



やさしさと輝きに満ちた

笑顔のまち村上

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2019

11.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 「ぶどうスキー場シーズン券」 市民早割価格での販売を開始します



販売期間 11月11日(月)~12月11日(水)

販売価格 (※は通常販売価格)

一般	20,000円 ← ※25,000円
高校生 シニア (60歳以上)	18,000円 ← ※22,500円
小・中学生	10,000円 ← ※15,000円

購入の際に必要なもの

①申請書 観光課・各支所産業建設課にあります。  
また市ホームページからもダウンロードできます。

②顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚 ③購入代金

購入方法 担当窓口へ直接または郵送でお申し込み  
ください。郵送の場合は12月11日(水)必着  
です。詳しくはお問い合わせください。

その他 今シーズンのオープン期間は12月21日(土)~  
令和2年3月8日(日)の予定です。

問 958-8501 (住所不要)

観光課観光交流室 (市役所本庁 ☎内線3711)

## さんぽく祭

文化部門

と き 11月9日(土)・10日(日)  
午前8時30分~午後6時  
※10日は午後4時まで

ところ 旧さんぽく北小学校

内容 絵画、写真、手芸、書道、生け花などの作  
品展示、お茶会(10日のみ)など



産業部門・芸能部門

と き 11月10日(日) ところ 山北中学校  
内容

【産業部門:午前9時30分~午後2時30分】

軽トラ市、ご当地うんめもの店、特産品販売コー  
ナー、羽越しな布製品の展示、ガラポン抽選会など

【芸能部門:午前10時~午後2時30分】

山北地区の郷土芸能、舞踊、民謡などの発表

問 山北支所産業建設課産業観光室 (☎77-3115)

↑  
**お知らせ**

東京圏からの移住者に

移住支援金が支給されます

新潟県が移住支援事業マッチ  
ングサイトに移住支援金の対象  
として掲載した企業に新規就業  
し、かつ一定の条件を満たして  
東京圏から市内に移住した人に  
最大100万円が支給されます。  
支給要件など、詳しくは問  
い合わせください。

問 自治振興課自治振興室

(市役所本庁 ☎内線5110)

年末調整や確定申告で使用する  
国民年金保険料の控除証明書を  
送付します

国民年金保険料は、所得税や  
住民税の社会保険料控除の対象  
です。日本年金機構から「社会  
保険料(国民年金保険料)控除  
証明書」が郵送されますので、  
大切に保管してください。

●送付予定 11月上旬

※10月以降に初めて納付した  
人は、令和2年2月上旬に  
送付されます

●対象 平成31年1月1日~令  
和元年10月1日の間に国民  
年金保険料を納付した人

問 新発田年金事務所国民年金課

(☎0254・23・2120)

11月11日~17日は

税を考える週間です

●税に関するパネル展

▼とき

11月11日(月)~17日(日)

▼ところ 村上プラザほか

▼内容 中学・高校生の「税  
についての作文」入選作品  
の展示、税に関するパンフ  
レットなどの設置

●記念講演会

▼とき 11月13日(水)

午後3時45分

▼ところ

市民ふれあいセンター

▼演題 くらしを支える税

▼講師 村上税務署長

▼参加費 無料

▼その他 申し込みは不要で  
す。直接会場へお越しくだ  
さい。

問 村上税務署(☎53・3141)

※自動音声案内の「2」を  
選んでください



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる  
「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



**11月は児童虐待防止推進月間です**

児童虐待は、どの家庭でも起こりうる身近な問題です。子どもや保護者の困りごとが原因になる場合もあります。気になるご家庭がある場合は下記までご連絡ください。家庭児童相談室と児童相談所が連携して子どもの安全を確認し支援を行います。

- ▶ 新発田児童相談所 (☎0254-26-9131)
- ▶ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) いちにはやく
- ▶ 村上警察署 (☎52-0110)



☎ 子育て課家庭児童相談室 (市役所本庁 ☎53-3201)

**スマートフォン決済アプリで市税などを納付できるようになりました**

スマートフォン決済サービスアプリ「PayPay」「LINEPay」を使用して納付できます。

**利用方法** 納付書のバーコードを決済アプリで読み取ることで、登録した預金口座や電子マネーから即時に納付することができます。  
※期限の過ぎた納付書は利用できません  
※領収書は発行されません

**その他** 詳しくは市ホームページまたは各アプリのホームページをご覧ください。

☎ 税務課収納対策室 (市役所本庁 ☎内線2121)

**「秋の火災予防運動」が全国一斉に実施されます  
「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」**

**期間** 11月9日(出)~15日(金)  
秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。地域・職場・家庭での火災予防に努めましょう。また、期間中は消防本部・消防団が広報巡回などを行います。

☎ 消防本部予防課予防係 (☎53-7222)

**10月10日から「Yahoo!防災速報」を活用して市の防災情報を配信しています**

市では、「Yahoo!防災速報」を活用して、スマートフォンやパソコンへ避難所情報や注意喚起などの防災・災害関連情報を配信しています。

登録方法など詳しくは、Yahooホームページをご覧ください。  
☎ 総務課危機管理室 (市役所本庁 ☎内線3141)

**11月15日は狩猟解禁日です**

解禁日から数日間は銃器による人身事故が発生しやすいため、狩猟をする場合は周囲の安全を確認し、銃器の取り扱いには十分注意してください。

また、登山や野山を散策するときは、目立ちやすい服装で行動し、鈴などを身につけて自分の存在を周りに知らせましょう。  
● **狩猟期間** 11月15日(金)~令和2年2月15日(出)  
☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53・8371) または村上警察署生活安全課(☎52・0110)

成機関に入校した際に給付金により支援する制度です。

**【自立支援教育訓練給付金】**

就職に有利な資格を取得するための講座を受講し、修了した場合に受講費用の60% (最大80万円) を給付する制度です。

● **その他** 給付金額や期間など詳しくはお問い合わせください。  
☎ **問** 子育て課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線2551) または各支所地域振興課地域福祉室

**令和元年分の年末調整説明会と消費税の軽減税率制度の説明会**

● **とき** 11月19日(火)  
① 年末調整説明会  
午後1時15分~3時  
② 軽減税率制度の説明会  
午後3時~4時

● **ところ**

市民ふれあいセンター  
● **持ち物** 令和元年分年末調整のしかた・給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引など

● **その他** 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ **問** 村上税務署(☎53・3141) ※自動音声案内の「2」を選択してください

**通い 泊まり 訪問**

《小規模多機能型居宅介護》  
3つを合わせた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。

**株式会社 慎鋼** **NPO法人 みんなの家**

村上市山居町2-5-44 **TEL 0254-50-7655**  
村上市下鍛冶屋575-29 **TEL 0254-62-5717**

〈有料広告〉

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

**ベルホール 會津屋 村上**

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

**0120-04-4449**  
**TEL 0254-(52)-1101**

お葬式事前相談の方、  
ホール使用料5万円を無料  
にてご提供致します。

〈有料広告〉

## 標準営業約款制度「Sマーク」をご存知ですか？

この制度は、消費者の利益を守るための制度で、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店で導入されています。

登録しているお店は、店頭「Sマーク」を掲げており消費者の皆さんに安心してご利用いただけるお店です。



☎ 新潟県生活衛生営業指導センター  
(☎025-378-2540)

## 毎月10日は「交通安全家庭の日」

～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どこで」起こるか予測が付きません。日頃から家族みんなで、交通安全について話し合い、交通事故に遭わない、起こさないようにしましょう。

☎ 市民課生活人権室（市役所本庁☎2232）

## 特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します

在宅の障がい者や障がい児に支給する手当で、支給を受けるには申請が必要です。受給資格や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 【特別障害者手当 月額27,200円】

対象：20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人

### 【障害児福祉手当 月額14,790円】

対象：20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童

支給月 2・5・8・11月  
その他 身体障害者手帳や療育手帳などがない場合でも申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

☎ 福祉課福祉政策室（市役所本庁☎内線2322）  
または各支所地域振興課地域福祉室

## 「第2回 村上市地域公共交通活性化協議会」を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会は一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 11月26日(火)

●ところ マナボーテ村上

☎ 自治振興課公共交通係  
(市役所本庁☎内線5131)

## 「文芸むらかみ 第10号」を

頒布します

随筆や短歌などの作品や特別寄稿、荒川・朝日地区の祝い唄・祭り唄を掲載しています。

●頒布場所・時間

マナボーテ村上各地区公民館  
平日の午前8時30分～午後5時15分

●価格 千円(1冊)

●その他 市展会場(村上体育館)や荒川・神林・朝日・山北地区の文化祭会場でも頒布します。

☎ 中央公民館  
(☎53・2446)

## 気温が下がる冬期間はヒートショックにご注意を

ヒートショックとは、急激な温度変化によって体に起こる悪影響のことです。急激な血圧の変化により、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などを発症する恐れがあります。次のことに気をつけて予防しましょう。

▼入浴前には脱衣場と浴室を温める

▼高齢者が入浴するときは家族が見守る

▼入浴中は家族に声をかけてもらう

▼お湯の温度は40度未満

▼浴槽につかる時間は10分以内

▼飲酒後や食後の入浴は避ける

☎ 消防本部警防課救急企画係  
(☎53・7223)



## あらかわ保育園職員募集

令和2年度4月採用

## 保育士（正規職員）：若干名

(保育士資格を有する人)

### 【問い合わせ】

〒959-3132 村上市坂町1804-2 TEL0254-62-0015  
あらかわ保育園 園長 高橋 優子

〈有料広告〉

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を！

### 【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所  
(市民課生活人権室内 TEL53-2111 内線 2231  
または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

## 2019年度自衛官募集

募集種目		受付期限
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	推薦	11月30日(土)
	一般	令和2年1月6日(月)
自衛官候補生		12月9日(月)

資格、試験日など詳しくは、募集ホームページをご覧ください。

☎ 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所  
(☎0254-26-5619)



今年度入学した神奈川中学校出身の佐藤です。日々の勉学や訓練を通してさまざまなことを学べ、自分を磨ける場所です。

### 冬期の感染症・食中毒にご注意を

#### ノロウイルス

冬期はノロウイルスによる胃腸炎が流行します。感染力が強く、集団感染や食中毒を引き起こします。予防に努めましょう。

#### ●予防のポイント

- 健康管理 下痢や嘔吐などの症状がある時は調理しない
- 加熱調理 2枚貝などノロウイルス感染の恐れがある食品は、中まで十分加熱する
- 手洗い トイレの後や外出後、食事・調理前などは石けんでよく手を洗う(2度洗いが効果的)

●その他 詳しくは新潟県のホームページ(にいがた食の安全)で検索をご覧ください。

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) ☎53・3151

### 沖縄戦で亡くなられた方へ

#### ご遺族へ

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において沖縄戦が原因で亡くなられた方の氏名を、記念碑「平和の礎」

に追加刻銘できます。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

※平和の礎とは、沖縄県糸満市の平和記念公園内にある、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑です

#### ☎ 新潟県福祉保健部福祉保健課課務室(☎025・280・5180)



### 令和2年度 医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

#### ●貸与期間

令和2年4月から最長6年間

#### ●貸与額

▼国立大学 月額15万円

▼私立大学 月額30万円

#### ●応募締切

令和2年2月28日(金)

●その他 応募資格・方法など、詳しくは応募要領をご覧ください。応募要領は市ホームページに掲載しているほか、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布しています。

#### ☎ 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線2431)



### 普濟寺庭園 秋の公開

●とき 11月2日(土)〜10日(日)

●ところ 普濟寺(大場沢)

●内容 ライフ、活劇語り、お抹茶席、書画展、パネル展など

●その他 予約が必要な催しや、料金が必要なものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 大葉会(☎72・1974)

### 社会福祉法人村上岩船福祉会 理念実践発表会

●とき 11月9日(土)

午後1時30分〜4時30分

「開場」午後1時

●ところ 教育情報センター

#### ●内容

▼第一部 特別講演

午後1時30分〜3時

演題 「地域における医療と福祉の連携について」

講師 JANA新潟厚生連

村上総合病院 病院長

林 達彦 氏

▼第二部 理念実践発表会

午後3時10分〜4時30分

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。  
☎ 社会福祉法人村上岩船福祉会  
本部事務局(☎50・2222)

### 奥胎内ブナ林自然観察会

紅葉を眺めながら秋のブナ林を観察してみませんか。

●とき 11月10日(日)

午前9時〜午後3時

「集合」午前8時50分

●集合場所 神林道の駅

●定員 30人(先着順)

●参加費 500円(保険料・写真代など)

※高校生以下は無料

●その他 持ち物など詳細はお問い合わせください。

●申し込み 11月7日(木)までに

八ガキまたはFAXで、①住所②氏名③電話番号を明記して

申し込みください。

☎ T958・0213

早稲田1962番地47

いわかね自然愛好会

(☎☎・FAX73・1348)

**子育て支援センターからのお知らせ**

**クリスマス会  
～サンタさんに会えるかな?～**

と き 12月12日(木)  
午前10時～11時30分  
ところ 朝日保健センター  
対 象 未就学児とその保護者  
定 員 未就学児120人(先着順)  
参加費 200円(1組)



問 申 11月6日(水)～12月5日(木)の間に  
上海府子育て支援センター  
(☎58-2026)へ

**育児講座「ヨガの時間」**

ヨガで骨盤矯正を行い、子育ての疲れをリフレッシュしませんか。

と き 12月6日(金)  
午前10時～11時30分  
ところ 山北子育て支援センター  
講 師 近 愛 氏  
対 象 未就学児の保護者  
定 員 6人(先着順) 参加費 100円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物など  
その他 保育ルームがあります。定員6人で事前に申し込みが必要です。

問 申 11月5日(火)～11月29日(金)の間に  
山北子育て支援センター  
(☎77-3999)へ

第34回国民文化祭にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会  
**「むらかみ伝統芸能を考える集い」**

市内の伝統芸能の保存・継承への取り組みや課題について、パネルディスカッション形式でシンポジウムを開催します。

と き 11月30日(土) 午後1時30分～4時40分  
ところ 教育情報センター 視聴覚ホール  
内 容 基調講演、パネルディスカッション、舞台発表  
定 員 150人(先着順) 参加費 無料  
その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。  
問 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511)

**第31回 カラオケ交流会**

歌や踊りをみんなと一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

●とき 11月13日(水)

●「開場」午前9時

●「開演」午前9時30分

●「終演」午後4時予定

●ところ 荒川地区公民館

●入場料 無料

●村上市金協会

(長谷川 ☎52・5613)

**「のはらうたを楽しむ会」  
のはらうた展をこどものうた声**

●とき 11月23日(土・祝)  
午前10時～午後3時

●ところ 教育情報センター

**●内容・時間**

▼保手浜孝原画「のはらうた」展 午前10時～午後3時

▼「こどものうた声」午後2時～3時

●ゲスト シンガーソングライター 宮沢 勝之 氏

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 エルフ文庫(090・5301・6029)

**第25回 神林地区芸能まつり**

神林地区で歌や踊りなどの活動をしている芸能団体や小・中学生の演奏など、日ごろの練習の成果を発表します。

●とき 11月23日(土・祝) 正午～午後4時

●ところ 神林総合体育館

●入場料 無料

問 神林地区公民館(☎60・1500)

**宮沢勝之新潟ツアーコンサート  
2019 in 村上**

●とき 11月23日(土・祝) 午後6時30分

●「開場」午後6時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人

●入場料(前売り券)1500円 ※高校生以下は500円、当日券は200円増し

※前売り券はティータイムギャラリーペコーり、加賀美術店で取り扱っています

問 エルフ文庫(090・5301・6029)



**農業簿記講習会(全5回)**

収入保険加入に必要な青色申告や簿記について学んでみませんか。

●とき 11月20日(水)、12月11日(水)・18日(水)、令和2年1月15日(水)・29日(水)

問 各開講日の2日前までに 村上市観光協会(☎53・2258)へ

※いずれも午後1時30分～4時

●ところ 神林支所3階第4・5会議室

●定員 20人(先着順)

●受講料 無料

●持ち物 電卓、筆記用具、ノートなど

●申し込み 11月11日(月)までに 電話、FAXまたはメールで申し込んでください。

問 農業委員会(☎66・6120、FAX 66・6110、メール noji@city.murakami.lg.jp)

**村上茶ムリエ講座**

日本茶インストラクターの手ほどきで、村上茶の歴史やお茶の美味しい淹れ方を学んでみませんか。

●ところ・とき

▼常盤園

11月24日(日)、11月27日(水)

▼富士美園

12月1日(日)、12月4日(水)

※いずれも午後1時30分～3時30分

●定員 各回20人(先着順、最小催行人数8人)

●参加費 千円(お菓子付き)

問 各開講日の2日前までに 村上市観光協会(☎53・2258)へ

# 11月の認知症カフェ～気軽にお茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	と き	と ころ	参加費
すまいるかふえ	9日(土) 午後2時～3時	グループホームふるさと	無料
リ八大オレンジカフェ	16日(土)・30日(土) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学 食堂	無料
あさひカフェ	16日(土) 午後1時30分～3時	グループホームあさひ	無料
まつかぜカフェ	17日(日) 午後1時30分～3時	グループホームまつかぜ	100円
かたるんカフェ	27日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ村上2階	100円

対 象 ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由

問 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

## 下越サポステからのお知らせ

### 自己理解を深めるための検査 GATB（一般職業適性検査）

自分の能力と職業の適性を  
知ることができる検査です。  
結果を個別で説明します。



と き 毎月第3金曜日  
午後1時30分～4時

と ころ 瀬波地域コミュニティセンター

対 象 15～39歳までの無職の人

定 員 4人（先着順）

申し込み 事前に電話で申し込んでください。検査は無料です。

問 申 下越サポステ村上常設サテライト  
(☎50-1553)

### デートDV予防啓発のための CAPおとなワークショップ

デートDV（交際相手からの暴力）の正しい知識について学んでみませんか。

●とき 11月23日(土・祝)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

●と ころ マナボーテ村上

●対象 保護者、CAPに関心のある方どなたでも

●参加費 500円（資料代）

●申し込み 事前に電話、FAXまたはメールで申し込んでください。

※当日参加も可能です

問 申 NPO法人子ども・人権ネット

ト CAP・にいがた(☎、

FAX 025-2665-1617、

メール capn@voion.on.ne.jp)

### ゲートキーパー養成研修会 (全2回)

うつ病や自殺の危険を示すサインに早期に気づき、どのように対応したらよいかを学んでみませんか。

●とき・講師

①12月3日(火)

午後1時30分～3時30分

「講師」黒川病院 精神科

認定看護師 花田 政之 氏

②12月19日(水)

午後1時30分～4時30分

「講師」新潟医療福祉大学

健康科学部看護学科

特任教授 金谷 光子 氏

●と ころ クリエイト村上

●定員 30人程度（先着順）

●参加費 無料

問 11月25日(月)までに保健医療

課健康支援室（市役所本庁  
☎内線2441）へ



### 11月の健康相談会

精神科医が相談に応じます。  
相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月8日(金)

午前10時～正午

●と ころ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）

●担当医 村上はまなす病院馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他

秘密は固く守られます。

問 申 11月6日(水)までに村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課(☎53・8369)へ

### 下越サポステ ハローワーク村上出張相談

下越サポステでは、ハローワーク村上に出張して就職に関する相談を受けており、個々のお悩みに合わせて対応しています。また、面接対策や履歴書の

添削もしますので、お気軽にお問い合わせください。

●とき 11月11日(月)・25日(月)

午後2時～4時

●と ころ

ハローワーク村上 相談室

●対象 15～39歳の無職の人

●その他 予約が必要です。

問 申 下越地域若者サポートステーション(☎50・1553)

### 女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みについて、産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月19日(火)

午後1時30分～4時

※1人30分程度の個別相談

●と ころ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他

秘密は固く守られます。

問 申 11月18日(月)午後3時まで

に村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課(☎53・8369)へ

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

**希楽々**  
問申 (☎66・8119)

**ひよこの教室「からだあそび」**

- とき 11月11日(月)  
午前10時～11時
  - ところ 神林総合体育館
  - 対象 未就園児とその保護者
  - 参加費 300円
  - 申し込み 11月6日(水)まで
- ※子どもの希楽々入会が必要です

**ちやれんじシリーズ「そば打ち」**

- とき 11月26日(火)
- [受付] 午前8時50分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 会員 1500円  
非会員2千円
- 申し込み 11月20日(水)まで

**きらら塾「肉まん作り」**

- とき 11月30日(土)
  - [受付] 午前9時40分
  - ところ 神林農村環境改善センター
  - 対象 小・中学生
  - 定員 12人(先着順)
  - 参加費 2千円
  - 申し込み 11月22日(金)まで
- ※希楽々入会が必要です

**ウェルネスむらかみ**  
問申 (☎52・6311)

**編み物クラブ**  
～編み物をゆったり楽しむ時間～

- とき 11月12日～令和2年2月25日の毎週火曜日
- 午前9時30分～11時30分
- ※12月31日は休みます
- ところ 村上体育館
- 参加費 (1回) 300円
- ※お得な回数券もあります
- 申し込み 随時受け付けます。

**めざせ金メダル!**  
「村上市キッズサッカー大会」

- とき 12月1日(日)
- [受付] 午前8時30分
- ところ 村上体育館
- 対象 市内の小学生
- ※同学年の5人1チーム
- 参加費 (1人) 300円
- 申し込み 11月22日(金)まで

**市民バドミントン大会**

- とき 12月1日(日)
- [受付] 午前8時
- ところ 村上東中学校体育館
- 種目 ダブルス(ラック別)
- 参加費 (1人) 千円
- ※高校生以下・親子500円
- 申し込み 11月15日(金)まで

**愛ランドあさひ**  
問申 (☎72・1445)

**第6回 愛ランドカップ**  
バスケットボール大会

- とき 12月15日(日)
- [受付] 午前9時
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 高校生以上の男性
- 定員 8チーム
- 参加費 (1チーム) 3千円
- 申し込み 11月29日(金)まで

**日本漢字能力検定**

- とき 令和2年2月8日(土)
- ※時間は、受験級によって異なります
- ところ 総合文化会館
- 受験級 10級～2級
- 検定料

- ▼10～8級 1500円
- ▼7～5級 2千円
- ▼4～準2級 2500円
- ▼2級 3500円

- その他 申込者には、1月中旬頃に詳しい案内を送付します。
- 申し込み 11月5日(火)～12月13日(金)まで

**サンスマイルあらかわ**  
問申 (☎62・3248)

**若返った自分を手に入れよう!**  
「ピラティス」

- とき 11月5日～12月24日の毎週火曜日
- 午後1時30分～2時30分
- ところ 荒川総合体育館
- 参加費 (1回) 会員 300円  
非会員600円
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット
- 申し込み 随時受け付けます。

**楽しく踊ってストレス発散!**  
「ZUMBA GOLD」

- とき 11月8日～12月20日の毎週金曜日
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 荒川地区公民館
- 参加費 (1回) 会員 300円  
非会員600円
- 持ち物 内履き、飲み物、タオル
- 申し込み 随時受け付けます。

**さんぼくスポーツ協会**  
問申 (☎77・2828)

**ポッチャひろば**

- とき 11月18日(月)、12月16日(月)、令和2年1月20日(月)、2月17日(月) 午前10時～11時
- ところ さんぼく会館 集会室
- 内容 パラリンピック正式種目のポッチャを楽しみながら体験します。
- 参加費 (1回) 会員 100円  
非会員200円
- 申し込み 開催日2日前まで

**第29回 さんぼくビーチボール大会**

- とき 11月24日(日)
- 午前8時30分～午後3時
- ところ 山北「コミュニティセンター」体育館
- 参加費 (1チーム) 2千円
- 申し込み 11月15日(金)まで



# お知らせカレンダー

11月5日(火)～11月20日(水)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

11/5	火	市役所延長窓口(市民課)
6	水	
7	木	市役所延長窓口(市民課) ●介護予防講演会 (市民ふれあいセンター 午後1時15分～) ●縄文の里 こんにゃくづくり (縄文の里・朝日 午前9時30分～)
8	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆こころの健康相談会
9	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 朝日図書館工作教室「とんとんずもう」 (朝日図書館 午前10時～正午) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆さんぼく祭(・10日) ☆秋の火災予防運動(～15日) ☆社会福祉法人村上岩船福祉会 理念実践発表会 ☆認知症カフェ「すまいるかふえ」 ●山北地区文化祭(・10日 山北中学校第2 体育館 午前8時30分～) ●第12回 初心者歴史体験講座 (おじゃぎり会館 午前10時～)
10	日	☆交通安全家庭の日 ☆奥胎内ブナ林自然観察会 ●鮭塩引き道場開きイベント (イヨボヤ会館前広場など 午前11時～) ●浦田祭(浦田の里 午前10時～) ●第15回 村上混声合唱団演奏会 (市民ふれあいセンター 午後1時30分～) ●秋の大収穫祭 (旧塩野町小学校体育館 午前10時～)
11	月	☆ぶどうスキー場シーズン券 市民早割 価格での販売開始(～12月11日) ☆税を考える週間(～17日) ☆下越サポステハローワーク村上出張相談

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 今月の納税

国民健康保険税 第5期

介護保険料 第5期

後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は12月2日(月)です

※納税は便利な口座振替で

12	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●消費税の軽減税率制度などの説明会(・26 日 村上税務署 ①午前10時②午後2時)
13	水	☆税を考える週間 記念講演会 ☆第31回 カラオケ交流会 ●育児講座「手形アート遊び」 (神林子育て支援センター 午前10時～)
14	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●トチ餅づくり (・21日 縄文の里・朝日 午前9時30分～)
15	金	☆狩猟解禁日(～令和2年2月15日) ☆「母子家庭等自立支援給付金」令和2年 4月以降の給付希望者の相談期限 ●第4回 201歌と踊りの祭典参加者募集 期限 ●村上市介護者のつどい (マナボーテ村上 午前10時～)
16	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆認知症カフェ「リハ大オレンジカフェ、 あさひカフェ」
17	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆認知症カフェ「まつかぜカフェ」 ●新そばまつり (縄文の里・朝日 午前11時～)
18	月	
19	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆令和元年分の年末調整説明会と消費税 の軽減税率制度の説明会 ☆女性の健康相談会 ●第65回 村上市元旦マラソン大会参加 者募集期限(インターネットおよび村上体 育館の申し込みの場合は11月26日まで)
20	水	☆農業簿記講習会 ●越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場(～12月 5日 塩引き道場[イヨボヤ会館裏] 午 前の部:午前9時30分～、午後の部:午後 1時30分～) ●育児講座「ヨガの時間」 (マナボーテ村上 午前10時～)

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

**八ろうきん 村上支店**

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

住まいのリフォームで気分転換  
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852  
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉