

## 「向ヶ丘保育園・みのり保育園」の 指定管理者を公募します

向ヶ丘保育園、みのり保育園の指定管理者（2か所の保育園を一括管理）を次のとおり募集します。

- 施設名称(所在地) 向ヶ丘保育園（村上市小出832番地1）  
みのり保育園（村上市北新保1548番地1）
- 公募期間 6月1日(月)～6月30日(火)
- 指定管理期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日
- 募集要項等 6月1日(月)からこども課で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。



### 【施設概要や業務内容などについての説明会】

- と き 6月17日(水) 午後1時30分～
- と ころ 神林支所、向ヶ丘保育園、みのり保育園
- 申し込み 6月10日(水)までにFAXまたはメールで
  - ① 法人などの名称      ② 代表者名
  - ③ 参加者                  ④ 連絡先
 を明記して、問い合わせ先に申し込んでください。



市HP関連ページ

### ●問い合わせ

こども課子育て支援室  
☎53-2111（内線2540）  
F A X : 53-3840  
メール : hoiku@city.murakami.lg.jp

## これからの季節、熱中症にならないために 熱中症の予防と対処法をチェック

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなかつたりすることで起こる体の不調です。

軽いものではめまいや倦怠感などですが、重症になると意識障害や死に至る場合があります。急に暑くなった日や湿度が高い日などの環境条件と体調不良が組み合わされたりすると、熱中症を発症する危険性が高まります。

### ■防ごう！熱中症

- ・こまめな水分・塩分の補給を  
喉の渇きを感じる前に水分補給をしましょう。
- ・体調に気を付けて  
涼しい服装で過ごし、暑いと感じたら保冷剤などで体を冷やしましょう。
- ・室内は快適に  
エアコンなどを活用し、快適な環境を保ちましょう。
- ・外出時には  
日傘や帽子を着用して飲み物を持ち歩き、こまめな休息をとりましょう。

### ■注意してください

- ・昨年、市内で発生した熱中症の8割以上は高齢者（65歳以上）です。熱中症予防を呼びかけ合いましょう。
- ・室内での過度な我慢は控えて、エアコンなどを効果的に使用しましょう。
- ・高温注意情報などが発令された場合は、屋外での活動を控えましょう。

### ■こんな時は119番を

- 「自分で水が飲めない」
  - 「自分で動くことができない」
  - 「意識がない」
  - 「全身にけいれんがある」
- などの症状があるとき



### 市内の熱中症救急搬送者数（5～9月）

	平成30年	令和元年
全搬送者数	40人	90人
65歳以上の人	36人	72人
65歳以上の人 が占める割合	90%	80%

### ●問い合わせ

消防本部警防課救急係 ☎53-7223