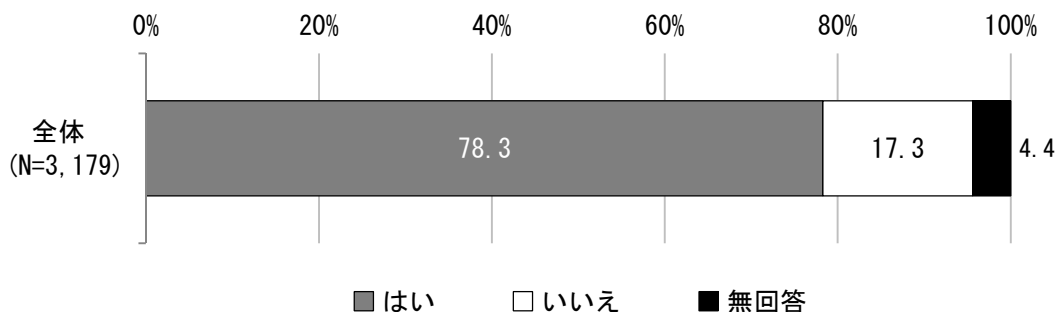
友人の家を訪ねているかをお聞きしたところ、全体では「はい」が65.1%、「いいえ」が31.3%となっている。



#### (14) 家族や友人の相談にのっているか

家族や友人の相談にのっていますか。

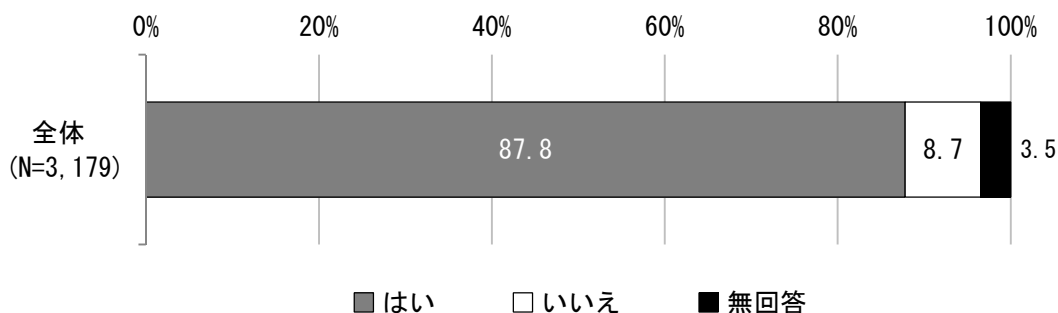
家族や友人の相談にのっているかをお聞きしたところ、全体では「はい」が78.3%、「いいえ」が17.3%となっている。



#### (15) 病人を見舞うことができるか

病人を見舞うことができますか。

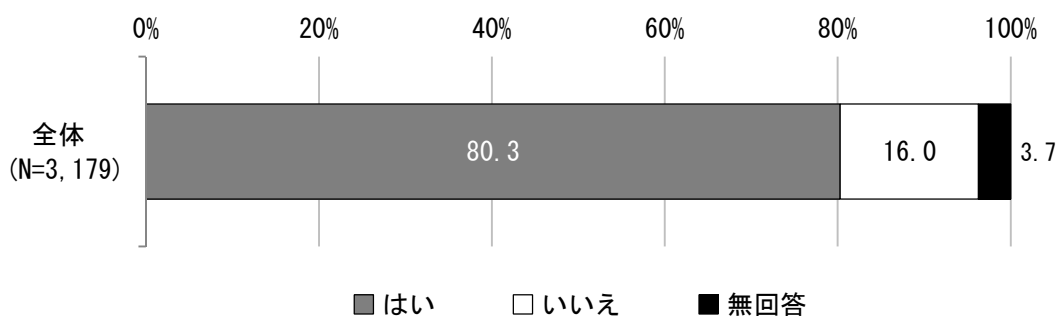
病人を見舞うことができるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が87.8%、「いいえ」が8.7%となっている。



#### (16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

若い人に自分から話しかけることがありますか。

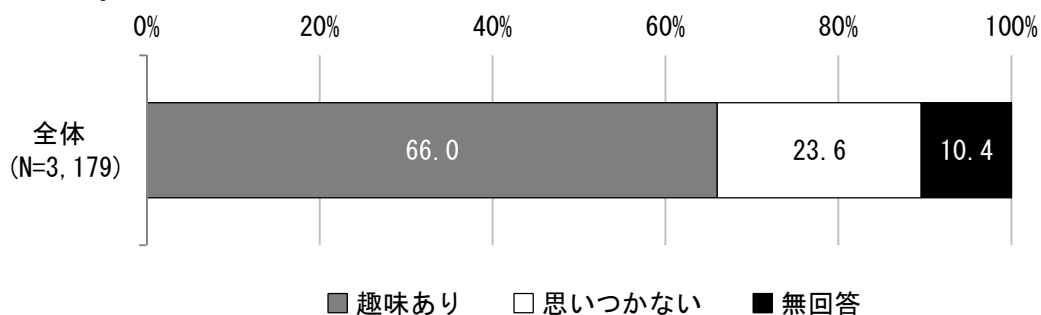
若い人に自分から話しかけることがあるかをお聞きしたところ、全体では「はい」が80.3%、「いいえ」が16.0%となっている。



### (17) 趣味はあるか

趣味はありますか。

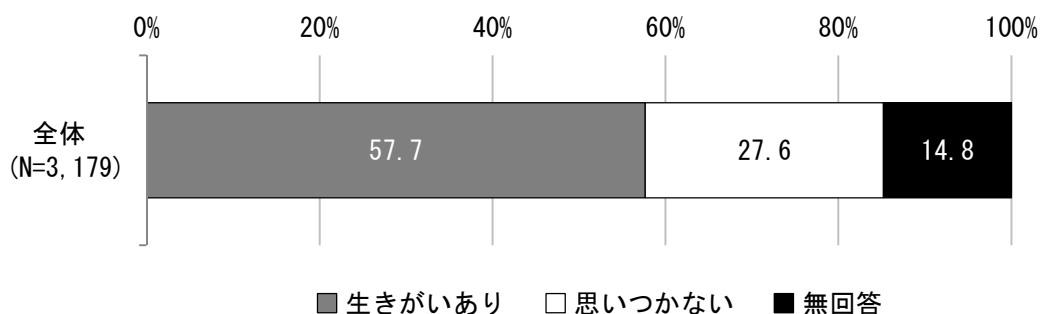
趣味はあるかをお聞きしたところ、全体では「趣味あり」が66.0%、「思いつかない」が23.6%となっている。



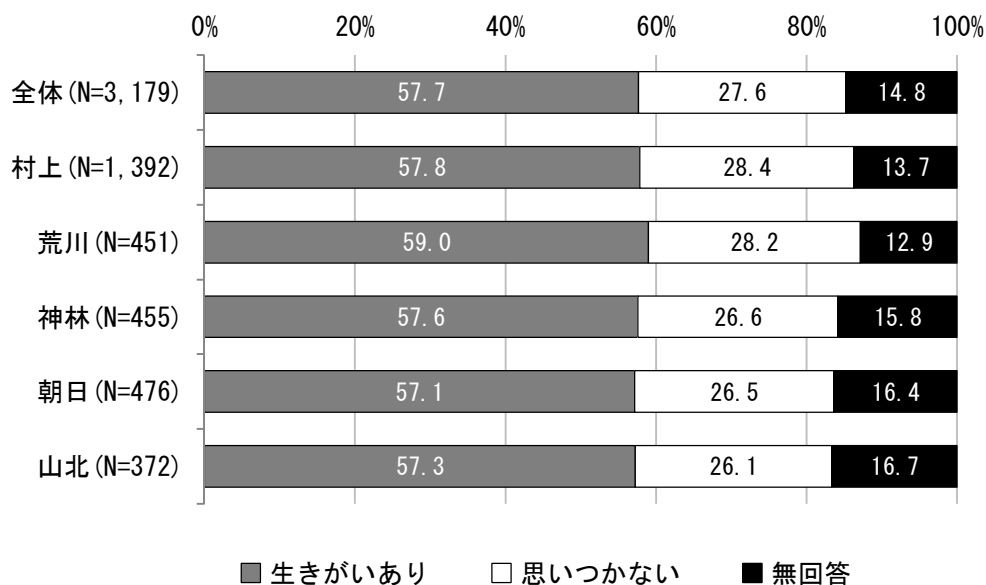
### (18) 生きがいはあるか

生きがいがありますか。

生きがいはあるかをお聞きしたところ、全体では「生きがいあり」が57.7%、「思いつかない」が27.6%となっている。



地区別では、「生きがいあり」が最も多いのは「荒川」で59.0%、最も少ないのが「朝日」で57.1%となっているが、5地区ともほぼ同じ水準となっている。



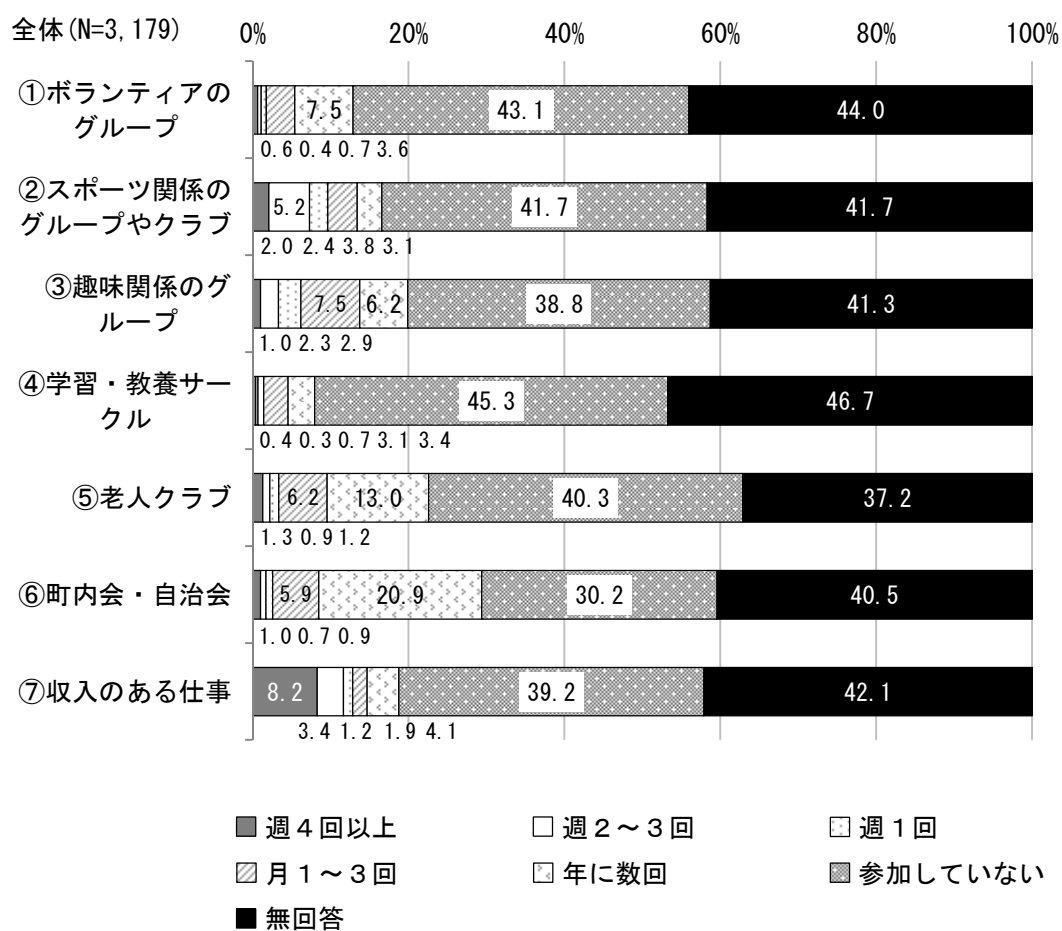
## 問5. 地域での活動について

### (1) 地域活動等の参加頻度

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①-⑦それぞれに回答してください。

会やグループ等への「参加していない」比率は、全体では「④学習・教養サークル」が最も高く45.3%、次いで「①ボランティアのグループ」で43.1%、「②スポーツ関係のグループやクラブ」で41.7%等となっている。

「年に数回」参加では、「町内会・自治会」や「老人クラブ」の比率が多くなっている。



### ① ボランティア

ボランティアのグループの参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が43.1%、「年に数回」が7.5%、「月に1～3回」が3.6%等となっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「村上」で45.4%、次いで「荒川」が44.6%、「山北」が44.1%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度①ボランティアのグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		0.6%	0.4%	0.7%	3.6%	7.5%	43.1%	44.0%
地区	村上	0.8%	0.3%	0.6%	3.1%	6.5%	45.4%	43.4%
	荒川	0.2%	0.9%	0.2%	5.1%	7.5%	44.6%	41.5%
	神林	0.9%	0.4%	1.1%	3.1%	8.8%	39.1%	46.6%
	朝日	0.4%	0.4%	1.5%	5.7%	9.2%	38.7%	44.1%
	山北	0.5%	0.5%	0.0%	1.9%	7.5%	44.1%	45.4%

### ② スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が41.7%、「週2～3回」が5.2%、「月1～3回」が3.8%等となっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「山北」で43.5%、次いで「荒川」が43.2%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度②スポーツ関係のグループやクラブ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2.0%	5.2%	2.4%	3.8%	3.1%	41.7%	41.7%
地区	村上	2.2%	6.3%	2.9%	4.4%	3.2%	41.8%	39.2%
	荒川	3.3%	7.1%	1.8%	4.4%	2.7%	43.2%	37.5%
	神林	2.2%	4.4%	3.3%	3.5%	3.1%	38.7%	44.8%
	朝日	1.7%	3.6%	0.8%	2.9%	3.6%	41.8%	45.6%
	山北	0.3%	2.2%	1.9%	2.2%	3.2%	43.5%	46.8%

### ③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が38.8%、「月1～3回」が7.5%、「年に数回」が6.2%などとなっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「荒川」で42.1%、次いで「山北」が40.6%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度③趣味関係のグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1.0%	2.3%	2.9%	7.5%	6.2%	38.8%	41.3%
地区	村上	1.2%	2.9%	3.2%	8.7%	6.0%	38.9%	39.0%
	荒川	0.4%	3.3%	3.1%	7.1%	5.5%	42.1%	38.4%
	神林	1.5%	1.3%	2.9%	7.0%	6.4%	36.0%	44.8%
	朝日	0.8%	1.5%	3.4%	6.1%	6.7%	37.2%	44.3%
	山北	0.3%	1.3%	0.5%	6.2%	6.2%	40.6%	44.9%

#### ④学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が45.3%、「年に数回」が3.4%「月1～3回」が3.1%などとなっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「荒川」で47.7%、次いで「村上」が46.1%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度④学習・教養サークル						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		0.4%	0.3%	0.7%	3.1%	3.4%	45.3%	46.7%
地区	村上	0.4%	0.4%	0.8%	3.4%	3.6%	46.1%	45.3%
	荒川	0.2%	0.2%	0.7%	3.1%	3.1%	47.7%	45.0%
	神林	0.4%	0.4%	0.9%	3.3%	3.3%	42.9%	48.8%
	朝日	0.6%	0.2%	1.1%	2.9%	3.8%	43.3%	48.1%
	山北	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	3.2%	45.7%	49.5%

#### ⑤老人クラブ

老人クラブの参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が40.3%、「年に数回」が13.0%、「月1～3回」が6.2%等となっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「荒川」で46.1%、次いで「村上」が42.3%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度⑤老人クラブ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1.3%	0.9%	1.2%	6.2%	13.0%	40.3%	37.2%
地区	村上	1.6%	1.1%	0.6%	5.7%	11.1%	42.3%	37.6%
	荒川	0.7%	0.2%	1.3%	2.9%	8.0%	46.1%	40.8%
	神林	0.9%	1.5%	1.8%	6.8%	20.2%	35.4%	33.4%
	朝日	0.8%	0.8%	2.1%	11.1%	15.3%	36.6%	33.2%
	山北	1.6%	0.5%	1.1%	5.1%	14.8%	36.8%	40.1%

#### ⑥町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が30.2%、「年に数回」が20.9%、「月1～3回」が5.9%などとなっている。

地区別では、「参加していない」が最も多いのは「荒川」で34.6%、次いで「朝日」が33.6%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度⑥町内会・自治会						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1.0%	0.7%	0.9%	5.9%	20.9%	30.2%	40.5%
地区	村上	1.3%	0.6%	1.0%	7.1%	24.1%	29.2%	36.7%
	荒川	0.7%	0.9%	0.2%	6.7%	17.3%	34.6%	39.7%
	神林	0.2%	0.2%	1.5%	4.2%	19.6%	28.4%	45.9%
	朝日	0.8%	0.8%	0.8%	4.6%	14.9%	33.6%	44.3%
	山北	1.3%	0.8%	0.5%	4.0%	22.8%	27.2%	43.3%



### ⑦収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度についてお聞きしたところ、全体では「参加していない」が39.2%、「週4回以上」が8.2%、「年に数回」が4.1%などとなっている。

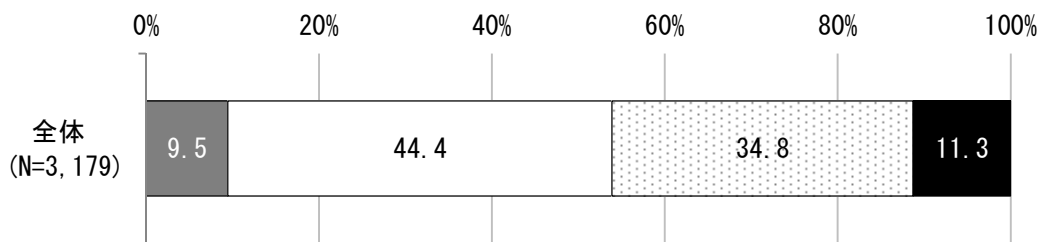
地区別では、「参加していない」が最も多いのは「村上」で42.2%、次いで「山北」が38.7%、「荒川」が37.5%などとなっている。

		問5-(1) 参加頻度⑦収入のある仕事						
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		8.2%	3.4%	1.2%	1.9%	4.1%	39.2%	42.1%
地区	村上	8.3%	3.3%	1.3%	2.1%	2.6%	42.2%	40.3%
	荒川	8.4%	4.2%	1.8%	2.2%	4.7%	37.5%	41.2%
	神林	8.6%	4.4%	0.7%	0.9%	5.9%	34.1%	45.5%
	朝日	8.2%	2.7%	1.3%	2.5%	5.7%	37.0%	42.6%
	山北	7.8%	2.4%	0.8%	0.8%	4.8%	38.7%	44.6%

### (2) 地域活動等への参加者としての参加意向

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

地域活動等への参加者としての参加意向についてお聞きしたところ、全体では「参加してもよい」が44.4%、「是非参加したい」が9.5%、「参加したくない」が34.8%となっている。



■ 是非参加したい □ 参加してもよい ▨ 参加したくない ■ 無回答

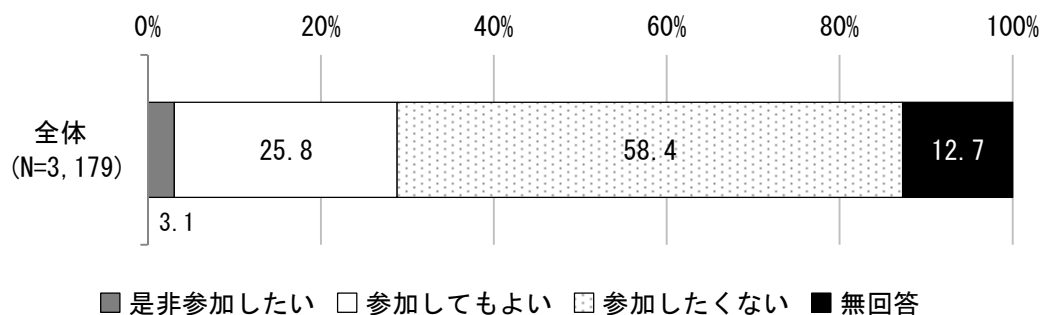
地区別では、「参加したくない」が最も多いのは「山北」で40.9%、次いで「神林」が35.4%となっている。

		問5-(2) 参加者としての参加意向			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体		9.5%	44.4%	34.8%	11.3%
地区	村上	10.4%	45.8%	33.6%	10.2%
	荒川	9.3%	46.3%	34.1%	10.2%
	神林	9.0%	40.9%	35.4%	14.7%
	朝日	9.0%	45.6%	34.7%	10.7%
	山北	7.0%	39.2%	40.9%	12.9%

### (3) 地域活動等への企画・運営としての参加意向

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

地域活動等への企画・運営としての参加意向についてお聞きしたところ、全体では「参加してもよい」が25.8%、「是非参加したい」が3.1%、「参加したくない」が58.4%となっている。



地区別では、「参加したくない」が最も多いのは「神林」で61.1%、次いで「山北」が59.4%などとなっている。

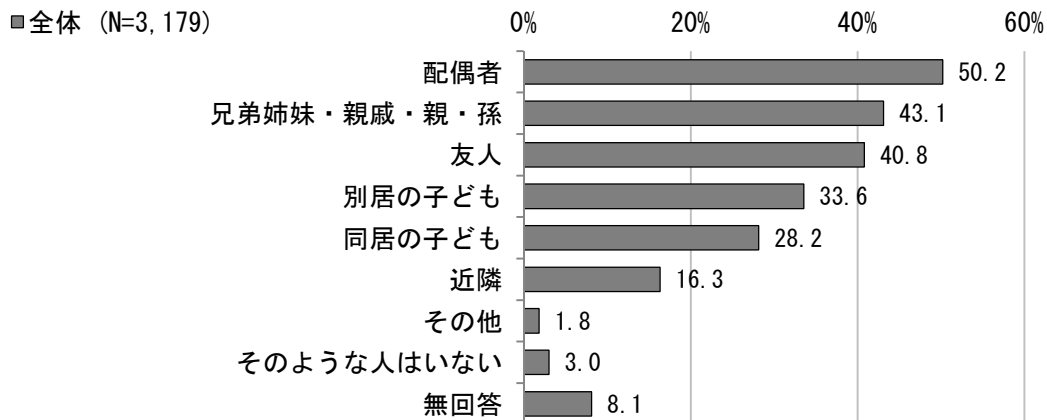
		問5-(3) 企画・運営側としての参加意向			
		是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	無回答
	全体	3.1%	25.8%	58.4%	12.7%
地区	村上	3.5%	26.8%	57.5%	12.2%
	荒川	2.9%	28.2%	58.5%	10.4%
	神林	2.9%	21.5%	61.1%	14.5%
	朝日	2.9%	25.8%	58.8%	12.4%
	山北	2.2%	23.7%	59.4%	14.8%

## 問6. たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。【複数回答】

心配事や愚痴を聞いてくれる人についてお聞きしたところ、全体では「配偶者」が最も多く50.2%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が43.1%、「友人」が40.8%などとなっている。



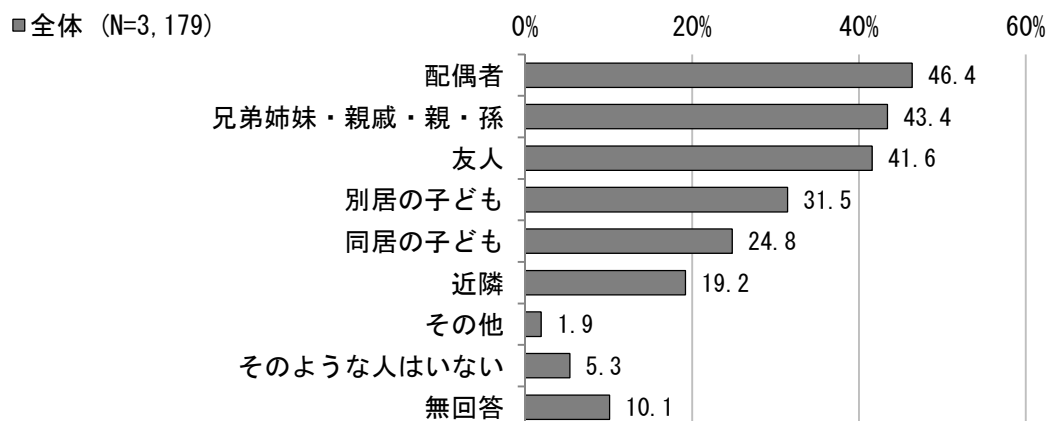
地区別では、「近隣」が最も多いのは「山北」で19.1%、次いで「朝日」が18.7%などとなっている。

		問6-(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		50.2%	28.2%	33.6%	43.1%	16.3%	40.8%	1.8%	3.0%	8.1%
地区	村上	51.4%	24.6%	34.5%	41.7%	15.5%	40.4%	2.4%	3.5%	7.3%
	荒川	47.9%	29.3%	32.8%	38.6%	12.6%	40.1%	1.1%	3.8%	8.2%
	神林	50.1%	36.0%	29.7%	46.2%	17.1%	43.1%	1.5%	2.2%	7.9%
	朝日	50.4%	31.3%	33.8%	46.8%	18.7%	44.3%	1.9%	1.5%	10.3%
	山北	48.1%	26.1%	36.3%	45.4%	19.1%	36.0%	1.1%	3.2%	8.3%

## (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。【複数回答】

あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人についてお聞きしたところ、全体では「配偶者」が最も多く46.4%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が43.4%「友人」が41.6%などとなっている。



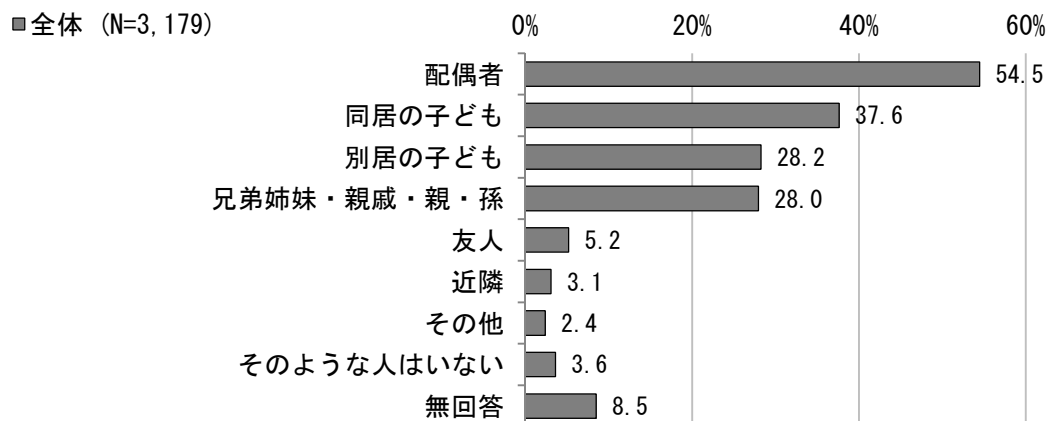
地区別では、「近隣」が最も多いのは「朝日」が21.2%、次いで「山北」で20.4%などとなっている。

		問6-(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
	全体	46.4%	24.8%	31.5%	43.4%	19.2%	41.6%	1.9%	5.3%	10.1%
地区	村上	47.6%	21.6%	32.5%	41.5%	18.5%	42.7%	2.2%	6.4%	8.5%
	荒川	46.1%	27.7%	32.8%	41.0%	19.7%	39.7%	2.0%	4.0%	10.4%
	神林	46.2%	29.5%	26.6%	47.0%	17.6%	41.1%	2.4%	4.8%	10.8%
	朝日	45.4%	29.2%	32.6%	46.0%	21.2%	43.5%	1.7%	4.0%	12.6%
	山北	43.8%	21.5%	30.9%	44.4%	20.4%	37.6%	0.8%	5.4%	12.4%

### (3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。【複数回答】

看病や世話をしてくれる人についてお聞きしたところ、全体では「配偶者」が最も多く 54.5%、次いで「同居の子ども」が 37.6%、「別居の子ども」が 28.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 28.0% などとなっている。



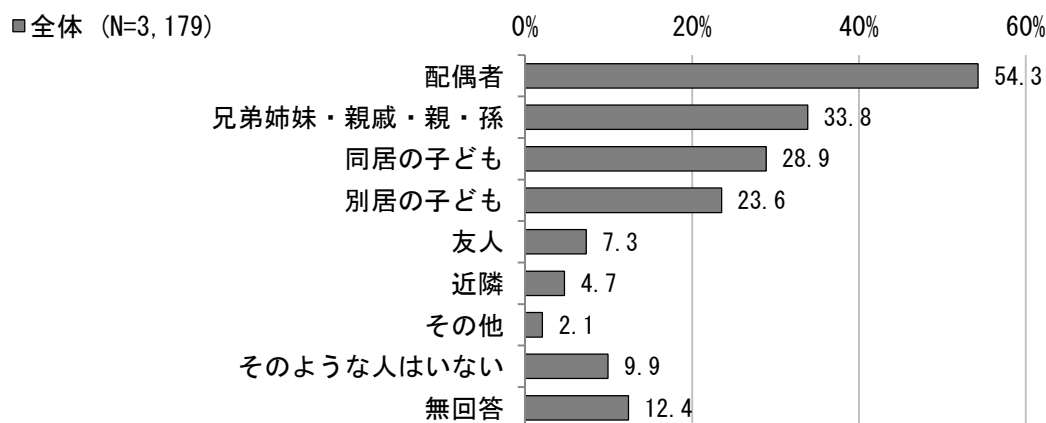
地区別では、5地区とも看病や世話をしてくれる人は「配偶者」が最も多く、次いで「同居の子ども」や「別居の子ども」となっている。「近隣」は5地区とも3%前後となっている。

		問6-(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		54.5%	37.6%	28.2%	28.0%	3.1%	5.2%	2.4%	3.6%	8.5%
地区	村上	55.9%	32.5%	28.4%	28.2%	3.7%	5.6%	2.7%	4.5%	7.3%
	荒川	54.8%	37.0%	29.9%	24.8%	2.4%	5.5%	1.6%	4.7%	8.9%
	神林	53.0%	49.5%	27.3%	27.9%	2.6%	3.1%	2.4%	2.4%	8.1%
	朝日	52.3%	44.3%	29.6%	31.1%	2.5%	5.7%	2.7%	2.1%	11.1%
	山北	53.0%	33.9%	24.5%	27.2%	3.0%	5.4%	1.6%	3.0%	10.2%

#### (4) 看病や世話をしあける人

反対に、看病や世話をしあける人。【複数回答】

看病や世話をしあける人についてお聞きしたところ、全体では「配偶者」が最も多く54.3%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.8%、「同居の子ども」が28.9%、「別居の子ども」が23.6%などとなっている。



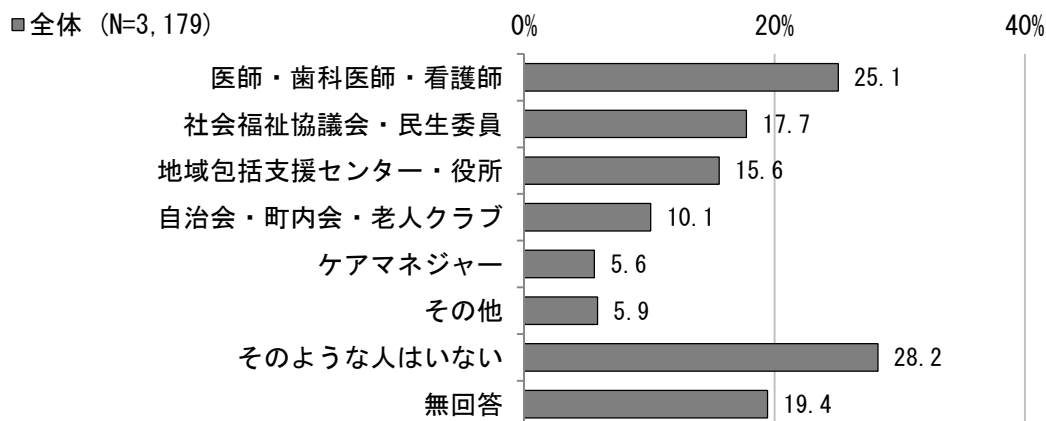
地区別では、5地区とも看病や世話をしあける人は「配偶者」が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「同居の子ども」や「別居の子ども」などとなっている。「近隣」で最も多いのは「山北」で7.0%となっている。

		問6-(4) 反対に、看病や世話をしあける人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
	全体	54.3%	28.9%	23.6%	33.8%	4.7%	7.3%	2.1%	9.9%	12.4%
地区	村上	56.7%	27.2%	24.4%	34.7%	5.2%	8.4%	1.9%	10.1%	10.1%
	荒川	52.1%	27.1%	23.7%	32.6%	3.5%	7.3%	2.9%	11.5%	12.9%
	神林	52.5%	35.4%	22.0%	32.1%	3.3%	4.4%	1.5%	8.8%	15.4%
	朝日	53.4%	34.0%	24.6%	39.1%	4.2%	7.6%	2.9%	8.4%	14.1%
	山北	50.0%	22.8%	21.2%	26.6%	7.0%	6.5%	1.6%	11.6%	15.1%

## (5) 家族や友人・知人以外で相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。【複数回答】

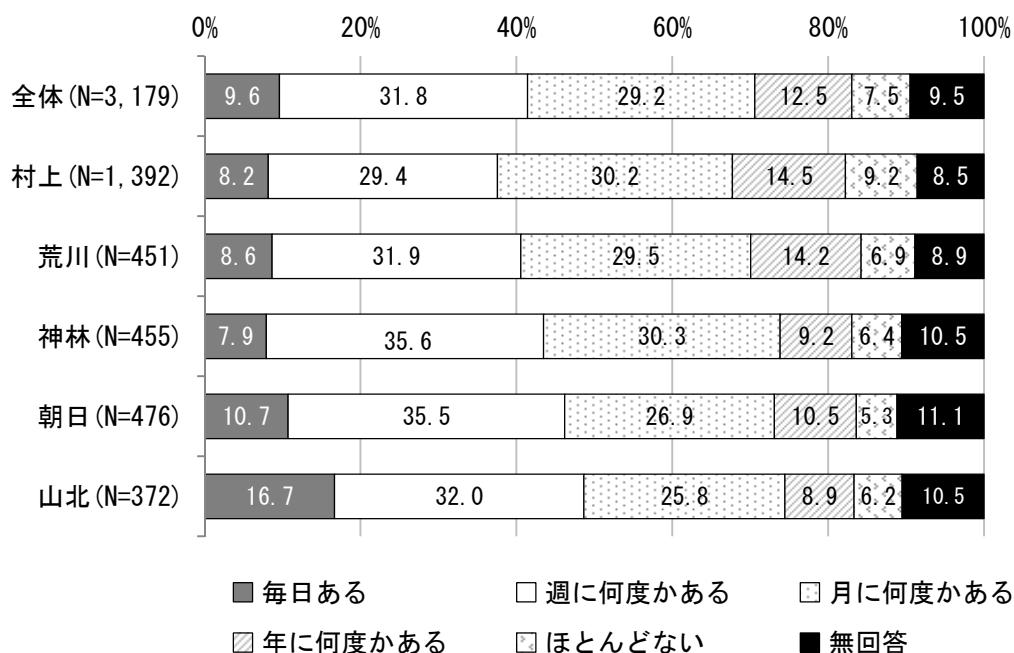
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてお聞きしたところ、全体では「医師・歯科医師・看護師」が最も多く25.1%、次いで「社会福祉協議会・民生委員」が17.7%、「地域包括支援センター・役所」が15.6%などとなっている。



## (6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

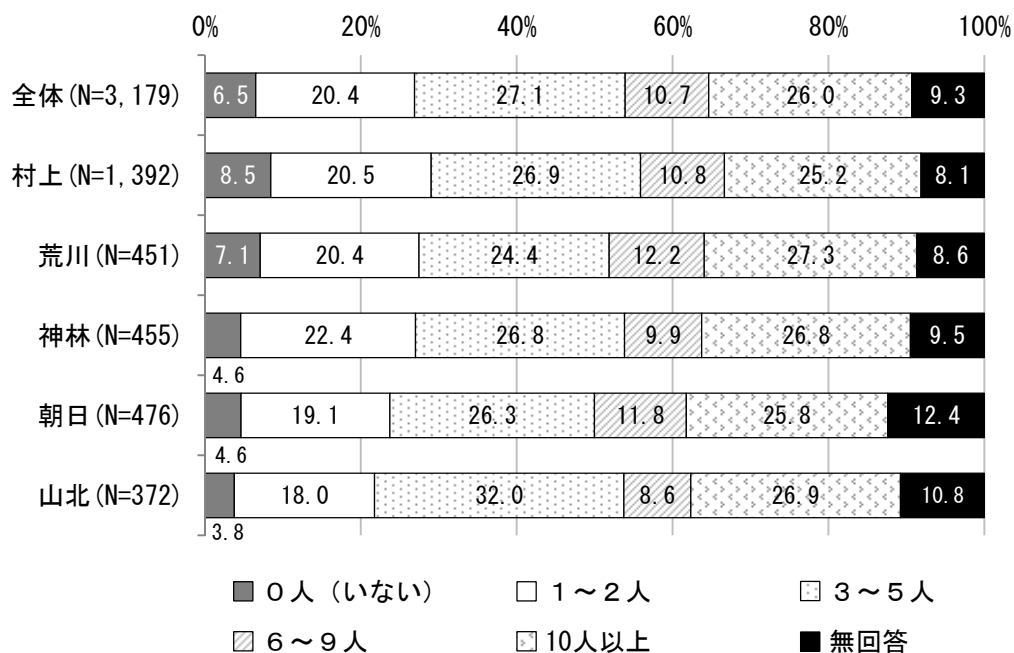
友人・知人と会う頻度についてお聞きしたところ、全体では「週に何度かある」が最も多く31.8%、次いで「月に何度かある」が29.2%、「年に何度かある」が12.5%となっている。



## (7) この1か月間で会った友人・知人の数

この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

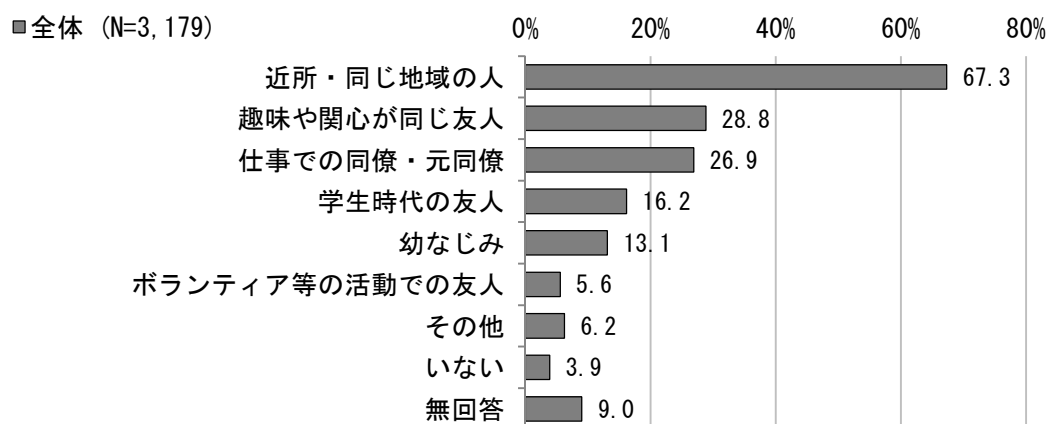
この1か月間で会った友人・知人の数についてお聞きしたところ、全体では「3～5人」が最も多く27.1%、次いで「10人以上」が26.0%、「1～2人」が20.4%などとなっている。圏域別で、「0人（いない）」が最も多いのが「村上」で8.5%となっている。



## (8) よく会う友人・知人との関係

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人との関係についてお聞きしたところ、全体では「近所・同じ地域の人」が最も多く67.3%、次いで「趣味や関心が同じ友人」が28.8%、「仕事での同僚・元同僚」が26.9%などとなっている。



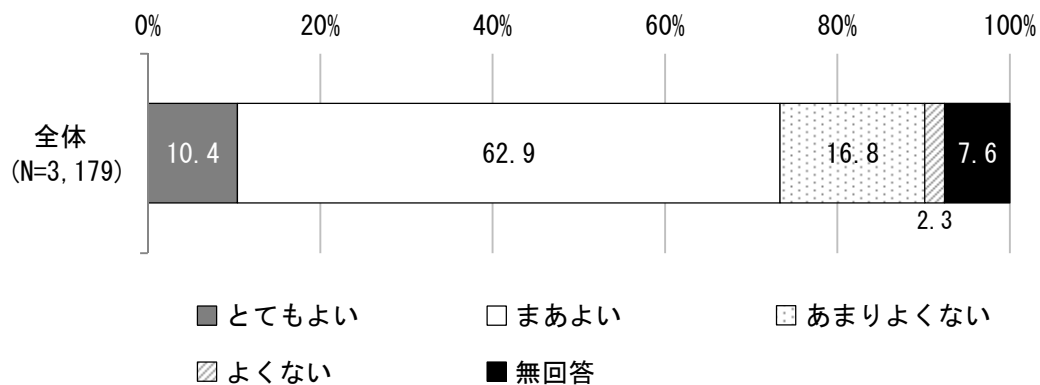


## 問7. 健康について

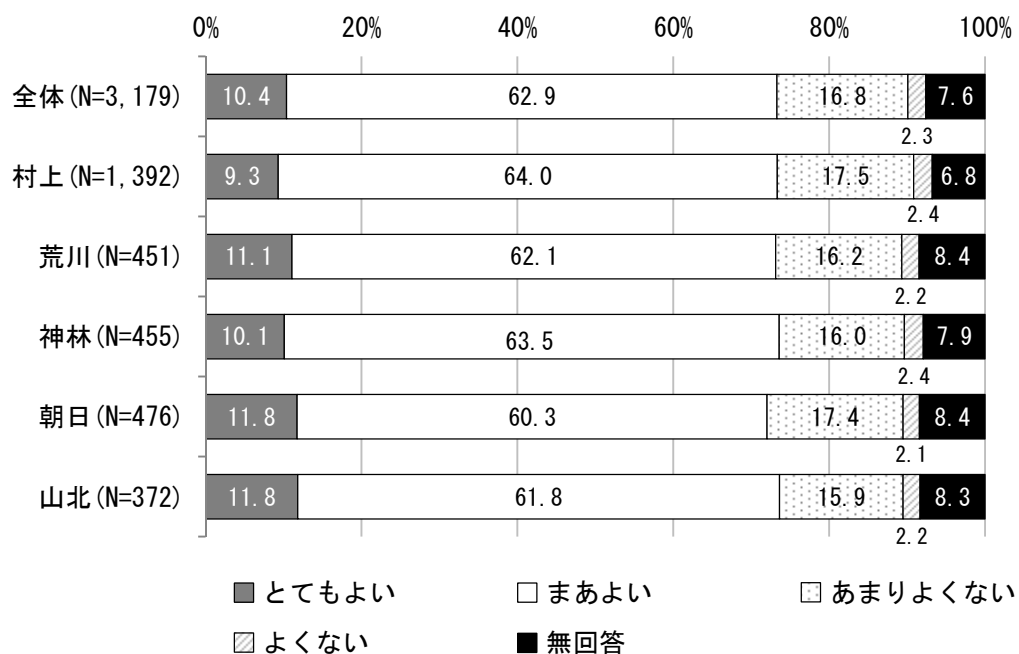
### (1) 現在の健康状態

現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態についてお聞きしたところ、全体では「まあよい」が62.9%、「とてもよい」が10.4%、「あまりよくない」が16.8%、「よくない」が2.3%となっている。



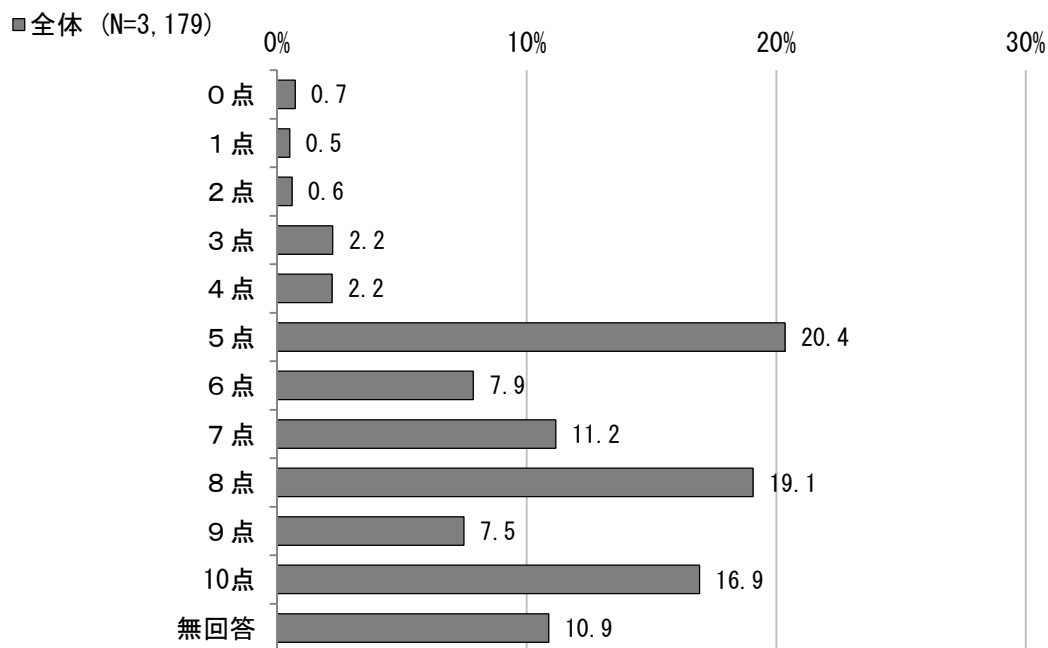
地区別では、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた「よい」は概ね7割で差異はほとんどない。



## (2) 現在の幸福感

あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）。

現在の幸福感についてお聞きしたところ、全体では「5点（ふつう）」が最も多く20.4%、次いで「8点（幸せ）」19.1%、「10点（とても幸せ）」が16.9%などとなっている。



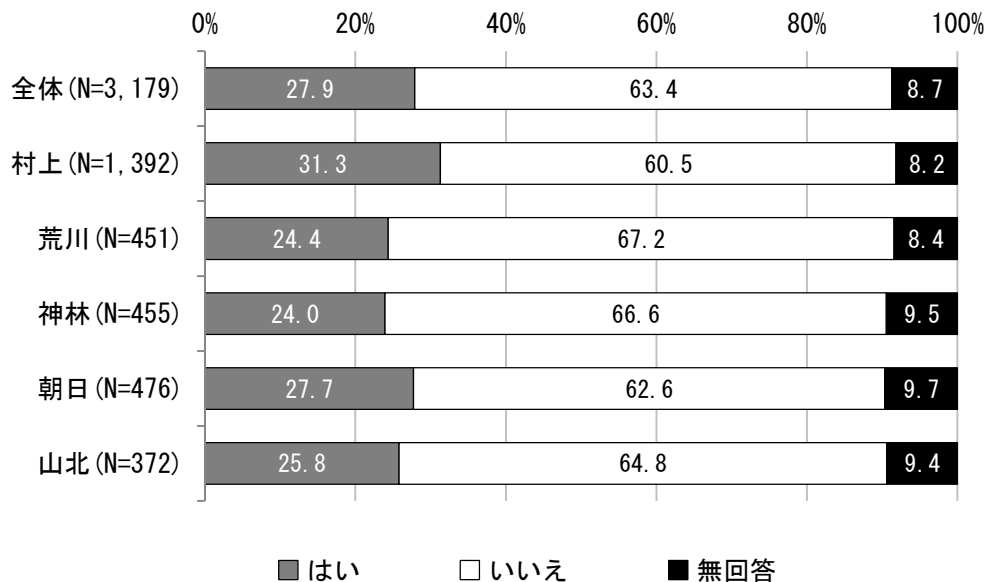
地区別では、「10点（とても幸せ）」が最も多いのは「神林」で20.7%、次いで「朝日」が18.1%などとなっている。

		問7-(2) あなたは、現在どの程度幸せですか						
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	
地区	全体	0.7%	0.5%	0.6%	2.2%	2.2%	20.4%	
	村上	0.9%	0.2%	0.7%	2.4%	2.0%	20.0%	
	荒川	0.4%	1.3%	0.2%	2.0%	2.2%	21.1%	
	神林	0.2%	0.4%	0.9%	2.2%	2.2%	19.3%	
	朝日	1.3%	0.8%	0.8%	1.3%	2.7%	16.8%	
	山北	0.5%	0.3%	0.0%	3.0%	2.4%	26.1%	
		問7-(2) あなたは、現在どの程度幸せですか						
		6点	7点	8点	9点	10点	無回答	
地区	全体	7.9%	11.2%	19.1%	7.5%	16.9%	10.9%	
	村上	8.1%	11.9%	19.8%	8.6%	15.4%	10.0%	
	荒川	8.4%	10.9%	18.8%	7.1%	16.9%	10.6%	
	神林	8.1%	11.0%	16.0%	6.8%	20.7%	12.1%	
	朝日	8.2%	11.3%	19.7%	7.6%	18.1%	11.3%	
	山北	5.4%	9.9%	19.9%	4.3%	16.1%	12.1%	

### (3) この1か月間で気分が沈むことがあったか

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

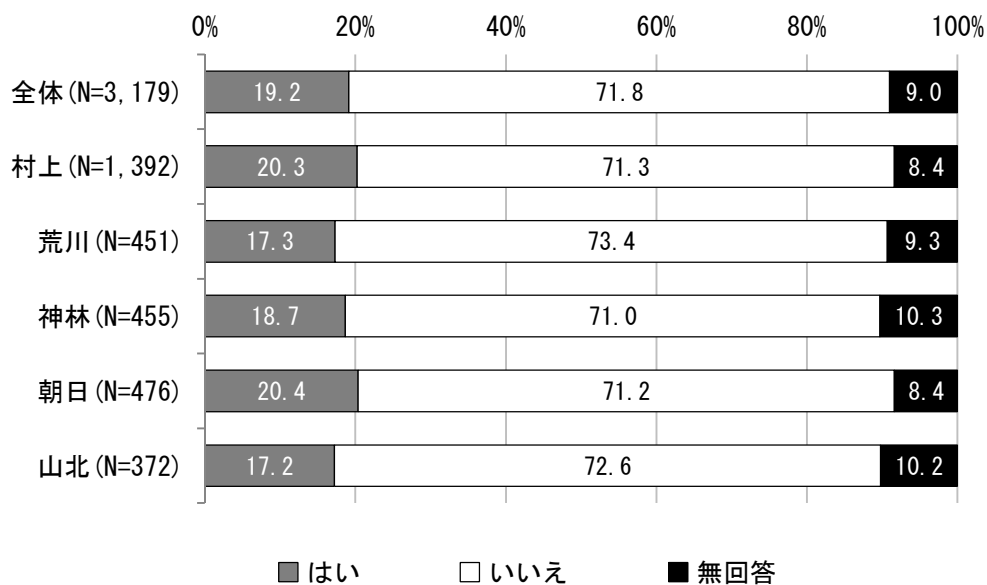
この1か月間で気分が沈むことがあったかについてお聞きしたところ、全体では「はい」が27.9%、「いいえ」が63.4%となっている。



### (4) この1か月間で物事に対して興味がわかない感じがよくあったか

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

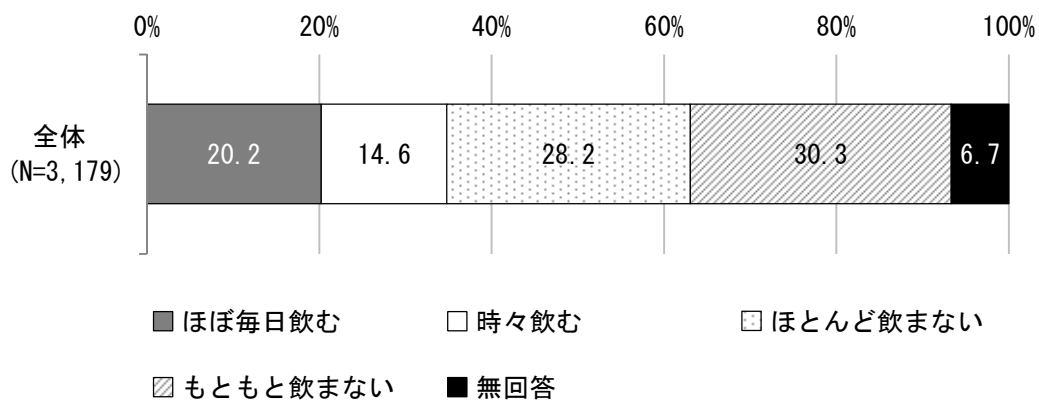
この1か月間で物事に対して興味がわかない感じがよくあったかについてお聞きしたところ、全体では「はい」が19.2%、「いいえ」が71.8%となっている。



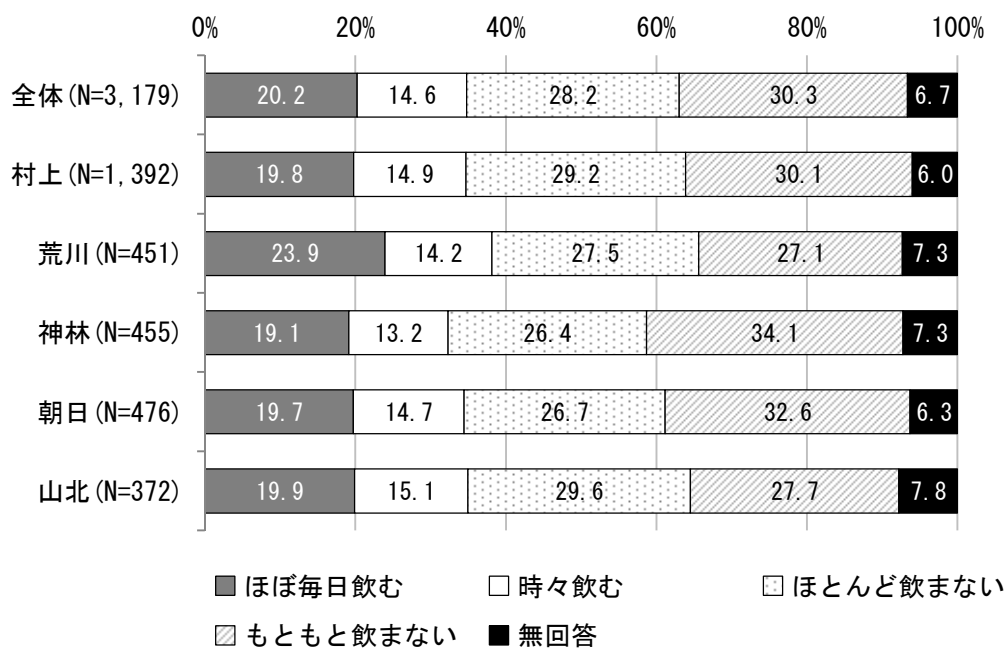
## (5) 飲酒について

お酒は飲みますか。

お酒を飲むかについてお聞きしたところ、全体では「ほぼ毎日飲む」が20.2%、「時々飲む」が14.6%、「ほとんど飲まない」が28.2%等となっている。



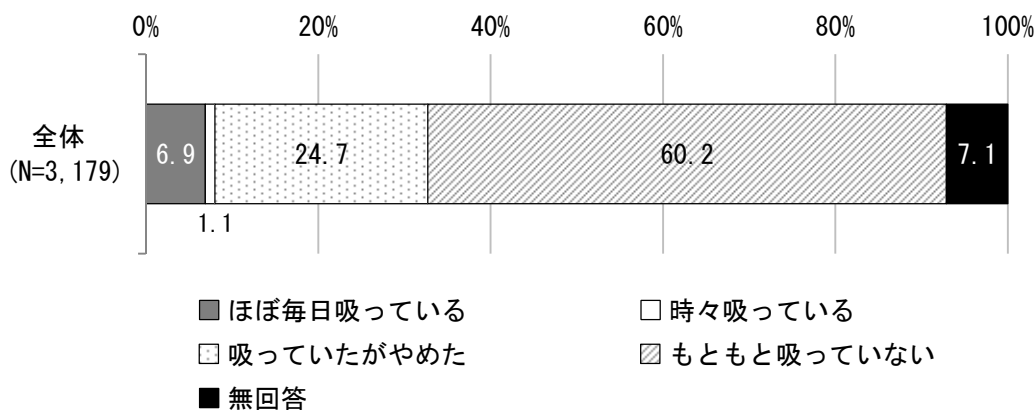
地区別では、「ほぼ毎日飲む」が最も多いのは「荒川」で23.9%、「もともと飲まない」が最も多いのが「神林」で34.1%となっている。



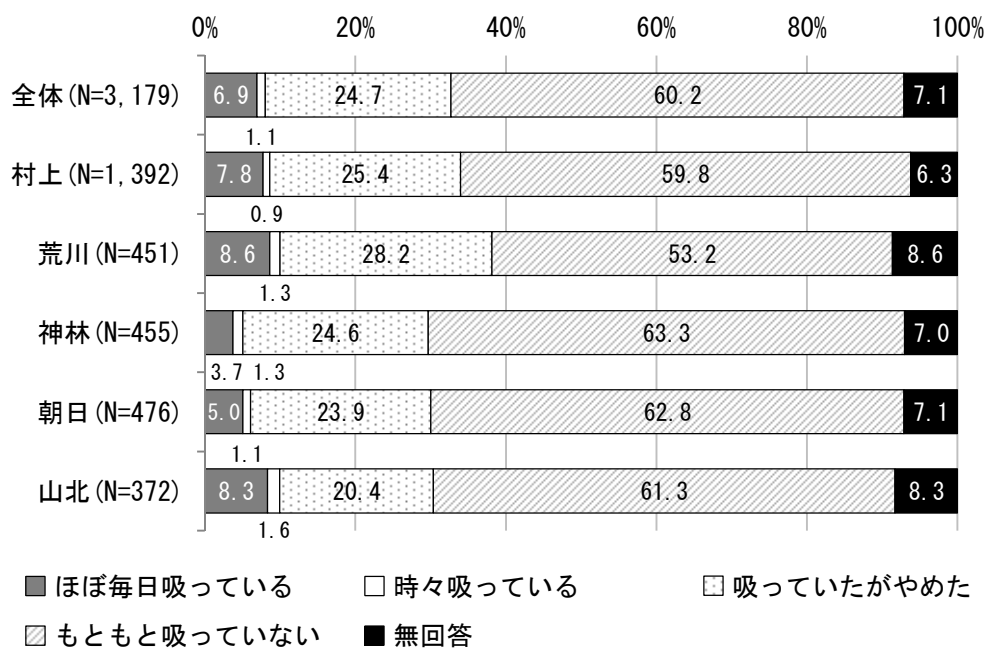
## (6) 喫煙について

タバコは吸っていますか。

タバコを吸っているかについてお聞きしたところ、全体では「ほぼ毎日吸っている」が6.9%、「時々吸っている」が1.1%、「吸っていたがやめた」が24.7%などとなっている。



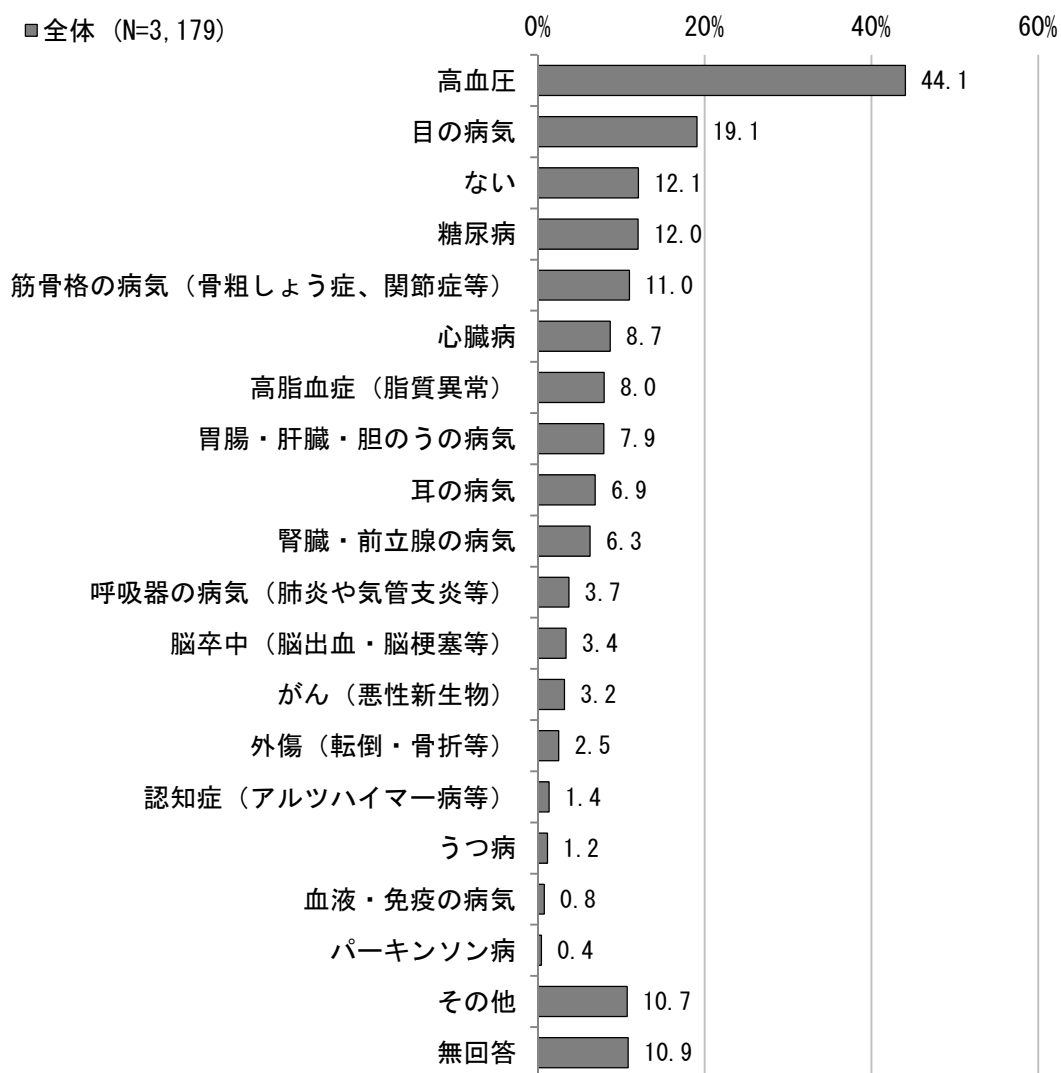
地区別では、「ほぼ毎日吸っている」が最も多いのは「荒川」で8.6%、次いで「山北」で8.3%となっている。「もともと吸っていない」が最も多いのは「神林」で63.3%となっている。



## (7) 現在治療中または後遺症のある病気

現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気についてお聞きしたところ、全体では「高血圧」が最も多く44.1%、次いで「目の病気」が19.1%、「糖尿病」が12.0%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が11.0%、「心臓病」が8.7%などとなっている。



地区別では、「高血圧」が最も多いのが「山北」で47.0%、「目の病気」が最も多いのが「荒川」で20.4%、「糖尿病」が最も多いのは「村上」で14.8%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が最も多いのが「荒川」と「山北」で12.6%などとなっている。

		問7-(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか						
		ない	高血圧	脳卒中 (脳出 血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の 病気(肺 炎や気管 支炎等)
全体		12.1%	44.1%	3.4%	8.7%	12.0%	8.0%	3.7%
地区	村上	11.6%	44.9%	4.1%	8.9%	14.8%	9.2%	3.5%
	荒川	12.9%	40.1%	2.9%	6.7%	12.2%	8.0%	5.3%
	神林	11.4%	42.6%	3.3%	9.2%	9.2%	7.5%	5.1%
	朝日	13.7%	45.2%	3.4%	7.1%	8.6%	5.3%	2.9%
	山北	11.3%	47.0%	1.9%	11.8%	10.2%	8.1%	2.2%
		問7-(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか						
		胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病気	うつ病
全体		7.9%	6.3%	11.0%	2.5%	3.2%	0.8%	1.2%
地区	村上	9.1%	7.0%	10.9%	2.7%	3.4%	0.7%	1.3%
	荒川	4.9%	5.8%	12.6%	2.4%	2.2%	1.1%	0.9%
	神林	7.7%	5.5%	12.3%	2.9%	2.2%	0.7%	0.9%
	朝日	8.4%	6.5%	7.1%	1.9%	3.8%	1.1%	0.6%
	山北	7.0%	4.8%	12.6%	2.2%	4.0%	0.5%	2.2%
		問7-(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか						
		認知症 (アルツ ハイマー 病等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体		1.4%	0.4%	19.1%	6.9%	10.7%	10.9%	
地区	村上	1.5%	0.4%	19.6%	6.4%	11.3%	9.7%	
	荒川	0.9%	0.0%	20.4%	6.0%	9.3%	12.6%	
	神林	2.2%	0.9%	20.2%	5.9%	12.3%	10.8%	
	朝日	1.5%	0.6%	16.0%	8.8%	9.2%	12.2%	
	山北	0.5%	0.3%	18.5%	8.3%	9.9%	11.0%	

## IV. 基本チェックリスト判定結果

### (1) 生活機能全般

<p>【生活機能全般の判断基準】</p> <p>問2(1)～(7)</p> <p>問3(1)～(4)、(7)</p> <p>問4(1)～(5)、(8)、(13)～(14)</p> <p>上記、基本チェックリスト20項目のうち10項目以上に該当</p>
---

生活機能全般で「虚弱」リスクのある該当者は、全体では11.7%となっている。  
 性別では、「男性」が10.4%、「女性」が12.8%で、女性のリスク該当者がやや多くなっています。  
 年齢階層別では、「90～94歳」が最も多く52.3%、次いで「95～99歳」と「100歳以上」で50.0%などになっており、年齢が高くなるとリスク該当者が多くなっている。  
 地区別では、「神林」が最も多く14.3%、次いで「村上」が12.1%、「荒川」が12.0%などとなっている。

		人数	基本チェック判定①虚弱		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	11.7%	65.6%	22.6%
性別	男性	1,359	10.4%	67.8%	21.8%
	女性	1,787	12.8%	63.7%	23.5%
年齢	65～69歳	873	3.1%	78.6%	18.3%
	70～74歳	671	5.4%	73.8%	20.9%
	75～79歳	688	9.4%	68.9%	21.7%
	80～84歳	540	19.3%	49.4%	31.3%
	85～89歳	274	31.8%	42.3%	25.9%
	90～94歳	88	52.3%	21.6%	26.1%
	95～99歳	10	50.0%	10.0%	40.0%
	100歳以上	2	50.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	10.2%	67.0%	22.9%
	要支援1	38	60.5%	18.4%	21.1%
	要支援2	50	66.0%	18.0%	16.0%
	事業	22	27.3%	45.5%	27.3%
地区	村上	1,392	12.1%	66.1%	21.8%
	荒川	451	12.0%	68.5%	19.5%
	神林	455	14.3%	62.9%	22.9%
	朝日	476	8.4%	64.7%	26.9%
	山北	372	11.6%	63.4%	25.0%



## (2) 運動器

### 【運動器の判断基準】

問2 (1) ~ (5)

上記、基本チェックリスト5項目のうち3項目以上に該当

「運動器」の機能リスクのある該当者は、全体では31.2%となっている。

性別では、「男性」が23.5%、「女性」が37.3%で、女性のリスク該当者が多くなっている。

年齢階層別では、「90～94歳」が最も多く69.3%、次いで「85～89歳」が54.7%、「80～84歳」が45.6%などとなっており、95歳以上を除いて年齢が高くなるとリスク該当者が多くなっている。

地区別では、「神林」が最も多く37.1%、次いで「山北」が32.8%、「荒川」が31.7%などとなっている。

		人数	基本チェック判定②運動器		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	31.2%	60.3%	8.5%
性別	男性	1,359	23.5%	67.4%	9.1%
	女性	1,787	37.3%	54.6%	8.2%
年齢	65～69歳	873	16.4%	76.9%	6.8%
	70～74歳	671	22.8%	69.6%	7.6%
	75～79歳	688	33.3%	59.0%	7.7%
	80～84歳	540	45.6%	42.2%	12.2%
	85～89歳	274	54.7%	33.2%	12.0%
	90～94歳	88	69.3%	25.0%	5.7%
	95～99歳	10	30.0%	50.0%	20.0%
	100歳以上	2	50.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	29.4%	61.8%	8.7%
	要支援1	38	78.9%	21.1%	0.0%
	要支援2	50	90.0%	4.0%	6.0%
	事業	22	77.3%	18.2%	4.5%
地区	村上	1,392	29.5%	62.6%	8.0%
	荒川	451	31.7%	59.9%	8.4%
	神林	455	37.1%	56.5%	6.4%
	朝日	476	29.8%	59.0%	11.1%
	山北	372	32.8%	57.0%	10.2%

### (3) 栄養

【栄養の判断基準】

問3 (1)、(7)

上記、基本チェックリスト2項目のうち2項目とも該当

「栄養」の状態リスクのある該当者は、全体では0.8%にとどまる。  
 性別では、「男性」が0.5%、「女性」が1.0%で、女性のリスク該当者がやや多くなっている。  
 年齢階層別では、「90～94歳」が最も多く2.3%、次いで「75～79歳」が1.0%などになっており、それ以外は、1%未満となっている。  
 地区別では、「村上」が1.1%でやや多く、それ以外は1%未満となっています。

		人数	基本チェック判定③栄養		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	0.8%	85.4%	13.7%
性別	男性	1,359	0.5%	86.8%	12.7%
	女性	1,787	1.0%	84.4%	14.6%
年齢	65～69歳	873	0.7%	90.6%	8.7%
	70～74歳	671	0.6%	90.2%	9.2%
	75～79歳	688	1.0%	87.5%	11.5%
	80～84歳	540	0.7%	80.0%	19.3%
	85～89歳	274	0.7%	71.5%	27.7%
	90～94歳	88	2.3%	61.4%	36.4%
	95～99歳	10	0.0%	50.0%	50.0%
	100歳以上	2	0.0%	100.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	0.7%	86.0%	13.3%
	要支援1	38	0.0%	73.7%	26.3%
	要支援2	50	8.0%	56.0%	36.0%
	事業	22	0.0%	90.9%	9.1%
地区	村上	1,392	1.1%	86.2%	12.7%
	荒川	451	0.7%	86.9%	12.4%
	神林	455	0.7%	83.7%	15.6%
	朝日	476	0.4%	82.8%	16.8%
	山北	372	0.5%	86.0%	13.4%

#### (4) 口腔機能

【口腔機能の判断基準】

問3 (2) ~ (4)

上記、基本チェックリスト3項目のうち2項目に該当

「口腔」の機能リスクのある該当者は、全体では17.8%となっている。

性別では、「男性」が16.6%、「女性」が18.9%で、女性のリスク該当者がやや多くなっている。  
年齢階層別では、90歳以上を除いて「85~89歳」が最も多く28.8%、次いで「80~84歳」が25.4%、「75~79歳」が17.6%などとなっている。

地区別では、「村上」が最も多く19.8%、次いで「神林」が17.6%、「荒川」が17.1%などとなっている。

		人数	基本チェック判定④口腔機能		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	17.8%	74.5%	7.7%
性別	男性	1,359	16.6%	75.3%	8.1%
	女性	1,787	18.9%	73.7%	7.4%
年齢	65~69歳	873	12.5%	80.6%	6.9%
	70~74歳	671	12.5%	80.2%	7.3%
	75~79歳	688	17.6%	75.4%	7.0%
	80~84歳	540	25.4%	65.6%	9.1%
	85~89歳	274	28.8%	60.9%	10.2%
	90~94歳	88	33.0%	60.2%	6.8%
	95~99歳	10	30.0%	50.0%	20.0%
	100歳以上	2	50.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	17.0%	75.3%	7.7%
	要支援1	38	34.2%	57.9%	7.9%
	要支援2	50	48.0%	46.0%	6.0%
	事業	22	50.0%	45.5%	4.5%
地区	村上	1,392	19.8%	73.1%	7.1%
	荒川	451	17.1%	76.5%	6.4%
	神林	455	17.6%	74.1%	8.4%
	朝日	476	14.1%	75.8%	10.1%
	山北	372	16.9%	75.5%	7.5%

(5) 閉じこもり

【閉じこもりの判断基準】

問2 (6)

上記、基本チェックリスト1項目に該当

「閉じこもり」の状態リスクのある該当者は、全体では9.0%にとどまっている。  
性別では、「男性」が7.9%、「女性」が9.9%で、女性のリスク該当者がやや多くなっている。  
年齢階層別では、90歳以上を除いて「85～89歳」が最も多く20.8%、次いで「80～84歳」が14.1%、「75～79歳」が8.9%などとなっている。  
地区別では、「山北」が最も多く12.4%、次いで「神林」が11.2%、「朝日」が8.4%などとなっている。

		人数	基本チェック判定⑤閉じこもり		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	9.0%	86.0%	5.0%
性別	男性	1,359	7.9%	87.0%	5.2%
	女性	1,787	9.9%	85.2%	4.9%
年齢	65～69歳	873	3.3%	92.6%	4.1%
	70～74歳	671	4.5%	92.0%	3.6%
	75～79歳	688	8.9%	86.9%	4.2%
	80～84歳	540	14.1%	79.8%	6.1%
	85～89歳	274	20.8%	70.4%	8.8%
	90～94歳	88	29.5%	60.2%	10.2%
	95～99歳	10	40.0%	40.0%	20.0%
	100歳以上	2	50.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	8.5%	86.6%	4.9%
	要支援1	38	34.2%	60.5%	5.3%
	要支援2	50	26.0%	64.0%	10.0%
	事業	22	4.5%	90.9%	4.5%
地区	村上	1,392	8.2%	86.8%	5.0%
	荒川	451	7.3%	88.9%	3.8%
	神林	455	11.2%	85.3%	3.5%
	朝日	476	8.4%	85.7%	5.9%
	山北	372	12.4%	80.6%	7.0%

## (6) 認知症

### 【認知症の判断基準】

問4(1)～(3)

上記、基本チェックリスト3項目のうち、いずれか1項目に該当

「認知症」の状態リスクのある該当者は、全体では48.1%となっている。

性別では、「男性」が45.9%、「女性」が50.3%で、女性のリスク該当者がやや多くなっている。年齢階層別では、90歳以上を除いて「85～89歳」が最も多く66.4%、次いで「80～84歳」が57.6%、「75～79歳」が48.3%などとなっている。

地区別では、「神林」が最も多く52.5%、次いで「朝日」が49.6%、「村上」が47.6%、「荒川」が47.5%などとなっている。

		人数	基本チェック判定⑥認知症		
			該当	非該当	無回答
全体		3,179	48.1%	47.9%	4.0%
性別	男性	1,359	45.9%	50.0%	4.0%
	女性	1,787	50.3%	45.8%	3.9%
年齢	65～69歳	873	41.8%	53.8%	4.4%
	70～74歳	671	40.1%	56.2%	3.7%
	75～79歳	688	48.3%	48.3%	3.5%
	80～84歳	540	57.6%	37.8%	4.6%
	85～89歳	274	66.4%	31.0%	2.6%
	90～94歳	88	62.5%	31.8%	5.7%
	95～99歳	10	70.0%	20.0%	10.0%
	100歳以上	2	50.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	47.8%	48.3%	4.0%
	要支援1	38	73.7%	23.7%	2.6%
	要支援2	50	66.0%	30.0%	4.0%
	事業	22	50.0%	45.5%	4.5%
地区	村上	1,392	47.6%	48.3%	4.2%
	荒川	451	47.5%	49.2%	3.3%
	神林	455	52.5%	44.4%	3.1%
	朝日	476	49.6%	45.4%	5.0%
	山北	372	46.0%	50.3%	3.8%

## (7) 手段的活動能力 (ADL)

### 【手段的活動能力の判断基準】

問4(4)～(8)

上記、老研式活動能力指標5項目のうち、5項目該当=高い、4項目該当やや低い  
3項目該当=低い

「手段的活動 (ADL) 能力」の高い人は、全体では46.2%となっている。

性別では、「男性」が32.5%、「女性」が56.4%で、女性の方が活動能力の高い該当者が多くなっている。

年齢階層別では、「65～69歳」が最も多く59.6%、次いで「70～74歳」が56.2%、「75～79歳」が46.4%などとなり、年齢が高くなると能力の高い該当者が少なくなっている。

地区別では、「山北」が最も多く48.9%、次いで「村上」が47.7%、「朝日」が46.0%などとなっている。

		人数	手段的活動能力 (ADL)			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,179	46.2%	23.4%	28.6%	1.9%
性別	男性	1,359	32.5%	29.2%	35.6%	2.6%
	女性	1,787	56.4%	19.1%	23.2%	1.3%
年齢	65～69歳	873	59.6%	20.5%	17.9%	2.1%
	70～74歳	671	56.2%	22.5%	19.7%	1.6%
	75～79歳	688	46.4%	26.7%	25.3%	1.6%
	80～84歳	540	30.7%	28.0%	39.3%	2.0%
	85～89歳	274	20.8%	23.0%	54.0%	2.2%
	90～94歳	88	11.4%	10.2%	76.1%	2.3%
	95～99歳	10	0.0%	10.0%	80.0%	10.0%
	100歳以上	2	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	47.1%	23.8%	27.2%	1.9%
	要支援1	38	18.4%	13.2%	65.8%	2.6%
	要支援2	50	4.0%	10.0%	84.0%	2.0%
	事業	22	45.5%	27.3%	27.3%	0.0%
地区	村上	1,392	47.7%	22.7%	27.5%	2.1%
	荒川	451	43.9%	25.5%	29.0%	1.6%
	神林	455	40.9%	25.1%	32.7%	1.3%
	朝日	476	46.0%	25.0%	27.1%	1.9%
	山北	372	48.9%	19.9%	28.8%	2.4%

## (8) 知的活動能力 ( I A D L )

### 【知的活動能力の判断基準】

問4(9)～(12)

上記、老研式活動能力指標4項目のうち、4項目該当=高い、3項目=該当やや低い  
2項目該当=低い

「知的活動 ( I A D L ) 能力」の高い人は、全体では54.8%となっている。

性別では、「男性」が57.1%、「女性」が53.0%で、男性の方が活動能力の高い該当者が多くなっている。

年齢階層別では、「70～74歳」が最も多く60.7%、次いで「65～69歳」が59.5%、「75～79歳」が58.0%などとなり、年齢が高くなると能力の高い該当者が少なくなっている。

地区別では、「村上」が最も多く59.4%、次いで「荒川」が55.7%、「朝日」が53.4%などとなっている。

		人数	知的活動能力 ( I A D L )			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,179	54.8%	23.8%	21.1%	0.2%
性別	男性	1,359	57.1%	23.7%	19.0%	0.2%
	女性	1,787	53.0%	23.9%	22.9%	0.2%
年齢	65～69歳	873	59.5%	25.0%	15.5%	0.1%
	70～74歳	671	60.7%	23.4%	15.8%	0.1%
	75～79歳	688	58.0%	22.7%	19.2%	0.1%
	80～84歳	540	48.1%	24.4%	27.2%	0.2%
	85～89歳	274	41.2%	21.5%	37.2%	0.0%
	90～94歳	88	28.4%	28.4%	42.0%	1.1%
	95～99歳	10	0.0%	20.0%	70.0%	10.0%
	100歳以上	2	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	55.6%	23.8%	20.4%	0.2%
	要支援1	38	23.7%	31.6%	44.7%	0.0%
	要支援2	50	30.0%	24.0%	46.0%	0.0%
	事業	22	59.1%	9.1%	31.8%	0.0%
地区	村上	1,392	59.4%	22.4%	18.1%	0.1%
	荒川	451	55.7%	24.4%	19.7%	0.2%
	神林	455	51.4%	24.8%	23.5%	0.2%
	朝日	476	53.4%	25.8%	20.6%	0.2%
	山北	372	42.5%	24.5%	32.5%	0.5%

## (9) 社会的活動能力

### 【社会的活動能力の判断基準】

問4(9)～(12)

上記、老研式活動能力指標4項目のうち、4項目該当=高い、3項目=該当やや低い  
2項目該当=低い

「社会的活動」能力の高い人は、全体では52.8%となっている。

性別では、「男性」が46.7%、「女性」が57.0%で、女性の方が活動能力の高い該当者が多くなっている。

年齢階層別では、「70～74歳」が最も多く60.4%、次いで「75～79歳」が58.4%、「65～69歳」が55.7%などになっており、概ね年齢が高くなると能力の高い該当者が少なくなっている。

地区別では、「山北」が最も多く57.5%、次いで「朝日」が56.5%、「荒川」が53.7%などとなっている。

		人数	社会的活動能力			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,179	52.8%	23.6%	21.2%	2.4%
性別	男性	1,359	46.7%	26.0%	24.1%	3.2%
	女性	1,787	57.0%	22.0%	19.2%	1.8%
年齢	65～69歳	873	55.7%	24.6%	17.0%	2.7%
	70～74歳	671	60.4%	24.4%	13.1%	2.1%
	75～79歳	688	58.4%	22.1%	17.6%	1.9%
	80～84歳	540	46.9%	22.8%	28.3%	2.0%
	85～89歳	274	33.6%	27.0%	35.8%	3.6%
	90～94歳	88	15.9%	18.2%	63.6%	2.3%
	95～99歳	10	10.0%	30.0%	40.0%	20.0%
	100歳以上	2	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
区分	一般高齢者	3,036	53.7%	23.8%	20.0%	2.4%
	要支援1	38	13.2%	18.4%	68.4%	0.0%
	要支援2	50	8.0%	26.0%	64.0%	2.0%
	事業	22	59.1%	13.6%	22.7%	4.5%
地区	村上	1,392	49.7%	24.4%	23.3%	2.6%
	荒川	451	53.7%	22.8%	21.3%	2.2%
	神林	455	51.9%	24.0%	22.0%	2.2%
	朝日	476	56.5%	26.3%	15.3%	1.9%
	山北	372	57.5%	18.8%	20.7%	3.0%



## V. 単純集計表

### 回答者の属性

#### (1) 性別

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	男性	1,359	42.7%
2	女性	1,787	56.2%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

#### (2) 年齢

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	65～69歳	873	27.5%
2	70～74歳	671	21.1%
3	75～79歳	688	21.6%
4	80～84歳	540	17.0%
5	85～89歳	274	8.6%
6	90～94歳	88	2.8%
7	95～99歳	10	0.3%
8	100歳以上	2	0.1%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

#### (3) 認定状況区分

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	一般高齢者	3,036	95.5%
2	要支援1	38	1.2%
3	要支援2	50	1.6%
4	事業	22	0.7%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

#### (4) 生活圏域（地区）

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	村上	1,392	43.8%
2	荒川	451	14.2%
3	神林	455	14.3%
4	朝日	476	15.0%
5	山北	372	11.7%
	無回答	33	1.0%
	全体	3,179	100.0%

(5) 記入者

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	あて名のご本人が記入	2,480	78.0%
2	ご家族が記入	373	11.7%
3	その他	15	0.5%
	無回答	311	9.8%
	全体	3,179	100.0%

問1. あなたのご家族や生活状況について

問1-(1) 家族構成

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	1人暮らし	402	12.6%
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	930	29.3%
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	113	3.6%
4	息子・娘との2世帯	776	24.4%
5	その他	779	24.5%
	無回答	179	5.6%
	全体	3,179	100.0%

問1-(2) 介護・介助の必要の有無

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	介護・介助は必要ない	2,581	81.2%
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	286	9.0%
3	現在、何らかの介護を受けている	168	5.3%
	無回答	144	4.5%
	全体	3,179	100.0%

問1-(2)-1 介護・介助が必要になった主な原因

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	44	9.7%
2	心臓病	42	9.3%
3	がん(悪性新生物)	25	5.5%
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	16	3.5%
5	関節の病気(リウマチ等)	43	9.5%
6	認知症(アルツハイマー病等)	51	11.2%
7	パーキンソン病	11	2.4%
8	糖尿病	33	7.3%
9	腎疾患(透析)	7	1.5%
10	視覚・聴覚障害	42	9.3%
11	骨折・転倒	54	11.9%
12	脊椎損傷	19	4.2%
13	高齢による衰弱	109	24.0%
14	その他	49	10.8%
15	不明	5	1.1%
	無回答	98	21.6%
	非該当	2,725	
	全体	454	100.0%

問1-(2)-2 主な介助者

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	配偶者（夫・妻）	121	26.7%
2	息子	85	18.7%
3	娘	80	17.6%
4	子の配偶者	48	10.6%
5	孫	17	3.7%
6	兄弟・姉妹	15	3.3%
7	介護サービスのヘルパー	40	8.8%
8	その他	47	10.4%
	無回答	114	25.1%
	非該当	2,725	
	全体	454	100.0%

問1-(3) 現在の経済的状況

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	大変苦しい	195	6.1%
2	やや苦しい	733	23.1%
3	ふつう	2,033	64.0%
4	ややゆとりがある	105	3.3%
5	大変ゆとりがある	21	0.7%
	無回答	92	2.9%
	全体	3,179	100.0%

問1-(4) 住居

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	持家（一戸建て）	3,002	94.4%
2	持家（集合住宅）	14	0.4%
3	公営賃貸住宅	33	1.0%
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	14	0.4%
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	16	0.5%
6	借家	24	0.8%
7	その他	28	0.9%
	無回答	48	1.5%
	全体	3,179	100.0%

## 問2. からだを動かすことについて

問2-(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	1,770	55.7%
2	できるけどしていない	592	18.6%
3	できない	703	22.1%
	無回答	114	3.6%
	全体	3,179	100.0%

問2-(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,284	71.8%
2	できるけどしていない	307	9.7%
3	できない	479	15.1%
	無回答	109	3.4%
	全体	3,179	100.0%

問2-(3) 15分位続けて歩いていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,062	64.9%
2	できるけどしていない	629	19.8%
3	できない	403	12.7%
	無回答	85	2.7%
	全体	3,179	100.0%

問2-(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	何度もある	342	10.8%
2	1度ある	586	18.4%
3	ない	2,187	68.8%
	無回答	64	2.0%
	全体	3,179	100.0%

問2-(5) 転倒に対する不安は大きいですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	とても不安である	470	14.8%
2	やや不安である	1,055	33.2%
3	あまり不安でない	856	26.9%
4	不安でない	614	19.3%
	無回答	184	5.8%
	全体	3,179	100.0%

問2-(6) 週に1回以上は外出していますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	ほとんど外出しない	262	8.2%
2	週1回	490	15.4%
3	週2~4回	1,205	37.9%
4	週5回以上	1,063	33.4%
	無回答	159	5.0%
	全体	3,179	100.0%

問2-(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	とても減っている	120	3.8%
2	減っている	662	20.8%
3	あまり減っていない	988	31.1%
4	減っていない	1,262	39.7%
	無回答	147	4.6%
	全体	3,179	100.0%

問2-(8) 外出を控えていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	760	23.9%
2	いいえ	2,280	71.7%
	無回答	139	4.4%
	全体	3,179	100.0%

問2-(8)-1 外出を控えている理由

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	病気	111	14.6%
2	障害（脳卒中の後遺症など）	25	3.3%
3	足腰などの痛み	442	58.2%
4	トイレの心配（失禁など）	96	12.6%
5	耳の障害（聞こえの問題など）	75	9.9%
6	目の障害	55	7.2%
7	外での楽しみがない	89	11.7%
8	経済的に出られない	63	8.3%
9	交通手段がない	136	17.9%
10	その他	81	10.7%
	無回答	35	4.6%
	非該当	2,419	
	全体	760	100.0%

問2-(9) 外出する際の移動手段は何ですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	徒歩	1,247	39.2%
2	自転車	620	19.5%
3	バイク	135	4.2%
4	自動車（自分で運転）	1,863	58.6%
5	自動車（人に乗せてもらう）	897	28.2%
6	電車	158	5.0%
7	路線バス	180	5.7%
8	病院や施設のバス	63	2.0%
9	車いす	14	0.4%
10	電動車いす（カート）	11	0.3%
11	歩行器・シルバーカー	81	2.5%
12	タクシー	275	8.7%
13	その他	39	1.2%
	無回答	131	4.1%
	全体	3,179	100.0%

問2-(10) 外出する目的

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	通院	1,887	59.4%
2	買い物	2,470	77.7%
3	遊び（娯楽）	1,141	35.9%
4	仕事	790	24.9%
5	その他	355	11.2%
	無回答	137	4.3%
	全体	3,179	100.0%

### 問3. 食べることについて

#### 問3-(1) BMI

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	やせ	191	6.0%
2	標準	1,940	61.0%
3	肥満	715	22.5%
	無回答	333	10.5%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	809	25.4%
2	いいえ	2,231	70.2%
	無回答	139	4.4%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	689	21.7%
2	いいえ	2,359	74.2%
	無回答	131	4.1%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(4) 口の渇きが気になりますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	663	20.9%
2	いいえ	2,376	74.7%
	無回答	140	4.4%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(5) 歯磨き（人にやってもら場合も含む）を毎日していますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,763	86.9%
2	いいえ	272	8.6%
	無回答	144	4.5%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	428	13.5%
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	733	23.1%
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1,390	43.7%
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	296	9.3%
	無回答	332	10.4%
	全体	3,179	100.0%

#### 問3-(6)-1 噛み合わせは良いですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,455	77.2%
2	いいえ	514	16.2%
	無回答	210	6.6%
	全体	3,179	100.0%

問3-(6)-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	1,625	89.4%
2	いいえ	72	4.0%
	無回答	121	6.7%
	非該当	1,361	
	全体	1,818	100.0%

問3-(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	356	11.2%
2	いいえ	2,672	84.1%
	無回答	151	4.7%
	全体	3,179	100.0%

問3-(8) どなたかと食事をともにする機会がありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	毎日ある	1,664	52.3%
2	週に何度かある	165	5.2%
3	月に何度かある	407	12.8%
4	年に何度かある	517	16.3%
5	ほとんどない	298	9.4%
	無回答	128	4.0%
	全体	3,179	100.0%

## 問4. 毎日の生活について

問4-(1) 物忘れが多いと感じますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	1,231	38.7%
2	いいえ	1,817	57.2%
	無回答	131	4.1%
	全体	3,179	100.0%

問4-(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,865	90.1%
2	いいえ	235	7.4%
	無回答	79	2.5%
	全体	3,179	100.0%

問4-(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	677	21.3%
2	いいえ	2,415	76.0%
	無回答	87	2.7%
	全体	3,179	100.0%

問4-(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,317	72.9%
2	できるけどしていない	417	13.1%
3	できない	329	10.3%
	無回答	116	3.6%
	全体	3,179	100.0%

問4-(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,542	80.0%
2	できるけどしていない	371	11.7%
3	できない	177	5.6%
	無回答	89	2.8%
	全体	3,179	100.0%

問4-(6) 自分で食事の用意をしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,156	67.8%
2	できるけどしていない	677	21.3%
3	できない	241	7.6%
	無回答	105	3.3%
	全体	3,179	100.0%

問4-(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,556	80.4%
2	できるけどしていない	392	12.3%
3	できない	131	4.1%
	無回答	100	3.1%
	全体	3,179	100.0%

問4-(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	できるし、している	2,478	77.9%
2	できるけどしていない	446	14.0%
3	できない	181	5.7%
	無回答	74	2.3%
	全体	3,179	100.0%

問4-(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,672	84.1%
2	いいえ	420	13.2%
	無回答	87	2.7%
	全体	3,179	100.0%

問4-(10) 新聞を読んでいますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,554	80.3%
2	いいえ	521	16.4%
	無回答	104	3.3%
	全体	3,179	100.0%



問4-(11) 本や雑誌を読んでいますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,196	69.1%
2	いいえ	868	27.3%
	無回答	115	3.6%
	全体	3,179	100.0%

問4-(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,755	86.7%
2	いいえ	319	10.0%
	無回答	105	3.3%
	全体	3,179	100.0%

問4-(13) 友人の家を訪ねていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,068	65.1%
2	いいえ	996	31.3%
	無回答	115	3.6%
	全体	3,179	100.0%

問4-(14) 家族や友人の相談にのっていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,489	78.3%
2	いいえ	551	17.3%
	無回答	139	4.4%
	全体	3,179	100.0%

問4-(15) 病人を見舞うことができますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,791	87.8%
2	いいえ	278	8.7%
	無回答	110	3.5%
	全体	3,179	100.0%

問4-(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	2,552	80.3%
2	いいえ	509	16.0%
	無回答	118	3.7%
	全体	3,179	100.0%

問4-(17) 趣味はありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	趣味あり	2,098	66.0%
2	思いつかない	750	23.6%
	無回答	331	10.4%
	全体	3,179	100.0%

問4-(18) 生きがいがありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	生きがいあり	1,833	57.7%
2	思いつかない	876	27.6%
	無回答	470	14.8%
	全体	3,179	100.0%

## 問5. 地域での活動について

問5-(1) 参加頻度①ボランティアのグループ

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	20	0.6%
2	週2～3回	14	0.4%
3	週1回	21	0.7%
4	月1～3回	116	3.6%
5	年に数回	238	7.5%
6	参加していない	1,370	43.1%
	無回答	1,400	44.0%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度②スポーツ関係のグループやクラブ

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	65	2.0%
2	週2～3回	166	5.2%
3	週1回	75	2.4%
4	月1～3回	120	3.8%
5	年に数回	100	3.1%
6	参加していない	1,327	41.7%
	無回答	1,326	41.7%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度③趣味関係のグループ

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	31	1.0%
2	週2～3回	74	2.3%
3	週1回	91	2.9%
4	月1～3回	240	7.5%
5	年に数回	196	6.2%
6	参加していない	1,234	38.8%
	無回答	1,313	41.3%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度④学習・教養サークル

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	12	0.4%
2	週2～3回	9	0.3%
3	週1回	23	0.7%
4	月1～3回	99	3.1%
5	年に数回	109	3.4%
6	参加していない	1,441	45.3%
	無回答	1,486	46.7%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度⑤老人クラブ

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	40	1.3%
2	週2～3回	29	0.9%
3	週1回	37	1.2%
4	月1～3回	197	6.2%
5	年に数回	414	13.0%
6	参加していない	1,281	40.3%
	無回答	1,181	37.2%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度⑥町内会・自治会

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	31	1.0%
2	週2～3回	22	0.7%
3	週1回	28	0.9%
4	月1～3回	188	5.9%
5	年に数回	665	20.9%
6	参加していない	959	30.2%
	無回答	1,286	40.5%
	全体	3,179	100.0%

問5-(1) 参加頻度⑦収入のある仕事

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	週4回以上	262	8.2%
2	週2～3回	107	3.4%
3	週1回	38	1.2%
4	月1～3回	59	1.9%
5	年に数回	129	4.1%
6	参加していない	1,245	39.2%
	無回答	1,339	42.1%
	全体	3,179	100.0%

問5-(2) 参加者としての参加意向

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	是非参加したい	301	9.5%
2	参加してもよい	1,413	44.4%
3	参加したくない	1,107	34.8%
	無回答	358	11.3%
	全体	3,179	100.0%

問5-(3) 企画・運営側としての参加意向

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	是非参加したい	98	3.1%
2	参加してもよい	819	25.8%
3	参加したくない	1,858	58.4%
	無回答	404	12.7%
	全体	3,179	100.0%

## 問6. たすけあいについて

問6-(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	配偶者	1,596	50.2%
2	同居の子ども	895	28.2%
3	別居の子ども	1,067	33.6%
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,370	43.1%
5	近隣	519	16.3%
6	友人	1,297	40.8%
7	その他	58	1.8%
8	そのような人はいない	96	3.0%
	無回答	258	8.1%
	全体	3,179	100.0%

問6-(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	配偶者	1,474	46.4%
2	同居の子ども	789	24.8%
3	別居の子ども	1,000	31.5%
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,380	43.4%
5	近隣	611	19.2%
6	友人	1,322	41.6%
7	その他	61	1.9%
8	そのような人はいない	170	5.3%
	無回答	322	10.1%
	全体	3,179	100.0%

問6-(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	配偶者	1,732	54.5%
2	同居の子ども	1,196	37.6%
3	別居の子ども	898	28.2%
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	889	28.0%
5	近隣	98	3.1%
6	友人	166	5.2%
7	その他	76	2.4%
8	そのような人はいない	115	3.6%
	無回答	270	8.5%
	全体	3,179	100.0%

問6-(4) 反対に、看病や世話をしあげる人

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	配偶者	1,726	54.3%
2	同居の子ども	918	28.9%
3	別居の子ども	749	23.6%
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,076	33.8%
5	近隣	150	4.7%
6	友人	232	7.3%
7	その他	66	2.1%
8	そのような人はいない	316	9.9%
	無回答	394	12.4%
	全体	3,179	100.0%

問6-(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	自治会・町内会・老人クラブ	321	10.1%
2	社会福祉協議会・民生委員	564	17.7%
3	ケアマネジャー	178	5.6%
4	医師・歯科医師・看護師	797	25.1%
5	地域包括支援センター・役所・役場	495	15.6%
6	その他	186	5.9%
7	そのような人はいない	898	28.2%
	無回答	618	19.4%
	全体	3,179	100.0%

問6-(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	毎日ある	306	9.6%
2	週に何度かある	1,011	31.8%
3	月に何度かある	928	29.2%
4	年に何度かある	396	12.5%
5	ほとんどない	237	7.5%
	無回答	301	9.5%
	全体	3,179	100.0%

問6-(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	0人(いない)	208	6.5%
2	1～2人	647	20.4%
3	3～5人	860	27.1%
4	6～9人	340	10.7%
5	10人以上	828	26.0%
	無回答	296	9.3%
	全体	3,179	100.0%

問6-(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	近所・同じ地域の人	2,139	67.3%
2	幼なじみ	416	13.1%
3	学生時代の友人	514	16.2%
4	仕事での同僚・元同僚	855	26.9%
5	趣味や関心が同じ友人	917	28.8%
6	ボランティア等の活動での友人	177	5.6%
7	その他	198	6.2%
8	いない	123	3.9%
	無回答	286	9.0%
	全体	3,179	100.0%

## 問7. 健康について

問7-(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	とてもよい	330	10.4%
2	まあよい	2,001	62.9%
3	あまりよくない	534	16.8%
4	よくない	73	2.3%
	無回答	241	7.6%
	全体	3,179	100.0%

問7-(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	0点	23	0.7%
2	1点	16	0.5%
3	2点	19	0.6%
4	3点	71	2.2%
5	4点	70	2.2%
6	5点	647	20.4%
7	6点	250	7.9%
8	7点	355	11.2%
9	8点	606	19.1%
10	9点	238	7.5%
11	10点	538	16.9%
	無回答	346	10.9%
	全体	3,179	100.0%

問7-(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	887	27.9%
2	いいえ	2,014	63.4%
	無回答	278	8.7%
	全体	3,179	100.0%

問7-(4) この1か月、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	はい	609	19.2%
2	いいえ	2,283	71.8%
	無回答	287	9.0%
	全体	3,179	100.0%

問7-(5) お酒は飲みますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	ほぼ毎日飲む	643	20.2%
2	時々飲む	463	14.6%
3	ほとんど飲まない	898	28.2%
4	もともと飲まない	963	30.3%
	無回答	212	6.7%
	全体	3,179	100.0%

問7-(6) タバコは吸っていますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	ほぼ毎日吸っている	220	6.9%
2	時々吸っている	35	1.1%
3	吸っていたがやめた	785	24.7%
4	もともと吸っていない	1,913	60.2%
	無回答	226	7.1%
	全体	3,179	100.0%

問7-(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

No.	カテゴリー名	人数	比率
1	ない	384	12.1%
2	高血圧	1,401	44.1%
3	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	108	3.4%
4	心臓病	277	8.7%
5	糖尿病	383	12.0%
6	高脂血症（脂質異常）	253	8.0%
7	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	119	3.7%
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	252	7.9%
9	腎臓・前立腺の病気	200	6.3%
10	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	349	11.0%
11	外傷（転倒・骨折等）	80	2.5%
12	がん（悪性新生物）	102	3.2%
13	血液・免疫の病気	25	0.8%
14	うつ病	37	1.2%
15	認知症（アルツハイマー病等）	44	1.4%
16	パーキンソン病	14	0.4%
17	目の病気	607	19.1%
18	耳の病気	219	6.9%
19	その他	341	10.7%
	無回答	345	10.9%
	全体	3,179	100.0%





## VI. 調査票

(宛名ラベル)

### 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 村上市高齢者生活実態調査

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、2月6日(月)までに投函してください。

入 日	平成	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄 )				
3. その他				

村上市介護高齢課 介護保険室

## お 願 い

日ごろより市の介護保険事業及び高齢者保健福祉事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

この調査は、平成30年度から始まる村上市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画の基礎資料とするため、市内にお住まいの高齢者の方々から、日ごろの生活や健康・介護に関する実態などについてお伺いするものです。

また、この調査により得られた高齢者の心身の状況により、介護予防事業の対象者を把握し、効果的な事業を実施するための資料として活用します。

収集した個人情報は、村上市個人情報保護条例に基づき適正に取り扱い、上記目的以外に使用することはありません。

お手数をおかけしますが、調査の主旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

村上市長 高橋 邦芳

### ◎ 記入・提出に際してのお願い

- この調査の対象は、平成29年3月31日現在 満65歳以上の方です。  
(昭和27年4月1日以前に生まれた方)
- 回答にあたり、ご本人が回答できない場合は代わりの方に記入していただいてもかまいませんが、その場合も、ご本人の状況について回答してください。
- 回答にあたっては、回答欄の数字に○をつけてください。また四角やカッコの中に数字や名称を記入していただく設問もあります。
- 記入後は、この調査票を3つ折りにして、返信用封筒に入れて2月6日(月)までに投函してください。
- 不明な点は下記までお問い合わせください。

村上市介護高齢課 介護保険室

新潟県村上市三之町1番1号

電話：0254-53-2111 (内線361)

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい                      2. やや苦しい                      3. ふつう  
4. ややゆとりがある              5. 大変ゆとりがあ

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て）                      2. 持家（集合住宅）  
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅                      4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）  
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅）                      6. 借家  
7. その他

## 問2

### からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていな              3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていな              3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていな              3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある                      2. 1度ある                      3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安で 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている  
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気 2. 障害(脳卒中<sup>しょうがい のうそっちゅう</sup>の後遺症<sup>こういしょう</sup>など)  
3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)  
5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害  
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない  
9. 交通手段がない 10. その他( )



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

1. はい

2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利

3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利

①噛み合わせは良いですか

1. はい

2. いいえ

②【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか

1. はい

2. いいえ

(7) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか

1. はい

2. いいえ

(8) どなたかと食事をとにもする機会はありますか

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

#### 問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい

2. いいえ



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい

2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい

2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

1. はい

2. いいえ

(10) 新聞を読んでいますか

1. はい

2. いいえ

(11) 本や雑誌を読んでいますか

1. はい

2. いいえ

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

1. はい

2. いいえ

(13) 友人の家を訪ねていますか

1. はい

2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい

2. いいえ

(15) 病人を見舞うことができますか

1. はい

2. いいえ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

1. はい

2. いいえ

(17) 趣味はありますか

1. 趣味あり → ( )

2. 思いつかない

(18) 生きがいがありますか

1. 生きがいあり → ( )

2. 思いつかない

**問 5**

**地域での活動について**

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※① - ⑦それぞれに回答してください

	週 4 以上	週 2 ~3	週 1	月 1 ~3 回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい                      2. 参加してもよい                      3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい                      2. 参加してもよい                      3. 参加したくない

**問6****たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

**(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)**

- 
- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他( )      | 8. そのような人はいない |           |

**(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)**

- 
- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他( )      | 8. そのような人はいない |           |

**(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)**

- 
- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他( )      | 8. そのような人はいない |           |

**(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)**

- 
- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他( )      | 8. そのような人はいない |           |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・役所・役場
6. その他
7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 毎日ある
2. 週に何度かある
3. 月に何度かある
4. 年に何度かある
5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1. 0人(いない)
2. 1～2人
3. 3～5人
4. 6～9人
5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人
2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他
8. いない

**問7****健康について**

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい      2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい      2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む      2. 時々飲む      3. ほとんど飲まない  
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている      2. 時々吸っている      3. 吸っていたがやめ  
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない                      2. 高血圧                      3. のうそっちゅう 脳卒中 (のうしゅっけつ・のうこうそくなど 脳出血・脳梗塞等)
4. 心臓病                      5. とうにようびょう 糖尿病                      6. こうしけっしょう 高脂血症 (ししつじょう 脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)      8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. じんぞう 腎臓・ぜんりつせん 前立腺の病気                      10. きんこっかく 筋骨格の病気 (こつそ 骨粗しょう症、ししょう 関節症等)
11. がいしょう 外傷 (てんとう 転倒・こっせつなど 骨折等)      12. がん (悪性新生      13. けつえき 血液・免疫の病気
14. うつ病                      15. にんちしょう 認知症 (アルツハイマー病      16. パーキンソン病
17. 目の病気                      18. 耳の病気                      19. その他 (                      )

村上市の高齢福祉や介護保険の施策について、ご意見やご要望がございましたら下記に自由にお書きください。

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

記入した調査票を切り離すことなく、送付されたもの全て(表紙も含みます)を3つ折りにし、同封した返信用封筒に入れて2月6日(月)までに投函してください。





---

**在宅介護実態調査  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
調査結果報告書**

発行 村上市介護高齢課 介護保険室  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
電話0254-53-2111（内線361）  
URL <http://www.city.murakami.lg.jp/>

---