

# 籐細工 (ラタンクラフト) で健康づくり

心身の健康を維持するためには趣味を持つことが良いと言われています。  
作業療法の世界では、心と体の健康を取り戻すため籐細工が用いられることがあります。  
籐細工が心身へ与える効果を学び、趣味づくりの一環として楽しみませんか。

ところ：新潟リハビリテーション大学

時間：午前9時30分～11時30分

第1回 8月20日(火)

「籐細工の歴史及び工程・技法（材料、道具、底の組み方、編み方の種類）等の紹介及び実技」

第3回 8月27日(火)

「縁の始末、完成」

第2回 8月23日(金)

「模様編みを入れての胴部分の作成」

参加費 1,000円（初回に集金します）

講師 新潟リハビリテーション大学  
・栗原トヨ子教授 ・作業療法学専攻教員

定員 10人（先着順）

対象 原則として65歳以上で、できるだけ3回全て参加出来る初心者の方

申込み 8月1日（木）から8月8日（木）までにマナボーテ村上へ  
電話・FAX・メール・窓口いずれかの方法でお申し込みください。

集合場所 新潟リハビリテーション大学（村上市上の山2-16）  
『A棟 2階 作業療法実習室』9時30分開始

持ち物 ・参加費 1,000円（材料費代）※初回に集金します  
・エプロン  
・タオル

講師 新潟リハビリテーション大学  
・栗原 トヨ子 教授 ・作業療法学専攻教員

申し込み ①電話またはメールで以下をお伝えください。

- ・講座名「籐細工で健康づくり」
- ・氏名
- ・住所
- ・性別
- ・連絡先電話番号
- ・年齢（65歳以上の60代・70代・80代以上）



メールアドレスQRコード

②窓口直接またはFAXで下記の申込書をご提出ください。

問い合わせ 村上市中央公民館（村上市生涯学習推進センター「マナボーテ村上」内）  
TEL 53-2446 FAX 53-2977  
e-mail [manabi@city.murakami.lg.jp](mailto:manabi@city.murakami.lg.jp)

キ リ ト リ

新潟リハビリテーション大学連携講座「籐細工で健康づくり」参加申込書

村上市中央公民館 宛 （FAX 0254-53-2977）

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名			
住所	〒 —	年齢	65歳以上の60代
連絡先電話番号	( ) - ( ) - ( )		70代 80代以上