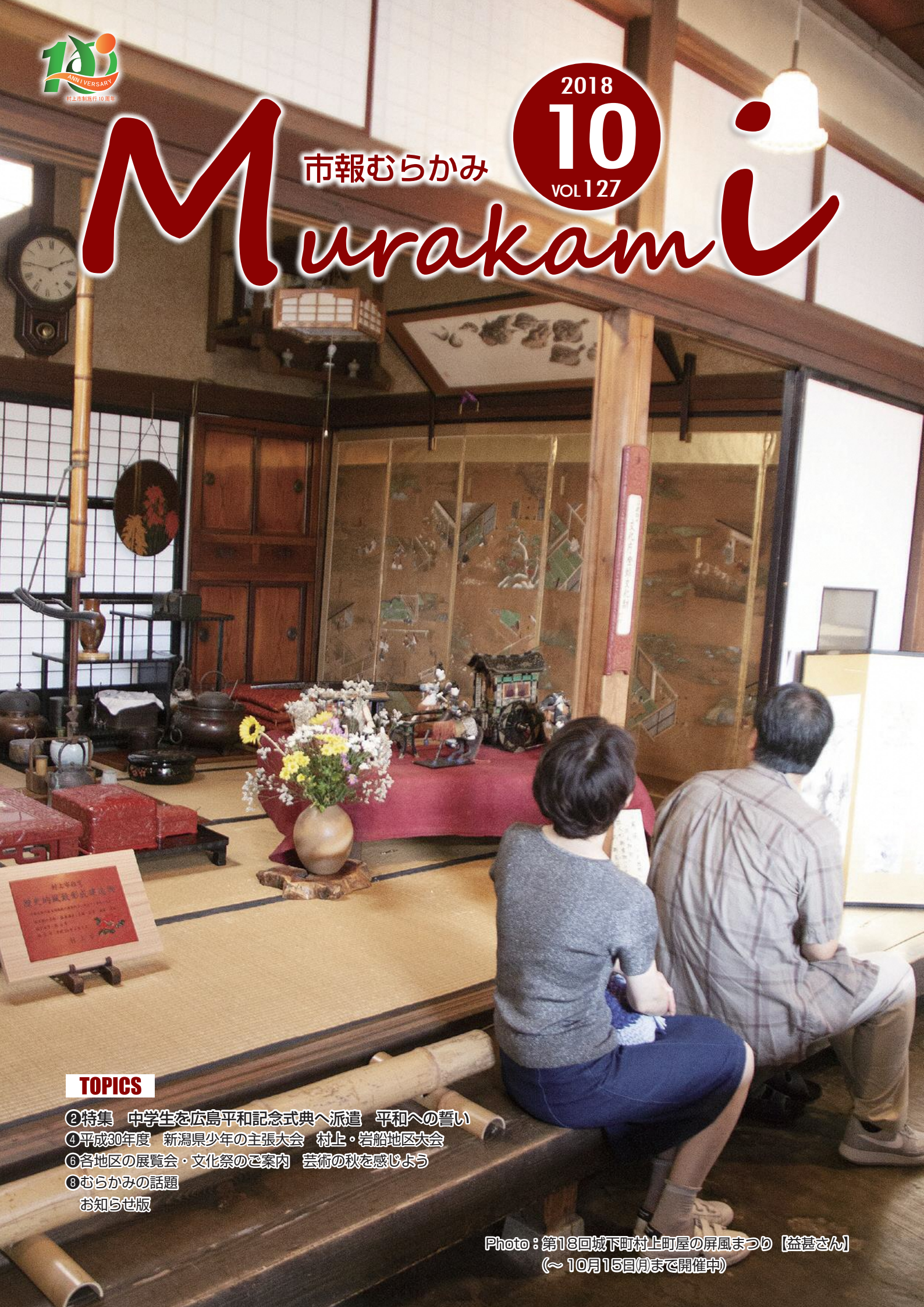


Murakami

市報むらかみ



TOPICS

- ②特集 中学生を広島平和記念式典へ派遣 平和への誓い
- ④平成30年度 新潟県少年の主張大会 村上・岩船地区大会
- ⑥各地区の展覧会・文化祭のご案内 芸術の秋を感じよう
- ⑧むらかみの話題
お知らせ版



原爆ドームを背に撮影

特集

中学生を広島平和記念式典へ派遣

平和への誓い

市では、8月6日に行われた広島市平和記念式典に市内の中学生8人を派遣しました。これは、市制施行10周年記念事業として、村上市の将来を担う若い人たちに戦争の悲惨さや平和の尊さを考えてもらうことを目的に行われたものです。

現地で平和の尊さを実感

8月5日に広島市に到着した中学生8人は、最初に原爆ドームと平和記念公園を訪問。原爆ドームでは、間近に見えるむき出しの鉄骨、大きなコンクリートの塊が原爆のすさまじさを物語っていました。その後「原爆の子の像」に、市内全中学校の生徒が平和を願って折った千羽鶴を奉納し、亡くなられた方のご冥福を祈りました。

翌6日には、平和記念式典に参加しました。式典には世界80か国以上の代表を含むおよそ5万人が参列。原爆が投下された午前8時15分、平和の鐘が静かに響く中、黙とうを捧

げました。続いて「平和宣言」、子ども代表による「平和への誓い」が行われ、恒久平和への思いを強く感じた式典となりました。

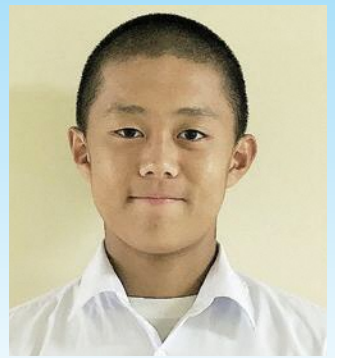
式典終了後に訪れた平和記念資料館では、被爆者の遺品や写真を見学。人々の命を奪う戦争は絶対あってはならないこと、平和の尊さを実感しました。

次ページでは、今回参加した8人の感想文から一部抜粋、要約した上、紹介します。

●問い合わせ

学校教育課学校施設係

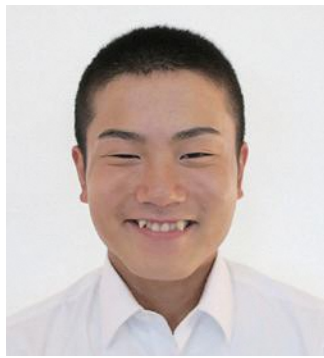
☎ 72・6882



えみ こうたろうさん
(村上第一中学校 3年)

原爆の恐ろしさ

原爆の恐ろしさを自分の目で見る
ことができて、とてもいい経験とな
りました。多くの人に広島を訪れて
いただき、原爆について考えてほし
いと思います。広島で学んだことを
さまざまな人に伝えていきます。



おだ しゅんたろうさん
(村上東中学校 3年)

世界中で平和を願っている

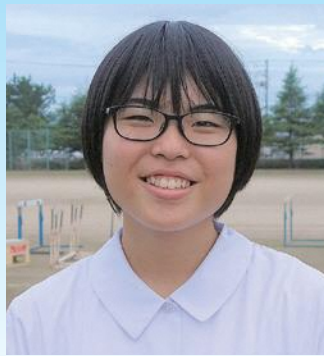
平和記念式典に驚くほど多くの外
国人が参列しており、世界の人た
ちが平和を願っていることを知りま
した。恒久平和への願いと意識が高
まり、この広島で学んだことを後世
に伝えていきたいと思えます。



さと しほさん
(岩船中学校 3年)

今の時代に感謝

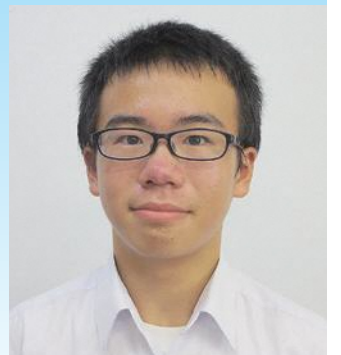
原爆がいかに悲惨で恐ろしいもの
かよくわかりました。たくさんの方
の命を奪った戦争は二度としてはい
けないと強く思います。この平和な
時代に生きていられることに、感謝
しなければなりません。



かわむら ちかさん
(荒川中学校 3年)

世界平和を願う

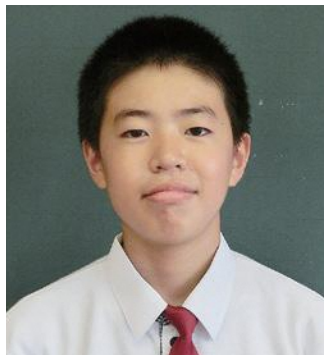
この世界から戦争や紛争がなくな
り、平和になることを願っています。
今回の貴重な体験を家族や友人に伝
え、周りの人にも平和についての考
えを深めてもらおうと思えます。



とよやま たくろうさん
(平林中学校 3年)

生きることのありがたさ

被爆者の方の話を聞き、原爆がも
たらした被害の様子を知ったことで、
「生きる」ことのありがたさ、命の
大切さを学びました。学校みんな
に戦争や原爆の恐ろしさを伝えたい
と思えます。



いまべ たくやさん
(神納中学校 3年)

命を大切に生きる

当時の子どもたちの夢や希望、命
を原爆が奪っていったことを考える
と、同世代として胸がしめつけられ
る思いでした。生きてくても生きら
れなかった被爆者の分まで、命を大
切にして生きていきたいです。



すがわら ゆうさん
(朝日中学校 3年)

この被爆がなかったら

これからの社会を築っていく自分
たちの世代が、この被爆や敗戦と、今
の日本の平和との関係について考える
べきだと思いました。そうすれば戦争
のつらさと平和のありがたさに気づけ
ると思えます。



やなせ しゅうたさん
(山北中学校 3年)

学んだことを次世代へ

被災された方の服や遺品を見て、と
ても心が痛みました。今の平和な生活
ができていることを当たり前と思わず
生きていこうと思えます。広島で学ん
だことは、大人になった時に子どもた
ちに伝えていきたいと思えます。

平成30年度 新潟県少年の主張大会

村上・岩船地区大会

石塚 咲衣

最優秀賞

村上中等教育学校3年生



贈り合う未来

皆さんは、毎日の給食や食事を残していませんか？

世界には、貧しさや飢え、つらい労働に苦しんでいる子どもたちがいることをご存じでしょうか。たくさんのお金を持っている人はますます贅沢な暮らしができ、お金を持っている人はいない人は一層苦しい生活を強いられる。残念ながら、これが現代社会の現実になりつつあります。最近では、途上国の貧困だけでなく、先進国で経済格差が広がっていることも問題になっていきます。「世界で一年に生み出された富の82%がわずか1%の富豪に集まっている」という調査結果が出ており、貧困層が増え、民主主義の担い手である中間層が減少していることが分かります。私たちはこの現状を諦めるしかないのでしょうか。いえ、私は、私たちの考え方や行動次第で変えられると考えます。



手をこのよう

なOKの形にして、思いつくのはどのようなことでしょうか。実はこれは、貧困による栄養失調に苦しむ赤ちゃんの二の腕の太さなのです。信じられないかもしれませんが、それは紛れもない事実であり、地球に生きる同じ人間として、目を背けることは許されないと思っています。

では、私たち中学生のように、お金がない場合にはどう協力したら良いのでしょうか。そこで私が見つけたのは、いわば「お金のかわらない寄付」です。例えば、書き損じはがきを250枚集めれば、タイで一人の子どもが一年間学校に通えるお金になります。こういった国では、少しの金額でも、地域の変化や経済の発展に大きく寄与できるのです。また、使わなくなったランドセルの中に文房具を入れ、送る取り組みもなされてきました。運送費用1800円は、なんと、書き損じはがき約40枚で代用できるのです。普通なら捨ててしまうような物でも、このこ

とを知っているか、そして知ろうとしているかで大きく違います。ゴミになるか人のためになるか、どちらが良いかは分かりきっています。私たち一人一人に出来ることはたくさんあります。では、なぜ私たちはそれをせずに生きてきたのか。私は、一人一人の興味、関心と認識のあり方に問題があると考えます。「遠い外国の話だから、自分のことじゃないから」と、他人事と捉えて目を背けてはいませんか。または、お金で動かされているこの社会の勝ち組になろうと、自分のことで精一杯になってしまっているのでしょうか。日本でも貧しい家庭の子どもが、より良い教育環境や暮らしを求める希望を失う傾向にあることが問題になっていきます。格差は広がりがつたのです。そこで、途上国と先進国の貧困をとともに私たちの視野に入れることが大切になってきます。是正を諦めれば経済格差は一層開き、いつか世界を壊します。

そして私が支援において焦点を当てるべきだと思つたのは、教育です。もちろん、そのためには食料や健康面での援助が前提となりますが、貧しい子どもたちに教育の支援をすることは、その子たちだけでなく、世界の状況にも良い影響を及ぼすと考えます。支援によって教育を受けら

れる子どもたちが増えれば、その子たちが将来援助や格差解消のために行動し、それは私たちにも返ってくる。そして世界は良い方向へと変わっていく・・・という幸せを贈り合うすばらしい循環ができるはずですよ。ユネスコの取り組みによって41歳にして読み書きができるようになった女性は、このことをきっかけに女性の権利を守るために行動するようになりました。これからの私たちに必要なのは、一方的に与えるという考えを取り払い、共に手を取り合つて問題に立ち向かつていこうとする姿勢です。

諦めてはいけません。方法はあります。たとえ自分は今困っていないなくても、未来の彼らと私たちのために、心を奮い立たせましょう。まず、今こうしている間にも苦しんでいる子どもたちがいるという事から目を背けず、一人一人、できることから始めましょう。諦めず行動することで、未来をプレゼントし合つてきな世界を、みんなで築こうではありませんか。



田村 優良



優秀賞
平林中学校3年生

ここにしか咲かない花

今年度で閉校する平中。自分たち運命的に巡ってきた母校との「お別れ」が、自分に大切なことを気付かせてくれた。

平間 沙哉



優秀賞
村上第一中学校3年生

ロボットと戦う

将来、人は職業をロボットと争うことになる。ロボットにはない高いコミュニケーション能力の必要性を意識して自分を高めていきたい。

高橋 咲紗

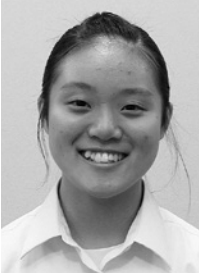


奨励賞
村上東中学校3年生

スイスとの違いから考える日本

スイス在住の父から聞いた話からスイスと日本を比較し、お互いのいいところを学び合いながら、日本の未来に活かしたい。

横田 侑果



奨励賞
岩船中学校2年生

言葉でつなぐ家族の絆

家族に起きた出来事を通して、言葉の大切さに気付いた。いつ何が起きるか分からないから、家族に対して感謝を伝える機会を多くしたい。

松田 琉奈



奨励賞
荒川中学校3年生

影のヒーロー

ニュースやワイドショーの事件報道に疑問を感じた。情報の善悪を見抜く力を持たなければと考える。

高橋 秀美



奨励賞
神納中学校2年生

本場の挑戦

卓球部でのアドバイスをきっかけに、学びと努力の大切さや、それらをバランスよく身につけることが本場の挑戦だと実感した。

小池 柊生



奨励賞
朝日中学校3年生

「飢餓ゼロ」の世界を願って

食糧不足で苦しむ人々が、世界にたくさんいることを知った。食べ物を残していた自分を恥じ、「飢餓ゼロ」を願う。

富樫 結奈



奨励賞
山北中学校3年生

「ありがとう」を伝える大切さ

祖母との良好な関係が、自分の思い込みや気安さから疎遠になってしまった。祖母の死で感謝を伝えられなかったことが悔やまれる。

市外(岩船郡)の代表で脇川治起さん(粟島浦中学校3年生)と、小田想悟さん(関川中学校3年生)が奨励賞を受賞しました。

平成30年度新潟県少年の主張大会

村上・岩船地区大会が、8月18日(土)に教育情報センターで開催されました。

郡市内各中学校・中等教育学校の代表11人が、日常生活を送る中での感じたことや考え、感銘を受けた経験を通して自分の主張を堂々と発表。審査時間中のアトラクションでは、朝日中学校の吹奏楽部が、すばらしい演奏を披露してくれました。

審査委員長を務めた鈴木正美さん(村上市岩船郡校長会会長)は「例年になくバラエティに富んだ内容でした。立派に自分の未来を切り開いていこうという強い姿勢や決意を感じられ、私たち大人も学ぶべきことが多い内容でした」と講評。

最優秀賞に選ばれた石塚咲衣さんは、9月22日(土)に新潟市南区で開催された新潟県大会に、村上・岩船地区の代表として出場しました。

全員の主張は、新潟県のホームページに掲載しています。

問い合わせ

村上地域振興局健康福祉部(村上保健所内) ☎53・8361

芸術の秋を感じよう



市内各地で文化祭や芸能祭が行われます。今年もたくさんのすばらしい作品が展覧されますので、ぜひ、ご来場ください。
また、お住まいの地区以外の文化祭などにも足を運んで、さまざまな「芸術の秋」を堪能してみたいはいかがでしょうか。



第11回 村上市美術展覧会・第4回 文化展

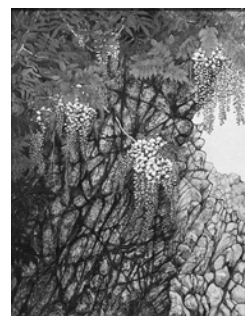
11月3日(土・祝)～5日(月) 午前9時～午後5時

※3日は午前10時開場、5日は午後4時終了

ところ 村上体育館

内容 ・一般公募した絵画や写真、書道、彫塑・工芸作品の展示
・村上市岩船郡PTA協議会による児童生徒の図画作品の展示
・村上市美術協会による作品の展示

その他 作品カタログ(1部100円)は、会場の受け付けで取り扱っています。



▲昨年の日本画部門市展賞作品

《村上市美術協会による市美術展覧会出展作品の解説会を行います》

部 門	と き		解 説 員
日 本 画	11月3日(土・祝)	午後2時～	細野 幹雄 協会員
洋画・版画	11月4日(日)	午後2時～	脇川 司 協会員
彫塑・工芸	11月4日(日)	午後2時30分～	竹野 和枝 協会員
書道(かな)	11月3日(土・祝)	午前11時～	佐藤 栄子 協会員
書道(漢字)	11月3日(土・祝)	午前11時～	佐藤 桑處 協会員
写 真	11月4日(日)	午後1時30分～	内山 昭二 協会員

●問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 ☎53-7511

村上地区公民館まつり

10月7日(日)・8日(月・祝)

午前9時～午後4時

ところ マナボーテ村上、教育情報センター

内容 ・音楽とおどりの集い(8日のみ)
・地区の各団体の作品展示・お茶会
・昔語り、スポーツ吹矢体験、折り紙、手話、紙飛行機づくり、エチケット袋づくり、レクダンス体験ほか体験コーナー
・第19回全国障害者芸術文化祭にいがた大会プレイベント「まちなかアート展」
・食育フェア(7日のみ)「食育ゲーム、郷土料理試食、保育園児の絵の展示ほか」
・むらかみ知っ得塾「村上木彫り堆朱体験」など



●問い合わせ 村上地区公民館 ☎53-5111

ふれあいフェスタINせなみ

(瀬波地区文化祭)

10月21日(日) 午前9時～午後2時

ところ 瀬波地域コミュニティセンター、
瀬波体育館、瀬波児童館

内容 ・地区住民の作品展示と芸能発表
・村上第一中学校吹奏楽部の演奏
・瀬波保育園児の作品展示とお遊戯発表
・瀬波まちづくり協議会による縁日コーナー
・パン販売 など

●問い合わせ

活気あふれる街 瀬波まちづくり推進協議会事務局
(瀬波地域コミュニティセンター内) ☎53-2005

上海府地区文化祭・芸能祭

(上海府小学校展覧会と同時開催)

10月14日(日) 午前9時30分～午後2時

ところ 上海府小学校

内容 ・地区住民の作品展示と芸能発表
・写真コンテスト応募作品の展示、投票
・地区食生活改善推進委員による試食
コーナー、お菓子・パン販売 など

●問い合わせ

上海府地区町づくり推進委員会事務局
(上海府地域コミュニティセンター内)
☎58-2001



朝日地区文化祭

11月3日(土・祝)・4日(日)
午前9時～午後5時



ところ 総合文化会館

内容 ・地区住民、地区団体、地区の各保育園児、
小・中学生の作品展示
・朝日図書館秋のおはなし会(4日のみ)
など

●問い合わせ 朝日地区公民館(総合文化会館内)
☎72-6700

山辺里地区文化祭

(山辺里小学校文化祭と同時開催)

10月28日(日) 午前9時～午後2時30分

ところ 山辺里小学校
村上農村環境改善センター

内容 ・地区住民、未就学児、小・中学生の
作品展示、芸能発表会
・野菜即売会・さべり焼き販売 など

●問い合わせ

山辺里地区まちづくり協議会事務局
(村上農村環境改善センター内) ☎53-2715

岩船地区文化祭

(岩船小学校展覧会と同時開催)

11月3日(土・祝) 午前9時30分～午後3時

ところ 岩船小学校体育館

内容 ・地区住民、地区団体、未就学児、
小・中学生の作品展示
・いわふね夢カフェ など

●問い合わせ

岩船まちづくり協議会事務局
(岩船地域コミュニティセンター内)
☎56-7071



神林地区文化祭

11月3日(土・祝) 午前9時～午後7時30分

11月4日(日) 午前9時～午後1時00分

ところ 神林農村環境改善センター

内容 ・地区住民、文化協会の作品展示
・地区の保育園児、小・中学生の作品展示
・天文イラストレーター 沼澤茂美作品展
・陶芸絵付け・押し花等の体験コーナー
・抹茶の提供や、地区食生活改善推進委員
による試食コーナー ほか

●問い合わせ 神林地区公民館 ☎60-1500

山北地区文化祭

11月10日(土) 午前8時30分～午後6時

11月11日(日) 午前8時30分～午後4時

ところ さんぽく会館

内容 ・地区住民の作品展示
・囲碁教室
・お茶会(10日のみ)
※11日は、山北総合体育館で「さんぽく
祭(芸能祭り)」を開催します

●問い合わせ 山北地区公民館(さんぽく会館内)
☎77-3798

荒川地区文化祭

11月3日(土・祝) 午前9時～午後5時

11月4日(日) 午前9時～正午

ところ 荒川地区公民館、荒川総合体育館

内容 ・地区の保育園、小学校の作品展示
・荒川地区文化協会美術工芸展
・菊花展・蒸気機関車(SL)の開放
・地区団体による体験コーナー、展示
・子ども茶会や地区食生活改善推進委員
による試食コーナー など

●問い合わせ 荒川地区公民館 ☎62-3050



8/22

壁面をキャンパスに

つどい場「あら、ほっ」(旧荒島保育園)

▶ 猛暑の中、ラベンダー畑を描く生徒たち



まちづくりの拠点施設であるつどい場「あら、ほっ」の壁に見事なラベンダー畑が描かれました。

有志が集まった荒川中学校の生徒5人と先生2人が、壁アートに挑戦。

先生の「失敗はないから大胆にいこう！」との掛け声で、生徒たちは大きな壁のキャンバスいっぱいに、思い切りよく描き始めました。

完成した壁アートは、近隣住民の皆さんも足を止めて見入るほど、素晴らしい作品となりました。ぜひ、つどい場「あら、ほっ」においでください。

8/18

地域の職人さんが先生に

神林農村環境改善センター

▶ 和菓子づくりに挑戦



神林商工会青年部主催、神林地区公民館共催の事業「遊んで学べる職業体験」が開催され、地区内の小学生25人が参加しました。

印刷屋さんによる名刺作りや、大工さんによるフォトフレーム作りなど、地域の職人さんとの交流を楽しみながら、いろいろな仕事を体験。中には先生を驚かせるような、才能や個性をみせる子どもたちも。

学校の枠を越えて、子どもたちが協力しあう楽しい一日となりました。

9/2

地域がひとつに「閉校記念体育祭」

平林中学校グラウンド

▶ 生徒の大きな歌声が地域に響き渡る



「Go For It ～一人一人に光りあれ～」の大会スローガンのもと開催された平林中学校最後の体育祭。

雨天により一日順延となりましたが、閉校を惜しむ地域の方々も、多数来校されました。

閉校記念種目として、以前の体育祭で行われていましたフォークダンス「マイムマイム」が復活。来校された皆さんで大きな輪を作り踊ったダンスは、たくさんの笑顔で溢れていました。

9/3

体力づくり、仲間づくりスポーツ少年団の輪

山北総合体育館

▶ 股関節を柔らかくするトレーニング



市内でもスポーツ少年団の加入率が高い山北地区。その団員が一堂に集まりレクリエーションやストレッチ、体幹トレーニングの講習を受けました。

指導したさんぽくスポーツ協会の指導員は「最近体が硬い子どもが多いので、ケガ防止のためにも股関節を柔らかくすることが大事です。子どもの数が減少し友達同士で体を動かして遊ぶ機会が減っているので、スポーツ少年団ですばらしい仲間を作ってほしい」と話していました。

9/4

台風のため木遣りは中止～瀬波大祭～ 瀬波地区

▶瀬波浜町に5台のおしゃぎりが集結



村上に秋の到来をつげる瀬波大祭が行われました。瀬波大祭は、1200年以上の歴史を持つ西奈彌神社（瀬波浜町）の祭礼として行われている由緒あるお祭りです。

今年は台風21号の影響のため、残念ながら夜の西奈彌神社までの木遣り（駆け上がり）は中止となりましたが、日中は瀬波の街中を威勢のいい掛け声やおはやしとともに、若い衆がおしゃぎりを引き回しました。

9/6

地域のお宝を発見！ 岩沢集落地内

▶「隠居屋」（岩沢集落）で昔のそばばんに興味津々



朝日みどり小学校の遠足では、児童に集落を詳しく知ってもらおうと、在学6年間で校区内のすべての集落（9つ）を探索します。

午前中は医泉寺で座禅を体験し、午後から岩沢集落を見学しました。

2・4・6年生の各学年代表児童が「隠居屋さんで昔の物をたくさん見ることができて良かった」「フィールドワークでみんなと回れて楽しかった」「班と協力して回ることができて良かった」と感想を発表しました。

9/9

出羽街道大沢峠 石畳の道修復活動 大沢地内

▶芭蕉が歩いた大沢峠石畳古道の標柱



動画あり

石畳が現存し出羽街道の面影を残す大沢峠。来訪される皆さんに、気持ちよく安全に散策してもらいたいと地元集落の皆さんなどが、毎年修復・保全活動を続けています。今年の活動は15人程が参加し、傷んでいる峠道の修復と標柱の設置を行いました。

新潟市から訪れていた人は「自然豊かな村上が大好きでいろいろと巡っています。大沢峠は初めてですが、すてきなところですね」と話していました。

9/13

朝日地区最後の陸上交歓会 朝日多目的グラウンド

▶最後の思いを胸に1000mを全力で駆け抜ける！



学校統合や他地区の状況をふまえ、今回で最後の開催となった朝日地区の「小学校親善陸上交歓会」。当日は、朝日地区内の5つの小学校の5・6年生135人が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。保護者からのあたたかい声援が飛び交う中、児童たちは力をふりしぼって、競技に取り組んでいる姿が印象に残りました。

インフルエンザ予防接種を補助します

高齢者のインフルエンザ予防接種は1,620円で受けることができます

10月1日～翌年3月31日までに高齢者が市内の医療機関でインフルエンザの予防接種を受ける場合は、1,620円で受けることができます。希望する医療機関に予約をして、接種を受けてください。

助成を受けるための申請は**不要**です。

保健医療課健康支援室 中村主査



■対象者

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活を送ることが難しい程度の障害がある人（これらの疾病で身体障害者手帳1級に該当する人）

■費用

1,620円（生活保護受給者は無料です）

■その他

- 市外の医療機関でも、同額で受けることができる場合もありますので、医療機関にお問い合わせください。
- 原発避難者特例法に該当する人で接種を希望する人は、事前にご連絡ください。

- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線2432）
または各支所地域振興課地域福祉室



国民健康保険からのお知らせ 子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

こちらの助成を受けるためには申請が**必要**です。

山北支所地域振興課
地域福祉室 平方主査

■対象者

- 次の条件すべてに当てはまる人
- ①予防接種日の時点で村上市国民健康保険に加入している人
 - ②他のインフルエンザ予防接種に関する助成を受けていない人
 - ③予防接種日の時点で1歳以上高校卒業（18歳に達する年度の3月末）までの人

■助成額 2,000円以内

■助成回数 1人1回

■申請方法

予防接種を受けた後に、次の書類などを持参して、保健医療課または各支所地域振興課の担当窓口で申請してください。

〈持参するもの〉

- ・医療機関が発行するインフルエンザ予防接種済証（または母子手帳）と領収書
- ・国民健康保険被保険者証
- ・振込先口座がわかるもの ・印鑑

■申請期限 平成31年3月29日（金）

- 問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111（内線2411～2413）
または各支所地域振興課地域福祉室

糖尿病注意報発令中

●問い合わせ 保健医療課健康支援室
☎53-2111 (内線2440~2443)

尿検査でわかること

～からだからのメッセージ～

平成29年度 村上市特定健診結果から

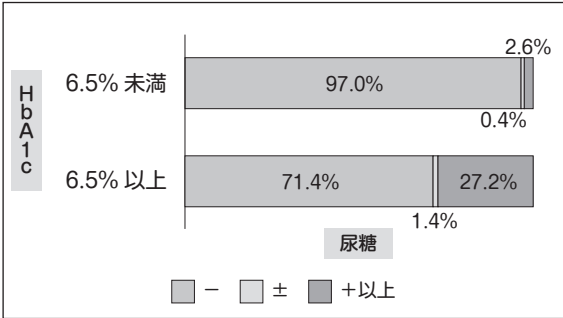


図1 HbA1cと尿糖

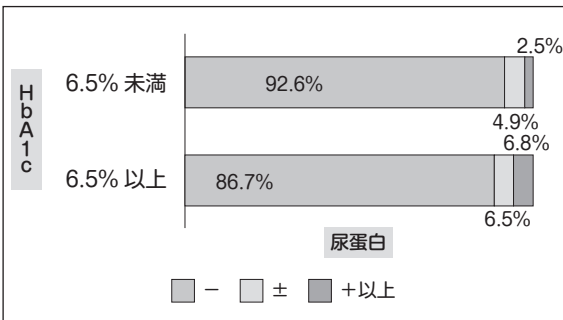


図2 HbA1cと尿蛋白糖

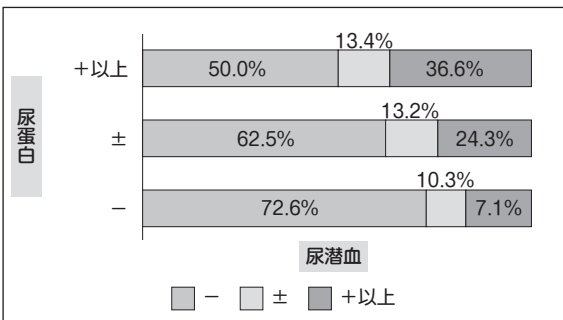


図3 尿蛋白と尿潜血

今回は、尿検査から分かる体の情報をお知らせします。特定健診で行う尿検査は「尿糖・尿蛋白・尿潜血」の3項目です。

■尿糖

血液中の糖はいったん腎臓でろ過された後に再吸収されるため、尿の中に糖はほとんど出てきません。ところが血液中の糖濃度が約170mg/dlを超えると再吸収しきれなくなり、尿の中に糖が漏れ出てきます。つまり尿糖が出たというところは、一般的にその時の血糖値は約170mg/dl(高

血糖)を超えていたと推測できます。

平成29年度の健診結果では、HbA1c(ヘモグロビンA1c)が6.5%以上の人は尿糖(+)以上が27.2%と、6.5%未満の方の2.6%の約10倍でした(図1)。慢性的に高血糖の人は、尿糖が出やすい環境にあります。尿糖を出さないためには、普段からの血糖コントロールが大切です。

■尿蛋白

尿蛋白も糖尿病と関連があります。高血糖が長く続くと腎臓が高血圧状態となり、すると腎臓の細小血管が動脈硬化を起し、過機能がうまく働かなくなり、本来出てこないはずの尿蛋白が尿に漏れ出てきます。尿蛋白は腎臓の血管が弱っているサインにもなります。腎機能が3分の1以下になるとむくみ、体のだるさなどの症状が出てきます。

平成29年度の健診結果を見ると、HbA1cが6.5%以上の人は尿蛋白(+)以上が6.8%でした(図2)。尿蛋白を出さないためにも、普段の血糖コントロールが大切です。

■尿潜血

尿の通り道(腎臓・尿管・膀胱・尿道)のどこかに異常があると尿に血液が出てくる場合があります。膀胱炎などの炎症、尿管結石、がんなどの可能性もあります。

尿蛋白は、他にも慢性腎臓病や腎炎、尿路感染症などが原因で陽性となることがあります。

また、尿蛋白の結果が同じでも、尿潜血が出ていると腎臓が進展している可能性があります。平成29年度の結果をみると、尿蛋白(+)以上の人のうち、尿潜血も(+)以上の人が36.6%います(図3)。ひとつでも陽性がある人は、一度医療機関を受診しましょう。

このように、尿検査からはさまざまなことが分かります。健診を受けて自分の尿検査の結果を確認してみましょう。

今年度中に100歳以上になる人を紹介します



いつまでもお元気で

ご長寿おめでとうございます

【107歳】

本間 キクヨ 布部
平方 ヨシイ 岩石

【105歳】

中島 テイ 新町

【103歳】

小田 ミサヲ 猿沢
大田 玄栄 黒田
大滝 由衛 荒沢
小幡 チヨイ 上の山
齋藤 リチ 北新保

【102歳】

難波 ツネ 杉原
板垣 チイ 山辺里
本間 ヨセ 坂町駅前
佐藤 セキ 川部
中山 ハノ 笹平
鈴木 ツギ 中原
渡邊 ムツ 大毎
成瀬 キノエ 小国町
富樫 エツ 二之町
佐藤 タマ 二之町
成田 ハル 仲間町
太田 サダ 馬下
遠山 タカ 北新保

【101歳】

金子 清 杉原
平山 カメ 上の山
相馬 カツ 大津
渋谷 ミキ 北新保
菅原 惣一 岩沢
板垣 八重 瀬波温泉二丁目
佐藤 タミ 柏尾
本間 種作 早川
川村 ツル 荒島
富樫 スイ 下鍛冶屋

櫻井 利治 福田
渡邊 トリ 北新保
斎藤 房 岩沢
齋藤 シメ 越沢

【100歳】

本田 キミ 小国町
天城 サイ子 上の山
菅原 定子 瀬波上町
須藤 サタ 瀬浜浜町
斉藤 ツ子 早川
名古屋 ツヨシ 山口
遠山 ヒノ 海老江
斎藤 エイ 上助淵
鈴木 節子 北新保
佐藤 トイ 古渡路
板垣 キヨノ 岩沢
板垣 トク 荒沢
本間 モヨ 鵜泊
渡邊 新一 脇川
大沼 恭造 猿沢
小野 正雄 柏尾
中村 トヨ 片町
浅野 シエ 瀬波温泉三丁目
貝沼 セエ 堀野
富樫 サク 鵜泊
須貝 ヒデ 大津
磯部 シゲ 佐々木
坂 キヨ 藤沢
山村 正男 今川
板垣 ヤイ 塩谷
太田 安平 早川
嶋村 イワノ 府屋浜町
太田 キク 檜原
本間 テル 猿沢

【99歳】

野田 美芳子 田端町
阿部 ヤイ子 三之町
相馬 キクノ 早稲田
佐藤 ヨワヘ 小俣
佐藤 アイ 有明
大滝 角衛 荒沢
遠山 ヨキ 下鍛冶屋
阿部 セイ 北新保
吉村 政治 上の山
田口 スミ 上の山
齋藤 千代子 勝木
星野 圭 羽黒口
渡邊 マキ 三之町
本間 ウメノ 岩沢
板垣 セン 八日市
久津美 平次 瀬波上町

9月15日現在の満年齢です
(敬称略)



○長寿祝金などの贈呈

市では、市内に住所を有し、かつ1年以上続けて居住している人で、今年4月2日から来年4月1日までの間に、満88歳(607人)、満99歳(45人)、満101歳以上を迎えられる人(50人)および20年以上続けて居住している満100歳を迎えられる人(31人)に、お祝い品などを贈呈しました。
※満100歳の人については、誕生日を迎えられた後に贈呈しています

※市内にお住まいで本人または、ご家族から同意を得た人を掲載しています

●問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111 (内線3421)

景観に磨きをかけ、輝き続けるために

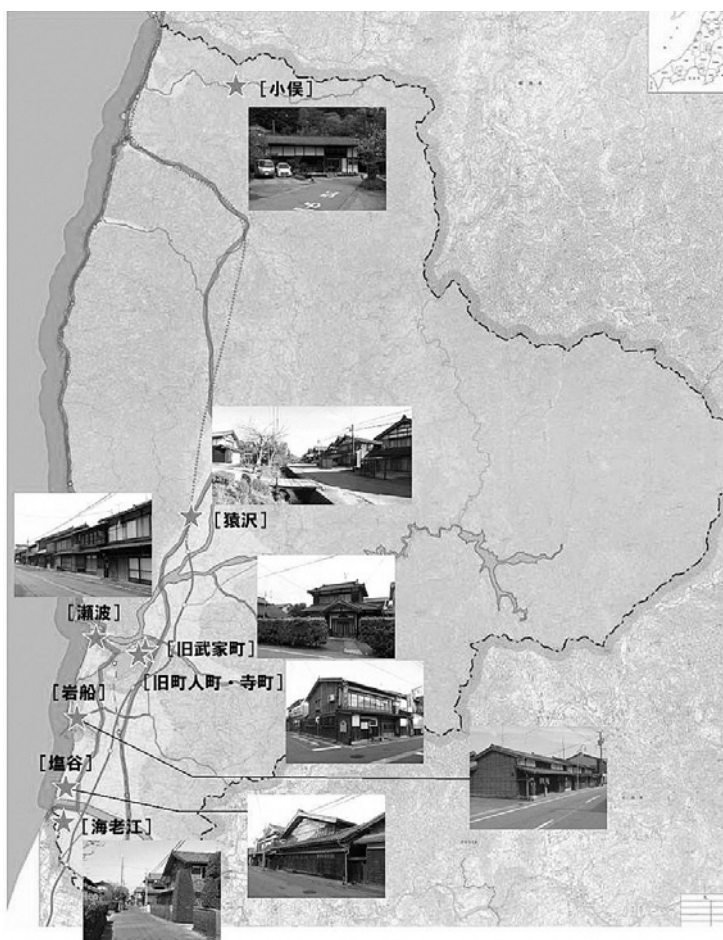
～美しい自然や歴史・伝統と暮らしの誇りをきらりと感じさせるまちを目指して～

景観形成行為には届け出が必要

市では、より積極的な景観づくりに取り組むため、平成25年3月に「村上市景観計画」を策定しました。

景観形成行為（市内で一定規模以上の建築物や工作物の建築、開発行為など）を行う場合には、市への届け出が必要です。景観形成行為を行う際には、行為着手の30日以上前に届け出が

重点地区の位置図



優良建築物などの経費の一部を助成

景観計画区域のうち、歴史や文化、風土などの特色を残している地区に対して重点地区の指定をしています。



助成金交付の基準適合物件の例
平成29年度は6件、総額約87万円を助成しました

必要になりますので、お早めに届け出をお願いします。

なお、届け出を行わずに景観形成行為に着手した場合は、罰則が適用される場合があります。

す。重点地区では、各地区の景観特性により一定の基準を満たす優良建築物などの外観の変更などに対して経費の一部を助成していま

す。詳細については、お問い合わせください。

景観重点地区の見直し

市では現在、景観計画重点地区の変更・見直しを予定しています。今回の見直しは、旧武家町地区および旧町人町・寺町地区の一部、八日市の一部、瀬波横町の区域の追加を計画しています。

みんなで景観づくり

景観保全・景観づくりに長い年月が必要となります。魅力ある美しい景観に磨きをかけ、いつまでも輝くためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組まなければなりません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ
都市計画課建築住宅室
☎ 53・21111
(内線5311)

猫ひろしさんと駆け抜けた



9月2日(日)、「第20回かみはやし穀菜マラソン大会」が、神林総合運動公園パルパークで開催され、市内外から321人のランナーが田園風景を駆け抜けました。今回は村上市制施行10周年の記念大会として、タレントの猫ひろしさんを招待。10kmコースにゲストランナーとして参加したり、ミニトークショーを行ったりと、大会を盛り上げていただきました。

大会入賞者(敬称略)

2km 小学生男子1～3年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	大窪 拓翔	砺波市	8分4秒
2	松田 千	猿沢小	8分22秒
3	小林孝志朗	保内小	8分31秒

2km 小学生男子4～6年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	佐藤 空神	笠間市	7分27秒
2	松田虎宇太	猿沢小	7分30秒
3	阿部 謙明	平林小	7分45秒

3km 中学生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	本間 秀羽	村上第一中	10分19秒
2	内山 暖和	荒川中	10分29秒
3	渡部 偉	荒川中	10分49秒

5km 一般・高校生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	横山 拓海	村上桜ヶ丘高	16分46秒
2	菅原 琉雅	村上桜ヶ丘高	16分52秒
3	桐生 聖也	胎内市	17分7秒

10km 一般・高校生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	相馬 一生	早稲田	34分14秒
2	小林俊次郎	新潟市	36分18秒
3	本間 寿也	下新保	36分33秒

2km 小学生女子1～3年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	佐藤 心結	笠間市	8分9秒
2	宮村 柚希	新潟市	8分34秒
3	神田 真尋	保内小	9分11秒

2km 小学生女子4～6年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	富樫 七海	瀬波小	7分55秒
2	大倉 舞	西神納	9分15秒
3	小野 真白	西神納	9分39秒

3km 中学・高校・一般女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	高橋みろく	荒川中	12分49秒
2	近藤 葉香	山北中	13分39秒
3	佐藤ちさと	南相馬市	13分49秒

5km 一般・高校生女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	薄田 陽風	村上桜ヶ丘高	22分24秒
2	近 彩乃	新発田高校(山田)	24分12秒
3	佐藤 香織	新発田市	25分17秒

10km 一般・高校生女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	増田 有貴	胎内市	44分8秒
2	伊藤 由紀	新潟市	45分45秒
3	河野めぐみ	長岡市	47分27秒

●問い合わせ かみはやし穀菜マラソン実行委員会 (神林教育事務所内) ☎60-1500

走り初めは、元旦マラソンで

—第64回 村上市元旦マラソン大会参加者募集—

- と き 平成31年1月1日(火・祝)
[選手受付] 午前8時10分～9時
[開会式] 午前9時5分
- 集合場所 村上体育館
- 参加資格 ・健康な人ならどなたでも参加できます。
(保険証を必ず持参してください)
・ペアマラソンは、2人1組で参加してください。
(例：親子、夫婦、兄弟、友達など)
- 制限時間 10kmの部：70分以内
- 参加費 ・小学生～高校生 1,000円
・一般 3,000円
・ペアマラソン(1人)
高校生以下 1,000円
一般 2,000円
※エントリー後の種目変更はできません
※参加費の返金はしません
- 申込期間 10月12日(金)～11月19日(月)
※インターネットおよび村上体育館の申し込みの場合は11月26日(月)まで
- 申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。
①村上体育館または各地区総合体育館、マナボート村上に参加費を添えて申し込む
②インターネットで申し込む ランネット (<http://runnet.jp/>)
③要項に添付してある「払込取扱票」を使用して郵便局で申し込む
- その他 天候や参加人数、その他の事情により、日程が変更になる場合があります。

運営協力・ボランティアも募集
 大会の運営協力・ボランティアを募集しています。元旦マラソン大会実行委員会までお問い合わせください。



種目	部 門		スタート時間	種目	部 門		スタート時間
1 km	1	ペアマラソン	9:50	5 km	12	男子中学生	10:50
	2	ペアマラソン	9:55		13	男子高校生～29歳	
2 km	3	男子小学生低学年	10:15		14	男子30～39歳	
	4	女子小学生低学年			15	男子40～49歳	
3 km	5	男子中学生	10:25		16	男子50～59歳	
	6	女子中学生			17	男子60歳以上	
	7	女子高校生以上			18	女子高校生～39歳	
	8	男子30歳～49歳			19	女子40歳以上	
	9	男子50歳以上	10:30		20	男子高校生～29歳	
	10	男子小学生高学年			21	男子30～39歳	
	11	女子小学生高学年			22	男子40～49歳	
参加者全員に記念品(Tシャツ)と完走した人には完走証を差し上げます。また、抽選(事前抽選)により、地元特産品が当たります。				10 km	23	男子50～59歳	10:40
					24	男子60歳以上	
					25	女子高校生～39歳	
					26	女子40歳以上	

●問い合わせ 村上市元旦マラソン大会実行委員会(村上体育館内) ☎52-6311

環境フェスタ村上2018を開催します

市内の環境団体や企業によるブース展示のほか、取組発表やエコカーの展示など、環境に関する情報が盛りだくさんです。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

と き 10月13日(土) 午前9時～午後3時

ところ 市民ふれあいセンター

☆主なプログラム

- ・ニューエイジドラゴンダンス
- ・環境取組発表(小学校、団体)
- ・各団体ブース展示
- ・地球温暖化の意識啓発アニメ『ガラスの地球を救え!』上映会
- ・おもちゃの病院
- ・むらかみマルシェ
- ・エコカー展示
- ・下水道フェア
etc...

※詳しくは、10月12日(金)新聞朝刊の折り込みチラシをご覧ください

瀬波温泉宿泊券、村上牛など、豪華景品が当たるスタンプラリーもあるよ!

●問い合わせ 環境フェスタ村上2018実行委員会事務局
環境課 新エネルギー推進室 ☎53-2111 (内線2320)



平成29年度 ふるさと納税

ふるさと村上応援寄附金実績報告

— 寄附件数1万件、総額2億3千万円 —

平成29年度の「ふるさと村上応援寄附金(ふるさと納税)」は、お礼の品をリニューアルしたことなどにより、件数・寄附額ともに増加し、1万316件、2億3,386万1,394円のご寄附をいただきました。

市では今後も地域の活性化を目的として、地元産品をPRし、地域経済の好循環に役立てたいと考えています。ぜひ、これからも市外にお住まいの家族や親戚、友人、知人の皆さんにPRをお願いします。

○寄附の内訳

活用希望事業	件数	金額 (万円未満切り捨て)	主な活用先
市長の進めるまちづくりにおまかせ	3,527件	8,401万円	プレミアム商品券地域活性化事業 伝統工芸振興事業、観光振興事業
美しい自然環境と景観の整備、保全	2,078件	4,432万円	間伐推進事業 歴史的風致維持向上計画推進事業
将来を担う人材の育成	1,841件	4,116万円	保育園運営事業
観光と産業の振興	1,456件	3,201万円	観光振興事業 産業振興対策事業
健康で安心な暮らしづくり	992件	2,255万円	防犯対策事業
芸術、文化、スポーツの振興	422件	980万円	スポーツ団体育成事業

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111 (内線5113)





地域包括支援センターだより

「支えあい、安心して暮らせる思いやりのあるまちづくり」

村上市互近所ささえ～る隊の紹介

「互近所ささえ～る隊」は、旧市町村単位の5地区と市全体で、各地域・集落に住民同士の助け合いを広めていく活動に取り組んでいます。今回は市全体で活動している互近所ささえ～る隊を紹介します。

1、互近所ささえ～る隊活動の啓発活動

- ①地域や各団体に出向き、「互近所ささえ～る隊」をさらにPRします。
- ②市民の皆さんからのアイデアを募集し「互近所ささえ～る隊」のロゴマークやキャラクターを作成します。

2、市全体の課題に取り組む

共通の生活課題だった「移動」「足」の問題に取り組みます。今年度は、各地区の交通事情や移動手段の現状をまとめ、移動資源マップを作成します。来年度以降は、地域や関係機関と話し合いながら、地域に合った具体的な取り組みを考えていく予定です。



▲互近所ささえ～る隊合同研修会

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線3432)
または各支所地域振興課地域福祉室



▶シナノキの樹皮をはぐ作業「しなへぎ」

今年の4月から山北地区山熊田集落に地域おこし協力隊として着任した藤沢弥由です。日本の伝統文化を育む仕事、がしたいと思っていたところ、しな布の協力隊募集を知りました。実際にここに住む人々の生命力やしな布が持っている自然の力強さと優しさに惹かれ応募しました。
活動内容は、しな布の継承・発信です。現在は主に、一通



藤沢 弥由 隊員

守りたい! 暮らしと伝統文化



▲国の伝統的工芸品「羽越しな布」

この貴重な文化を守りながら、地域全体が元気に暮らし続けられる活動ができるよう日々取り組んでいきたいです。
実際に活動を行っている、暮らしの中で生み出されるしな布には、これまで受け継がれてきた技術や人々の力が詰まっているとわかります。しかし、その文化が消える寸前であるということも感じています。
暮らしの中で生み出されるしな布には、これまで受け継がれてきた技術や人々の力が詰まっているとわかります。しかし、その文化が消える寸前であるということも感じています。

シリーズ

暮らしと伝統文化の守り

地域おこし協力隊通信

●問い合わせ 自治振興課自治振興室
☎53・2111 (内線3310)

18

村上市の仕事人

★シリーズ

輝く！若者ワーカー⑦



石井 拓漣さん
(野口・19歳)
趣味：絵画・ドライブ

お客様の思いに寄り添った提案を

市内の高校を卒業後、(株)会津屋に勤めて2年目。葬儀全般を担当する石井さんは、「大切な人を亡くされた方々の悲しみを受け止め、真摯な対応を心がけています」と落ち着いた口調で話します。

葬儀は地域によって儀式やしきたり、作法などが違うので、難しいことが多いとのこと。そのような中でも「お客様の思いに最大限寄り添い、葬儀内容を提案することにやりがいを感じています」と力強く語ります。

前向きに仕事に取り組む

「先輩方のようにお客様から信頼され安心して仕事を任せていただけるように、どのような事態にも対応できる

●問い合わせ 政策推進課企画政策室
☎53・2111 (内線5112)

スキルを身につけたいです」と、前向きに仕事に取り組む石井さん。

休日の過ごし方

休日は、友人と遊びに出かけるか、犬や猫、鳥、ハムスターなどのペットたちと戯れているそう。「仕事で疲れたときなどは、ペット達に癒されています」とうれしそうに話します。

また、ドライブして、いろいろな風景を楽しむのも好きだそうです。

取材から

某大手レストランのミラノ風ドライアが大好きという石井さんは、19歳とは思えない落ち着いた語りで話してくれました。これからもお仕事頑張ってください。

協力企業



株式会社 会津屋
(上助測1777-4)
葬祭業 ☎52-1101

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

◆中央図書館10月の休館日◆

月曜日	1日、15日、22日、29日
第2金曜日(館内整理日)	12日
祝日振替休館日	9日
臨時休館日	30日、31日
※中央図書館の開館時間	
火曜～金曜	午前9時から午後7時まで
土・日・祝日	午前9時から午後5時まで

【中央図書館新着図書】

- ◆ 冷たい檻 (伊岡瞬)
- ◆ 日傘を差す女 (伊集院静)
- ◆ ざんねんなスパイ (一條次郎)
- ◆ 政宗の遺言 (岩井三四二)
- ◆ すぐ死ぬんだから (内館牧子)
- ◆ 青少年のための小説入門 (久保寺健彦)
- ◆ 歪んだ波紋 (塩田武士)
- ◆ サーラレーオ (新庄耕)
- ◆ オブジェクタム (高山羽根子)
- ◆ ボーダレス (菅田哲也)
- ◆ ブロードキャスト (湊かなえ)
- ◆ ときめくくらげ図鑑 (峯水亮)
- ◆ 台風についてわかっていること知らないこと (筆保弘徳)
- ◆ おしゃれ上手に年を重ねて (西村玲子)
- ◆ 最後まで、あるがまま行く (日野原重明)
- ◆ 図解老人の取扱説明書 (平松類)
- ◆ 鉱物のテラリウム・レシピ (さとうかよこ)
- おれからもうひとりのぼくへ (相川郁恵)
- レッツがおつかい (ひこ・田中)
- サブキャラたちの日本昔話 (斉藤洋)
- シカクさん (ジョン・クラッセン)
- おつきさまのおさんぽ (カワチレン)
- つもりやもり (あやあこ)

◆…一般書 ○…児童書

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

橙矢 (とうや)	高橋 友宏	肴町
要 (かなめ)	伊藤 翔悟	飯野一丁目
柑那 (かんな)	佐藤 直貴	田端町
陽斗 (ひろと)	間 哲也	瀬波上町
鈴音 (りの)	五十嵐竜太	岩船縦新町
月椛 (つきか)	安富 敦	庄内町
明寿花 (あすか)	佐藤 大介	山居町二丁目

荒川地区

由都 (ゆづ)	蓮池 伸也	下鍛冶屋
煌大 (こうた)	小島 高廣	中倉
栞菜 (かんな)	高橋 正幸	藤沢
優 (ゆう)	伊藤 義孝	山口

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

神林地区

彩斗 (あやと)	豊島 康二	七湊
茉那 (まな)	忠 承伸	指合
未羽 (みう)	阿部 辰也	長松
月愛 (るあ)	田中 丈道	牛屋

朝日地区

夏綺 (なつき)	菅 勇太	小揚
蓮 (れん)	鈴木 広樹	黒田

山北地区

喜心 (きし)	佐藤 大喜	大毎
---------	-------	----

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

山本 マリ	87	飯野桜ヶ丘
伊藤 富久	88	天神岡
阿部 ワキ	97	吉浦
松山与志夫	54	羽黒町
稲葉 嘉吉	74	新町
田中 好子	82	二之町
鈴木 幸枝	88	堀片
工藤 進	76	若葉町
川内 和夫	87	片町
小林ケイ子	72	瀬波新田町
島崎 恒子	96	二之町
佐藤 セツ	75	中川原団地
八幡 建	85	二之町
鈴木 スミ	84	岩船上大町
湯浅 光世	78	三之町
阿部 朝子	73	山居町一丁目
吉田キミ子	87	肴町
井上 八郎	74	羽黒町
鈴木 豊	71	山居町二丁目
横山 ヨリ	67	羽下ヶ淵
田村 キイ	92	上片町

氏名 年齢 町内会名または住所

川内 清作	82	鋳物師
東海林吉次	94	瀬波温泉二丁目
成田百合子	82	新町
高橋 正行	71	山辺里
長谷川末美	90	吉浦
富樫捨三郎	83	馬下

荒川地区

阿部 貞雄	91	春木山
増子マサエ	99	坂町
小川 豊美	84	海老江
室本宗一郎	90	荒屋
佐藤 セツ	92	金屋
菅原 滋子	88	前坪住宅

神林地区

田村 ハツ	91	塩谷
寺澤 ハナ	95	七湊
石田 善一	82	牛屋
佐藤 美代	93	川部
山崎 勝治	91	下助淵
佐藤 ヨシ	81	有明

氏名 年齢 町内会名または住所

遠山 タケ	93	宿田
-------	----	----

朝日地区




渡部 信子	75	高根
佐藤壽美子	84	布部
志田 文一	84	大須戸
岡田 テル	94	蒲萄
中山タマイ	97	大須戸
富樫 文夫	85	早稲田
遠山二男也	79	高根
太田小夜子	86	檜原
板垣 隆	87	高根

山北地区

大滝 マツ	84	北中
齋藤ミヨ子	85	北中
岩田シゲヨ	99	浜新保
齋藤 ヨシ	94	北黒川
青木 昭	83	府屋学校町
平方キクノ	97	岩石
加藤 喜正	77	板屋沢

※ 8月11日から9月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(9月1日現在)
()内は前月比

人口  29,026人(△34)  31,567人(△36) 計60,593人(△70)  22,849世帯(△7)



鈴木陽介くん(左)、慎也くん(中)、麻央ちゃん(右)
H27.12.28生 H24.4.29生 H29.12.16生
(新飯田)



遠山蒼くん
H29.6.27生(山口)



生まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りません)

QRコードでアドレス読み取り



- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp



小池鳳太郎くん
H30.2.15生(堀片)



杉本瑛斗くん 春斗くん
H27.8.24生 H29.5.19生
(新町)

むらかみの話題 ワンモアショット!

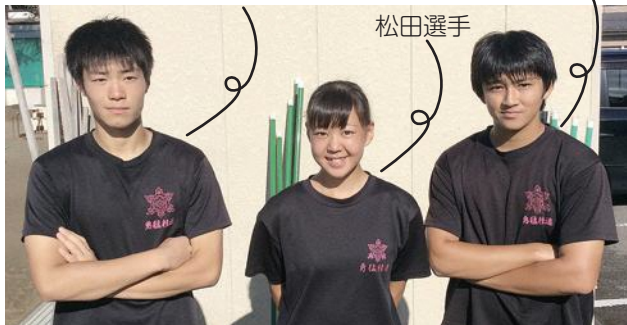
祝

ジュニアオリンピックに出場決定!

荒川中学校

坂上選手

渡辺選手



松田選手

荒川中学校陸上部の松田彩秀さん(3年)、坂上健太郎さん(3年)、渡辺豹彦さん(2年)の3人が、10月12日(金)~14日(日)に横浜市で行われるジュニアオリンピックに出場します。

松田さんは8月の全日本中学校陸上競技選手権大会の女子走高跳で6位入賞。坂上さんは、8月の県大会(ジュニアオリンピック参加標準記録突破会)の男子共通円盤投げ(1.5kg)で優勝。渡辺さんも同大会の男子Bクラス砲丸投げで優勝を果たし、参加資格を得ました。

松田さんは、「自分らしく、思いっきり楽しんで最高のジャンプをしたいです」と熱く意気込みを語りました。

編集後記

▶秋といえば、読書の秋や芸術の秋、スポーツの秋など、何かを始めたりじっくりと取り組んだりするのにとても適した季節といわれています。私の愛読書は、週刊少年ジャンプで小学生の頃から毎週読み続けているのですが、今年はこれを機に小説など他の本も読んでみようと思います。(斎藤)

今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませくれたのは、金屋保育園に通うこの2人!

ほのかちゃん

好物 いちご

夢 動物園の飼育員



こうきくん

好物 りんご

夢 消防士



むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>

右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

