

回覧

郷育（さといく）のまち・村上

郷（さと）に育ち・郷（さと）を育て・郷（さと）が育てる

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2019年 10月号

今月号の話題

- ◆ 荒川・神林・関川三大学交流会（神林）
- ◆ 山北・村上・朝日三大学交流会（朝日）
- ◆ 健康体操講座（荒川）
- ◆ わんぱく自然塾（村上）
- ◆ サークル紹介

荒川・神林・関川 三大学交流会



三大学交流会から得た結束力

9月25日（水）、神林総合体育館を会場に、高坪大学、神林地区長寿大学、やまゆり大学の高齢者大学生約240名が一堂に集い、相互の親睦と融和を図ることを目的に「三大学交流会」が開催されました。

第1部の交流を深める学習活動では、村上市レクリエーション協会の内山忠男様を講師にお迎えし、誕生月でグループをつくる活動やユーモア溢れる軽運動を行っていただきました。地区の枠を超えて参加者同士が歓談するなど、グループ内での交流もにぎやかに行われました。何よりも軽快な講師の語り口に参加者からは、「とっても楽しく、もっと時

間があればよかった」「知らない人ともお話することができた」という感想が多く聞かれました。

第2部の芸能発表会では、各地区から大勢の方に参加していただき、踊り・カラオケ・コーラスなど大いに盛り上がり、「プロ級の方もいて勉強になりました」「また来年も楽しみです」といった感想がありました。

神林地区長寿大学の運営委員、集落代表者の皆様には、計画段階から参画していただき、当日の会場準備、役割分担にも中心となって活躍していただきました。私たちの結束力がより一層強まったと感じています。



山北・村上・朝日 三大学交流会 ～笑って学んだ交通安全～

山北高嶺大学・むらかみ長寿大学・朝日長寿大学による三大学交流会が9月12日（木）、総合文化会館で開催されました。28回目となった今大会は朝日地区が担当となり、各大学から総勢270名が参加しました。

記念講演では、県防犯アドバイザーの中野小路たかまる様から「笑って学ぼう！交通安全！」という演題のもと、高齢者ドライバーが事故を起こさないために気をつける点などについてお話いただきました。新潟弁での軽妙な語り口に1時間強の講演の間中、会場は爆笑に包まれていました。

午後からは各大学のクラブによる芸能発表や、恒例の盆踊り大会も大いに盛り上がり、交流と笑いに満ちた晴れやかな1日となりました。



健康体操講座・1



9月19日（木）に開催した大人のセミナー「健康体操講座・1」は定員の30名をはるかに超えた60名の方が参加し、新潟リハビリテーション大学の松林義人准教授のご指導のもと、健康寿命について学びました。

これからの日々を健康に過ごすために、食事に対する心がけや、楽しく笑う事の大切さについて学んだり、実技を体験したりしました。身近なところから運動しようということで、椅子にかけた姿勢で、頭を使い、体を動かしながら「できた、できないではなく、楽しんでやるのが大事なのです」と講師から優しく声をかけていただき、皆さん満足そうに受講することができました。

受講者からは、「イヤー、今日公民館に来て、良かったー」・「こんないい話聞いて、楽しく過ごせてさー」との感想も聞こえ、次の健康体操講座・2にも、続けて参加したいと好評な健康体操講座でした。



わんぱく自然塾 川遊び ～小魚やサワガニをみつけよう♪～

9月1日（日）に、門前川にかかる若鮎橋の高架下を会場にわんぱく自然塾川遊びを開催しました。小学3年生～6年生の8名と保護者1名の参加があり、お天気に恵まれ、川の水位も膝下でちょうど良い活動日よりとなりました。

今回は、公民館運営協力員の方が子どもの頃、夢中になって遊んだ川遊びを楽しもうと企画し、実施しました。水鏡をのぞいて川の中の様子を確認し、魚を見つけると子どもたちは大はしゃぎ。川下に参加全員でタモ網をならべ、ガサガサ。草むらを小魚（うぐい）やサワガニ数匹、大きなザリガニ1匹、トンボのヤゴを捕まえ観察しました。

また、水面に石を投げる「水きり」で競争したりするなど、子どもたちの満面の笑顔が最高でした。



郷(さと)に育ち 自らを高めるとともに、他の人々と共に高まろうとする学びの推進

イベントのお知らせ

【マナポーテ村上サークル見学会】

マナポーテ村上で生涯学習活動をしている団体・サークルの活動をのぞいてみませんか。

と き 10月15日(火)～11月29日(金)

ところ マナポーテ村上

その他 各団体の開催日や活動内容は、マナポーテ村上で配布中のチラシなどをご覧ください。

問合せ 村上地区公民館 TEL53-5111

【朝日地区文化祭】

と き 11月3日(日・祝)、4日(月・振)

午前9時～午後5時

※4日は午後4時まで

ところ 総合文化会館

内 容 地区住民、地区団体、地区の各保育園児、小・中学生の作品展示

問合せ 朝日地区公民館へ TEL72-6700

【神林地区文化祭】

と き 11月3日(日・祝)、4日(月・振)

午前9時～午後6時

※4日は午後4時まで

ところ 神林農村環境改善センター

内 容 ○地区住民、文化協会員の作品展示
○地区の保育園児、小・中学生の作品展示
○地区出身の作家の特別作品展
○陶芸絵付け・押し花などの体験コーナー
○抹茶の提供、地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

問合せ 神林地区公民館 TEL60-1500

【荒川地区文化祭】

と き 11月3日(日・祝)、4日(月・振)

午前9時～午後5時

※4日は午後3時まで

ところ 荒川地区公民館

内 容 ○地区の保育園、小学校の作品展示
○荒川地区文化協会美術工芸展
○地区団体による体験コーナー、展示
○子ども茶会や地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

問合せ 荒川地区公民館へ TEL62-3050

【山北地区文化祭】

と き 11月9日(土)、10日(日)

午前8時30分～午後6時

※10日は午後4時まで

ところ 山北中学校第2体育館

(旧さんぼく北小学校体育館)

内 容 地区住民の作品展示、囲碁教室、お茶会
※10日は午前10時より山北中学校で「さんぼく祭(芸能祭り)」を開催します。

問合せ 山北地区公民館 TEL77-3798

【～本音のやり取りを可能にする～

アサーショントレーニング講座

あらゆる場面で人間関係を楽にする、自分も相手も大切にコミュニケーションスキルトレーニングです。

と き 11月9日(土)、30日(土)

※1日だけの参加も可能です。

ところ マナポーテ村上

講 師 村上市家庭教育支援チーム

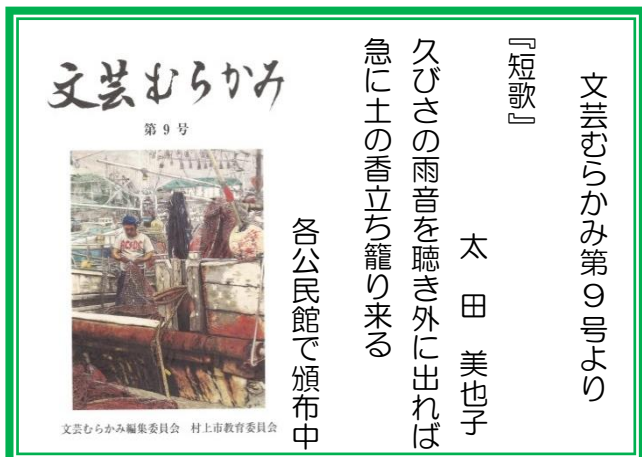
村上 ohana ネット 渡辺 ひろみ 様

対 象 園児、小・中学生の保護者

定 員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申込み 10月25日(金)までに村上地区公民館へ
TEL 53-5111



郷(さと)を育て 社会や地域の向上に貢献していこうとする学びの推進

サークル紹介

山北「山北英語クラブ」です

「It's been so long」と秋のクラスを始めた私達。「この夏買った物はノルディックポールです」「ゆり花園に茶の湯でボランティア訪問をした。お化粧し、着物でお訪ねしたら入所者の皆さんにとっても歓迎された」「鮎の友釣りをした。種鮎に近寄って縄張り争いをする二匹。竿を泳がせて右往左往する様を目で追って、ついに釣り上げた一匹は大物、30センチだった」「集落の役員として、お盆行事の計画・実行と忙しかった。大勢の住民が参加してくれて、これが役員たちへの金メダルであった」



各自たどたどしい英語で8月を語る。間違えても楽しい生涯学習です。

【開催日】 毎週火曜日
午後7時から

【会場】 さんぽく会館

【会員数】 9名

村上「新潟城春会」です

“小中高学生に大人気”

文部省認定 公益社団法人大正琴協会所属 新潟城春会は、市内各イベントに積極的に参加し、若人から年配の方々まで楽しめる音楽を演奏し楽しんでおります。今年度は新潟県各地を会場に国民文化祭が開催されており、新潟城春会も長岡リリックホールでの発表が11月10日に控えております。午前中は全国各地から選ばれた小中高生によるコンクールがあり、16団体が音楽を競います。



大正琴の思い出、心に残る出来事は、1994年3月27日ニューヨークカーネギーホールでの演奏、NHKホールでの演奏、滋賀県・山形県・新潟県湯沢町での全国宿泊研修などです。音楽は学校の科目が全部濃縮されております。若い時から音楽に親しんでみませんか。これからも地域内外で活動してまいりたいと思います。

広報紙「マナビータ村上」の問合せ先 村上市教育委員会 中央公民館（生涯学習課内）

TEL：53-2446 FAX：53-2977 e-mail：manabi@city.murakami.lg.jp

郷(さと)が育てる 地域の子どもを地域のみんなで育てる教育活動の推進