

すなやま支援員 だより

VOL.21



令和2年2月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めでたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

新型コロナウイルス感染症に注意

2019年から2020年に中国武漢などで急性肺炎(COVID-19)と呼ばれる、急性呼吸器疾患の集団発生が報告されて以来、日本をはじめとして、世界各地から報告が続いています。新潟県で発症された方はまだ確認されていませんが、目に見えない脅威から身を守るため、いつも以上に「手洗い・うがい・マスク・こまめに除菌・適度な湿度・普段の健康管理」などの自己防衛が重要なようです。



ガラガラ



※でも…

どこのお店に行っても、マスクや消毒ジェル、消毒薬は品切れで入荷も未定。お年寄りの中には、基礎疾患や持病がある人もいらっしゃるの、感染した場合のリスクも高く、せめてマスクだけでもあれば、安心かなと思いき、仕入れに行く度にあちこち見てくるのですが、見事に売り切れ。たまに運よく見つけても「児童用」で小さい。皆さんどうしているのか、普段のお年寄りを観察してみると…



あれ？誰もマスクをしていない！！

『どうしてマスクしてないの？コロナウイルスが流行ってるから、気を付けないと』

「よそに行くときは、してるよ。スーパーとかお医者さんにはしていきから大丈夫」とのことでした。

免疫力が低下していたり、ご年配の方、糖尿病や高血圧など基礎疾患がある方は、重症になるリスクが高いそうです。予防対策として、●ウイルス対策にマスク着用

●こまめな手洗い(石鹸を使用して20秒以上)

●目、口、鼻に極力触らない●人混みは避ける

●アルコールの入ったウエットティッシュで手をこまめに拭く



など様々な対策が考えられますが、何より十分な水分と休息を取り、体力、免疫力を保つことが、大切なようです。

感染拡大をおさえるため、一人一人の心掛けが大事です。お気をつけください！！

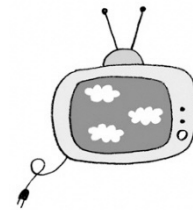
めでたやにTeNYテレビ新潟さんが取材に来ました！



めでたやの取り組みを、取り上げてもらっています。塩谷のかわいいおじいちゃんやおばあちゃんの様子が見れるかもしれませんね。

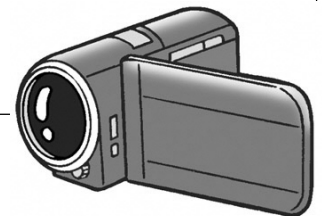
普段の仕入れの様子や配達の様子なども取材してもらいました。どんなふうな仕上がりになるのかは、出来てからの楽しみです！

皆さん、ご協力ありがとうございました。



番組は”セツキン新潟5Days” で、3/29日(日曜日)の16時55分～17時25分放送予定です。皆さまご覧ください！！4チャンネルです。

皆さんがびっくりしないように、何日も撮影に来ていただきました。2月の寒い時期も寒さに耐え、カメラを持ちながら撮影している姿を見て、大変なお仕事だと思いました。次第におじいちゃんやおばあちゃんたちとの会話も増えて、和やかに撮影していただきました。



すなやま支援員だよりについてご意見、ご希望がございましたら、お気軽にお問合せください。↵

Eメールアドレス:sunayama-shien@sea.plala.or.jp↵