

多胎育児の会「ピーナッツの会」in海府みれあい広場



子育て世代を対象とした住民交流事業の第2弾を、8月22日(土)に村上ohanaネットさんと共催で行いました。野湯海岸を会場に、双子ちゃん1組を含む親子4組が参加しました。

子どもたちは、室内では風船やおりがみで遊び、海ではびしょ濡れになりながら磯遊びをし、大人は多胎育児について先輩ママからの経験談をお聞きし、悩みを相談したり共感したりと、想いを共有し、終始和やかな雰囲気でした。

小さな子どもの育児中は、社会から孤立したような気持ちになってしまうことがあり、コロナ禍でも繋がりを大切にし、大人も子どもも笑顔になる元気な地域を目指して、今後も継続して取り組んでいきます。

心豊かな人づくり
〜人々の生きいを大切に〜

上海府

かわら版



第379号

地区の情報コーナー

体育館で遊ぼう！

社会体育団体グリーンサラダが実施している上海府地区青少年健全育成会フリースポーツ事業が、コロナ禍の影響でお休みしていた活動を7月から再開しました。8月22日(土)に上海府体育館で行われた活動には、小学生から大人まで7名が集まり、厳しい暑さの中にも関わらず、汗だくになりながら元気に走り回りサッカーやキックベースなどを楽しみました。感染症対策と同時に、運動時はマスクを外し、こまめに水分補給を行うなど熱中症対策も行いながら、思い切り体を動かしました。新しい生活様式の中で、今後も安全に活動を行っていきますので、地域の方もお気軽にご参加ください。

開催日 第2、第4土曜日 ※ 急遽、変更となる場合があります
時間 午後7時～午後9時(出入り自由)
場所 上海府体育館 ※ 今後、会場が変更となる予定です
申込 不要。日時等変更となる場合がありますので、初めて参加する場合はグリーンサラダ代表(相馬☎ 0254-58-2638)までご確認ください。



上海府地区青少年健全育成会

砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作を「ご覧ください」。

身の丈に合わせて動く畑仕事出来し作物味は抜群

(佐藤良子)

トマト苗三千本を植えしとう赤銅色の歌友の顔在り

(井上スミ)

マスクから逃れて一人草を刈る山の畑は俺の楽園

(鈴木昭作)

初蛙もう田の時期かとなつかしく稲作り退きはや十四年

(佐藤壯子)

市報見て「おうちたいそう」続ければ体は軽く笑顔明るし

(小野静江)

自粛して鎮もるむらは山緑眩し海あり我が過疎の地よ

(太田美也子)

年毎の母の日の花次々に咲けば写メにて感謝送りぬ

(加藤五三子)



ほっと・どうの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

まだまだ蒸し暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか？
今月から大腸がん検診が始まります。コロナ禍であっても検診は大切です。ぜひ1年に1回のがん検診を受けていただきたいと思います。

大腸がん検診日程

【上海府地区の提出日】

日 時：9月29日（火） 午前9時～午前11時

会 場：上海府連絡所

持ち物：大腸がん検診個人記録表、検便容器（2日分）、検診料

検診料：500円（70歳以上無料）

※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用、自宅での体温測定にご協力をよろしくお願いいたします。

※村上地区では9月23日（水）～9月30日（水）、10月7日（水）～10月13日（火）まで大腸がん検診を行っています。他の会場でも受診できます。

※40歳以上の方が対象です。まだ申し込みをされていない方は、お電話ください。

村上市役所 保健医療課健康支援室 工藤 ☎53-2111（内線 2442）

（地区担当保健師 工藤 梢）

今後の予定

9月の予定

27日 移動図書館巡回日

10月の予定

10日 移動図書館巡回日

アンケートを提出ください！
9月1日に、町づくり推進委員会アンケートを配布しました。
これからの上海府地区を考えるための大切なアンケートです。皆さん、忘れずに提出しましょう！

新型コロナウイルスの影響により、掲載の事業が急遽変更となる場合があります。不明な場合は、主催者へお問い合わせください。