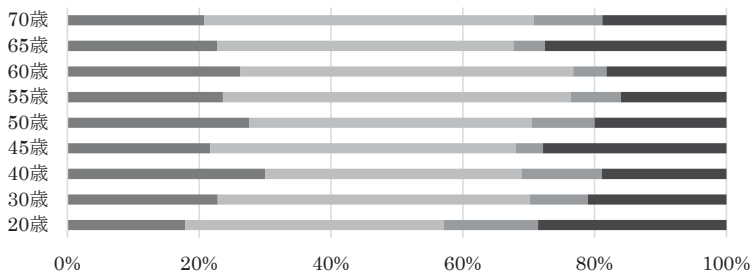


歯科保健計画（第2次）では、全ての市民が「生涯自分の歯でしっかりかんで食べられる」ことを目指し、「むし歯・歯周疾患予防のための生活習慣の習得」「口腔機能の維持を図る」「かかりつけ歯科医をもち定期歯科健診の定着を図る」ことを推進しています。



●問い合わせ
保健医療課健康支援室
☎53-2111（内線2440～2443）
各支所地域振興課地域福祉室

図1：令和元年度成人歯科健診受診者
歯肉炎症のある者・むし歯のある者の割合（年代別）



■歯肉炎症・むし歯あり ■歯肉炎症のみあり ■むし歯のみあり ■歯肉炎症・むし歯なし

■定期的に歯科健診を受けましょう

歯周病とむし歯を予防・早期発見するためには歯科健診を定期的に受けることが大切です。

令和元年度成人歯科健診受診者の結果(図1)から、どの年代も半数以上の人に歯肉炎症があることがわかります。歯肉炎症が悪化すると歯周病になります。

市では年度内に20・30・40・45・50・55・60・65・70歳になる人を対象に無料で成人歯科健診を実施しています。

対象の人には7月に受診券を郵送しています。2月末まで受診可能ですので、ぜひこの機会に歯科健診を受診してください。

■無料歯科相談（健口フェア）

開催中止のお知らせ

はじめに新型コロナウイルスにより影響を受けた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

さて、11月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス（無料歯科相談）ですが、新型コロナウイルス感染症の動向に鑑み、やむを得ず開催を中止することにいたしました。毎年楽しみにされている皆さまには大変申し訳なく思いますが、健康と安全を考慮しての決定となりましたので、どうかご理解くださるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、歯科医療機関への受診を控えている人もおられると思います。むし歯や歯周病などの治療や定期的管理を怠ることで重症化を招いたり、全身へ悪影響を及ぼしたりすることがあります。不規則な食生活を避け、口の中の細菌数を減らすことが誤嚥性肺炎やウイルス性疾患の予防につながります。毎食後の歯磨きをはじめとしてお口の健康を保ちましょう。

お口の困りごとがあるときには、かかりつけ歯科医にご相談ください。感染予防対策を徹底し、皆さまの健康を守るために取り組んでまいります。

村上市岩船郡歯科医師会

会長 佐久間 利則

■在宅歯科医療連携室からお知らせ

在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象とした各種事業や、相談をお受けしています。（相談は無料です）

- ・歯や口、入れ歯に関する健康相談
- ・訪問歯科診療についての相談
- ・無料訪問歯科健診
- ・口腔ケア実地研修（介護施設職員の方が対象です）

介護をされている人の様子で、気になることはありませんか？

- ものが噛めない
- 食事時間がかかる
- 食欲がない
- 口臭が気になる

お口の中に何か原因があるのかもしれない。お気軽にご相談ください。

今年度より連携室が移転しました。受付時間も変更しましたので、よろしくお願ひします。

●村上市岩船郡在宅歯科医療連携室

【住所】

田端町1番25号
タバタビル1階C号

【受付】

月・水・金曜日 午前9時～午後2時

【電話番号】

☎62・7747