

神納東地域担当保健師からのおしらせ

気温の高い日が続くこれからの時期ですが、みなさんどうお過ごしでしょうか。暑い日は無理をせず、体調に気をつけて過ごしましょう。

■今年度の特定健康診査についてのお知らせ

みなさん、今年の各健（検）診はもう受けましたか？今年度の基本・特定健診は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、**個別健診のみ実施**しています。

人が密集する形式の健診は感染リスクが高いことから、**集団健診・施設健診は実施しません**。年に1度は、健診を受けて自分の身体の状態を確認してみてください。

■特定健診について

お近くの医療機関で、令和3年1月末まで受けることができます。

健診の申し込みをした方には、すでに案内を送付してあります。**健診を受ける際は、①「保険証」、②「特定健康診査個人記録票兼受診券」が必要となります。**

これから受診を希望する方、また、ご不明な点などございましたら、神林支所までお問い合わせください。

問い合わせ先

神林支所 地域振興課
地域福祉室

☎ 66・6113



神納東地域担当保健師

佐藤 徹 (さとうとおる)

今年度から神納東地域6集落の担当となりました。訪問等でお伺いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

特定健診対象者一覧表

対象	40～74歳 村上市国民健康保険に加入の方	75歳以上 または65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方
持ち物	①健康保険証 ②特定健康診査個人記録票兼受診券 ③標準的な質問票 ④健診料金	①健康保険証 ②特定健康診査個人記録票兼受診券 ③後期高齢者の質問票 (※今年度から様式が変更になりました)
健診料金	40～45歳： 500円 45～74歳： 1,500円 70～74歳： 500円	無料

編集後記
今月は「花いっぱいプロジェクト」をお伝えしました。集落の皆さんの協力により、お伝えすることができました。新型コロナウイルス感染症対策に伴い、全ての事業を実施することは難しいですが、出来ることを少しずつ取り組んでいきたいと思っております。(事)



神納東地域まちづくり協議会
フェイスブック公開中!

協議会の活動、地域の問題を掲載しています。ぜひ、ご覧ください!!



アドレス:

<http://www.facebook.com/kannouhigashi/>

ご意見・ご感想・お問い合わせ

- 神林支所 地域振興課 自治振興室(担当:横山)
- 電話・告知端末:0254-66-6122
- 自治振興室メール:k.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp
- 協議会HP:<http://www.city.murakami.lg.jp/>