

“おらとこ”のまちの

※「おらとこ」…村上弁で「わたしの所」、「わたしの家」という意味です

やさしさと輝きに満ちた
笑顔のまち村上



市民協働のまちづくり(パートナー)のロゴマーク

助け合いのしくみづくりを進めませんか！

～むらかみ互近所ささえ～る隊との連携活動紹介～

協議会では「地域で人を育み、日常的なコミュニティを活性化させる取り組み」及び「高齢者、障がい者を地域で見守り、支え合う取り組み」を進めています。

生活安心部会では、「むらかみ互近所ささえ～る隊（村上地区生活支援協議体）」と連携し、地域に合った助け合いのしくみづくりを推進しています。

今、なぜ「助け合いのしくみ」が必要なのでしょう？

人口減少

高齢者世帯の増加

医療費、介護給付費の増加

社会保障は限界に……

5年後10年後、安心して暮らしていくには……

自助と互助の取り組みが欠かせません

自助

自分でできることは自分で！

互助

ゴミ出し、灯油入れ、買い物、除雪、掛け声など
ちょっとした困りごとは隣近所の助け合いで！

“おらとこ”のまちの
助け合いのしくみ

住み慣れた地域で、安心して暮らしつづけるために、

地域に合った「助け合いのしくみ」づくりを進めましょう！

《裏面に続く》

互近所ささえ～る隊が、
「しくみづくり」の
お手伝いをします

※互近所ささえ～る隊とは、



互近所フラワー

10年後、20年度も安心して暮らせるよう、ちょっとした困りごとは、ご近所や町内の助け合いで解決していける地域をめざし、町内・地域での話し合いや活動、住民主体のしくみを推進する相談役です。

(所管：村上市地域包括支援センター)

むらかみ互近所ささえ～る隊 隊長にお話を聞きました!



むらかみ互近所ささえ～る隊
生活ささえ愛隊長
佐藤 小百合さん

むらかみ互近所ささえ～る隊の生活ささえ愛隊長の佐藤小百合です。
むらかみ互近所ささえ～る隊は、「ちょっとした困りごとは、ご近所や集落の助け合いで解決できるような地域にしていく」ための推進部隊(隊員9名)で、平成29年度から活動が始まりました。

29年度には、隊員2名がいた山居町2丁目目『居場所』を開設することに繋がり、その居場所で毎月会うことで、日常生活での疑問や不安に思ったことを聞き合える、お互いを気にかけて合う関係性ができています。

村上地区41町内では、住民が気軽に毎月顔を合わせる「地域の茶の間・サロン」のような場がない町内も多く、そんな町内の方も集えるように、令和元年度にはまち協の生活安心部会の活動として、三の丸会館を活用した居場所『まちなかま』が開設されました。コロナ禍でマスクをしていても、顔を合わせて目を見ておしゃべりできることはうれしいものです。お近くの方は是非行ってみてください。また、行ってみたいけれど交通手段がないという方は、遠慮なく下記までご連絡ください。

連絡先・勤務先: 村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)

おでかけしてみませんか? 三の丸カフェまちなかまへ!

三の丸カフェ まちなかま

開催日: 毎月第2・第4金曜日
午後1時～午後3時30分まで
場 所: 三の丸記念館(村上市三之町)

令和2年10月の開催日は…

10月9日(金) →終了しました!
10月23日(金) です!

参加費:無料ただし、お茶菓子代等実費をいただいています(100円程度)

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により中止とする場合があります。

令和2年11月の開催日は…

11月13日(金)
11月27日(金) です!

落ち葉集積BOXを設置しました

これからの街路樹の落ち葉の処理に悩む時期を前に、地域内5箇所に落ち葉集積BOXを設置しました。

この集積BOXは、沿線住民が清掃活動などで集めた落ち葉を一時的に集積するために12月上旬位まで設置しています。



ここに集積された落ち葉は、別の場所にある堆肥化木枠に入れ堆肥化し、新たな資源としての活用を図ります。落ち葉以外のものは入れないようお願いします。

お問い合わせ
村上地域まちづくり協議会
(事務局: 村上市役所自治振興課自治振興室)

電話 0254-53-2111(内線5110)

0254-75-8926(直通)

FAX 0254-53-3840

E-mail jichi-mu@city.murakami.lg.jp

ホームページへのアクセスは [村上まち協](http://www.city.murakami.lg.jp) 検索

<http://www.city.murakami.lg.jp>

村上地域まちづくり協議会フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/murakami.machikyou>

『鮭のまち 村上』のPRにご協力を!

三面川に鮭が遡上する季節(10月中旬～12月中旬)は、「鮭かざり」を“塩引き鮭”風に尾から吊るして、

鮭のまち 村上
のPRに
ご協力
ください!



いいね!
をお願いします