



やさしさと輝きに満ちた 笑顔のまち村上

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2018

6.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## ゆめのまち ワクワク横丁

今年も各種催しや、軽食・雑貨などの多くの出店が立ち並びます。

とき 6月10日(日)

午前9時～午後1時

ところ 岩船横新町 市場通り

☎ 岩船連絡所 (☎56-7071)



## 山北福祉と健康まつり・さんぽく軽トラ市



地域の皆さんによるアトラクションなどが楽しめる「福祉と健康まつり」と、地元の野菜や山菜、魚などを販売する「軽トラ市」が同会場で楽しめます。

とき 6月10日(日) 午前9時～午後1時

ところ ゆり花会館

その他 軽トラ市は、10月まで毎月開催する予定です。

☎【福祉まつり】山北福祉と健康まつり実行委員会 (社会福祉協議会山北支所内☎77-3283)

【軽トラ市】さんぽく軽トラ市実行委員会 (山北商工会内☎77-2259)

## 岩船建築組合連合会の作品展示会

細部まで作り込まれた模型で「職人の技」を伝えます。

とき 6月17日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ 朝日みどりの里屋根付き多目的広場

内容 入母屋造りと合掌造りの建築模型、五重塔や六角堂、神社の模型などの展示

※午前11時から、餅まきを行います

☎ 岩船建築組合連合会 (板垣090-7902-2073)

☎

福祉課福祉政策室

(市役所本庁☎内線2510)

榎原

太田 千代子 氏 (榎原)

【朝日地区】

●担当区域・氏名(住所)

新しい民生委員・児童委員が  
決まりました(5月1日付け)



## 平成31年度 医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

将来、市内の病院で医師の業務に従事しようとする医学生に、修学に必要な資金を貸与します。

■募集人数 若干名

■応募資格 将来、村上市で医師として従事する意思を持っている人で次の全てに該当する人(平成31年4月1日時点)

・医学を専攻する大学生(大学院生、歯学生、獣医学生を除く)

・他の同種の修学資金を受けていない人(受ける見込みのない人)

・修学資金の貸与を受ける人と生計を一にする家族の年収の合計または家計を支えている人の年収が1,500万円未満の人

■貸与期間 平成31年4月から最長6年間

■貸与額 国公立大学 月額15万円、私立大学 月額30万円

■応募締切 平成31年2月28日(木)

■その他 応募方法など詳しくは、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布している応募要領をご覧ください。また、応募要領は市ホームページにも掲載しています。

※一定の要件を満たした場合には、修学資金の返還を一部または全額免除します

☎ 保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線2431)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



**6月1日～7日は「水道週間」です**

**「水道水 安全 おいしい 金メダル」  
(水道週間スローガン)**

水道週間は、水道についての理解と関心を高めてもらうために毎年全国で実施しています。

この機会に、日常生活に欠かすことのできない水道への理解を深めて、水という資源の大切さを見直してみましょ。

☎ 水道局管理業務室 (☎66-6190)

**「あさひフォトコンテスト」の作品を募集します**

朝日地区の風景、暮らし、人などが被写体であればなんでもOK。グランプリ受賞者には賞金3万円を贈呈します。たくさんのご応募をお待ちしています。

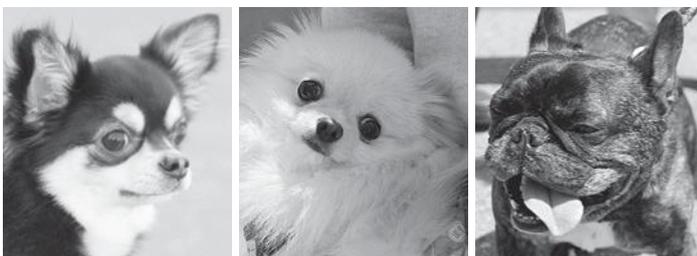
■募集期間 7月2日(月)～8月31日(金)

■対象作品 応募者本人が撮影した未発表の作品

■その他 応募方法など詳しくはお問い合わせください

☎ 朝日支所地域振興課自治振興室 (☎72-6881)

**今年度最後の  
狂犬病集合予防注射を行います**



まだ注射を受けていない場合は、必ず受けてください。

とき 6月23日(土) 午前9時～正午

ところ 市役所本庁 車庫前

手数料 ▶登録済み 3,200円

※注射済票交付手数料と注射料

▶新規登録 6,200円

※登録料、注射済票交付手数料と注射料

☎ 環境課生活環境室 (市役所本庁☎内線2311)

**山地災害の危険信号を見逃さないで  
～山地災害防止キャンペーン～**

梅雨に入り降雨が続くと、山地の崩壊や地すべりなどの山地災害が起こりやすくなります。また、雨が止んでも時間をおいて災害が発生する場合がありますため警戒が必要です。山地災害が起こる前には、多くの場合、次のような変化が現れます。「危ないな」と思ったら早めに指定された場所へ避難し、すぐにご連絡ください。

- 石が落ちてきた
- 亀裂が発生した
- 川が濁った
- 川の水位が下がった
- 井戸水が濁った
- わき水が止まった
- わき水の量が増えた
- 地鳴りがする

※いざというときのために、日ごろから、家の周りの山林や川、崖などに目を配り危険な箇所や避難場所を確認しておきましょう

☎ 農林水産課林業水産振興室 (市役所本庁☎内線3522)  
または各支所産業建設課産業観光室  
村上地域振興局農林振興部森林施設課 (☎52-7936)

**平成30年度の所得・課税証明書の発行開始に伴う窓口時間の延長**  
6月13日(水)から平成30年度の所得・課税証明書の発行を開始します。  
申請件数が多くなるため、窓口の時間を延長します。

●延長日

▼6月14日(木)本庁・各支所

▼6月19日(火)本庁のみ

※岩船・上海府連絡所は除く

●延長時間

午後5時15分～7時



●取り扱い業務

▼所得・課税証明書の発行

▼納税証明書の発行

☎ 税務課市民税係(市役所本庁☎内線2141) または税務課収納対策室(市役所本庁☎内線2131)

**「第1回 村上地域公共交通活性化協議会」を開催します**

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会は一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 6月27日(水)

午前9時30分～

●ところ マナボータ村上

自治振興課公共交通係

(市役所本庁☎内線3321)

**教育情報センターの館内施設が**

使用できなくなります

工事に伴い次の期間は使用できませんので、ご理解ご協力をお願いします。使用ができるようになり次第、市報や市ホームページでお知らせします。

●使用できない期間(予定)

▼視聴覚ホール

8月20日(月)～10月上旬

▼会議室A・B

8月20日(月)～11月中旬

☎ 教育情報センター

(☎53-7511)

## 6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。



問 新潟県教育庁義務教育課問題行動等対策・人権教育班  
(☎025-280-5607 [直通])

## 6月5日は「環境の日」 6月は「環境月間」です

環境問題は、身近な問題であると同時に地球規模の問題です。

一人ひとりが自らの生活や行動を見直し、環境を大切にしましょう。

問 環境課生活環境室  
(市役所本庁☎内線2311)

### 国民年金の納付はお得で便利な 口座振替やクレジットカードで

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替やクレジットカードでの納付をおすすめしています。

#### ●口座振替での納付

2年・1年・6か月前納や当月末振替(早割)には割引があり、現金納付よりも割引率が高くなります。

▼申し込み 申出書を年金事務所、市役所または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。

#### ●クレジットカードでの納付

1年・6か月前納には割引があります。ただし、保険料の一部を免除されている場合は利用できませんのでご注意ください。

▼申し込み 申出書を年金事務所または市役所のいずれかに提出してください。

#### ●その他 申込期限など詳しくは

お問い合わせください。  
問 新発田年金事務所  
(☎0254-23-2120)  
市民課市民年金室(市役所本庁☎内線2212) または各支所地域振興課市民生活室

### 公益財団法人新潟県交通遺児基金をご存知ですか？

交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障がいを受けた児童・生徒などに対し、見舞一時金や入学・卒業祝金、図書カードの贈呈などを行っています。

詳しい内容については、お問い合わせください。

※新たに交通遺児などにならない場合は、ご連絡ください

問 市民課生活人権室(市役所本庁☎内線2232) または各支所地域振興課市民生活室

### 荒川の洪水情報(緊急速報メール)の配信について

一級河川荒川が氾濫する恐れがある場合や、越水や決壊などにより荒川の氾濫が発生した場合に、携帯電話やスマートフォンに洪水情報(緊急速報メール)を配信しています。

この情報を利用して、自主的な避難にお役立てください。

#### ●配信エリア 市内全域

●その他 通話中やパケット通信中などの場合は受信できません。詳しくはお問い合わせください。

問 羽越河川国道事務所調査課  
(☎02-60338)

### 不正大麻、けし撲滅運動

不正栽培や自生の大麻・けしを撲滅しましょう。発見した場合は、ご連絡ください。

●植えると悪いけしの特徴・見分け方

①全面にろう質を持っているため表面が白っぽい緑色をしている。

②草丈が1〜1.5mで、植えて良いけし(ひなげし、おにげし)に比べ茎が太くしっかりしていて、ほとんど無毛。

③葉は、茎を半ば抱き込むようになっている、植えて良いけしに比べギザギザが少なく、幅が広い。

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課☎53-8368) または村上警察署(☎52-0110)

### お肉は十分に加熱してから食べましょう

お肉を生や生焼けのまま食べるとうと中毒を起こすことがあります。お肉は十分に加熱調理して安全においしく食べましょう。

#### ●予防のポイント

①お肉は、中心部まで十分に加熱(75℃以上で1分以上)してください。



### 「若林邸ボランティアの会」の会員を募集します

●とき 通年(休館日を除く)午前9時〜午後4時30分の都合がつく時間帯

●内容 来館者へのお茶出しやお話しなど

●申し込み 随時受け付けます。  
問 おしやぎり会館  
(☎52-1347)



## 認知症カフェ～気軽に喝茶を飲みながら語りませんか～

名称	すまいるかふえ	リハ大オレンジカフェ	かたるんカフェ	おしゃべりカフェさんぼく
とき	6月8日(金)・22日(金) 午後2時～3時	6月16日(土) 午後1時30分～3時30分	6月27日(水) 午後1時30分～3時30分	6月27日(水) 午後1時30分～3時
ところ	グループホームふるさと	新潟リハビリテーション 大学食堂	マナボーテ村上 2階大会議室	グループホームさんぼく
参加費	無料	無料	100円	100円
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など			
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。＊出入り自由			
問	介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3432）または各支所地域振興課地域福祉室			



### 農地中間管理事業の 借受希望者を募集します

農地集積バンク（農地中間管理機構）から、受け手として農地を借りる場合は、今回の募集期間中に登録が必要です。  
新たに希望する人は、忘れずに申請してください。

#### ●募集期間

6月1日(金)～29日(金)

#### ●募集対象

▼「人・農地プラン」の中心となる経営体(見込みを含む)  
▼農業生産法人  
▼認定農業者  
▼認定新規就農者  
▼新規参入希望者

#### ●申し込み

農林水産課または各支所産業建設課にある申出書に必要事項を記入し、提出してください。

#### ●問

農林水産課農業振興室  
(市役所本庁 ☎内線3513)  
または各支所産業建設課産業観光室

### 「お城山の山野草を守る会」の 会員を募集します

お城山の自然を守り、四季折々に咲く山野草を一緒に守っていきましょう。

#### ●年会費

500円

#### ●内容

お城山の山野草を守り後世に残していく活動

#### ●申し込み

随時受け付けます。  
問 お城山の山野草を守る会  
(渡辺 ☎090・5393・2411)



### 第28回 カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

#### ●とき

6月10日(日)

#### ●開場

午前9時

#### ●開演

午前9時30分

#### ●終演

午後4時

#### ●ところ

荒川地区公民館

#### ●入場料

無料  
問 村上年金協会(旧村上年金受給者協会)  
(長谷川 ☎52・5613)

### 第76回 歌声・村上

#### ●とき

6月10日(日)  
午後1時30分～4時30分

#### ●ところ

教育情報センター

#### ●定員

200人(先着順)

#### ●参加費

500円

#### ●その他

※歌集持参の場合は300円  
直接会場へお越しください。  
問 歌声・村上(安沢 ☎090・1126・8656)

### みどりの家 浦田の里、すずかけ、やまの里の合同運動会

合同で運動会を開催します。ぜひ応援にお越しください。

#### ●とき

6月13日(水)  
午前10時30分～午後2時15分

#### ●ところ

神林総合体育館

#### ●みどりの家

(☎72・0288)

### 高次脳機能障害者の 家族のついで

ご家族同士で日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

#### ●とき

6月14日～平成31年2月14日の木曜日(全5回)

#### ●午後2時～3時30分

#### ●ところ

新潟県精神保健福祉センター(新潟市中央区上所 2・2・3)

#### ●対象

高次脳機能障害者のご家族

#### ●定員

各回15人(先着順)

#### ●参加費

無料

#### ●その他

1回のみ参加もできます。詳しい日程や内容などはお問い合わせください。

#### ●問

事前に新潟県高次脳機能障害相談支援センター(☎025・2800・0114)へ

### 教科書展示会

平成31年度用の小・中学校教科書を展示します。

#### ●ところ・とき

【中央図書館】  
6月15日(金)～6月30日(土)

【平日】午前9時～午後7時

【土・日曜日】

午前9時～午後5時

※6月18日(月)・25日(月)は閉館

#### ●朝日支所

6月15日(金)～7月4日(水)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く

#### ●問

村上教科書センター(学校教育課内 ☎72・6882)



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 育児講座「ヨガの時間」

ヨガでリフレッシュしてみませんか？  
**と き** 6月22日(金) 午前10時～11時30分  
**と ころ** さんぼく会館 (集会室)  
**講 師** 近 愛 氏 **対 象** 未就学児の保護者  
**定 員** 15人 (先着順) **参加費** 100円  
**持ち物** ヨガマットまたは大きなバスタオル、飲み物  
**その他** 保育ルームがあります。  
**問 申** 6月5日(火)～18日(月)の間に  
 山北子育て支援センター (☎77-2012) へ

### 育児講座「離乳食ワンポイントアドバイス」

離乳食のアドバイスや、サンプルを見て学びます。  
**と き** 6月26日(火) 午後2時～3時  
**と ころ** 荒川子育て支援センター  
**講 師** あらかわ保育園栄養士  
**対 象** 1歳未満の未就園児の保護者  
**定 員** 5人 (先着順)  
**参加費** 無料 **持ち物** 着替え、飲み物  
**問 申** 6月11日(月)～15日(金)の間に  
 荒川子育て支援センター (☎62-2456) へ



### ミニ遠足

自然や動物に触れて遊びましょう。  
**と き** 6月27日(水) 午前10時～11時30分  
**と ころ** 樽ヶ橋遊園 (現地集合・現地解散)  
**対 象** 1歳以上の未就園児とその保護者  
**定 員** 10組 (先着順)  
**参加費** 大人310円  
 子ども (4歳以上210円、3歳以下無料)  
**持ち物** 飲み物、敷物、着替え、軽食またはおやつ  
**その他** 動きやすい服装で参加してください。  
 雨天時は、神林総合体育館で遊びます。  
**問 申** 6月4日(月)～8日(金)の間に  
 荒川子育て支援センター (☎62-2456) へ

### 運動会ごっこ

「玉入れ」や「かけっこ」など、親子で運動会ごっこを楽しみましょう。  
**と き** 6月28日(木) 午前10時～11時30分  
**と ころ** 朝日保健センター  
**対 象** 未就学児とその保護者  
**定 員** 70組 (先着順)  
**参加費** 無料 **持ち物** 飲み物、タオル  
**その他** 動きやすい服装で参加してください。  
**問 申** 6月5日(火)～19日(火)の間に  
 上海府子育て支援センター (☎58-2026) へ

## 文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72・6700

- **と き** 6月16日(出) 午前10時～正午
- **入場料** 無料
- **上映作品**

「おんがむん」  
 納棺師と呼ばれる仕事を世に知らせた、本木雅弘主演の映画です。



## 縄文の里・朝日イベント情報

### 夏に最適！リメイク布ぞうりづくり

**と き** 7月5日(木) 午前9時30分～午後2時  
**定 員** 10人 (先着順) **参加費** 500円  
**持ち物** 古いTシャツ2枚、裁ちばさみ  
**その他** 昼食は持参または、館内の食堂をご利用ください。  
**問 申** 7月1日(日)までに  
 縄文の里・朝日 (☎72-1577) へ



### 郷土の歴史講演会 「色部氏年中行事と 越後国瀬波郡絵図の世界」

最新の研究成果をわかりやすくお話しします。

- **と き** 6月17日(日) 午後3時～4時30分
- **と ころ** 平林ふれあいセンター
- **講 師** 史跡平林城跡整備委員 伊藤 正義 氏 (元鶴見大学文化財学教科教授)
- **参加費** 無料
- **その他** 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

### 国指定史跡平林城跡保存会 事務局(武者)☎66・5038

### 第6回 マージャン大会 ～健全健康マージャン～

- **と き** 6月24日(日) 午前10時～午後5時
- **と ころ** マナボート村上
- **定 員** 16人 (先着順)
- **参加費** 3千円 (施設使用代を含む)
- **持ち物** 昼食、飲み物など
- **その他** 入賞者には景品があります。
- **マージャン広場**

初心者大歓迎。マージャンで脳のトレーニングをしてみませんか。1日500円で開催しています。詳しい内容や日程などは、お問い合わせください。  
**問 申** 事前に板垣 (☎090・4529・6427 受付：正午～午後3時) へ



[パブリックコメント] 皆様のご意見をお聞かせ下さい		
案件名	村上市産農林水産物利用促進計画(案)	
募集期間	6月5日(火)～25日(月)	
概要	農林水産物のPR強化や販路拡大、6次産業化の推進などにより、農林水産業を起点とした地域活性化を推進するために策定する計画です。	
意見を提出できる人	・市内在住の人 ・市内に勤務、通学している人 ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体	
計画案の閲覧・意見書の入手方法	・農林水産課食材魅力推進係または各支所産業建設課 ・市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)でも閲覧・ダウンロードできます。	
意見書の提出方法	意見書(所定の様式)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。市ホームページの入力フォームからも送信できます。	
提出先	持参	農林水産課食材魅力推進係または各支所産業建設課
	郵送	〒958-8501(住所不要) 村上市農林水産課食材魅力推進係 行
	FAX	53-3840
	電子メール	nosui-sm@city.murakami.lg.jp
その他	お寄せいただいた個人情報、他の目的には使用しません。また、個別回答は行いません。	
問	農林水産課食材魅力推進係(市役所本庁 ☎内線3531)	

### 村上市介護者のついで

認知症の人と共に暮らす現状や、介護する上でのヒントやアドバイスについての講演です。

●とき 7月10日(火)

午前10時～正午

●ところ マナボート村上

●講師 認知症の人と家族の会  
新潟県支部副代表  
等々力 務 氏

●対象 認知症の人を介護している家族など

●参加費 無料



### 関 6月25日(月)までに介護高齢課地域包括支援センター

(市役所本庁 ☎内線343)

1) へ



### まちづくりのニナイテ講座 (実行編)

まちづくりを総合的にコーディネートできる人材を育成するための講座です。

●とき・内容

①6月16日(出)

午後1時30分～5時

「スタートアップ研修」

②10月19日(金)

午後7～9時

「中間報告会」

③平成31年2月16日(出)

午後1時30分～5時

「成果発表会」

※今年度は、昨年度作成した3つのまちづくり計画を実際に実行していきます。今年度からの参加も大歓迎です

●ところ マナボート村上

●講師(運営) NPOまちづくり学校

●定員 30人程度

●受講料 無料

●関 6月11日(月)までに村上地域振興局企画振興部地域振興課(☎52・7231)へ

### 個人事業者などのための

### 記帳説明会

●とき 6月20日(水)

▼午前10時～正午

事業(営業)・不動産所得者

▼午後1時30分～3時30分

農業所得者

●ところ 市民ふれあいセンター

●対象 事業(営業)・不動産所得または農業所得のある人、新規(平成30年分)に青色申告する人

●持ち物 筆記用具

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●関 村上税務署個人課税部門(☎53・3143)

### 第19回 歴史講座

### 「庄内大山騒動と塩野町のお白州」

騒動の取り調べが行われた塩野町のお白州の経過や江戸時代の警察・裁判・刑罰について考えます。

●とき 6月23日(日)

午後6時～7時30分

●ところ おしやがり会館

●講師 おしやがり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●参加費 300円(資料代)

●関 6月19日(火)までにおしやがり会館(☎52・1347)へ

おしやがり会館(☎52・1347)へ

おしやがり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●参加費 300円(資料代)

●関 6月19日(火)までにおしやがり会館(☎52・1347)へ

### 住まいのリフォームで気分転換

障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852  
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

### 通い

### 泊まり

### 訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717



〈有料広告〉

〈有料広告〉

**こどもゆかた着付体験&フォト教室**

お子様の浴衣着付体験と撮影会を行います。また、スマホなどでお様を撮影する際のポイントなどをプロが伝授します。

●とき 7月1日(日)  
午前9時30分～正午

●ところ

神林農村環境改善センター

●対象

3～10歳までの子ども

※保護者同伴

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円

●その他 お子様は胸元が深めの肌着を着用して参加してください。

●問申 6月14日(木)までに神林地  
区公民館(☎60・1500)へ

**イカのさばきかた講座**

地元の旬の「イカ」を使って基本のさばき方を学び、塩辛などを作ります。おすすめのイカ料理も紹介します。

●とき 7月1日(日)

午前9時30分～午後1時30分

●ところ 神林地地区公民館

●講師 お魚かたりべ

丸山 チカ子 氏

●定員 12人(先着順)

●参加費 千円(材料費)

●持ち物 エプロン、三角巾

●問申 6月20日(木)までに神林地  
区公民館(☎60・1500)へ

**日本赤十字社  
救急法救急員養成講習会**

●とき 7月14日(土)～16日(月・祝)  
午前9時～午後5時

●ところ マナボート村上

●講師 日赤救急法指導員

●対象 高校生以上

●定員 20人程度(先着順)

●受講料 3200円(教材費など)

●その他 全課程を修了し、試験に合格した人には認定証を交付します。

●問申 6月29日(金)までに社会福祉協議会総務課(市役所本  
庁)☎内線13313へ

●とき 8月7日(火)・8日(水)  
午前10時～午後3時30分

●ところ マナボート村上

●講師 フラメイツ・カプア・  
ティアル 高橋 シン子 氏

●参加費 体験は無料です。

●問申 高橋(☎090・6934  
・7872)

バスを運行します

●ところ 新潟薬科大学(新潟  
市秋葉区東島265・1)

●内容 血液(サンプル)中の  
糖分量を調べたり、顕微鏡で  
血液中の白血球や赤血球を  
見つけたりして、血液から病  
気を発見します。

●対象 小学5・6年生

●定員 各日20人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

●参加する小学生の昼食は  
大学が用意します

●申し込み 事前に大学ホームページか  
ら申し込んでください。

●問申 新潟薬科大学教育連携推進  
センター事務局(☎0250・  
25・5000)

**ハワイのやさしい  
フラダンス教室**

●とき 通年の土曜日(月3回)  
午後7時～8時30分

●ところ マナボート村上

●講師 フラメイツ・カプア・  
ティアル 高橋 シン子 氏

●参加費 体験は無料です。

●問申 高橋(☎090・6934  
・7872)



**休日労働相談会**  
6月は労働相談強化月間です

社会保険労務士などが、労働問題に関する相談に応じます。

●とき 6月17日(日)

●電話相談

▼時間 午後1時～5時15分  
☎0250・23・6110

●面接相談

▼時間 午後1時～4時30分  
▼ところ 新潟地域振興局  
(新潟市秋葉区新津452  
4・1)

●事前予約が必要です

●その他 相談は無料で秘密は  
固く守られます。

●問申 新潟労働相談所  
(☎0250・23・6110)



ありがとうございますお葬式 **家族葬**  
ベルホール **會津屋** 村上  
村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**  
**0120-04-4449**  
TEL 0254-(52)-1101  
お葬式事前相談の方、  
ホール使用料5万円を無料  
にてご提供致します。



村上市にお住まい・お勤めの方であれば  
“みんなが使える”  
**八ろうきん 村上支店**  
村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から  
簡単にローン仮申込ができます。 新潟ろうきん 検索



<有料広告>

<有料広告>

## 女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みについて、産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 6月19日(火)  
午後1時30分～4時

※1人30分程度の個別相談

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他

秘密は固く守られます。

●問申 6月18日(月)の午後3時までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・888688)へ

健康(☎53・888688)へ

## 子どもの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 6月21日(木)  
午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他

秘密は固く守られます。

●問申 6月19日(火)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・888688)へ

・888688)へ

## 弁護士による女性のための無料相談会

離婚問題、DV被害、セクハラなどについて弁護士が相談に応じます。女性弁護士への相談希望にも対応します。

●とき 6月25日(月)  
午前10時～午後4時

●電話相談 ☎0570・045・533

●ナビダイヤル・当日限り

●面接相談

●ところ 新潟県弁護士会館(新潟市中央区学校町1-1)

※予約優先です

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問申 新潟県弁護士会(☎025・222・5533)

子ども若者相談ダイヤルを開設しています

悩みはひとりで抱え込まずに相談してください。

●とき 月～金曜日  
午前9時30分～午後3時

※祝日・年末年始を除く

※祝日・年末年始を除く

※祝日・年末年始を除く

※祝日・年末年始を除く

※祝日・年末年始を除く

※祝日・年末年始を除く

※木曜日は午後4時まで受付

●ところ 青少年健全育成センター

●対象 39歳までの市内在住の人とその家族

●子ども若者相談専用ダイヤル ☎62・7041

●その他

電話相談のほか、面接相談の予約も受け付けます。

●問 青少年健全育成センター(マナボーテ村上内 ☎53・5122)

**6月10日(日)に行われる新潟県知事選挙において  
村上市で投票できる人が変更になりました**

■村上市で投票できる人  
平成12年6月11日までに生まれた人で、平成30年3月1日以前から村上市に住民登録され、村上市の選挙人名簿に登録がある人

【県内市町村から転入した人】  
平成30年3月2日以降に県内から転入した人は、前の住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

●問 村上市選挙管理委員会(☎53-2152)

## お子さんの「ことばや行動」について 相談を受け付けています

- ・話すことばが少ない。
  - ・発音が気になる。
  - ・名前を呼んでも振り向かない。
  - ・人見知り強く、親から離れない。
  - ・公園やお店でよく迷子になる。
  - ・落ち着きがないような気がする。
- など、思いあたる場合はご相談ください。

●とき 月～金曜日 午前9時～午後5時  
※祝日、年末年始を除く

●問 ことばとところの相談室  
(村上小学校内 ☎52-5550)



## パパママ応援教室

～ママと赤ちゃんの健康は妊娠期から～

妊娠中の生活習慣や食事のポイントを、パパと一緒に学んでみませんか

●とき 6月24日(日) 午前10時～正午  
[受付] 午前9時45分

●ところ マナボーテ村上 2階大会議室

●対象 妊娠15週ごろの人とその夫

●講師 市保健師・栄養士

●内容 バランスランチを食べながら、妊娠中に大切な生活習慣や食事のことについて学びます。

●参加費 300円(1人)

●持ち物 母子健康手帳

●申し込み 6月14日(木)までに電話、メールまたは窓口で申し込んでください。

●問申 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線2442、メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希楽々

問合せ (☎66・8119)

### さとやま塾妙高市

#### 妙高笹ヶ峰夢見平ハイキング

●とき 7月1日(日)

●集合時間 午前5時15分

●集合場所 神林農村環境改善センター

●定員 18人(先着順)

●参加費 会員 5600円

●申し込み 6月20日(水)まで

●おとな塾 美活in弥彦

●農家レストラン&

●パワースポットと食べ歩き

●とき 7月18日(水)

●集合時間 午前8時20分

●集合場所 神林農村環境改善センター

●定員 20人(先着順)

●内容 そら野テラスでランチ、弥彦神社周辺散策と食べ歩き

●参加費 会員 2千円

●申し込み 7月11日(水)まで

●神林プール

●オープニングイベント

●とき 7月14日(出)

●午前10時〜正午

●内容 水上お楽しみゲームほか

●参加費 大人200円

●申し込み 不要

●申し込み 不要

●申し込み 不要

●申し込み 不要

## ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

### トレッキング(福島県)

#### 「猫魔ヶ岳〜雄国沼温泉」

●とき 6月29日(金)

●集合時間 午前5時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 4500円

●申し込み 6月22日(金)まで

●第7回 ウェルネス

●ペタンク交流大会

●とき 6月30日(出)

●「受付」午前8時15分〜

●ところ 岩船運動広場

●参加費(1人) 会員 500円

●※1チーム3人(個人での申し込みも可能です)

●申し込み 6月18日(月)まで

●「フィットネスタイム」

●ヨガと骨盤エクササイズ

●とき 通年の毎週木曜日

●午前10時〜11時

●ところ 村上体育館柔道場

●参加費(1回) 会員 400円

●非会員 500円

●その他 託児付きです。

●※託児料 1人100円

●申し込み 随時受け付けます

●申し込み 随時受け付けます

●申し込み 随時受け付けます

## 愛ランドあさひ

問合せ (☎72・1445)

### コアトレーニング&カラダケア

●とき 6月29日(金)、7月27日(金)、8月31日(金)、9月28日(金)

●午後7時30分〜8時30分

●ところ 総合文化会館

●定員 20人(先着順)

●内容 ポールを使って筋肉の

●コリやハリをほぐし、身体を整えます。

●参加費 会員 500円

●非会員 800円

●申し込み 随時受け付けます。

●大人の日(山形県上山市)

●やまがたワインバル2018

●とき 7月7日(出)

●集合時間 午前8時30分

●集合場所 朝日総合体育館

●定員 20人(先着順)

●内容 東北最大級のワイニイベントと上山地域を巡って

●交流を深めます。

●参加費 会員 4500円

●非会員 6千円

●申し込み 6月27日(水)まで

●申し込み 随時受け付けます。

## サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

### 体がホッとするセルフケア講座

#### 「むくみ解消リンパマッサージ」

●とき 6月20日(水)

●午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館 会議室

●講師 近 愛 氏

●定員 25人(先着順)

●内容 リンパマッサージで、

●上半身・顔のむくみを解消。

●参加費(1回) 会員 300円

●非会員 600円

●持ち物 バスタオル

●申し込み 6月12日(火)まで

●サンスマイルボディケアルーム

●とき 毎週水曜日

●午後7時30分〜9時

●ところ 荒川総合体育館

●内容 運動前のウォーミングアップや運動後のボディケアなど、

●体の悩みの相談に応じます。

●参加費 無料

●申し込み 随時受け付けます。

## さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2828)

### 町屋巡りとお城山散策

●とき 6月17日(日)

●午前8時30分〜午後3時

●集合場所 山北総合体育館

●定員 25人(先着順)

●参加費 会員 500円

●非会員 800円

●申し込み 6月8日(金)まで

●夏の健康ウォーク「胎内ブナ林」

●とき 7月1日(日)

●午前8時〜午後4時15分

●集合場所 山北総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 700円

●非会員 千円

●申し込み 6月25日(月)まで

●キッズパーク(2期)

●とき 7月7日(出)・14日(出)・21日(出)

●午前9時30分〜11時

●対象 2歳以上の未就学児

●内容 ボール運動

●参加費(1回) 300円

●申し込み 各開催日の2日前まで

●申し込み 各開催日の2日前まで

●申し込み 各開催日の2日前まで

●申し込み 各開催日の2日前まで

●申し込み 各開催日の2日前まで

●申し込み 各開催日の2日前まで



# お知らせカレンダー

6月5日(火)～6月20日(水)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

6/5	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆環境の日 ☆村上市産農林水産物利用促進計画(案)のパブリックコメント(～25日)
6	水	●公用車(消防車両)などの入札日 (市役所本庁)
7	木	市役所延長窓口(市民課)
8	金	ポラースター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分) ☆献血 ☆すまいるかふえ ●荒川の河川愛護モニター募集期限
9	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆古雑誌リサイクル市 ●福祉のしごと就職フェア (新潟ユニゾンプラザ 午後2時～)
10	日	交通安全家庭の日 ☆新潟県知事選挙の投票日 ☆山北福祉と健康まつり・さんぼく軽トラ市 ☆第28回 カラオケ交流会 ☆第76回 歌声・村上 ☆ゆめのまち ワクワク横丁 ●日本将棋連盟 村上支部「第2回 名人戦」(神林農村環境改善センター 受付:午前8時30分) ●第10回 鮎川まつり (大場沢会館 午前9時30分～)
11	月	
12	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●特設人権相談所開設 (神林農村環境改善センター 午前10時～) ●離乳食赤ちゃん教室 (村上農村環境改善センター 午前10時～)

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 献血のご案内

6月8日(金)

村上信用金庫本店 午前9時30分～正午  
株式会社 高建 午後2時～3時30分

☎保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線2433)

## 今月の納税

市県民税 1期

納期限は7月2日(月)です  
※納税は便利な口座振替で

13	水	☆平成30年度の所得・課税証明書の発行開始 ☆みどりの家、浦田の里、すずかけ、やまやの里の合同運動会 ●育児講座「フォトフレーム作り」 (マナボーテ村上 午前10時～)
14	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆市役所税務課窓口延長(本庁・各支所) ☆高次脳機能障害者の家族のつどい ●村上市職員募集(平成31年4月採用)の募集期限 ●縄文の里・朝日 クラフトバッグづくり (午前9時～) ●育児講座「簡単離乳食作り」 (マナボーテ村上 午前10時～)
15	金	☆教科書展示会(～30日[中央図書館]、～7月4日[朝日支所]) ●住宅用太陽光発電システム・木質バイオマスストーブ設置費補助金の申請受付期限(環境課・各支所地域振興課)
16	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆リハ大オレンジカフェ ☆文化会館映画の日 ☆まちづくりのニナイト講座(実行編)
17	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆岩船建築組合連合会の作品展示会 ☆郷土の歴史講演会 ☆休日労働相談会 ●ジュニアスイム教室 (AFAS村上 午前9時～) ●村上パパスクール (マナボーテ村上 午前10時～)
18	月	●社会福祉法人 村上岩船福祉会職員募集(平成31年度採用)の募集期限
19	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆市役所税務課窓口延長(本庁のみ) ☆女性の健康相談会
20	水	☆個人事業者などのための記帳説明会

## 荒川温水プールオープン

- 開設期間 6月1日(金)～9月20日(木)
- 開設時間 [平日] 午後3時～8時  
[土・日曜日、祝日] 午前10時～午後6時  
※7月25日(水)～8月26日(日)は午前10時～午後8時
- 休館日 毎週火曜日
- 料金 300円 ※市内の高校生以下は無料
- ☎ 荒川総合体育館 (☎62-3248)