



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2020

3.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

村上市スポーツ少年団 団員募集中!



申し込み方法や練習日など詳しくは、各地区スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

問 スポーツ少年団事務局

- 村上地区 (村上体育館内 ☎52-6311)
- 荒川地区 (荒川総合体育館内 ☎62-3248)
- 神林地区 (神林総合体育館内 ☎66-8111)
- 朝日地区 (朝日総合体育館内 ☎72-1445)
- 山北地区 (山北総合体育館内 ☎77-2828)

地域づくり楽習会inさんぽく

~山北の人材をもっと活かす方法・仕組みを考える~

地域の皆さんと一緒に楽しみながら、「山北の人材を活かす方法や仕組み」について考えてみませんか。



と き 3月8日(日)
午後1時30分~4時(予定)

と ころ さんぽく会館

内 容 【第1部】事例発表
「市内の各種取り組み」
【第2部】ワークショップ
「山北の人材をもっと活躍できる方法・仕組みを考えよう!」

参加費 無料

問 事前に山北地区まちづくり協議会事務局
(山北支所地域振興課内 ☎77-3111) へ



**市営あらかわゴルフ場の
通常営業を開始します**

3月7日(土)から「市営あらかわゴルフ場」が通常営業となります。

また、3月31日(火)までの期間は、春季特別料金として通常のラウンドプレー料金より1000円引きとなります。

問 市営あらかわゴルフ場
(☎62-1100)

**3月14日(土)から路線バスの
時刻表を一部変更します**

JRのダイヤ変更に伴い、路線バスの時刻表を一部変更しますので、ご利用の際はご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

問 新潟交通観光バス株式会社
村上営業所(☎53-4161)

**3月は下水道事業受益者負担金、
集落排水事業分担金の納付月です**

昨年9月に納付書を送付していますので、期限までに忘れずに納付してください。

期限までに納付されないと延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。

※納付書を紛失した場合はご連絡ください
●納付期限 3月31日(火)
※口座振替の場合は、3月30日(月)に指定口座から引き落とします

●その他 土地の売買や相続などで受益者が変更となる場合は、届け出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問 下水道課管理業務室(☎66-6192) または村上水道事務所、荒川支所産業建設課建設管理室

**4月1日(水)から一部事務組合が
統合します**

事務の効率化と簡素化を図るため、新発田地域老人福祉保健事務組合を解散し、下越福祉事務組合と統合して「下越福祉行政組合」になります。

これまで管理してきた「養護老人ホームあやめ寮・ひめさゆり」および「新発田地区・中条地区休日診療所」に関する業務は下越福祉行政組合が管理していきます。

問 下越障害福祉事務組合
(☎0254-26-1501)



スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



県管理道路のスノーポールを通年設置します

県が管理する道路の一部区間で、除雪費削減を目的としてスノーポールを撤去せず、通年設置の試行を行います。

道路通行に支障が出ないよう安全確保を十分に行い、景観に配慮が必要な個所では実施しません。

ご協力をお願いします。

問 村上地域振興局地域整備部維持管理課 (☎52-7959)



ハッピーボランティアポイント

～新年度に向けて手続きをお願いします～

ポイントの交換をお願いします

5ポイントで500円相当のプリペイドカードと交換します。

交換期限 4月30日(休)

持ち物 ポイントカード、ポイント交換申請書、印鑑

その他 代理の方が交換する場合は、申請書裏面の委任状への記入が必要です。

新しいポイントカードに交換してください

4月1日以降は新しいカードを使います。

交換期間 4月1日(休)～

持ち物 令和元年度発行のポイントカード

その他 代理の方でも交換できます。

交換窓口 村上市ボランティアセンター(神林支所内)または村上市社会福祉協議会各支所

※ボランティア活動に参加してポイントを貯めることができます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください

問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線3432)

国民年金保険料の学生納付特例は申請が必要です

今年度に納付猶予されていて令和2年度も引き続き在学予定の人には、3月末にハガキが郵送されます。

同一の学校に在学する場合は、届いたハガキを返送することで令和2年度の申請ができます。

※4月以降に新たに学生となる人や在学する学校が変わる人は、在学証明書(原本)または学生証のコピーを添付して申請してください

問 新発田年金事務所(☎0254・23・2120)、市民課市民年金室(市役所本庁☎内線2212) または各支所

地域振興課市民生活室

野生動物は捕まえないで

春先の動物たちは、環境に体が慣れていないため動きがゆっくりしています。捕まえたりせずそっとしておきましょう。

また、巣から落ちたヒナを見つけたときは、近くに親鳥がいますので、手を出さずに見守りましょう。

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53・8371)



クリーン作戦ボランティア募集

参加者が気持ちよく走れるように、笹川流れマラソンコース周辺の清掃作業ボランティアを募集します。

●とき 3月22日(日)

午前9時～11時20分

※予備日 3月29日(日)

●集合時間 午前8時30分

●集合場所 山北総合体育館

●清掃区域 脇川地内蓬葉海岸ほか

●内容 清掃区域までバスで移動し、道路の路肩や海岸の「

三拾いを行います。

●持ち物 防寒具、長靴、ゴム手袋、軍手、飲み物など

●申し込み 3月13日(金)までに電話で申し込んでください。

※当日も受け付けます

●その他 荒天などで中止する場合は、山北地区の告知端末または申込者に電話でお知らせします。

問 笹川流れマラソン大会事務局(山北総合体育館内☎77・2828)

市民ギャラリーの展示作品を募集しています

あなたの作品を展示してみませんか。

●とき 通年

●ところ マナボーテ村上

●対象 生涯学習活動をしている団体・個人

●利用料 無料

●申し込み 3月24日(火)までに

マナボーテ村上に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

※申込期限終了後も随時受け付けます

●その他 展示できる物など、詳しくはお問い合わせください。

問 マナボーテ村上(☎53・2446)

令和2年度

国家公務員を募集します

総合職試験

【院卒者試験・大卒程度試験】

▼受付期間

3月27日(金)～4月6日(月)

▼第1次試験日 4月26日(日)

●一般職試験【大卒程度試験】

▼受付期間

4月3日(金)～15日(水)

▼第1次試験日 6月14日(日)

●一般職試験【高卒者試験・社会人試験(係員級)】

▼受付期間

6月22日(月)～7月1日(水)

▼第1次試験日 9月6日(日)

●申し込み インターネット

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) から申し込みください。

●その他 受験資格など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください。

問 人事院関東事務局(☎04

8・740・2006) 8



令和2年度

海上保安官を募集します

●海上保安学校学生【特別】

▼受付期間

3月27日(金)～4月3日(金)

▼第1次試験日 5月10日(日)

●海上保安官【大卒程度試験】

▼受付期間

3月27日(金)～4月8日(水)

▼第1次試験日 6月7日(日)

●申し込み インターネット

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) から申し込みください。

●その他 受験資格など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください。

各地区長寿大学などの
令和2年度の受講生を募集します

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
内容 ・学習会(年8～10回程度)
・他地区との交流会やクラブ活動など
※内容は、各大学によって異なりますので、詳しくは各地区公民館にお問い合わせください

大学名	問い合わせ 申し込み先	申込期限
むらかみ 長寿大学	村上地区公民館 (☎53-5111)	3月23日(月)
荒川高坪大学	荒川地区公民館 (☎62-3050)	
神林地区 長寿大学	神林地区公民館 (☎60-1500)	3月31日(火)
朝日長寿大学	朝日地区公民館 (☎72-6700)	
山北高嶺大学	山北地区公民館 (☎77-3798)	3月19日(木)

覧になるか、お問い合わせください。

問 第九管区海上保安本部総務

部人事課 (☎0120・44・576)



廃材再生師の世界展

～廃材に命を吹き込む～

右船出身で廃材再生師の加治聖哉氏が、捨てられてしまつた廃材などで作成した「麒麟」「孔雀」「塩引き鮭」など約25点を展示します。

●とき 3月7日(出)～22日(回)

午前9時30分～午後4時30分

※休館日の月曜日と祝日を除く

●ところ

あかま(庄)1階ロビー

●入場料 無料

問 あかま(庄)

(☎52・6815)

地域おこし協力隊活動報告会

平成29年4月から活動している細井幹子隊員が3月をもって卒業することに伴い、3年間の活動についてお話しします。

また、受け入れ団体や地域のゲストもお迎えして、協力隊が来たことによる感想などをお聞きします。

●とき 3月10日(火)

午後7時～8時30分

「開場」午後6時30分

●ところ 朝日みどりの里体験交流センター

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 朝日支所地域振興課自治振

興室 (☎72・68001)

ニューエイジドラゴン体験会

ダンスやマット運動などを通して交流や社会体験を行っている

る、キッズダンス&パフォーマンスサークルの活動体験会を行います。

●とき 3月14日(出)

▼キッズ(年中児～年長児)

午後2時～2時30分

▼ジュニア(小学1～4年生)

午後2時30分～3時

●ところ 神林地区公民館

●対象 年中児～小学5年生

※令和2年4月1日時点

●参加費 200円

●その他 体験会終了後に説明会も行います。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人健康サポート

ラス (☎62・2951)



詩吟一日体験教室

～詩吟で心豊かに～

声を出すことは健康に良い事です。詩吟に興味のある人は、ぜひお越しください。

●とき 3月25日(水)

午後2時～4時

●ところ 神林地区公民館

●参加費 無料

問 3月23日(月)までに神林地

区公民館(☎60・1500)へ

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋** 村上

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。

年会費 500円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(村上市役所市民課生活人権室内Tel53-2111
内線 2231 または各支所地域振興課市民生活室)

<有料広告>

<有料広告>

3月の認知症カフェ～気軽に茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	と き	と ころ	参加費
おしゃべりカフェさんぽく	12日(木) 午前11時～午後1時30分	凧のてらす仲 (碁石)	昼食代
あさひカフェ	14日(土) 午後1時30分～3時	グループホームあさひ	無料
リハ大オレンジカフェ	14日(土) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学 食堂	無料
すまいるかふえ	14日(土) 午後2時～3時	グループホームふるさと	無料
まつかぜカフェ	15日(日) 午後1時30分～3時	グループホームまつかぜ	100円
かたるんカフェ	18日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ村上2階	100円

対 象 ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など
 その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由
 問 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

2020春の

「日本語ボランティア講習会」

日本社会や日本人の多様性、多文化社会を日本語教育学から考えたときの課題など「やさしい日本語」についてお話しします。

●とき 3月29日(日)

●午後2時～4時

●ところ マナボーテ村上

●講師 新潟大学 准教授

●有田 佳代子 氏

●参加費 無料

問 申 3月22日(日)までに村上八

マナス日本語教室(野口 ☎

090・7845・699

5)へ

村上八マナス日本語教室

●とき 毎週日曜日(月4回)

●午後2時～4時

●ところ マナボーテ村上

●対象 日本語を上手に話した

い・漢字を勉強したい外国人

●参加費 (1カ月)

●1000円(資料代など)

●申し込み 随時受け付けます。

●また、見学もできます。

問 申 村上八マナス日本語教室

(渡辺 ☎090・7213・

8345)



その請求に困ったら司法書士へ
 無料で電話相談に応じます

●とき 3月2日(月)～31日(火)

①午前10時～正午

②午後1時～4時

※土・日曜日、祝日を除く

●対象

借金、奨学金、公共料金、

家賃の滞納で金銭債権の請

求を受けている人や裁判を

起こされて困っている人

●電話番号

☎025・240・7974

※オペレーターが担当司法書

士をご案内します

問 新潟県司法書士会事務局

(☎025・244・5121)

こころの健康相談会

～精神科医が相談に応じます～

●とき 3月12日(木)

●午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康

福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

●馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未

受診の人

●その他 相談は無料で、秘密

は固く守られます。

問 申 3月10日(火)までに村上地

域振興局健康福祉部(村上保

健所)地域保健課(☎53・8

369)へ

下越サボステからのお知らせ

就職を目指す若者を応援!

応募書類の作り方や面接練習

適正検査など、自分に合った仕

事を見つけてのお手伝いをします。

お気軽にお問い合わせください。

●とき 毎週月～金曜日

●午前10時～午後5時

●※第2金曜日・祝日・年末年

始を除く

●ところ 瀬波地域コミュニ

ティセンター2階

●対象 15～39歳のお仕事をし

ていない方

問 申 事前に下越地域若者サ

ポートステーション村上常

設サテライト(☎50・15

53)へ



通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
 職員は思いやりをもって、
 介護は責任をもって
 対応いたします。
 安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鋼

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717



住まいのリフォームで気分転換

障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
 http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問合せ (☎66・8119)

おとな塾

「にいがた散策&にいがた酒の陣」

●とき 3月14日(土)

「受付」午前8時50分

集合場所

◆神林農村環境改善センター

●定員 6人(先着順)

●参加費 会員 4000円

非会員 5000円

●申し込み 3月6日(金)まで

ひよこの教室

「トイレットペーパーであそぼ」

●とき 3月16日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費(おやつ代込) 300円

●申し込み 3月11日(水)まで

※子どもの希楽々入会が必要です

令和2年度の希楽々会員を

3月2日(月)から募集します!

年会費

▼一般会員 3000円

▼シニア・高校生会員 2000円

▼ジュニア会員 1500円

▼幼児会員 800円

※リニューアルしたイベント、新しい教室などもありま

す。詳しくは新年度用パン

フレットをご覧ください。

ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

シニア健康づくり教室

「60才からの運動習慣」

●とき・ところ (各通年30回)

午前9時30分～11時

▼村上体育館 4月3日(金)

▼瀬波体育館 4月8日(水)

▼岩船連絡所 4月14日(火)

●参加費 (30回)

会員 1000円

非会員 3000円

●申し込み 随時受け付けます。

健康太極拳教室(全20回)

「ゆっくりと無理のない全身運動」

●とき 4月9日から第2

4木曜日

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●参加費 (10回)

会員 3500円

非会員 4500円

●申し込み 随時受け付けます。

いきいき健康づくり(全12回)

「ビーチボール・卓球などで楽しもう」

●とき 4月14日～7月21日の

火曜日 午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館など

●参加費 会員 1500円

非会員 2500円

※1回 3000円

●申し込み 4月7日(火)まで

愛ランドあさひ

問合せ (☎72・1445)

太極拳教室

●とき

3月5日からの毎週木曜日

午後7時～8時30分

●ところ 朝日総合体育館

●内容 初心者でも無理なくで

きる健康体操です。

●参加費 会員 500円

非会員 800円

●申し込み 随時受け付けます。

音楽に合わせて楽しく運動!

「エアロビクス教室」

●とき 3月13日(金)

午後7時30分～8時30分

※4月以降も開催予定

●ところ 総合文化会館

●参加費 会員 500円

非会員 800円

●申し込み 随時受け付けます。

シニアにこにこ倶楽部

●とき 毎週火曜日

午前10時～11時30分

●ところ 朝日総合体育館

●内容 スポレックや軽体操で

楽しく体を動かします。

●参加費 会員 300円

非会員 400円

※長期申し込みで割引有り

●申し込み 随時受け付けます。

サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

大人気「卓球教室」再開!

●とき 4月1日～7月29日の

毎週水曜日

午前10時～正午

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円

非会員 600円

●持ち物 内履き、タオル、飲

み物、ラケット(貸出有)

●申し込み 3月9日(月)から

若返った自分を手に入れよう

「[リニティス]再開!

●とき 4月7日～6月30日の

毎週火曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円

非会員 600円

●持ち物 ヨガマットなど

●申し込み 3月9日(月)から

リズムに合わせて楽しく

「かたんエクササイズ」

●とき 4月3日～6月26日の

毎週金曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円

非会員 600円

●持ち物 内履き、ヨガマットなど

●申し込み 3月9日(月)から

さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2888)

令和2年度の各教室の参加者を

募集しています

●笑って笑って健康教室

▼とき 毎月第1・3水曜日

午後2時～3時

▼ところ 山北総合体育館

▼参加費 会員 300円

非会員 400円

3B体操教室

▼とき 毎月2・4木曜日

午後7時～8時30分

▼ところ 山北総合体育館

▼内容 ボールなどを使って

体を動かします。

▼参加費 会員 400円

非会員 500円

貯筋運動教室

▼とき 毎月第1・3金曜日

午前10時～11時30分

▼ところ 山北総合体育館

▼参加費 会員 400円

非会員 500円

健康太極拳

▼とき 毎月第2・4金曜日

午後2時～3時半

▼ところ ゆり花会館

▼参加費 会員 400円

非会員 500円

●その他 詳しい内容などはお

問い合わせください。

●申し込み 随時受け付けます。

毎月10日は「交通安全家庭の日」～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どんなところで」起こるか予測できません。日頃から家族みんなで、交通事故防止について話し合しましょう。

問 市民課生活人権室（市役所本庁内線2232）

お知らせカレンダー

3月5日(木)～3月20日(金・祝)

☆は号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

3/5	木	市役所延長窓口(市民課)
6	金	☆東京2020オリンピック聖火リレーのボランティア募集(～4月10日)
7	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) ☆市営あらかわゴルフ場の通常営業開始 ☆廃材再生師の世界展(～22日) ●ひな街道Shu*Kura運行(・8日 村上駅) ●第90回 歌声・村上 (教育情報センター 午後1時30分～) ●サロンコンサート「弥生ライブMIYUKI NIGHT」 (市民ふれあいセンター 午後5時30分～)
8	日	☆地域づくり楽習会inさんぼく ●むかしばなし「第9回 村上市とんと昔の会」 発表会(教育情報センター 午後1時30分～)
9	月	●下越サポステ ハローワーク村上出張相談 (ハローワーク村上 午後2時～)
10	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆朝日まほろば夢農園交流イベント「旬の村上食材を使った料理教室」 ☆地域おこし協力隊活動報告会 ☆交通安全家庭の日
11	水	
12	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆認知症カフェ「おしゃべりカフェさんぼく」 ☆こころの健康相談会
13	金	☆村上市非常勤職員(保健師・看護師)の登録者の募集期限 ☆クリーン作戦ボランティア募集期限 ●「令和2年度 村上高等職業訓練校」訓練生の募集期限 ●クラブバッグづくり (・14日 市民ふれあいセンター 午前9時～)

今月の納税

国民健康保険税 第9期

介護保険料 第9期

後期高齢者医療保険料 第12期

納期限は3月31日(火)です

※納税は便利な口座振替で

14	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆路線バスの時刻表一部変更 ☆ニューエイジドラゴン体験会 ☆認知症カフェ「あさひカフェ」「リハ大オレンジカフェ」「すまいるかふえ」 ●みつば(村上桜ヶ丘高等学校同窓会館 午前9時30分～)
15	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆認知症カフェ「まつかぜカフェ」 ●村上パバスクール「迫力満点!新聞紙ドームを作ろう!」(マナボーテ村上 午前9時30分～)
16	月	☆農業委員の募集(～4月15日) ☆村上市社会教育委員(公民館運営審議会委員)の募集期限 ●所得税、市・県民税の申告相談の受付期限
17	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●第18回おしゃざり会館 和みのタベ 甘建民コンサート (おしゃざり会館 午後6時30分～)
18	水	☆認知症カフェ「かたるんカフェ」
19	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ (神林農村改善センター 午前10時～) ☆村上市水道水質検査計画(案)の閲覧・意見書の提出期限 ☆山北高嶺大学受講生の募集期限 ●GATB(一般職業適性検査) (ハローワーク村上 午後1時30分～)
20	金・祝	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

村上市にお住まい・お勤めの方であれば
“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



<有料広告>

看護師 募集中

准看護師

- ・勤務 病棟 外来 訪問
- ・給与 経験年数による

※勤務日、勤務時間等ご相談に応じます。
先ずはお気軽にお問合せください。



医療法人
徳洲会

山北徳洲会病院
電話 0254-60-5555

担当 看護部長 緑川
総務課 吉光

<有料広告>