



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2018  
**11.1**

村上市役所(本庁)  
☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎  
☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎  
☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎  
☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎  
☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 11月11日は「鮭の日」



### 鮭の日のイベント情報

**鮭魂祭**～鮭の恵みに感謝する式典～

**とき** 午前10時～11時ごろ  
**ところ** イヨボヤ会館内地下「三面川鮭観察自然館」  
**問** 村上市観光協会 (☎53-2258)

### 鮭魂祭～感謝祭～

**とき** 午前11時～午後1時30分  
**ところ** イヨボヤ会館前広場  
**内容** 鮭汁のふるまい、鮭の酒びたし加工実演など  
**問** イヨボヤ会館 (☎52-7117)

### イヨボヤ会館「鮭の日 市民限定無料入館日」

**とき** 午前9時～午後4時30分  
**ところ** イヨボヤ会館  
**その他** 本人確認書類(免許証など)を持参してください。

**問** 農林水産課林業水産振興室(市役所本庁☎内線3521)

## さんぽく祭～楽しさ山ほど北のまちから～

### 文化部門

**とき** 11月10日(土)・11日(日)  
午前8時30分～午後6時  
※11日は午後4時まで  
**ところ** さんぽく会館  
**内容** 絵画、写真、書道、生け花などの作品展示、  
囲碁教室、お茶会(10日のみ) など



### 産業部門・芸能部門

**とき** 11月11日(日) **ところ** 山北総合体育館  
**内容**  
【産業部門:午前9時30分～午後2時30分】  
軽トラ市、ご当地うんめもの店、特産品販売コーナー、羽越しな布製品の展示販売、ガラポン抽選会など  
【芸能部門:午前10時～午後2時30分】  
山北地区の郷土芸能、舞踊、民謡などの発表

**問** 山北支所産業建設課産業観光室 (☎77-3115)

## 小型除雪機をお貸しします

地域の除雪作業を支援するため貸し出しします。

**期間** 12月1日(土)～平成31年3月31日(日)  
**対象** 自治会または無償で除雪作業を実施する団体  
**貸出数** 5台(貸し出しは1つの団体に1台まで)  
※申し込みが多数の場合は抽選  
**使用料** 無料  
※貸し出し・返却に必要な費用、燃料費、消耗品費、保険料は借りた団体で負担  
**申し込み** 11月20日(火)までに申込書に必要事項を記入し提出してください。  
※申込書は建設課管理室または各支所産業建設課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます



**問 申** 建設課管理室(市役所本庁☎内線5222)または各支所産業建設課建設管理室

## 村上市職員募集 (平成31年4月採用)

**職種** 保健師 採用予定人員 2人程度  
**受験資格** 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(平成31年3月末までに取得見込みの人を含む)  
**第1次試験** **とき**:12月2日(日)  
**ところ**:村上市役所  
**申し込み** 11月5日(月)～21日(火)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。  
※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます

**問 申** 総務課人事管理室(市役所本庁☎内線3120～3122)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



# 11月1日～7日は税を教える週間です

## 税に関するパネル展

**と き** 11月12日(月)～18日(日)  
**と ころ** 村上プラザ ほか  
**内 容** 中学生などの「税についての作文」入選作品の展示、税に関するパンフレットなどの設置

## 記念講演会

**と き** 11月15日(木)  
 午後3時45分～4時30分  
**と ころ** 市民ふれあいセンター  
**演 題** 暮らしを支える税  
**講 師** 村上税務署長 参加費 無料  
**その他** 申し込みは不要です。  
 直接会場へお越しください。

☎ 村上税務署 (☎53-3141) ※自動音声案内の「2」を選んでください

# 「ぶどうスキー場シーズン券」

市民早割価格での販売を開始します



■販売期間 11月12日(月)～12月12日(水)  
 ■販売価格 (※は通常販売価格)

一般	20,000円 ← ※25,000円
高校生 シニア (60歳以上)	18,000円 ← ※22,500円
小・中学生	10,000円 ← ※15,000円

## 購入の際に必要なもの

①申請書 観光課・各支所産業建設課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

②顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚 ③購入代金

■購入方法 担当窓口へ直接または郵送で申し込んでください。郵送の場合は12月12日(水)必着です。詳しくはお問い合わせください。

■その他 今シーズンのオープン期間は12月22日(土)～平成31年3月10日(日)の予定です。

☎ 958-8501 (住所不要)  
 観光課観光交流室 (市役所本庁 ☎内線3711)



人権擁護委員の加藤登代氏が  
 法務大臣から表彰されました

加藤登代氏(寒川)は、平成20年から長年に渡り人権相談や地域における人権啓発活動など、多方面で活躍されてきました。

このたび、その功績が認められ10月22日に法務大臣表彰を受賞されました。

☎ 市民課生活人権室  
 (市役所本庁 ☎内線2230)

年末調整や確定申告で使用する  
 国民年金保険料の控除証明書を  
 送付します

国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されますので、大切に保管してください。

●送付予定 11月上旬～中旬  
 ●対象 平成30年1月1日～10月1日の間に国民年金保険料を納付した人

☎ 新発田年金事務所国民年金課  
 (☎0254-23-2120)

## 11月15日は狩猟解禁日です

解禁日から数日間は銃器による人身事故が発生しやすいため、狩猟をする場合は周囲の安全を確認し、銃器の取り扱いには十分注意してください。

また、登山や野山を散策するときは、目立ちやすい服装で行動し、鈴などを身につけて自分の存在を周りに知らせましょう。

●狩猟期間 11月15日(木)～平成31年2月15日(金)

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課 (☎53-8371) または村上警察署生活安全課 (☎52-0110)

## 「母子家庭等自立支援給付金」事前相談を受け付けています

母子家庭の母、または父子家庭の父の自立に向けた就労支援を行っています。給付を希望する場合は、講座などを受講する1か月前までに相談ください。※平成31年4月以降に給付を希望する場合は、11月16日(金)までに相談してください

## ●給付金の種類

【高等職業訓練促進給付金等】  
 安定した収入を期待できる資格を取得するため、1年以上養成機関に入校した際に給付金に

より支援する制度です。  
**【自立支援教育訓練給付金】**  
 就職に有利な資格を取得するための講座を受講し、修了した場合に受講費用の60%(20万円を上限)を給付する制度です。

●その他 給付金額や期間など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 福祉課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線2552) または各支所地域振興課地域福祉室

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送が行われます

緊急時の放送が確実に行われるかを確認するための訓練放送が全国一斉に行われます。

市内でも、防災行政無線や告知端末から次の内容で放送が流れます。

●とき 11月21日(水) 午前11時  
 ●放送内容 「これは、アラートのテストです。こちらは広報むらかみです。」

●全国瞬時警報システムとは  
 地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

☎ 総務課危機管理室  
 (市役所本庁 ☎内線3142)

**「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」**

平成30年度 全国統一防火標語

—「秋の火災予防運動」が実施されます—

期 間 11月9日(金)~15日(休)

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。地域・職場・家庭での火災予防に努めましょう。また、期間中は消防本部・消防団が広報巡回などを行います。

☎ 消防本部予防課予防係 (☎53-7222)

**自殺予防キャンペーン心の健康セミナー  
「天上の音楽~ハートケア・コンサート~」**

と き 11月6日(火)

[開場] 午後6時

[開演] 午後6時30分

と ころ 市民ふれあいセンター

入 場 料 無料

☎ 新潟いのちの電話事務局 (☎025-280-5677)



**子どもを虐待から守りましょう！  
11月は児童虐待防止推進月間です**

「虐待を受けたと思われる子ども」がいたら迷わず通報してください。

通報者が特定されないように、秘密は固く守られます。



■子どもへの虐待とは…

- ・身体的虐待 殴る、蹴るなど
- ・心理的虐待 言葉で脅す、無視するなど
- ・ネグレクト 十分な食事を与えないなど
- ・性的虐待 性的行為など

■通報先

- ・村上警察署 (☎52-0110)
- ・家庭児童相談室 (☎53-3201)
- [受付] 平日の午前8時30分~午後5時
- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189)
- ・新発田児童相談所 (☎0254-26-9131)
- [受付] 平日の午前8時30分~午後5時15分

☎ 家庭児童相談室 (市役所本庁☎内線2511)

**「第2回 村上市地域公共交通活性化協議会」を開催します**

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会は一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 11月30日(金)  
午後2時~

●ところ

市役所本庁4階大会議室

☎ 自治振興課公共交通係

(市役所本庁☎内線3321)

**住民基本台帳カードの電子証明書が失効します**

住民基本台帳カードの電子証明書が12月22日(土)までに順次失効しますので、e-Tax(電子申告)を利用する人は注意してください。

なお、マイナンバーカードでe-Taxを利用する人は、早めに交付申請をお願いします。※マイナンバーカードは交付まで1か月程度かかります

※申請方法は、マイナンバーカード総合サイト(https://www.kojinbango-card.go.jp)をご覧ください。お問い合わせください

☎ 市民課市民年金室 (市役所本庁☎内線2211)

**気温が下がる冬期間はヒートショックにご注意**

ヒートショックとは、急激な温度変化によって体に起こる悪影響のことです。急激な血圧の変化により、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などを発症する恐れがあります。次のことに気をつけて予防しましょう。

- ▼入浴前には脱衣場と浴室を温める
- ▼高齢者が入浴するときは家族が見守る
- ▼入浴中は家族に声をかけてもらう
- ▼お湯の温度は40度未満
- ▼浴槽につかる時間は10分以内
- ▼飲酒後や食後の入浴は避ける

☎ 消防本部警防課救急企画係 (☎53-7223)

**冬期の感染症・食中毒にご注意を**

〜ノロウイルス〜

冬期はノロウイルスによる胃腸炎が流行します。感染力が強く、集団感染や食中毒を引き起こしますので予防に努めましょう。

●予防のポイント

- ①健康管理 下痢や嘔吐などの症状がある時は調理しない
- ②加熱調理 生がきなどは、

中まで十分加熱する

- ③手洗い トイレの後や外出後、食事・調理前などは石けんでよく手を洗う(2度洗い効果的)

●その他 詳しくは新潟県のホームページ「にいがた食の安全」で検索をご覧ください。

☎ 村上市地域振興局健康福祉部 (村上保健所) ☎53-3151



**平成31年度 医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します**

●貸与期間

平成31年4月から最長6年間

●貸与額

▼国立大学 月額15万円

▼私立大学 月額30万円

●応募締切

平成31年2月28日(休)

●その他 応募資格・方法など詳しくは応募要領をご覧ください。応募要領は市ホームページに掲載しているほか、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布しています。

☎ 保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線2431)

縄文の里・朝日イベント情報

トチ餅づくり(全2回)

トチの実のアクヌキからトチ餅づくりまでを体験します。伝統の技を受け継いでみませんか。

とき 11月15日(木)・22日(木)  
午前9時30分～正午

定員 20人(先着順)  
参加費 800円(2回分)

持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋  
申込期限 11月11日(日)



冬の木の実細工

松ぼっくりとペットボトルでサンタクロースを作ります。

とき 12月1日(土)・2日(日)  
午前10時～正午

定員 各日10人(先着順)  
参加費 500円 申込期限 11月29日(木)

問申 縄文の里・朝日 ☎72-1577 月曜日休館



特別展「村上堆朱の一品展」

村上堆朱の秀逸な作品を展示します。

●とき 11月3日(土・祝)～12月2日(日)  
●ところ おしやぎの会館  
●入場料 一般300円  
小中高校生150円

※若林家住宅などとの共通券は一般500円、小中高校生250円

問 おしやぎの会館 ☎52-1347

第14回 村上混声合唱団演奏会

すてきなハーモニーを聴いてホッとしませんか。

●とき 11月11日(日)

〔開演〕午後1時  
〔開演〕午後1時30分

●ところ 市民ふれあいセンター  
●入場料 無料  
問 村上混声合唱団事務局 ☎53-4284

楽しく古典を学ぶ会 講演会

●とき 11月17日(土)

午後2時～3時15分

●ところ 荒川地区公民館

●講師 松本 紀雄 氏

●演題 いにしへの風を生活に

●参加費 無料

●持ち物 ノート、筆記用具

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 楽しく古典を学ぶ会

(平野 ☎62-4157)

第24回 神林地区芸能まつり

神林地区で歌や踊り、ハーモニカ演奏などの活動をしている芸能団体や小・中学生が、日ごろの練習の成果を発表します。

●とき 11月23日(金・祝)

正午～午後4時

●ところ 神林総合体育館

●入場料 無料

問 神林地区文化協会事務局(神林教育事務所内) ☎60-1500

第29回 カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

●とき 11月28日(水)

〔開演〕午前9時  
〔開演〕午前9時30分

〔終演〕午後4時

●ところ 教育情報センター

●入場料 無料

問 村上年金協会

(長谷川 ☎52-5613)

下越フォーラム

「住み慣れた街で暮らし続けたい」

障害のある方の親亡き後の暮らしを考えます。

●とき 11月29日(木)

午後1時～4時30分

〔受付〕午後0時30分～

●ところ 教育情報センター

●内容 基調講演、シンポジウム

●入場料 無料

問申 11月19日(月)までに地域生活支援センターはまなす(高橋 ☎50-7104)へ

荒川地区囲碁将棋大会

●とき 12月9日(日)

午前9時～

●ところ 荒川地区公民館

●対象 市内在住・在勤・在学の人

●種目 囲碁(有段者の部、一般の部)、将棋(有段者の部、一般の部、小学生の部)

●参加費 無料

問申 11月30日(金)までに荒川地区公民館 ☎62-30050

または囲碁(磯部 ☎62-6855)、将棋(松田 ☎62-30036)へ

村上市にお住まい・お勤めの方であれば  
“みんなが使える”

**八ろうきん 村上支店**

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋 村上**

村上市仲間町 600-3

365日 24時間対応

**0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、  
ホール使用料5万円を無料  
にてご提供致します。



〈有料広告〉

# 講座・教室

## 毛筆筆耕講習会

●とき 11月7日(水)  
午前10時～午後3時

●ところ

神林農村環境改善センター

●対象 60歳以上

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 書道道具(筆ペン可)

●その他 弁当(800円程度)

を希望する人は、申し込み時に伝えてください。

●問 事前に村上地域シルバー

人材センター村上事務所  
(☎53・6486)へ

## 平成30年分の年末調整説明会と消費税の軽減税率制度などの説明会

●とき 11月19日(月)

①年末調整説明会

午後1時15分～3時

②軽減税率制度などの説明会

午後3時～4時

●ところ 市民ふれあいセンター

●持ち物 平成30年分年末調整の仕方・給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引など

●その他 申し込みは不要です。

●問 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。  
村上税務署(☎53・3141) ※自動音声案内の「2」を選んでください。

## 改正法人税法・消費税の

### 税務研修会

法人税の申告にあたっての実務および消費税について、わかりやすく解説します。

●とき 11月28日(水)

午後2時～3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●講師 村上税務署担当官

●参加費 無料

●主催 公益社団法人 村上法人会

●問 11月16日(金)までに村上法  
人会事務局(瀬賀☎50・1871)へ

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 11月5日(月)～20日

(火)の間に申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで申し込みください。

●問 村上地区公民館(☎53・5111、FAX53・26977、  
メールmanabu@city.nurakami.jp)

## 絵本の読み聞かせ教室

●とき・ところ

▼12月1日(日)

神林地区公民館

▼12月2日(日)

交流の館「八幡」

※いずれも

午後1時30分～4時

●講師 新潟子どもの本を読む会 代表 野上 千恵子 氏

●内容 園児から小学生向けの絵本の読み方、見せ方、選び方など

●対象 ボランティア活動した人、絵本に興味のある人、親子で絵本を楽しみたい人

●定員 各日15人(先着順)

●参加費 無料

●問 11月14日(水)までに中央公民館(☎53・2446)へ

# 村上市⇄新潟市 「高速のりあいタクシー」運行中

新潟市内の病院4カ所へ「行き2便」「帰り2便」を運行しています。通院だけでなく、買い物などにもご利用ください。



●運行日 平日(土・日曜日、祝日は運休)

●定員 9人(先着順・完全予約制)

●運賃 800～1,000円(片道)

※小学生以下、障がい者は半額

●予約受付 (株)瀬波タクシー ☎53-2187

●受付時間 午前9時～午後5時

※ご利用予定日の10日前～前日までに、電話で申し込んでください

●問 自治振興課公共交通係(市役所本庁☎内線3321)

## ドクターフキコのコーチング 「思春期の親と子の」ミニ セッション講座Part2

思春期のイライラの原因と解消法・接し方を学びましょう。

●とき 12月1日(土)

午前10時～正午

●ところ マナボート村上

●講師 教育研修コーチング協会 代表 小林 富貴子 氏

●対象 中学生・高校生の保護者、

コーチングに興味のある人

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を！

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所

(市民課生活人権室内☎53-2111 内線 2231 または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

## 通い

## 泊まり

## 訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを組合せた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。



株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

## ゲートキーパー養成研修会

自殺の危険を示すサインに早期に気づき、どのように対応したらよいかを学んでみませんか。

●とき・講師

①12月6日(木)

午後1時30分～3時30分

〔講師〕黒川病院 精神科

認定看護師 花田 政之 氏

②12月13日(木)

午後1時30分～4時30分

〔講師〕新潟医療福祉大学

健康科学部看護学科

特任教授 金谷 光子 氏

●ところ クリエート村上

●定員 30人程度(先着順)

●参加費 無料

●問 11月30日(金)までに保健医療課健康支援室(市役所本庁

☎内線2442)へ

## 落語で学ぶ！成年後見制度

落語で楽しくわかりやすく成年後見制度を学びます。

●とき 12月9日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●内容

▼第1部 成年後見落語

〔講師〕落語家

桂ひな太郎 師匠

## ▼第2部 シンポジウム

「知って安心！成年後見制度」

●定員 200人(先着順)

●参加費 無料

●問 11月22日(木)までに介護高

齢課地域包括支援センター(市

役所本庁☎内線3433)へ



## こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。

相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月16日(金)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康

福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未

受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●問 11月14日(水)までに村上地

域振興局健康福祉部(村上

保健所)地域保健課(☎53・

8369)へ

## 女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みに

ついて、産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月20日(火)

午後1時30分～

※1人30分程度の個別相談

●ところ 村上地域振興局健康

福祉部(村上保健所)

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他 秘密は固く守られます。

●問 11月19日(月)午後3時まで

に村上地域振興局健康福祉

部(村上保健所)地域保健

課(☎53・8368)へ

## 子育て支援センターからのお知らせ

### クリスマス会～サンタさんに会えるかな？～

- とき 12月13日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 朝日保健センター
- 対象 未就学児とその保護者
- 定員 未就学児135人(先着順)
- 参加費 200円(1組)
- その他 保護者も子どもと一緒に参加してください。
- 問 11月7日(水)～30日(金)の間に  
上海府子育て支援センター(☎58-2026)へ



## 11月の認知症カフェ～気軽に茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	とき	ところ	参加費
リハ大オレンジカフェ	3日(土・祝) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学 食堂	無料
すまいるかふえ	9日(金)・23日(金・祝) 午後2時～3時	グループホームふるさと	無料
あさひカフェ	10日(土) 午後1時30分～3時	グループホームあさひ	無料
まつかぜカフェ	18日(日) 午後1時30分～3時	グループホームまつかぜ	100円
かたるんカフェ	28日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ村上2階	100円

■対象 ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など  
 ■その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由  
 ●問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線3431)または各支所地域振興課地域福祉室

## 自衛官募集

防衛省では、下記のとおり自衛官を募集します。  
 詳細については、自衛官募集ホームページをご覧ください。  
 ●問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所(☎0254-26-5619)

募集種目	資格	受付期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒 (男子)	推薦 中学校を卒業(平成31年3月卒業見込みの人を含む)した17歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修めた人 ※学校長の推薦が必要	11月30日(金)	平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定された1日
	一般 中学校を卒業(平成31年3月卒業見込みの人を含む)した17歳未満の人	平成31年1月7日(月)	1次:平成31年1月19日(土)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	12月10日(月)	12月16日(日)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希楽々

問合せ (☎66・8119)

### ちやれんじシリーズ

#### 「はじまりもスイーツ!」

●とき 11月24日(土)

〔受付〕午前8時50分

●ところ

神林農村環境改善センター

●対象 小学生以上

●定員 12人(先着順)

●参加費 千円

●申し込み 11月16日(金)まで

### 塩引き鮭づくり

●とき 12月1日(出)

〔受付〕午前8時50分

●ところ

神林農村環境改善センター

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員 3千円  
非会員3500円

●申し込み 11月26日(月)まで

### バスで行くボウリング

#### &スーパージョウゴ新潟市

●とき 12月8日(出)

●集合時間 午前8時30分

●集合場所

神林農村環境改善センター

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3500円  
非会員4千円

●申し込み 11月20日(火)まで

## ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

### 親子で楽しむうんどうあそび

#### 親子で楽しむうんどうあそび

●とき 11月17日(土)

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●内容 広い体育館でたくさん体を動かします。今年度、最後の開催です。

●対象 年少～年長児と保護者

●参加費 会員 無料  
非会員 150円(1人)

●申し込み 不要

### 「村上市キッズサッカー大会」

#### めざせ金メダル!

●とき 12月2日(日)

●集合時間 午前8時30分

●ところ 村上体育館

●対象 市内の小学生

※5人1チーム

●参加費 300円(1人)

●申し込み 11月26日(月)まで

### 市民バドミントン大会

●とき 12月9日(日)

〔受付〕午前8時

●ところ 村上東中学校体育館

●種目 ダブルス(ラウンド別)

●参加費 千円(1人)

※高校生以下・親子500円

●申し込み 11月26日(月)まで

## 愛ランドあさひ

問合せ (☎72・1445)

### 第5回 愛ランドカップ

#### バスケットボール大会

●とき 12月16日(日)

〔受付〕午前9時

●ところ 朝日総合体育館

●対象 高校生以上の男性

●定員 8チーム

●参加費 3千円(1チーム)

●申し込み 11月30日(金)まで

### 日本漢字能力検定

●とき 平成31年1月12日(出)

※時間は、受験級によって異なります

●ところ 総合文化会館

●受験級 10級～2級

●検定料

▼10～8級 1500円

▼7～5級 2千円

▼4～準2級 2500円

▼2級 3500円

●その他 申込者には、12月末に詳しい案内を送付します。

●申し込み 11月5日(月)～12月7日(金)まで

## サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

### 笑って楽しく体幹強化(全6回)

#### 「ありさのバランスアップ教室」

●とき 11月5日～12月10日

の毎週月曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ

荒川地区公民館 和室

●内容 ストレッチポールなどの道具や自重を使って、姿勢改善と身体のバランス改善を目指します。

●参加費(1回) 会員 300円  
非会員600円

●持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し有り)

●申し込み 随時受け付けます。

●お灸講座

～自宅で簡単に冷え性解消～

●とき 11月21日(水)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 500円  
非会員 800円

●持ち物 筆記用具など

●その他 腕などがまくりやすい服装で参加してください。

●申し込み 随時受け付けます。

## さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2828)

### 各種教室の参加者募集中です

#### 笑って笑って健康教室

●とき 毎月第1・3水曜日

午後2時～3時

●ところ 山北総合体育館

●参加費(1回) 会員300円  
非会員400円

●健康太極拳

●とき 毎月第2・4金曜日

午後2時～3時30分

●ところ ゆり花会館

●参加費(1回) 会員400円  
非会員500円

●3B体操教室

●とき 毎月第2・4木曜日

午後7時～8時30分

●ところ 山北総合体育館

●参加費(1回) 会員400円  
非会員500円

●ノルディックウォーク

●とき 毎月第1・3火曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 山北総合体育館アリーナ

●参加費(1回) 会員300円  
非会員400円

●その他 詳しい内容などはお問い合わせください。

●申し込み 随時受け付けます。



# お知らせカレンダー

11月5日(月)～11月20日(火)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

11/5	月	●特設人権相談所 開設 (荒川支所 午前10時～)
6	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆天上の音楽～ハートケア・コンサート～
7	水	☆毛筆筆耕講習会 ●介護予防講演会 (市民ふれあいセンター 午後1時15分～)
8	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) よみきかせ (神林農村環境改善センター 午前10時～) ●村上市岩船郡連合戦没者遺族大会 (市民ふれあいセンター 午後1時30分～) ●縄文の里・朝日 こんにやくづくり (午前9時30分～)
9	金	ポーラスター神林定期公開日(午後7時～9時) ☆秋の火災予防運動(～15日) ☆認知症カフェ「すまいるかふえ」
10	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆交通安全家庭の日 ☆さんぼく祭(・11日) ☆認知症カフェ「あさひカフェ」 ●山北地区文化祭 (・11日 さんぼく会館 午前8時30分～) ●大滝舞踊研究所 第47回 発表会 (市民ふれあいセンター 午後6時～) ●被害者支援フォーラム2018inにいがた (新潟ユニゾンプラザ 午後2時～) ●第9回 初心者歴史体験講座 (おじゃがり会館 午前10時～)
11	日	☆鮭の日「鮭魂祭、イヨボヤ会館 鮭の日市民限定無料入館日」 ☆税をを考える週間(～17日) ☆第14回 村上混声合唱団演奏会 ●日本将棋連盟 村上支部「第2回 竜王戦」 (神林農村環境改善センター 受付：午前8時30分～) ●秋の大収穫祭 (塩野町小学校体育館 午前10時～) ●まゆの花アレンジメント講座 (マナポーター村上 午前10時～)

## 今月の納税

国民健康保険税 第5期

介護保険料 第5期

後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は11月30日(金)です

※納税は便利な口座振替で

12	月	☆ぶどうスキー場シーズン券 市民早割価格での販売開始(～12月12日) ☆税に関するパネル展(～18日)
13	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
14	水	
15	木	市役所延長窓口(市民課) ☆税を考える週間 記念講演会 ☆狩猟解禁日(～平成31年2月15日) ☆縄文の里・朝日 トチ餅づくり(・22日) ●越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場(～12月5日 塩引き道場[イヨボヤ会館裏] 午前の部：午前9時30分～、午後の部：午後1時30分～)
16	金	☆「母子家庭等自立支援給付金」平成31年4月以降の給付希望者 相談期限 ☆こころの健康相談会 ●教育情報センター会議室A B 使用可能
17	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆楽しく古典を学ぶ会 講演会
18	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆認知症カフェ「まつかぜカフェ」
19	月	☆平成30年分の年末調整説明会と消費税の軽減税率制度などの説明会 ●第64回 村上市元旦マラソン大会参加者募集期限(インターネットおよび村上体育館の申し込みの場合は11月26日まで) ●教育情報センター視聴覚ホール 使用可能
20	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆小型除雪機の貸し出し 申込期限 ☆女性の健康相談会

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

住まいのリフォームで気分転換  
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852  
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

<有料広告>

## 毎月10日は「交通安全家庭の日」

～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どなたとどこで」起こるか予測できません。日頃から家族みんなで、交通事故防止について話し合みましょう。

☎市民課生活人権室(市役所本庁☎内線2232)