

健康むらかみ 21 計画・村上市食育推進計画（第 2 次）（改定）（素案）及び  
村上市歯科保健計画（第 2 次）（素案）についての意見募集の結果

1. 健康むらかみ 21 計画・村上市食育推進計画（第 2 次）（改定）（素案）

【意見の概要とそれに対する市（健康づくり推進対策委員会）の考え方】

NO	意見の概要	意見に対する市（健康づくり推進対策委員会）の考え方
1	<p>自分自身の体が丈夫だったこともあり健診を受けてこなかったのですが、現在、透析治療を受けています。</p> <p>市の健（検）診受診者が少ないという状況がありますので、是非、健（検）診のメリットを伝えて健診の受診率を高めてほしいと思います。</p> <p>健（検）診を受診することで早期発見につながり、医療費の抑制にもつながると思います。</p>	<p>健康むらかみ 21 計画・村上市食育推進計画（第 2 次）（改定案）は生活習慣病の予防や重症化予防について目標項目や目標値を定め、必要な取組を策定しています。生活習慣病の発症や進行には栄養・食生活、運動不足などの生活習慣が深く関わっていることが明らかになっています。</p> <p>健（検）診受診率向上に向けた取組については計画本文の 18 ページ「目標達成のために必要な取組」に記載しております。健（検）診受診率を高め、早期発見や重症化予防等に努めてまいります。</p>

2. 村上市歯科保健計画（第 2 次）（素案）

意見はありませんでした。