



～小さな親切運動～

一円玉募金運動にご協力をお願いします

上海府地区町づくり推進委員会では、今年度も『一円玉募金』を行います。皆様から心温かいご厚意をお寄せいただければ幸いです。

募金の方法は各集落で異なりますので、ご不明な点は各集落の公民館長さんへお尋ねください。

※募金は任意です。ご協力いただける範囲で募金いただければ幸いです。



【募金の趣旨】

この運動は、次のような目的に活用するため、地区の皆さんから募金していただくものです。

- ①地区内の安全対策や施設の整備（防犯・防災・交通安全など）
- ②地区内の公共施設（学校・福祉施設など）への寄付、援助
- ③地区内の少子高齢化対策、過疎対策や福祉の充実を図る事業
- ④地区の活性化を図る事業 など

【募金の活用状況】

今年度も募金を活用して、地区在住の小学生へ図書カードをお贈りいたします。今年度は、小学校が閉校する為、全校児童12名へ図書カードを贈呈します。

残りの募金は、地区の皆さんで使用できる備品を購入するための資金等として、積み立てさせていただく予定です。

今後も、募金の趣旨に沿って、有効に活用させていただきます。

図書カードは使用後も記念に残るようにオリジナルデザインで作成しています→



町づくり推進委員会の活動を紹介♪

防災対策助成事業

町づくり推進委員会では、地域の環境を活かしたまちづくりの一環として、災害に備える事業及び防災・防犯意識を高める活動に取り組んでいます。「防災対策助成事業及び避難訓練の実施」も、その活動の一つで、「避難訓練の実施」は、市の防災訓練中止により実施されませんでした。が、「防災対策助成事業」は、数集落で行われました。

この事業は、避難路の整備に伴う資材等及び避難用具の購入に対し、その一部又は全額を助成するものです。

昨年は、自然災害の多い年でしたが、皆さんも日頃から万が一の場合に備え、準備を心がけましょう。

間島区

間島区では、災害時に備え、炊き出し用の非常食（マジックライス）100食と、非常時に野外・屋内で使用する簡易毛布（コンパクトブランケット）28枚を購入しました。

間島区では、今後も備蓄状況を見ながら、災害に備えた備品・消耗品を購入していくとのことです。

マジックライス五目ご飯



コンパクトブランケット



砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

挽ぎたての袖を搾りてサラダへとビタミンCに元気もらいぬ

(小野静江)

上小の「また会う日までさようなら」二十四の瞳閉校式に

(太田美也子)

冬枯れの野面に赤く輝きて柿の実あまた初雪まとう

(井上スミ)

猛暑にて実一つならぬイチジクの葉っぱは枯れて北風に散る

(佐藤良子)

飛行雲夕焼け空に八本も空はキャンパス自由自在に

(佐藤壮子)

卒寿まで生きて想えば幼き日遊びし砂浜テトラ列なす

(鈴木昭作)

紅くれないのシクラメン咲き鉢植えの檸檬も色づき古家かざりぬ

(加藤五三子)



今後の予定

1月の予定
2月の予定

2日 移動図書館巡回日

3日 瀬波地区育成会百人一首大会

4日 確定申告(会場:上海府連絡所)

5日 確定申告 ※午前のみ(会場:上海府連絡所)

上海府連絡所)

村上市税務課からのお知らせ

上海府地区で行われる市・県民税申告および確定申告の相談は下記の予定です。今年度は、職員を増員して2月に2日間行う為、3月の申告受付は行いません。なお、詳しくは市報1月15日号折込みチラシをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

【日時】 2月4日(月)午前9時～11時30分、午後1時～4時
2月5日(火)午前9時～11時30分 ※混雑が予想されます。
また、5日は午前の受付のみとなります。

【会場】 上海府連絡所
※3月の申告受付は行いませんので、ご注意ください。

問 税務課市民税係 ☎53-2111(内線 2141, 2142)

ほけんし・なかむらの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

健康診査・がん検診を受けましょう！！



市では、平成31年度も各種健(検)診を行います。今、症状がないからといって必ずしも異常がないとは限りません。生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、早期のがんは自分では気づきにくいことがあります。健診、がん検診は隠れた異常を見つける良い機会です。1月上旬、市からピンク色の封筒が「世帯主宛」で郵送されています。

健康診査申込書とは・・・?

→各種がん検診等や健康診査の調査票です。受診率が評価項目となっているため対象者をきちんと把握したいので、市の健(検)診を希望しない方も必ず提出して下さい。ご協力をお願いします。

封筒に赤字で、

「健康診査申込書在中」全世帯提出して下さい

と、記入されています。

(地区担当保健師 中村みゆき)