

地域でささえあって 伸ばすぞ！健康寿命！！

団塊の世代が75歳以上になる2025年まで…あと6年。

2025年という、ますます少子高齢化がすすみ、介護保険や医療保険などの社会保障の負担が増大するというマイナスイメージがあります。しかし、皆さんが生涯現役で、地域で楽しく生きがいを持って生活することで、健康寿命を延ばすことになり、社会保障の負担軽減につながります。

いつまでも健康で、住み慣れた地域で安心して暮らすためのポイントを知り、地域でできることを一緒に考えてみませんか？

○日 時 3月9日(土) 13:30から2時間程度

○場 所 村上市総合文化会館 大ホール

○内 容

①講演 “地域でささえあって伸ばすぞ！健康寿命！！”

新潟医療福祉大学医療経営管理学部 石上和男教授

②実践発表

朝日地区で支え合いのしくみづくりを考えた3か所の代表

○定 員 400名

○参加費 無料

○申込み 不要

檜原集落

長津地区

薦川集落

集落のこと

集落みんなで考えよう！

考えるのは

“今”しかない！！



【問い合わせ先】

朝日支所 地域振興課 地域福祉室
佐野・押切

電話：72-6887 (直通)