

海府ふれあい広場からのお知らせ

# 鮭の塩引きまつり

12月16日(日) 午前8時～午後3時



海府ふれあい広場では、毎年恒例の「鮭の塩引きまつり」を開催します。直売所「さざなみ」にて、海府沖で捕れた鮭で作った塩引き、海藻類・小魚干物などを販売しますので、皆様どうぞお越しください。

当日お越しの方には、温かい汁物をサービスします！ お楽しみに♪

※不漁により開催中止となる場合があります。

【問合せ先】 海府ふれあい広場管理運営組合 ☎58-2430

(問い合わせは午前8時～午後5時の間にお願いします)

「さざなみ」は12月17日(月)～冬季休業します。営業再開は来年4月の予定です。

心豊かな人づくり  
人と人との出会いを大切に  
**上海府**  
かわら版



第358号

## 上海府地区青少年健全育成会の紹介

地区青少年健全育成会は、青少年の心身ともに健全な育成を図るため様々な活動に取り組んでいます。

平成30年度育成会事業計画

- ①ながらパトロール・声かけ運動の推進
- ②「上海府かわら版」を利用した広報活動
- ③フリースポーツ事業（活動団体への助成）
- ④スポーツ教室の開催
- ⑤瀬波地区育成会「オリエンテーリング大会」への参加
- ⑥瀬波地区育成会「百人一首大会」への参加

育成会では、「ながらパトロール」や「声かけ運動」に取り組んでいます。「ながらパトロール」とは、“散歩をしながら”、“車を運転しながら”など、日常生活の範囲内で子ども達の見守りを行う、誰でも気軽にできるボランティア活動です。

ご協力いただける方には、パトロール用の帽子をお渡しします。上海府地域コミュニティセンターへお越しください。

平成30年度育成会予算 (単位：円)

### ●収入

前年度繰越金	7,846
助成金 (町づくり推進委員会から)	30,000
雑入(預金利子等)	4
計	37,850

### ●支出

事務費	2,000
会議費	2,000
事業費 (百人一首大会参加費ほか)	30,000
負担金	1,000
予備費	2,850
計	37,850

ながらパトロール、声かけ運動に

ご協力をお願いします！



# かみかいふ写真コンテスト表彰式

第5回かみかいふ写真コンテストで入賞された5名の方に、賞状と賞金を贈呈しました。  
入賞された皆さん、大変おめでとうございます!!!



まちづくりの担い手の発掘・育成を目的とした活動「ニナイト講座」  
(村上地域振興局主催)の一環で、「吉浦まちあるき」を開催しました。  
当日は上海府地区外からの参加者7名を含む11名が吉浦集落を歩き、  
「すてき!」「おもしろい!」と思ったことを写真に収めました。

丁寧に祀られたお地藏様を見て住民の優しさを感じたり、細く入り組  
んだ小路に「なんだかワクワクする」と冒険心をくすぐられたりと、上  
海府では当たり前前の光景が地区外の人にとっては珍しく、驚きと新鮮さ  
に満ち溢れていたようです。特に、秋の風物詩であるタコ漁に関する光  
景(小屋の前に並ぶタコかごや、軒先に干されたタコ)は、参加者の目  
を釘付けにしていました。

「上海府はな〜んも無いよ。」とよく聞きますが、それは「灯台下暗し」  
なのかもしれません。まちあるきを通じて、地区内の参加者は改めて地域  
の魅力に気付くことができました。また、この日に撮影した写真は地区文  
化祭で展示したのですが、ご覧になった方は新しい視点で地域を捉える機  
会になったようです。

実は、魅力いっぱいの上海府。この魅力を、これからも伝え、繋げていきましょう。

(ニナイト講座受講生 横山)

## 吉浦まちあるき



## ～ 寒さなんか吹き飛ばせ!～ スポーツ教室を開催しました



11月17日(土)、スポーツを通じた心身の健全育成と  
交流促進を目的に、スポーツ教室を開催しました。「ウェル  
ネスむらかみ」から講師を迎え、こおり鬼とドッチビー(柔  
らかい円盤を使ったドッチボール形式のゲーム)を行いました。  
寒い時期ではありましたが、大人も子どもも夢中にな  
り、楽しく身体を動かすことができました。

## 地区の情報コーナー

集落や小学校の行事など地区のできごとを紹介します!

### 馬下集落 親睦及豚汁を食べる会 (11月1日)

馬下集落では、住民同士の交流と親睦を深めることを目的に、親睦及豚汁を食べる会を開催しました。約30名が参加し、美味しい豚汁を食べながら懐かしい話などで盛り上がりました。大変好評だったので、次回開催も予定しています。 【馬下区】



※集落活性化支援事業の対象事業です。

### 上小まつり (11月14日)

上海府小学校の恒例行事「上小まつり」が開催されました。割り箸で大豆をつかむ「豆つかみ」や、紙飛行機を作って飛ばす「紙飛行機選手権」など、様々なゲームの出店が用意され、保護者や地域の方がスタンプラリーをしながら楽しみました。また、デイサービスセンターゆきわり荘とグループホーム上海府の利用者さんを交えた交流タイムもあり、小学校と地域の絆が深まる1日となりました。



### 四季島のお見送り (11月29日)

上海府小学校では、11月29日に豪華寝台列車「TRAIN SUITE 四季島」の今年度最後の運行に合わせ、全校児童と地域住民で感謝の意を込めて旗を振りました。通過時は、減速し走行してくださり、上海府小学校最後のお見送りに、乗客や車掌さんも手を振って応えてくれました。



# 砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



友達の力を少し借りながら七十六歳これからを生く

(太田美也子)

帰り道ふと見上げれば下渡の山色づき染めて今日は立冬

(井上スミ)

固く巻き爆発寸前のキャベツをばどっさり刻みお好み焼きに

(佐藤良子)

たわわなる実りし柿の色さえて山畑明るし秋空に映ゆ

(小野静江)

教材に母の着物をほぐし染め継ぎて袷を縫いし日偲ぶ

(佐藤壮子)

晩秋の軒を賑わす吊るし柿自然の味の出来を楽しむ

(鈴木昭作)

護符のごと秋葉神社の大櫓通る車に落ち葉舞い散る

(加藤五三子)

12月1日

上海府小学校閉校記念式典



## 今後の予定

12月の予定

- 16日 鮭の塩引きまつり
- 22日 移動図書館巡回日



1月の予定

- 13日 移動図書館巡回日



ほけんし・なかむらの

### 「HOT ほんと ひといき」コーナー

寒くなってきました。皆様、お元気ですか？

先日、ある集落の健康教育へ行ってきました。その中で、最後には植木等の「わかっちゃいるけどやめられない」と言う事になり…お笑いでした。

生活習慣、なかなか変えられないけど、まずは自分のできることを何か1つでも始めてみるのも良いかも知れませんね。

それでは、良いお年をお過ごし下さい。

(地区担当保健師 中村みゆき)



12月29日(土)から1月3日(木)まで、上海府連絡所・上海府地域コミュニティセンターは休館いたします。