

# すなやま支援員

VOL.29

だより



令和2年10月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めでたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273



## 新潟県一低い稲荷山 ライトアップ



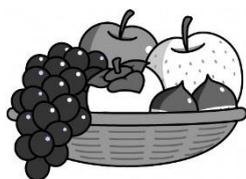
10月1日午後5時半頃から、塩谷集落にある、日本一低い山“稲荷山”で稲荷山を守る会さんと塩谷区の協力のもと、竹灯籠でライトアップを行いました。当日は少し風はありましたが、日が落ちてくると、ろうそくの灯りがゆらゆらとはためいて、幻想的でした。



向かって右の白虎は左足で玉をおさえています。反対の左の白狐は、口に巻物のような物を咥えています。玉は「玉鍵信仰」または「穀物の倉庫」、巻物は「知恵の象徴」と言われています。



## 福田集落の収穫祭



10月11日、福田集落の収穫祭のお手伝いに行ってきました。福田集落全員の方に楽しんでいただけるよう、田中区長が中心となり、小さな子供たちには“綿菓子”、全世帯にちゃんこ鍋が振る舞われました。



200人前の塩ちゃんこ  
具材がたくさん入って  
おいしそうですね！



役員のお母さんたちも手際よく刻み方のお手伝いをしてくれました。

## 正しく使おう、手指消毒

前回、細菌とウイルスの違いや手洗いについてお話をしました。ウイルスは粘膜（口・鼻・目など）から体に入り込むため、手に付着するウイルスの数を減らすことが大切です。流水で手洗いができない場合はアルコール消毒も有効です。



NIID 国立感染症研究所より

### Point !

- ポンプを底まで押し、消毒液をたっぷり使用する。
- 爪の間をしっかりと浸す。

茶の間などで話をした際、「アルコールを使う量が少なかった」、「指の間は消毒していたが、爪や指先まで意識して使っていなかった」という声が多く聞かれました。指先の消毒を意識して、ウイルスを体に入れない環境づくりを目指しましょう。食事前、調理前、トイレ使用後は流水による手洗いをお勧めします。

村上市神林支所 地域福祉室  
保健師 千葉  
☎0254-66-6113

すなやま支援員だよりについてご意見、ご希望がございましたらお気軽にお問い合わせください。  
メールアドレス sunayama-shien@sea.plala.or.jp