



### 1/25

#### 失敗を恐れずチャレンジ精神を

宇津木妙子氏講演会（荒川地区公民館）



▲「努力は裏切らない」とメッセージ

令和元年度の村上市競技スポーツ強化事業として、女子ソフトボール日本代表元監督の宇津木妙子さん「チームビルディング～人材を育て、自分が育つ～」をテーマに講演を行いました。

宇津木さんは、「ソフトボールという競技を通して、多くの壁や困難にぶつかってきたが、つらい事を乗り越えてきたからこそ、今の幸せがあると実感している。子どもたちには失敗を恐れず、さまざまな事にチャレンジしてほしい」と話してくれました。

### 1/26

#### ゆっくり走れば速くなる

浅井えり子のランニング・クリニック（山北総合体育館）



ソウルアジア大会女子マラソンの金メダルを始め、ソウルオリンピックなどに出場した浅井えり子さんを講師に招いたランニング・クリニックが開かれ、市民ランナー約70人が効果的な走り方などについて指導を受けました。

浅井さんは「長距離走は、体を作り変えれば早く走れる。長い距離をゆっくり走る『LSDトレーニング』が効果的」と参加者に呼び掛けました。

また、4月12日に開催する「笹川流れマラソン」にもゲストランナーとして参加することが発表されると、会場からは大きな拍手が起こりました。



▲走り方を指導する浅井さん（左）

### 2/1

#### 豆まきで鬼退治！健康な一年に

節分の豆まき（耕雲寺：門前集落）



▲豆を投げられたじじとなる赤鬼たち

厄を払い、一年の無病息災を願う年中行事である節分の「豆まき」が耕雲寺で行われました。

当日は、地域の人や市内の親子連れなど175人が参加。日本昔ばなしの上映会、厄払いのご祈祷の後、いよいよ赤や青、黄など、5人の鬼が登場し、本堂の中を所狭しと暴れまわりました。

「鬼は外！福は内！」と声をあげ、みんな一斉に豆まきを開始。中には泣いてしまう子もいましたが、みごと鬼を退散させました。

元気いっぱい鬼退治をしてくれた二ノ瀬莉愛ちゃん（小国町）は「ねぼすけ鬼を退治できました」と笑顔で話してくれました。

### 2/1

#### 村上の食の力、再認識

むらかみ「食のみらい」創造講座（市民ふれあいセンター）

NHK「きょうの料理」のプロデューサー、矢内真由美氏を講師に招き「村上にとって食の力とは」と題した講演が行われました。矢内氏は、番組の裏話を交えながら語り、村上の食文化についても「社会変化がありながらも時代の流れに寄り添い、守り伝えられてきたところが素晴らしい」と、感動していました。

バスガイドで、観光と食の勉強のために参加した市内の女性は「この地域のものを大切につなぎ、多くの人に見て感じてもらいたい。そしてより一層、光の当たるものとして、観光へつなげてほしい」と話してくれました。



▲63年続く番組の裏話を話してくれました

## 2/2 「#かみはやし」で地区の魅力を発信！

まちづくり協議会合同研修会（神林地区）



▲教えてもらいながら、初めての投稿をする参加者

神林地区の5つのまちづくり協議会が、運営委員を対象にした合同の研修会を開催しました。

最初に、小中学校の統合後におけるまちづくり協議会の連携や関係人口の取り組みについて説明を行い、続いて神林地区の魅力を発信する取り組みとして、SNS「Instagram」の操作説明会を開きました。委員の中には、アカウントの取得から投稿までの説明を聞き、初めて投稿をした人も。最初は数件しかなかった投稿ですが、現在は500件を超える投稿となっておりますので、ぜひご覧ください。



## 2/4.6 昔を懐かしんで

カラオケ芸能大会放映（高根区民会館）

これは高根集落で企画したもので、30年以上も前となる昭和61年3月18日に開催した高根集落カラオケ大会の撮影記録を上映しました。

2日間で延べ80人以上の高根集落の皆さんが来館し、昔の映像を鑑賞。鑑賞の最中、参加者は笑ったり泣いたりして、当時に懐かしんでいました。



▲当時に振り返り懐かしむ参加者



## 2/7 有効な活用方法を学ぶ

キャッシュレス使い方講座（マナボーテ村上）



▲有効な活用法に耳を傾ける参加者

国主導でキャッシュレス化を推進し利用者が増えている現在、その普及に努めている経済産業省関東エリア説明員の渋谷邦夫氏を招き、講座が行われました。

渋谷氏からは、キャッシュレス決済手段やさまざまな場面での利用方法、クレジットやデビットカードの違い、ポイント還元方法などについて説明があり、中には講義後もより詳しく説明を求める人もいました。

参加した人からは「個人情報は大丈夫か」「ポイント還元店舗なのに使えなかった」などの質問や意見が述べられ、関心の高さがうかがえました。

## 2/9 地域防災力向上のために！

防災シンポジウム（神林農村環境改善センター）

神林地域活性化協議会が主催した「防災シンポジウム」が開催されました。

最初に、桑川集落区長の本間洋一さんから、山形県沖地震発生時の状況について講演していただき、その後、「自主防災会に期待されること」と題して、パネルディスカッションが行われました。

今回進行役を務めた神林地域活性化協議会の内山秋善さんは「集落内の区長、担当者、防災士が連携し、災害時、自分たちで解決する方法を探ることが大切なこと」と話していました。



▲地域の防災力向上の重要性について聞き入る参加者